

12
月号

たま 区版

水と緑と学びのまち

発行：多摩区役所
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎935-3113

編集：多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX935-3391)

写真
NEWS

多摩区消防出初式

まとい振り込みやはしご乗り、
一斉放水など見応えのある新年の
恒例行事です。1月9日(木)10時か
ら。生田緑地中
央広場で。多
摩消防署予防課
☎933-0119
FAX922-8161



2019(令和元)年 12月1日 発行

多摩区統計データ (令和元年11月1日現在)

人口 21万9,951人 世帯数 11万3,350世帯

年末年始こそ気を引き締めて!

何かと慌ただしいこの時期、少しの気の緩みが火事や犯罪被害につながります。
「他人事」ではなく「自分事」と捉え、いま一度注意するために役立つ情報をお伝えします。



防火対策について

空気が乾燥し火災が起こりやすい季節。
さまざまな対策で火災を未然に防ぎましょう
☎多摩消防署予防課☎933-0119FAX922-8161



放火

地域で守る

対策のポイント

- ①家の周りは整理整頓し、燃えやすい物を置かない
- ②ゴミは決められた収集日の朝に出す
- ③家の周りや駐車場は、外灯などをつけて明るくする
- ④車庫・物置などは必ずカギを掛ける
- ⑤地域のみんで声かけと見守りを



調理中の
うっかりミスに注意

ガスコンロ

対策のポイント

- ①離れるときは必ず火を消す
 - ②周りに燃えやすい物を置かない
 - ③Siセンサー付きコンロ※を使用する
 - ④コンロの上や奥の物を取るときは火を消す
 - ⑤グリル庫内を定期的に掃除する
- ※過熱した際にセンサーが温度を感知し火を自動で消す機能が付いているコンロ



定期的に
確認を

電源タップ

対策のポイント

- ①コンセントに付いたホコリを掃除する
- ②たこ足配線しない



火災の原因で
多いのがコレ

たばこ

対策のポイント

- ①寝たばこはしない
- ②灰皿には水を入れる
- ③消えたかどうか絶対確認



ストーブ

「自分は大丈夫」が
命とり

対策のポイント

- ①ストーブの上に洗濯物を干さない
- ②周りに燃えやすい物を置かない

振り込め詐欺に注意しましょう

「自分は大丈夫」と思っている人ほどだ
まされてしまいます。さまざまな対策を
して、詐欺を撃退しましょう。

☎多摩警察署☎922-0110、区役所危
機管理担当☎935-3135FAX935-3391

今年1月から10月までの
区内の振り込め詐欺
被害件数54件は昨年の約2倍、
金額は約6,000万円

対策1 留守番電話を活用

多くは1本の電話から始まる詐欺被害。犯人は声
を録音されることを嫌がることから、常に留守番電話
に設定し、すぐに取りえないことが効果的です。



対策2 詐欺で使われる決まり文句を覚えましょう

こんな言葉を聞いたら「詐欺」です。

- 「急にお金が必要!用意して!」
- 「キャッシュカードを預かります」
- 「ATMで医療費を還付します」



対策3 周辺で発生している犯罪の最新情報をチェック

周辺で発生した犯罪の最新情報
を知り、だまされない心構えをしま
しょう。

かわさき防犯アプリ
みんなパト



多摩警察署
ツイッター



12/19

木

多摩区安全・安心フェスタ、 防災フェア同時開催

場所:多摩区役所

子どもから大人まで、楽しく交通安全や防犯・防災について学べるイ
ベントです。

☎区役所危機管理担当☎935-3135FAX935-3391

多摩区安全・安心フェスタ

多摩警察署による講話、アマチュア落語家の喜
楽亭笑吉氏=写真=による落語。

時間 13時~14時終了予定(12時半開場)

場所 市民館3階大会議室

定員 当日先着150人

その他、市バスによる死角体験など。詳細は区HPをご
確認ください。



区HP

多摩区防災フェスタ

応急手当てのワークショップや新聞紙スリッパ
作りなど、さまざまなプログラムを実施。各種
ハザードマップも配布します。

時間・場所 10時~15時 区役所11階会議室 昨年のワークショップの様子



みんなで防ぐインフルエンザ

「うつさない」、「かからない」ために、「せきエチケット、手洗い、予防接種」が有効です。

せきエチケット



せきやくしゃみが出るときは、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。

手洗い



手のひらでせきやくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗いましょう。手洗いは感染症予防の基本です。石けんを使い、指先・爪の間や手首まで洗うことが大切です。帰宅時の手洗いも忘れずに行いましょう。

予防接種



インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があり、特に高齢者や基礎疾患のある人など、罹患すると重症化する可能性が高い人には効果が高いと考えられています。なお、高齢者はインフルエンザ予防接種を一部公費負担で受けられます。実施期間・公費負担の条件など詳細は市予防接種コールセンター ☎200-8181 FAX200-3928

問区役所衛生課 ☎935-3310 FAX935-3394

親子でランチ

下記の区内公立保育園では、子どもと同年齢のクラスに親子で入り一緒に遊んだり、保育園の給食や離乳食を食べたりするなど、保育園生活を体験することができます。詳細は

実施場所と実施日

場所	1月	2月	3月
土淵保育園	9日(木)、16日(木)	13日(木)、20日(木)	12日(木)、17日(火)
生田保育園	10日(金)、21日(火)	6日(木)、14日(金)	4日(水)、12日(木)
菅保育園	14日(火)、28日(火)	18日(火)、26日(水)	10日(火)、19日(木)

