水・緑・花・人の出会うまち
# なかはら 9月号
中原区の木モモ 中原区の花パンジー
【総合案内】お間違えのないように ☎744-3113

**Q** 参加者が地元の飲食店を紹介し合うフェイスブック上にあるコミュニティの名前は？

A 中原おうちごはん
B 中原食堂
C レストランなかはら

※答えは区版１面か２面の中にあります。

共に勝とう！

# かわさきスポーツパートナー！

**中原区で活躍する「かわさきスポーツパートナー」を紹介。スポーツパートナーを応援し、一緒に中原区を盛り上げませんか？**

問区役所地域振興課☎744-3323FAX744-3346

## KAWASAKI BRAVE THUNDERS

プロバスケットボールB1リーグに所属。日本代表キャプテンである篠山竜青選手や、日本代表 W杯出場の原動力となったニック・ファジーカス選手を擁する強豪クラブ。

増田啓介選手オススメ！ おうち時間

おうち時間ではもう10回以上読んでいるスラムダンクをまた読み返していました。何度読み返しても面白いですが、読んでいると体を動かしたくなってしまいます。

©KAWASAKI BRAVE THUNDERS

公式HP

## KAWASAKI Frontale

2017年から3年連続でタイトルを獲得。成績に目が行きがちだが、ホームタウン活動も積極的に行い、Jリーグ観戦者調査での地域貢献度評価は10年連続で1位になるなど、川崎市に根付いた活動を地道に続けている市民クラブ。

フロンターレオススメ！ おうち時間

Jリーグ再開後8連勝(8/8終了時点)と波に乗るが、リーグ優勝に向けて油断は禁物。入場者数制限があるため満員の等々力で試合ができないが、選手は等々力やテレビを通じて応援してくれる市民・サポーターへ全力のプレーを見せる。また、オンライン上で選手トークショー等を実施している「オンラインフロンパーク」を開催しているので、おうち観戦をするサポーターはそちらもチェックしてみてください。

©KAWASAKI FRONTALE

公式HP

## Red Wave

中原区を拠点に活動するWリーグ所属のチーム。皇后杯3回、Wリーグ1回の優勝実績があり、町田瑠唯選手を筆頭に日本代表でも活躍する選手を多数輩出。

©FUJITSU SPORTS/ NANO Association

栗林未和選手オススメ！ おうち時間

私は自粛期間中に30日間毎日パンを焼きました。なんとなく作ってみたチーズパンがとても美味しくできたのがパン作りを始めたきっかけです。トレーニングとランニングに加え、いつの間にかパン作りも自粛期間中の日課になっていました。最近新しいオーブンレンジを買ったので、フランスパンなどのハードパン作りにはまっています。次は揚げないカレーパンを、中身のカレーから作るのにチャレンジしたいです。

ツイッター

FUJITSU_BASKET インスタグラム

## NEC Red Rockers

Vリーグでは6回の優勝を誇る強豪チーム。金子監督のもと、2020-21シーズンでは7回目の優勝を目指す。地元橘高校出身の島村春世選手、塚田しおり選手、甲萌香選手も活躍中。

レッドロケッツオススメ！ おうち時間

2019シーズンの締めくくりとして、チーム内でレッドチーム、ブラックチームにて紅白戦を実施。中村GMと金子監督の解説付きの前半、後半に分けてフル映像を公開！ バレーボールを見たことがないという人はぜひこの機会にご覧ください。

YouTube

JVL 承認NECW-2020-010

公式HP

## かわさきスポーツパートナーを応援しよう！

| 主なスケジュール (2020年～2021年) | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月以降 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 川崎ブレイブサンダース (B1リーグ) | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 川崎フロンターレ (J1リーグ) | ■ | ■ | ■ | ■ | | | ■ | ■ | ■ |
| 富士通レッドウェーブ (Wリーグ) | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| NECレッドロケッツ (Vリーグ) | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |

※試合スケジュールは勝敗状況などにより変更になる場合があります。

### おうちからも応援しよう！

テレビやインターネット、ラジオなどで試合を中継しています。おうちからかわさきスポーツパートナーを応援しよう！ 試合中継の情報は各チームのホームページやSNSアカウントをご確認ください！

## In Unity2021　参加者募集

前回は延べ1,400人が来場した、音楽とダンスの祭典です。

**開催日**　3年1月23日㈯、24日㈰

**場所**　エポックなかはら

**❶出演者**

**対象**　アマチュアミュージシャン、ダンスグループ　**定員**　10組程度

**❷ゴスペルコーラス隊**

プロの講師による指導のもと、リモート収録で動画を制作。完成した動画は本番のステージで公開されます。

**対象**　小学生以上　**定員**　40人　**参加費**　3,000円(18歳以下は2,000円)

**❸ボランティアスタッフ**

申❶は9月30日必着［選考］、❷は9月30日必着［抽選］。❸は随時募集。
※詳細はイベントHPか区役所などで配布中の応募用紙で。
問〒211-8570区役所地域振興課☎744-3324FAX744-3346

インユニティ　検索

## 2020年秋の☆キラリ文化教室

| | 講座・教室名 | 日程 | 時間 | 定員 |
|---|---|---|---|---|
| ❶ | 切り絵 | 10月2、16、30日、11月13、27日の金曜 | 10時～12時 | 16 |
| ❷ | チーズを気軽に楽しむ | 10月21日、11月4、18日、12月2、16日の水曜 | 14時～15時半 | 16 |
| ❸ | 風景写真教室～紅葉を撮る～ | 10月29日、11月12、26日、12月10、24日(予備日11月19日、12月17日)の木曜 | 14時～16時 | 20 |
| ❹ | 色えんぴつ画入門 | 10月5、19、26日、11月16、30日(予備日11月2日)の月曜 | 14時～15時半 | 16 |
| ❺ | ステップアップ！色えんぴつ画 | 10月5、19、26日、11月16、30日(予備日11月2日)の月曜 | 14時～15時半 | 20 |
| ❻ | メディカルハーブ＆アロマテラピー | 10月27日、11月10、24日、12月8、22日の火曜 | 10時～11時半 | 16 |
| ❼ | 金継ぎ入門 | 10月6、13、20日の火曜 | 10時～12時 | 12 |

