10月号
水と緑と学びのまち たま 区版
発行：多摩区役所
〒214-8570 多摩区登戸1775-1
総合案内 ☎935-3113
編集：多摩区役所企画課（☎935-3147 FAX935-3391）
2020（令和2）年 10月1日 発行

多摩区統計データ（令和2年9月1日現在） 人口 22万1,833人 世帯数 11万5,529世帯

写真NEWS
枡形山展望台
東京都心から富士山まで360度、壮大な景色を楽しむことができます。今回初開催となる謎解きゲームでは、かつて枡形城を築城したとされる武将・稲毛三郎重成が題材となっています。

明治大学のクイズサークル「イージオス」と連携し考案したクイズ!

ピクニックタウン×まち歩き謎解きゲーム

10/15～11/23 10時～16時

まちなかをめぐりながら多摩区の魅力に触れる、まち歩き謎解きゲームを実施します。中学・高校生を中心に、大人でも親子でも楽しめる本格的な謎解きゲームです。全問正解した人は、専用 Web サイトに暗号を入力すると多摩区の魅力が詰まった各種プレゼントの抽選に応募できます。

スタート場所 市緑化センター（ゴールまで約5km）
※謎解きゲームは、QRコードを読み取り、専用Webサイトを開き、謎を解いていくゲームのため、スマートフォンやタブレット端末が必要です。

問区役所地域振興課☎935-3132 FAX935-3391

これ、いいね!

ピクニックタウン多摩区

開催日前における新型コロナウイルスの社会的感染状況など、やむを得ない事情で中止、またはイベント内容が変更となる場合がございますので、ご了承ください。

秋の生田緑地⇔多摩川ピクニックラリー ～モヤモヤを吹っ飛ばせ!～

10/17(土) 10時～15時 ※荒天中止

コロナ禍で失われつつあるまちの元気を取り戻すため、多摩区の主要な観光資源である生田緑地と多摩川河川敷を舞台として、地域の飲食店などの出店や音楽ステージのイベントを開催します。両会場でスタンプを押してもらうと、先着300人に景品をプレゼント!

問多摩区観光協会(事務局：区役所地域振興課)☎935-3132 FAX935-3391

生田緑地会場～生田緑地中央広場～

- 新鮮野菜、和洋菓子、煮込み料理など地元の名店15店舗が出店
- たま音楽祭PRステージ
  出演：ワガママSUNバンド、舞踊歌賊よし田んち、Cloverほか

ワガママ SUN バンド

Clover

多摩川会場～二ヶ領せせらぎ館周辺～

- 懐かしの給食パン、かわさきハーブソーセージなど約5店舗が出店
- 音楽ステージ
  出演：長尾子供太鼓、オペラシアターこんにゃく座、菅ソーラン踊り隊、Fossette KIDS☆

オペラシアターこんにゃく座

Fossette KIDS☆

※新型コロナウイルス感染症の対策として、「マスクの着用、手指消毒、受付時の検温」「接触確認アプリ(COCOA)の利用の呼びかけ」「トイレなど不特定多数の人が接触する場所の定期的な消毒」「飲食店などの間隔確保」などの対策を講じ、イベントを実施します。発熱など体調が優れない場合は、来場を控えてください

3Rとは?

10／1～10／31は『3R（スリーアール）推進月間です』～循環型社会の実現に向けて～

区HPでは自宅でできるエコ活動の紹介をしています。詳細は区HPで。

「Reduce、Reuse、Recycle」の頭文字を表しています。

❶ Reduce(リデュース)…物を大切に使い、ごみを減らす。
例：買い物にはエコバッグを持参する、コンビニで割り箸やスプーンはもらわない

❷ Reuse(リユース)…使える物は繰り返し使う。
例：欲しい人に譲る、詰替え商品を使用して容器を繰り返し使う

❸ Recycle(リサイクル)…ごみを資源化して、再度利用する。
例：空き缶や牛乳パックなどは、資源回収や店頭回収に出す

問区役所企画課☎935-3147 FAX935-3391

さらに1歩進んだ2R（ツーアール）で「3きり」も!

リデュース・リユース(2R)は、ごみを減らすという観点から3Rの中でも特に重要です。リサイクルは最後の手段。2Rでごみを出さないことが大切です。身近にできる「3きり」を実践してみましょう。

「3きり」
- 使いきり
- 食べきり
- 水きり

区内の魅力情報を、SNS(ツイッター、フェイスブック、インスタグラム)で発信しています。 ピクニックタウン多摩区 検索 問区役所地域振興課☎935-3132

健康づくりボランティア・食生活改善推進員養成教室

いつまでもいきいきと過ごすために、❶健康づくりボランティア❷食生活改善推進員の養成教室を開催します。ボランティア活動を始める前に知識・体力を養いませんか?

