水・緑・花・人の出会うまち

なかはら 3月号

中原区の木モモ　中原区の花パンジー

【総合案内】お間違えのないように ☎744-3113

Q 区HPからダウンロードできる緊急医療情報シートの名前は？

A　たすか～るX
B　たすか～るY
C　たすか～るZ

※答えは区版１面か２面の中にあります。

花クラブの紹介

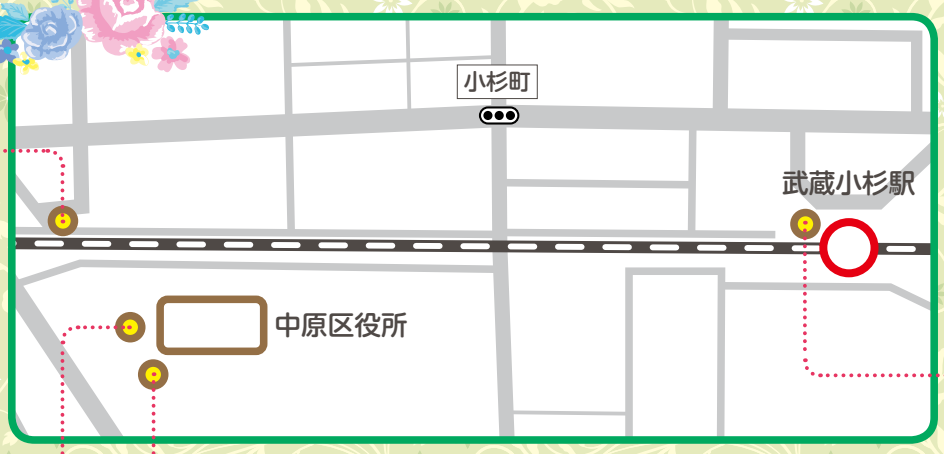
どのようなクラブ？

花クラブは、区民により構成されたボランティア団体です。5班に分かれ、週1回程度、花壇の手入れなどを行っています。

問区役所地域振興課☎744-3324FAX744-3346

三角公園

区役所正面広場



区役所正面玄関脇

「花を育てるのが、お好きな方、一緒に活動しませんか?」

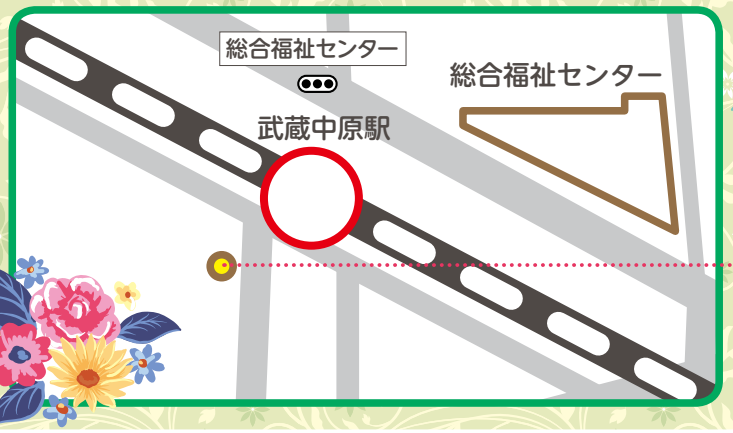
武蔵小杉駅前

花クラブのメンバーを募集!

花クラブは花壇の手入れの他、花の寄せ植え講座や親子向け花植え体験などを実施しています。

花の選定からデザインまですべてメンバーが行っており、過去には、デザインした花壇が「わがまち花と緑のコンクール」の大賞を受賞したこともあります。

現在、一緒に活動するメンバーを募集していますので、お気軽にお問い合わせください。



武蔵中原駅前

3月・4月・5月は区民課窓口が混雑します。

問サンキューコールかわさき☎200-3939FAX200-3900

窓口混雑予想カレンダー

比較的空いてます　最長で1時間待ち　最長で2時間待ち　最長で3時間待ち

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1日の混雑状況のイメージ※午前中は比較的すいています

8:30～10:00	10:00～11:00	11:00～13:00	13:00～15:30	15:30～17:00

空　混

窓口の混雑状況は 中原区なう！ 検索 で確認できます。
待ち時間を有効活用していただけますので、順番が近づいたことをお知らせする「お呼び出しメール」サービスをご活用ください。

臨時窓口開設日のお知らせ

日時　3月30日㈯8時半～12時半
取り扱い業務　転入・転出の手続きなど(国民年金業務・後期高齢者医療保険・介護保険資格は除く)。詳細は市版4面参照。
※第2・4土曜8時半～12時半は、年間を通じて開設しています

住民票の写しなどは小杉行政サービスコーナーでも交付しています。
利用時間　月～金曜　7時半～19時　土・日曜　9時～17時(祝日、年末年始は休み)
場所　JR南武線武蔵小杉駅北口階段下
☎722-8685

中原区統計データ（平成31年2月1日現在）　人口 25万8,649人　世帯数 13万523世帯
●発行：中原区役所　〒211-8570 中原区小杉町3-245
●編集：中原区役所企画課(☎744-3149FAX744-3340)
2019(平成31)年3月1日発行

中原のまちを散策してみよう!

