

# 皆様自身と大切な人を 守るためにできる5つのこと

人と人との接触機会を8割減らすために

① 外出はしないこと

<外出せざるを得ない場合>

② 3つの「密」を避けること（密閉・密集・密接）

③ 人と人との間隔を2メートル確保すること

④ 手洗い・咳エチケットなど感染予防をすること

⑤ 食料品や医薬品などの買い占めをしないこと

この難局を乗り切るため九都県市の皆様に強く要請します