養成教室日程表

		日時	内容
❶❷合同	1日目	11月18日㈬ 10時～11時半	・講義「健康でいるための食生活」 ・講義「多摩区のボランティア活動の紹介」 ・ボランティアからの活動紹介 ・グループワーク
❶❷合同	2日目	11月26日㈭ 14時～15時半	・講義「ボランティア活動に必要な体力づくり」 ・運動実習(持ち物:飲み物[水かお茶]、運動しやすい服装)
❶❷合同	3日目	11月30日㈪ 10時～11時半	・講義「健康長寿を目指すボランティア活動」 ・グループワーク
❷のみ	4日目	12月7日㈪ 10時～11時半	・講義、実技 「自身の食生活を見直してみよう」 「いつまでもおいしく安全に食べるために」

場所　区役所　**対象・定員**　区内在住で全日程参加できる人、❶と❷あわせて15人

申問10月15日9時から直接、電話で。区役所地域支援課☎935-3117FAX935-3276［先着順］

受講した人はこのような活動を行っています

多摩区ウオーキング推進委員会

区内2地区(稲田・登戸)で月1～2回「地区ウオーク」を実施しています。歩くことは介護予防・認知症予防にもつながります。地域の魅力を再発見できるような季節感あふれるコース選びも好評です。

地区ウオーク

※写真は昨年度の様子

多摩区食生活改善推進員

「食」を通した健康づくりのボランティアとして活動しています。地域での食育イベントや「おやこ料理教室」、「生活習慣病予防料理教室」などの実施を通して、乳幼児から高齢者までの幅広い層へ食育を推進しています。

料理教室

※写真は昨年度の様子

2年度『磨けば光る多摩事業』が決定しました!

市民活動団体の提案から、選定したものを事業として実施します。詳細は各実施団体HP、SNSで。

◆多摩インクルージョンセミナー&ワークショップ ～障がい児とそのご家族の為のスクールフェス～事業

アートやダンスなどのさまざまなワークショップや保護者のための講演会を実施します。

※実施団体…一般社団法人ピッカ

団体HP

◆ソーシャルデザインキャンプ@多摩区仮想集落トカイナカヴィレッジでSD体験事業

松本傳左衛門農園を拠点に、広大な里山と谷戸を生かした学びや体験を実施します。

※実施団体…トカイナカヴィレッジ松本傳左衛門農園

団体SNS

問区役所企画課☎935-3147FAX935-3391

多摩区保育園展 YouTube川崎市チャンネル配信のお知らせ

多摩区内保育施設などの0～4歳児の作品を例年区役所アトリウムに展示していましたが、新型コロナウイルス感染症予防のために、今年度はYouTube川崎市チャンネルで子どもたちの造形活動を紹介します。10月下旬から配信します。詳細は区HPで。

区HP

問区役所保育所等・地域連携担当☎935-3177FAX935-3276

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版 5面参照

多摩市民館

申問☎935-3333FAX935-3398

平和・人権学習「考えよう　ともに生きる社会を　part2」

社会が変わる?生活が変わる?変化の時代に見えてきたさまざまな問題。貧困問題などの現状や課題を探り、安心して暮らせる社会について考えます。🕒11月14日～3年2月6日の土曜(除外日:11月21日、12月19日、3年1月2日、1月16日)、主に13時半～15時半、全9回🏢同館👥20人¥100円申10月15日10時から直接、電話、FAX、区HPで。[先着順]

多摩図書館

申問☎935-3400FAX935-3399

読書普及文化講演会「露木茂講演会」

元アナウンサー露木茂氏による読書普及文化講演会。🕒11月24日㈫18時半～20時🏢多摩市民館👥450人申11月4日(必着)までに希望人数(1通で2人まで)も記入し往復ハガキで〒214-8570多摩図書館内「露木茂講演会」係。[抽選]定員に達しない場合は11月4日以降も申し込みができます。[先着順]

区役所地域振興課

問☎935-3133FAX935-3391

多摩区民祭の中止について

10月17日㈯に開催を予定していた多摩区民祭は、新型コロナウイルス感染症の影響により、来場者の感染リスクを排除しきれないため、多摩区民祭実行委員会において、開催中止が決定しました。

区役所企画課

問☎935-3147FAX935-3391

2年度多摩区区民意識アンケートを実施します

区では2年に1度、区内在住の人2,000人(ランダムに抽出)を対象に、地域課題の解決や地域の魅力を生かした取り組みを効果的に推進していくにあたり参考とするため、「区民意識アンケート」を実施しています。回答にご協力ください。

市民健康の森

里山ボランティアで爽快な汗を流しましょう。

🕒10月18日㈰、9時半～昼ごろ

🏢日向山の森(東生田緑地)

※集合:頂上広場

問日向山うるわし会事務局(大江原) ☎ FAX933-9246(9時～18時)

e-mailuruwashi@googlegroups.com。区役所地域振興課☎935-3239FAX935-3391