時間 9時～12時

対象・定員 離乳食を食べることができる未就学児と保護者、各2組

費用 1人250円

問実施月の前月15日(12月は16日、2月は17日) 9時から電話で、区役所保育所等・地域連携担当 ☎935-3177 FAX935-3276 [先着順]

生田出張所でマイナンバーカード

期間限定 申請のお手伝いをします



マイナンバーカードの作成を希望する人に対し、マイナンバーカード作成用の写真を無料で撮影し、申請までのサポートを行います。マイナンバーカードは公的な顔写真付き身分証明書として利用可能。近くのコンビニでも住民票などの取得(*)ができます。また、自宅のパソコンでICカードリーダーを使用し確定申告(*)もできます。

※いずれも電子証明書が必要

◎12月16日(月)、17日(火)、10時～14時 問同所2階大会議室

問区役所区民課 ☎935-3155 FAX935-3392

観光ボランティアガイドと歩く

武州稲毛七福神めぐり



多摩区と麻生区に点在する六つのお寺の七福神をめぐります。年の初めに、ふるさとの歴史に触れてみませんか。

◎1月6日(月)9時半～15時半 荒天中止

問集合:小田急線向ヶ丘遊園駅南口【コース:安立寺～廣福寺～盛源寺～観音寺～香林寺～潮音寺～百合ヶ丘駅(解散)】(約7km)

問40人 ¥1,300円(昼食代込み。交通費は別途) 問12月16日10時から電話か参加者全員の住所、氏名、年齢、代表者の電話番号を記入し FAXで、区役所地域振興課 ☎935-3132 FAX935-3391 [先着順]

緑化センター1月の講習会情報

講座名	日程	定員	費用	申込期限
春を待つ 芽出し球根の寄せ植え	16日(木)	30人	1,800円	1月6日
お家で楽しむ サクラソウの育て方	19日(日)	30人	700円	1月9日

時間 いずれも13時半～15時

問申込期限(必着)までに往復ハガキで講座名、氏名・ふりがな、郵便番号・住所、電話番号(携帯電話など日中連絡の取れる番号)を記入し、〒214-0021多摩区宿河原6-14-1緑化センター ☎911-2177 FAX922-5599 [抽選]



なった地域支援ルームではさまざまな親子向けイベントを実施します。詳細は区HPで。問生田保育園 ☎ FAX 966-2502



区HP

政権を学びます。講師:地崎広氏(元神奈川歯科大学短期学部生涯学習講師)◎1月15日～2月5日の水曜、13時半～15時半、全4回 問同センター 問市内在住60歳以上、60人 ¥200円 問12月23日9時から直接か、電話で。[先着順]

囲碁大会開催

囲碁大会の参加者を募集します。◎1月22日(火)9時～15時 問同センター 問市内在住60歳以上、24人 ¥1,000円 問1月6日9時から直接か、電話で。[先着順]



完成イメージ

多摩老人福祉センター

〒214-0012多摩区中野島5-2-30 問 ☎935-2941 FAX933-5024

「歴史講座」～4回で学ぶ日本の歴史～

飛鳥時代から徳川政権までの政治・

健診案内

問区役所地域支援課 ☎935-3117 FAX935-3276 (電話受付時間は8時半～12時、13時～17時)

健診名	日程	受付時間	対象・内容・費用など	問 [先着順]
1歳児 歯科健診	1月16日 (木)	9時～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児30人	12月16日から電話で

問区役所1階地域みまもり支援センター歯科相談室。車での来場はご遠慮ください

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 5面参照

多摩市民館

〒214-8570多摩区登戸1775-1 問 ☎935-3333 FAX935-3398

シニアのためのDIY(日曜大工)講座

障子の張り替えや椅子張りなど、自分の手で身近な物を直す技のヒントを学び



区HP

ます。◎12月9日(日)2月16日(日)3月1日(日)4月3日(日) ①④は14時～16時、②③は2班に分かれて9時～12時または13時～16時(予定)、全4回 問同館 問おおむね50歳以上、20人 ¥300円程度 問12月22日(消印有効)までに直接か郵送、FAX、区HPで。[抽選]

多摩ふれあいまつり実行委員募集

障害のある人や支援団体が日頃の活動の情報を発信するまつり(6月21日開催)の企画や当日の運営など。◎2月以降の毎月第2木曜18時から 問同館 問高校生以上 問1月31日までに電話かFAXで区社会福祉協議会 ☎935-5500 FAX911-8119 [事前申込制]

生涯学習交流集会～見て、聞いて、話し合ってみつける私らしい“これから”～

市民活動に興味がある人向けの発表会。今年度、市民館で講座を企画運営した団体やボランティア活動の発表を聞きグループワークをします。

◎1月19日(日)14時～16時

問同館 問30人 問12月18日10時から直接か電話、

FAX、区HPで。[先着順]



区HP

区役所地域振興課

問 ☎935-3239 FAX935-3391

市民健康の森

里山ボランティアで爽快な汗を流しませんか。◎12月15日(日)2月4日(日)いずれも9時半～昼ごろ 問集合:日向山の森(東生田緑地)、①は頂上広場、②は道具小屋前 問日向山うるわし会事務局(大江原) ☎933-9246(9時～18時)。

区役所保育所等・地域連携担当

問 ☎935-3177 FAX935-3276

生田保育園新園舎完成

生田保育園は老朽化のため園舎改築工事をしていましたが、12月2日(月)より新園舎がオープンします。新しく