生涯学習プラザ会議室❷は20歳以上、その他は15歳以上①～⑥4,700円⑦2,800円※教材費が別途必要な場合があります。詳細はお問い合わせください申問9月18日(必着)までに直接、ハガキ、電話、FAX、メールで〒211-0064今井南町28-41生涯学習財団☎733-6626FAX733-6697［抽選］

NMN なかはらメディアネットワーク

**地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や区のイメージアップを目指しています。**

**なかはらスマイル**

イッツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中
水曜21:30~21:40/土曜16:00~16:10/日曜12:50~13:00
放送予定:夏の交通事故防止運動、地域のこれからのまちづくりを考えるフォーラム、In Unity出演者募集、CCなかはら・地球にいいことプロジェクト　他

**Enjoy★なかはら**

かわさきFM(79.1MHz)
第1・3金曜11:00～11:30
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。
スマートフォンからも聞けます。

**タウンニュース**

毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中。
区内の魅力やイベントを紹介します。

**なかはらメディアネットワーク情報コーナー**

情報コーナーでは、タウンニュース中原区版、なかはらスマイル瓦版、かわさきFM番組表などを配布しています。

**情報コーナー設置場所**

区役所、市民館、中原図書館、とどろきアリーナ、国際交流センター、東急「武蔵小杉駅」「元住吉駅」、JR「武蔵小杉駅」「武蔵中原駅」「武蔵新城駅」「平間駅」「向河原駅」、グランツリー武蔵小杉など

問区役所企画課☎744-3149FAX744-3340

## 区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版5面参照

### 募集・案内

**コスギアート　ラ・ファブリカ2020**

工作や音楽などの体験型アートフェス。9月20日㈰・21日㈷10時～18時中原市民館¥ワークショップによって異なる問区役所地域振興課☎744-3282FAX744-3346。※詳細は区HPで。

**市民健康の森**

❶井田平台クリーンデー❷井田山クリーンデー❶9月20日㈰❷10月1日㈭、いずれも9時に市民健康の森入り口広場集合。雨天中止問中原区市民健康の森を育てる会☎FAX766-0855。区役所地域振興課☎744-3324FAX744-3346

**なかはらの魅力発信講座**

まち歩きと講座を通じて、中原区の魅力を楽しく学べます。テーマは中原の歴史、二ヶ領用水、丸子の渡し、平間道　他10月5日㈪13時半～15時半他、全7回¥200円中原区役所他20人申問9月23日(必着)までに往復ハガキで、講座名、住所、氏名、電話番号、生年月日を記入し、〒211-8570区役所地域振興課☎744-3324FAX744-3346［抽選］。※詳細は区HPや区役所などで配布するチラシで。

**生涯学習プラザ シニア無料開放デーのお知らせ**

市内在住の60歳以上の人向けに施設の一部(101活動室・202会議室)を無料開放します。10月1日から毎週火・金曜9時～17時生涯学習プラザ問川崎市生涯学習プラザ☎733-5560FAX739-0085

**普通救命講習Ⅰ**

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。受講者に修了証を交付。10月21日㈬13時半～16半中原消防署30人¥800円申9月30日から電話で市消防防災指導公社☎366-2475FAX272-6699［先着順］

## ひろがるまちのひろば

### 中原おうちごはん

「中原おうちごはん」がフェイスブック上で盛り上がっています。こちらは「地元の飲食店さんとお客さんをマッチング」することを目的とし、参加者が地元の飲食店を紹介するコミュニティです。元々はコロナ禍で外出自粛が続いていた頃にテイクアウトができるお店の情報をみんなで投稿し、まとめるコミュニティとして立ち上がりました。今回は、当コミュニティを立ち上げた土倉康平さんにお話を伺いました。

土倉 康平さん

**●コミュニティを立ち上げたきっかけは?**

コロナ禍で苦しい状況にある地元の飲食店を応援するために行動しようと思い、コミュニティを立ち上げました。やってみてダメでも失うものもないので、すぐに行動に移しました。

武蔵小杉周辺の情報を投稿し合う「ふらっと武蔵小杉」というコミュニティで告知をさせていただいたこともあり、立ち上げてから2日で200人を超えました。現在は、1,800人以上が参加しています。

**●コミュニティを運営してよかったことは?**

実際にお店の人から感謝の声を聞けてうれしかったです。また、PTAの活動の際に保護者の方から「テイクアウトを通じて新しいお店と出会えたので、自粛期間を楽しめました」と声を掛けてもらったこともうれしかったです。

ボランティアでやっていますが、普段なら出会わないような人たちとつながれたり、仕事につながるお話がきたり、コミュニティから多くのものを得ています。

**●運営に当たり、気を付けていることは?**

みんなのためのコミュニティなので、他の人たちの不利益になるようなことを防ぐ最低限のルールを設け、コントロールしているぐらいで、あまり細かいルールは作らないようにしています。

**●コミュニティを運営していて感じることは?**

コミュニティは好きなことが同じ価値観が合う人たちが集まってくるので、非常に居心地がよく楽しいです。

オンラインで価値観の合う人がつながり、オフラインで会うという流れができていると思います。

このような状況下で難しいですが、今後は「中原おうちごはん」のメンバー同士のオフラインでのつながりも作っていければと思います。

中原おうちごはん