

## 第49回 区民車座集会（宮前区）

### カフェ連絡会の取組から「まちのひろば」を支えるしくみを考える

日時：令和2年2月19日（水）15:00～17:00

会場：宮前区役所 4階 大会議室

#### ～ 次 第 ～

#### 1. 開会

- ・市長挨拶
- ・本日の進め方、テーマ説明

#### 2. 事例発表と意見交換

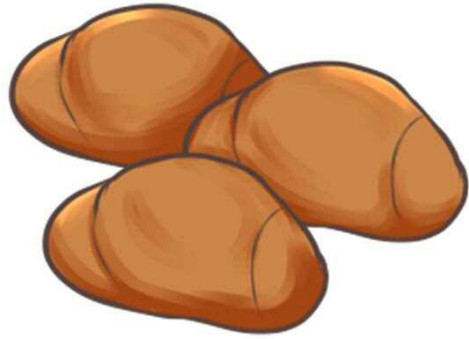
- (1) コミュニティカフェの果たす役割
  - 西村 颯香氏（Cafe ふらっと代表）
  - 伊藤 祐輔氏（富士見プラザ地域包括支援センター長）
- (2) 『みやまえご近助さん』による情報発信
  - 石川 閣 氏（宮前区全町内・自治会連合会副会長）
- (3) 宮前区における見守り・支え合いの輪を広げるために
  - 川田 和子氏（みやまえカフェ連絡会代表）

#### 3. 閉会

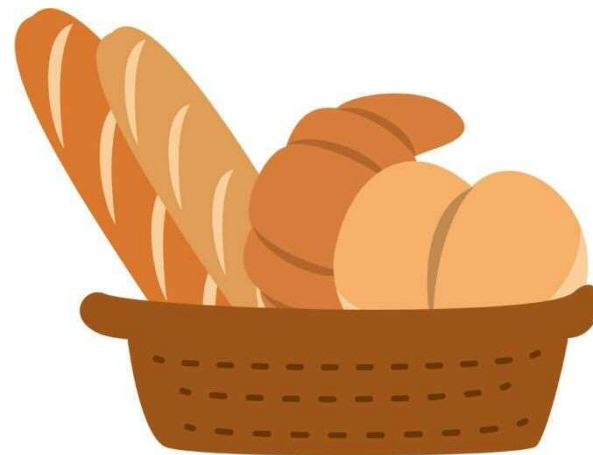
アンケート回収

～富士見プラザ地域包括支援センター～

# コミュニティカフェの 果たす役割



# ① パンかふえ



# 《内容》

パン作りを通して、高齢分野にこだわらず、障がい、児童など多世代の方が集まり交流が出来る場を作り、地域の活性化や住民同士の相互理解を図る。

月2回開催で1回300円。フリードリンク制。





# 《結果》

- 『パン』というモノ作りを目的に、個々のアイデアを自由に活かして、形や味などお好みのパンを作ることによって、参加者の満足感、楽しみを得られた。
- パンを作る過程で、どうしても待たなければいけない発酵時間が、逆に交流を図る時間に繋がった。
- スタッフが作る生地に対して、美味しいと話す参加者の声がスタッフ自身の有能感や充実感にもなり、スタッフのやりがいに繋がった。
- 障がい者支援施設で運営する中で、障がい者の方との交流を持てるようになった。
- スタッフ、参加者の垣根が低いことで、この場が情報交換の場となり、さらなる社会参加に繋がる機会を作れた。





## ② 健康作りカフェ



# 《内容》

毎月異なる関係機関からの協力を下に、『健康と交流』というキーワードを掲げ、様々なプログラムを実施する。その中で、住民の方々の健康への自主性、自発性など自助努力のきっかけになることを目指す。

月に1回開催で1回200円。フリードリンク制。

準備体操や脳トレ、名言コーナーも実施。●



# 《結果》

- 『健康』というキーワードに対して、関心高く生活されている住民の方々を改めて認識できたことと、そもそも日常生活からその視点を持って生活されていることが分かった。
- 『健康』という同じキーワードでも、それぞれの考え方や価値観が異なることで、包括として健康の捉え方を考えさせられたり、参加者同士の交流の活性化にも繋がった。
- 協力頂く関係機関とのネットワーク強化にも繋がったことで、日頃の業務にもより活かせることとなった。



