



# かわさき区

2020(令和2)年 9月1日発行

歴史文化と花のまち  
かわさき

◎発行: 川崎区役所  
〒210-8570 川崎区東田町8

総合案内 ☎201-3113

川崎区統計データ  
(令和2年8月1日現在)

人口 23万3,716人

世帯数 12万1,757世帯

9月号

◎編集: 川崎区役所企画課 (☎201-3267 FAX 201-3209)

# 今こそ見直そう! 日々の運動習慣

外出を控える日々が続く、運動不足になっていませんか? 9月は健康増進普及月間です。区オリジナルのウォーキングガイドブックや体操で、健康づくりを実践してみましょう。

健康づくりについて…区役所地域支援課 ☎201-3217 FAX 201-3293  
ガイドブックについて…区役所地域振興課 ☎201-3127 FAX 201-3209

## 宝物ウォーキングガイドブックを作成しました

区には東海道川崎宿や川崎大師など魅力ある「かわさき区の宝物」がたくさんあります。まちにあふれる宝物を見つけながら、楽しく歩いてみませんか? 同ガイドブックのコースを1つ紹介します。



他にもさまざまなコースを紹介しているのでぜひご覧ください。ガイドブックは区HPに掲載している他、区役所・支所などで配布しています。



### 1 東海道川崎宿をたどろうコース [コースの目安/約3.9km(約49分) スタート:京急川崎駅 → ゴール:八丁駅]

**芭蕉の句碑**

全国では数少ない、松尾芭蕉が実際に句を詠んだ地に建てられた句碑です。

**六郷の渡し・明治天皇の碑**

江戸時代、東海道往来の際の要であり、常時十数隻の船で旅人や荷馬を渡しました。

**東海道かわさき宿交流館**

東海道川崎宿に関する映像資料や模型の展示などがあります(月曜休館)。

## 区オリジナル体操を紹介します

区内で健康づくりをすすめる活動をする「健康づくりサポーター」と一緒に作成した体操です。家でも気軽にできますので、ぜひお試しください。

### ほほえみ元気体操

健康づくり・介護予防のために作成した体操です。座位編・立位編があり、自分のペースで行えます。



### 一生使える身体づくり

膝や腰の痛みを軽減するよう正しい日常生活動作をまとめたポスターです。区役所・支所で配布しています。



### 健康づくりサポーター募集中

**健康づくりサポーター・食生活改善推進員養成講座**  
日時:11月6日、13日、20日の金曜、9時半~11時、全3回  
場所:区役所5階  
対象:区内在住で運動制限のない20人  
9月15日から電話かFAXで区役所地域支援課まで。[先着順]



### 健診・検診案内

自分の健康状態を確認するため、定期的に健診・検診を受けましょう。



特定健診案内



がん検診案内

ウォーキングや体操をするときは隣の人と距離をとろう



## 「川崎区役所及び支所の機能・体制等に関する基本方針」を策定しました

### 支所を新しくするとともに、区役所・支所の窓口サービス機能・体制を見直します

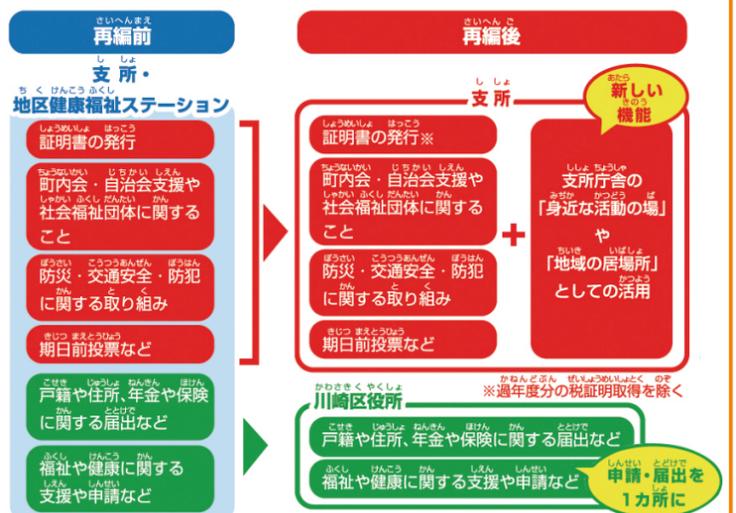
川崎区では、福祉の課題を抱える人が他の区より多く、より専門的で素早い対応も必要になっています。そこで、区役所と支所・地区健康福祉ステーションの機能・体制を右図のとおり再編し、現在は区役所と2つの支所に分かれて仕事をしている専門分野の職員の連携を向上させるなどの取り組みを進めています。

