

介護

生活のお困りごと

認知症

ひとりで悩まずに
相談してみませんか?

どんな相談ができるの?

高齢者とその家族のための
相談場所があります!!

高齢者の皆さんの生活や介護に関する相談を受け、解決方法と一緒に考える相談窓口が、区内に7つある地域包括支援センターです。市から委託を受けた法人が設置運営する公的な相談機関で、さまざまな相談ができます。どうぞお気軽にご相談ください。
☎区役所地域ケア推進課 ☎856-3300 (FAX)856-3237

手続き

介護保険制度の説明や、必要な方には介護保険の申請のお手伝い



ご家族の悩み

在宅介護、認知症、高齢者への虐待、ダブルケア^{※1}などに関するご家族からの相談



お金の悩み

高齢者のお金・財産の管理や特殊詐欺などの消費者被害



※1 介護と育児など、複数のケアを同時に担うこと

あなたのもちの地域包括支援センターです

今困っていることやこれからの生活について、相談してみませんか。高齢者本人の意思を大切に、家族などにも相談しながら、主任介護支援専門員などの専門職と一緒にじっくり考えていきます。相談は無料です。お気軽にお住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご相談ください。電話でも相談が可能です。

お電話でもどうぞ



富士見プラザ
地域包括支援センター
伊藤センター長

お気軽にご相談ください



フレンド神木
地域包括支援センター
小林センター長

名称	所在地	連絡先	担当地域	営業時間帯(平日) ^{※2}
みかど荘	西野川3-39-11	☎777-5716 FAX777-1193	西野川、南野川、野川台、野川本町、梶ヶ谷	9時～18時
鷺ヶ峯	菅生ヶ丘13-1	☎978-2724 FAX976-6470	水沢、潮見台、菅生ヶ丘、菅生、初山	9時～17時半
富士見プラザ	南野川1-8-11	☎740-2883 FAX777-3239	東有馬、有馬	9時～17時45分
レストア川崎	犬蔵2-25-9	☎976-9590 FAX976-9591	鷺沼、土橋、犬蔵	8時半～17時半
フレンド神木	神木本町5-12-15	☎871-1180 FAX877-2800	五所塚、平、白幡台、神木本町	9時～17時15分
宮前平	馬絹6-20-4	☎872-7144 FAX852-3377	小台、宮前平、宮崎6丁目、馬絹	8時半～17時半
ピオラ宮崎	宮崎2-8-32コスモ宮崎台102	☎948-5371 FAX948-5372	けやき平、南平台、神木、宮崎、宮崎1～5丁目	9時～17時

※2 土・日曜、祝日の営業時間は各地域包括支援センターにお問い合わせください

出張! ミニ相談会&展示を開催します!

予約不要

地域包括支援センターの職員が高齢者の生活上の困りごとや在宅介護・認知症などの簡単な相談をお受けします。また、区役所の管理栄養士が栄養バランスの良い食事のアドバイスもします。
☎区役所地域ケア推進課 ☎856-3300 (FAX)856-3237

参加賞がもらえるクイズも!

おすすめ本やレシピの紹介も!

ミニ相談会の開催期間中、高齢者の介護や生活に関するお役立ち情報を展示します!

●介護や認知症に関する宮前図書館の本(地域包括支援センター職員のおすすめ)

●食生活改善推進員^{※3}オススの、高齢者が食べやすい食事のレシピや料理の展示
※3 区内で食育活動を行うボランティア団体

●時間帯によって相談ができる内容が異なります。相談できる時間帯をあらかじめ区HPまたは、区役所地域ケア推進課に電話で確認の上お越しください。

●新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより予告なく変更する場合があります。

●相談内容によっては、後日、相談していたく機関などを紹介することもあります。

●マスクの着用にご協力ください。



区HP

場 所	開催日時
宮前市民館 (2階宮前市民 ギャラリー)	1月20日(火) 13時～15時半
	1月21日(水) 9時半～15時半
	1月22日(木) 9時半～15時半
	1月23日(金) 9時～12時
向丘出張所 (1階)	1月26日(火) 13時～15時半
	1月27日(水) 9時半～15時

「キャッシュカードすり替え型」にご注意!詐欺グループが自宅を訪問し、封筒を使用してカードをすり替える手口が発生しています。

宮前区文化協会「みやまえ文化講座」

各講座の持ち物などの詳細は、市生涯学習財団HPか、市民館で配布中のチラシで。

📍宮前市民館 ④⑤1月28日(必着)までに①氏名・ふりがな②住所・郵便番号③電話番号④希望講座名⑤参加希望日を記入し往復ハガキで〒216-0006宮前区宮前平2-20-4宮前市民館 ☎888-3911 FAX856-1436 [抽選]