歴史・自然・文化、そして人のいとなみ。今まで通り過ぎていたあの場所に気付かなかった魅力が隠れてます。「なかはら歴史と緑の散策マップ」を片手に中原区を歩いてみませんか。

なかはら歴史と緑の散策マップ

マップでは6つの散策コースと見どころや距離なども紹介。区HPでも見ることができます。

問区役所地域振興課
☎744-3324FAX744-3346

歴史の道探訪　中原街道コース(約4.2km)

❶神地の石塔(地蔵尊)

❷泉澤寺

❸西明寺

❹小杉御殿跡

❺丸子の渡し碑

NMN なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらスマイル
イッツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中
水曜21:30～21:39／土曜16:00～16:09／日曜12:50～12:59
放送予定:在宅療養物語「住み慣れた地域でいつまでも」、西中原中学校で桃の植樹式、野菜を知って食べて運動して健康に!

Enjoy★なかはら
かわさきFM(79.1MHz)
第1・3金曜11:00～11:30
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。
スマートフォンからも聞けます。

問区役所企画課☎744-3149FAX744-3340

中原元気クラブ活動日程

中原元気クラブ 検索

	教室名	日程	時間	場所
❶	OTOアートフットボール	4月15日、22日の月曜	15時半～16時半	大戸小学校校庭
❷	OTOサッカー		16時～17時	
❸	Saturdayダンス	3月23日、30日の土曜 ※4月以降はお問い合わせください	9時～9時50分	大戸小学校体育館
❹	ダンス体操		10時～10時半	
❺	バドミントンtime		10時40分～11時40分	

¥中学生以下3,000円/半年(4月～9月、10月～3月、途中入会は月割り)申問各教室実施時に直接、中原元気クラブ事務局☎090-9852-6905 問区役所地域振興課☎744-3323FAX744-3346 ※1種目に限り、初回のみ無料体験あり

統一地方選挙(市議会議員選挙・県議会議員選挙・県知事選挙)期日前投票のお知らせ

4/7日

中原区の選挙人名簿に登録されている人は、以下の場所で期日前投票ができます。ただし、投票するためには住所要件が必要になりますので、市外へ転出した人は、お問い合わせください。

場所	区役所4階会議室	国際交流センター1階ロビー
期間	3月22日(金)～4月6日(土)	3月30日(土)～4月6日(土)
時間	8時半～20時	9時～20時

※3月29日(金)までは県知事選挙のみ、3月30日(土)からは市議会議員選挙・県議会議員選挙・県知事選挙の3つの投票ができます
※土・日曜も投票できます
問区選挙管理委員会☎744-3128FAX744-3340

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

市民健康の森

冬鳥観察会。🕒3月24日(日)9時から。雨天中止🏢市民健康の森入り口広場問中原区市民健康の森を育てる会☎FAX766-0855。区役所地域振興課☎744-3324FAX744-3346

歩こう会

🕒4月14日(日)8時～11時。雨天時は21日(日)🏢田町駅集合～お台場～豊洲(約5km)問区役所地域振興課☎744-3323FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室☎744-3192

こすぎコアパーク・フリーマーケット

地域のにぎわいや交流を目的としたフリーマーケットを開催します。🕒3月21日(祝)10時半～15時。荒天時は23日(土)🏢こすぎコアパーク(東急武蔵小杉駅南口)問リサイクル運動推進事業協会☎FAX045-565-2227。区役所地域振興課☎744-3282FAX744-3346

緊急医療情報シート「たすか～るZ」

疾患名、かかりつけ医や緊急連絡先などの情報を救援者に伝えるための医療情報シートです。区HPからダウンロードできます。問区役所地域支援担当☎744-3293FAX744-3196

障害者スポーツデー

卓球、シャッフルボード、ボッチャなどの体験ができます。付き添い1人まで無料で参加できます(2人目からは1人330円)。当日は障害者手帳を持参してください。🕒3月18日(月)13時～14時半🏢問とどろきアリーナ☎798-5000FAX798-5005

小杉小学校施設開放説明会

4月に開校する小杉小学校では、校庭、体育館、一部の特別教室を生涯学習やスポーツ・文化活動を行う団体へ開放します。利用を希望する団体向けの説明会を開催します。🕒3月15日(金)18時半～19時半(開場18時15分)🏢小杉小学校問教育委員会生涯学習推進課☎200-3309FAX200-3950

西中原中学校吹奏楽部定期演奏会

クラシックからポップスまで幅広いジャンルの曲を演奏します。🕒3月26日(火)13時～16時(開場12時半)🏢すくらむ21👪当日先着850人問西中原中学校(南條)☎777-2239FAX799-3954

市民プラザからのお知らせ

申問☎888-3131FAX888-3138

フラダンス教室

基礎となるステップやハンドモーションなどを学びます。🕒❶月曜クラス4月8日～6月24日(4月29日、5月6日を除く)、16時～17時15分❷水曜クラス4月10日～6月19日(5月1日を除く)15時半～16時45分。各全10回👪18歳以上の女性各15人¥各10,800円申問3月15日から直接か電話で。[先着順]

大人の3カ月教室

スタジオプログラムやアクアプログラムのレッスンを3カ月単位で行います。内容、日程、申し込み方法などはお問い合わせください。

みんなの地域包括ケア

高齢者の絆を深める楽しいクラブへ入会を

「中原区老人クラブ連合会」は区内38クラブにより構成され、約1,800人の会員がいます。生きがい、健康づくり、演芸大会、スポーツ大会や地域の美化活動などを行っています。

また、各クラブでも近所の仲間同士でカラオケやビンゴなど楽しく日々交流を深めています。高齢者の皆さんの入会をお待ちしています。

問区役所高齢・障害課☎744-3217FAX744-3345