また、機能・体制などの見直しと合わせ、支所については、老朽化している庁舎の建て替えを進め、共に支え合う地域づくりの中心となる、身近な地域の拠点を目指していきます。

#### 【支所の活用や建て替えなどの検討に関する今後の主な予定】

- 庁舎内や区HPでアンケートなどを実施
- 意見交換会などを実施
- 検討結果について、「(仮称)川崎区役所及び支所の機能・体制等に関する実施方針(案)」として公表の上、パブリックコメントなどを実施
- 3年度も引き続き市民の意見を聞きながら取り組みを継続
- 5~6年ごろに新しい機能・体制に変わることを想定
- 以後新しい支所庁舎が竣工

区HPアンケート  
新しい支所のアイデアを教えてください



市民文化局区政推進課 ☎200-2855 FAX 200-3800

### 川崎駅東口放置自転車対策実行委員会 (通称・赤ジャン) 会員募集

～あなたの力で、川崎駅東口駅前を安全・安心・快適にしてみませんか～

通称「赤ジャン」は、川崎駅東口駅前広場周辺にあふれていた放置自転車を減らすことを目的に、平成15年から活動する市民ボランティアです。

駐輪場誘導による放置自転車防止や自転車利用ルール、マナー啓発活動をこつこつと続けてきたことにより、放置自転車は年々減少し、同広場周辺の環境は改善されてきました。

このたび、新たな仲間を募集します。私たちと一緒に活動してみませんか。

☎区役所道路公園センター管理課  
☎211-4214 FAX246-4909



### カルッツかわさき ウィズ・ミューズ シリーズ

カルッツかわさきで、音楽コンサートの定期シリーズが始まりました。午後のひとときを気軽に楽しめる音楽コンサートで過ごしませんか。

#### クリスマスコンサート

日時 12月6日(日)13時半(開場13時)

場所 カルッツかわさき アクトスタジオ

出演 あさいまり 定員 90人

チケット 一般1,000円(9月25日発売開始)

友の会会員800円(9月18日発売開始)

18歳以下600円(9月25日発売開始)

☎カルッツかわさき☎222-5223 FAX222-5122 [先着順]



▲施設HP

### 東海道かわさき宿交流館

☎東海道かわさき宿交流館☎280-7321 FAX280-7314

#### 寄席「第2回アマチュア名人会」

内容 社会人落語家が、それぞれ得意の演目で、皆さんのご機嫌を伺います。

日時 10月18日(日)13時半(開場13時)

出演者 下神田克紫、笑皆亭吉笑 他

場所 東海道かわさき宿交流館4階

定員 100人

☎10月9日(必着)までに、住所・氏名・電話番号・参加人数(1通で2人まで)、「かわさき宿寄席希望」と明記し往復ハガキで〒210-0001 川崎区本町1-8-4 東海道かわさき宿交流館 [抽選]。※新型コロナウイルスの感染状況により、定員を減らす可能性があります



下神田克紫



笑皆亭吉笑

### 新川通り駐輪場(第4施設)の新規開設と一時閉鎖について

新川通り自転車通行環境整備工事に伴い、時間利用駐輪場(2時間無料・1日最大500円)の新規開設と駐輪場の一時閉鎖を行います。



工事期間中は、近隣の駐輪場をご利用ください。

☎駐輪場利用について…川崎市ビルメンテナンス業協同組合・サイカパーキング共同体☎0120-803-795 FAX874-0052  
整備工事について…建設緑政局自転車利活用推進室☎200-2828 FAX200-3979