# 《まとめ》

2つのカフェから見える地域包括支援センターとしての役目は

様々な人や地域を『**つなぐ**』ことである。

そしてその場に参加した方同士が繋がっていくことで、さらに地域作りや地域の活性化に繋がっていく期待が持てる。

『様々な面において繋がっていくこと』



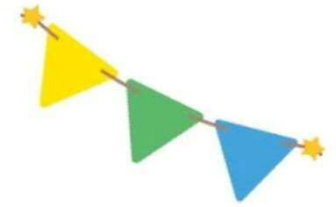
『**コミュニティカフェの果たす役割**』



**ご清聴**

**ありがとうございました。**





宮前区ご近所情報サイト

# 「みやまえご近助さん」について



みやまえご近助ピクニック



宮前区全町内・自治会連合会  
副会長 石川 閣

みやまえご近助さん

# 子育て世代へのアンケート結果



◆予備調査（ヒアリング：1 1 団体・個人）本調査に向けた仮説検証

- 将来の地域活動の担い手である子育て世代は、ベビーカーで行ける徒歩圏域≒町内会・自治会程度の小さなエリア＝自らの生活圏域における「安心&愛着&居場所」の情報を求めている。
- 子育て情報などの分野別の情報は、区域レベルで整理された情報はあるものの、生活圏域単位で分類された情報は、インターネット上にほぼ存在しない。
- 「安心&愛着&居場所」は町会活動と親和性が高いにも関わらず、町会に参加することによって得られると思われていない、得られることが知られていない。