▲共同体HP

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

### 区役所地域振興課

☎201-3127 FAX201-3209

### かわさき区ビオラコンサート

出演:クララ・ベルリンガーズ(ハンドベル)。曲名:アロハオエ、海の声、夕焼けこやけ。☎10月7日(水)12時10分～12時50分☎市役所第3庁舎1階ロビー☎当日先着50人。



### 教育文化会館

☎233-6361 FAX244-2347

### “緑”の活動入門

浅野町緑道で、緑道の整備など緑に関するボランティア活動について学びましょう。☎10月30日、11月6日、13日、12月4日、18日の金曜、10時

～12時、全5回☎同館他☎原則、区内在住・在勤のおおむね50歳以上15人☎150円☎10月2日10時から直接か電話で。[先着順]

### プラザ田島

☎333-9120 FAX333-9770

### 元気！健康カフェ

正しい薬の飲み方について学びます。講師は薬剤師の浅見真吾氏。☎10月2日(金)10時～12時(開場9時半)☎同施設☎30人☎9月18日10時から必要事項と在勤の場合は勤務先の社名、住所も記入し、電話かFAXで。[先着順]

### 区保育・子育て総合支援センター

☎201-3319 FAX211-0637

### 地域子育て支援センターおおしま土曜開所

親子で安心して過ごせるあそび場として開所します。☎10月17日(土)①9時～10時②10時半～11時半③13時～14時④14時半～15時半☎地域子育て支援センターおおしま☎0歳～就学前の子どもと保護者、各回10組☎9月23日から電話かFAXで。[先着順]

### 発見! まちのひろば Vol.11

#### もとき健康道場ウォーキング&ティータイム

元木1・2丁目町内会では、「人と人とのつながり」の輪を広げていくために、平成30年4月「もとき健康道場」を立ち上げました。その中の取り組みのひとつが「もとき健康道場ウォーキング&ティータイム」。毎週木曜に渡田新町公園でウォーキング後、町内会館でお茶飲みをしています。▲ウォーキングの様子  
「お互いの距離が近いときはマスクをする」「ソーシャルディスタンスを保てたらマスクを外す」など、新しい生活様式を取り入れて活動を続けています。9月からはテイクアウトや配食サービスを取り入れた「もとき食堂」を立ち上げるなど、「この状況だからこそできるやり方」で活動を広げています。



▲ウォーキングの様子

☎区役所企画課☎201-3267 FAX201-3209

※「まちのひろば」とは、誰もが気軽に集える出会いの場です

### 建設緑政局河川課

☎200-2902 FAX200-7703

### 川崎河港水門の水位計・河川監視カメラの設置

浸水被害の対策として、川崎河港水門(川崎区港町)に水位計と河川監視カメラを設置し、市HPで公開予定(9月上旬)です。台風などの大雨の際は、水位などを確認しながら、早めの避難をお願いします。

### カルッツかわさき

☎222-5211 FAX222-5122

### カルッツかわさき定期教室

10～12月の2次募集を受け付けます。☎9月22日10時から直接。[先着

順] ※教室の空き状況など詳細は同施設HPで。

### 富士通スタジアム川崎

〒210-0011川崎区富士見2-1-9  
☎090-6925-8662 FAX276-9144

### 小学生体力向上推進教室

①キッズHipHop②ジュニアHipHop、講師は遠藤昌彦氏。☎10月1日～12月17日の木曜、全12回①は16時～16時45分②は17時～18時☎同施設☎①は小学1・2年生②は小学3-6年生、各25人☎①は6,000円②は6,600円☎☎9月20日(必着)までに必要事項と学校名、学年、保護者氏名も記入し往復ハガキで同施設健康教室まで(平日9時～16時半)。[抽選]