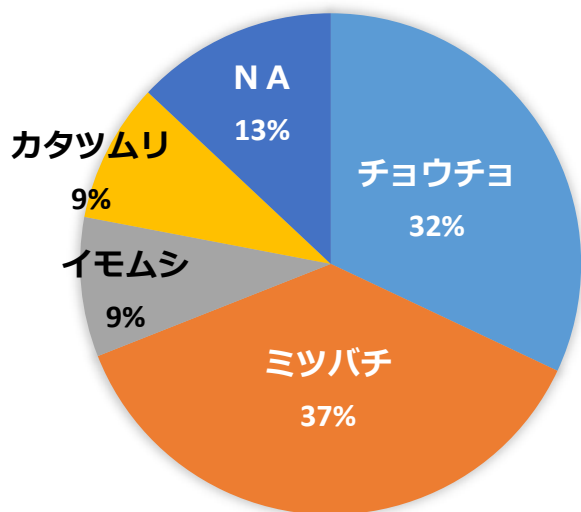
みやまえご近助さん

# 子育て世代へのアンケート結果

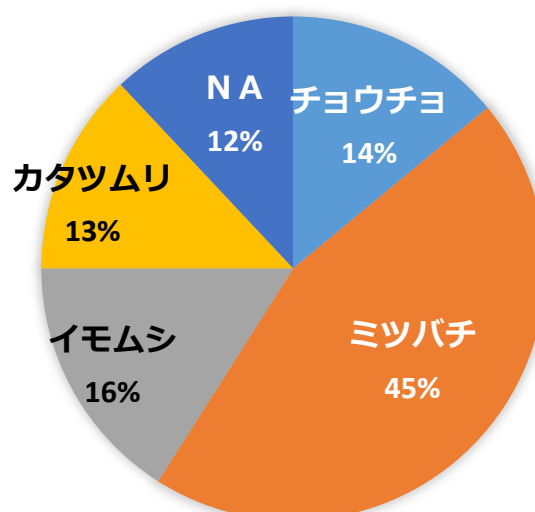


◆本調査（アンケート・ヒアリング：子育て世代71人、@ご近助ピクニック）

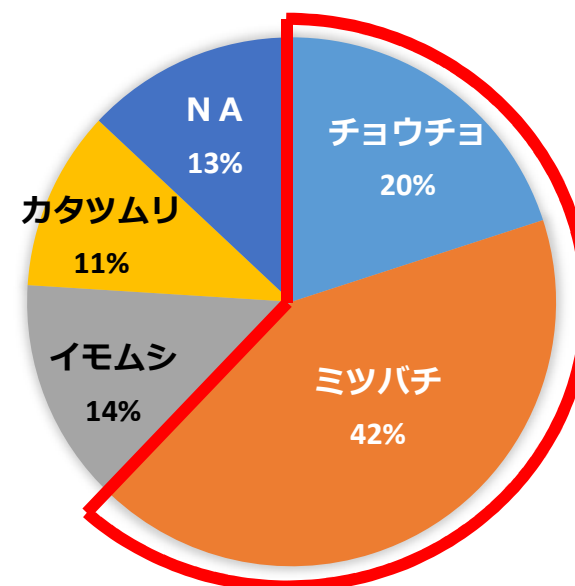
戸建居住者



マンション居住者



全体



## 社交的なチョウチョ

色んな活動に参加し、地域に自分の居場所やコミュニティを生み出す人。地域への貢献をしていく。

## 気分屋ミツバチ

ずっとこの町にとどまるかは分からないけど、いる間は活発に動こうという気持ちのある人。

## 安定イモムシ

前に進み、まわりの可能性を感じながら生活をし、未来に向けて落ち着ける地を模索中の人。

## こもりたいカタツムリ

一人の空間を好み、自分の居場所、空間から遠ざかりすぎない範囲なら安心して社会に出る、そんな日々を過ごしている人。

# みやまえご近助さん サイトの目的



宮前区ご近所情報サイト  
みやまえご近助さん  
MENU

MIYAMAE  
KAWASAKI CITY

宮前区ご近所情報サイト「みやまえご近助さん」では、地域の情報を町名ごとにわけて掲載します。  
皆さんが実際に生活している身近な地域の情報を知ることにより、気軽に地域のイベントや活動に参加してもらいたいという思いを込めた、ご近所でのゆるやかなつながりづくりを応援するサイトです。

ご近所情報

宮前区ご近所情報サイト  
みやまえご近助さん  
MENU

### ご近所情報

ご近所情報を見よう

東有馬 (ひがしありま)

みやまえご近助さん

# 特徴①町名ごとの地域活動情報



宮前区ご近所情報サイト  
みやまえご近助さん  
MENU

## ご近所情報

ホーム > ご近所情報 > 地区

平  
taira

地区TOP

活動情報

活動している団体

地域情報

News&Topics

宮前区ご近所情報サイト  
みやまえご近助さん  
MENU

## 地域防災

避難所開設訓練（平中学校）（平日向自治会）

場所
平中学校
対象
誰でも参加可
活動頻度
11月
申し込み
不要

避難所開設訓練（向丘小学校）（平日向自治会）

宮前区ご近所情報サイト  
みやまえご近助さん  
MENU

## 子ども向け

子ども会バスツアー遠足（平日向自治会）

対象
誰でも参加可
活動頻度
7月
申し込み
要

白幡八幡大神秋祭り 子供神輿巡行（平日向自治会）

場所
白幡八幡大神
対象





# みやまえご近助さん 特徴②ご近助コンシェルジュの活動



宮前区ご近所情報センター  
みやまえご近助さん

Home    ご近所情報    子育て・福祉    地域で活動

### News&Topics

ホーム > News&Topics

 2020.01.15 とんもり谷戸 どんど焼き	 2019.12.09 タイトル タイトル タイトル タイトル...	 2019.12.08 タイトル タイトル タイトル	 2019.12.07 タイトル タイトル タイトル
---	---	---	--

みやまえご近助さん

# 町内会・自治会の情報



宮前区ご近所情報サイト  
みやまえご近助さん  
gokinjo

標準 拡大 ページ全体

サイト内検索 検索

Home ご近所情報 子育て・福祉 地域で活動 News&Topics お問い合わせ

## 町内会・自治会とは



- 町内会・自治会について
- 町内会・自治会（地域活動）の「メリット」とは？
- 宮前区全町内・自治会連合会について
- 活動報告
- 町内会・自治会一覧

## 主な活動



- 災害に備える活動
- 安全・安心な暮らしを守る活動
- 情報でまちをつなぐ活動
- まちを綺麗にする活動
- 地域の人同士の交流を生む活動活動
- 「町内会・自治会の活動」動画

## 入会について



- 入会申込みフォーム
- 入会案内
- 外国人区民の方への入会案内

# みやまえご近助さん 子育てお役立ち情報



宮前区ご近所情報サイト  
みやまえご近助さん  
gokinjo

標準 拡大 ページ全体

サイト内検索 検索

Home ご近所情報 子育て・福祉 地域で活動 News&Topics お問い合わせ

ピックアップコンテンツ

- 健康・福祉・子育ての相談窓口  
— 育児や健康のことで困ったときに —
- 急病のときに  
— 休日・夜間・救急の診療案内 —
- コミュニティカフェ  
— 地域の居場所 —
- 災害のときに  
— 避難場所案内 —
- 只今、準備中
- 只今、準備中

みやまえご近助さん

# 「ご近助」で進める地域づくり



ご清聴ありがとうございました。