市生涯学習財団HP

着付け講座

卒業式や入学式に着物を着て①二重太鼓や②日の出太鼓を結んでみましょう
📅①2月26日(金)②3月11日(木)、13時半～15時半 講師 小林芳子 各20人

大正琴教室

身近な童謡を弾きます
📅①2月16日(火)②3月9日(火)、13時半～17時 講師 田邊雪寿(琴伝流) 各10人

～和を感じる～

テーブルで楽しむ茶道

📅2月22日(月)①10時～12時②13時～15時 講師 長谷川宗江(裏千家) 各5人 ¥1,000円

茶道「日常にお茶を楽しむ」

📅3月4日(木)14時～16時 講師 茅根宗啓(表千家) 各10人 ¥1,000円

水引のブローチ

📅2月17日(火)13時半～15時 講師 島崎蓉子 各10人 ¥800円

華道「春を生ける」

📅3月16日(火)13時半～15時 講師 渡辺珠菜 各8人 ¥1,000円

クリニカルアート

臨床美術®「りんごの量感画」を描きます
📅3月16日(火)13時半～15時 講師 菊池美砂子 各6人 ¥1,000円
※香りや味の色から五感を総動員して描きます

手作りのカメオブローチ

📅2月17日(火)13時半～15時 講師 菊池美砂子 各8人 ¥900円

生花のアレンジ

📅3月16日(火)13時半～15時 講師 沼田冷笑 各20人 ¥1,000円

「響け! みやまえ太鼓ミーティング」出演団体・実行委員募集

8月開催の太鼓ミーティングの出演団体と企画・運営に関わる実行委員を募集します。会議は夜間、月1～2回。
📅初回は3月1日(月)18時半～21時 📍区役所1階健診ホール 各1出演団体…区内を中心に活動する12団体程度(1～2人の委員推薦をお願いします)。
②実行委員…区内在住・在勤・在学の30人程度 ④⑤いずれも1月29日(必着)までに区役所などで配布中の申込用紙を直接、郵送、FAXで〒216-8570区役所地域振興課 ☎856-3125 FAX856-3280 [選考]

使用済みてんぷら油を回収しています

回収された油は、リサイクルせっけん「きなりっこ」やバイオディーゼル燃料にリサイクルされています。身近なエコ活動に取り組んでみませんか。
📍区役所、向丘出張所 📅毎月第2水曜、9時～12時 ※第2水曜が閉庁日(祝日)の場合は回収しません。 リサイクルせっけん「きなりっこ」(固型) ▶
📞かわさきかえるプロジェクト宮前 ☎877-3745 区役所企画課 ☎856-3133 FAX856-3119
その他の回収場所・日時など詳細は
🔍宮前区 かわさきかえるプロジェクト 検索

命を救う人になるために～普通救命講習I～

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などを講義と実習から学びます。
📅2月24日(火)9時～12時 📍宮前消防署 各30人 ¥800円
④⑤2月3日9時から電話で市消防防災指導公社 ☎366-2475、366-8721 FAX272-6699 [先着順]

地域みまもり支援センター 教室・健診案内 ④⑤区役所地域支援課 FAX856-3237 会場はいずれも区役所1階健診フロア ※電話予約は9時から受け付けます

	日時(受付時間)	対象	内容・費用他	④⑤[先着順]
離乳食教室(初回)	①2月9日(火) ②2月15日(月) 10時～11時 (9時45分～)	4カ月以降の乳児の保護者 各回15人	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。※①②は同じ内容 子どもと一緒に、一人でも参加できます。	①②いずれも1月19日から電話で。 ☎856-3264
離乳食教室(継続)	2月22日(月) 10時～11時 (9時45分～)	6～10カ月頃の乳児の保護者15人	2回食以降の離乳食の進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。子どもと一緒に、一人でも参加できます。	1月19日から電話で。 ☎856-3264
アレルギー相談	2月24日(火) (13時45分～14時)	区内在住の0歳から就学前の子ども10人	医師による気管支ぜん息、アトピー性皮膚炎など、アレルギー性疾患についての相談	1月19日から電話で。 ☎856-3302

宮崎台駅(北側)に市営駐輪場が新規オープン!

2月1日から宮崎台駅周辺自転車等駐車場第6施設(自転車のみ、収容台数:108台)を新規開設します。
📍宮崎2丁目1番地(宮崎台駅徒歩4分)
¥一時利用100円(1回24時間まで)
※定期利用はありません
📍駐輪場利用:市交通安全協会・NCD 共同企業体(指定管理者) ☎0120-3566-21 FAX03-5437-1047、駐輪場整備:建設緑政局自転車利活用推進室 ☎200-2304 FAX200-3979

地域子育て支援センター土曜開所

広い室内や庭でのびのびと遊ぶことができます。申し込みの上、遊びにきてください。
📅2月13日(土)

時 間	
1	10時～11時
2	11時半～12時半
3	13時～14時
4	14時半～15時半

※各回の間の30分で換気と消毒を行います
📍地域子育て支援センターすがお 📍就学前の子どもと保護者、各回20組(0歳:5組、1歳以上:15組) ※1時間入れ替え制 ④⑤1月29日から電話で区役所保育所等・地域連携担当 ☎856-3290 FAX856-3237 [先着順]

川崎市民プラザは2月24日(水)に臨時休館します

詳細はお問い合わせください。📞川崎市民プラザ ☎888-3131 FAX888-3138

選挙クイズ

正解者の中から、抽選で20人にオリジナル図書カード(500円券)が当たります。

④⑤ 問題 令和3年は川崎市長選挙が行われる年ですが、4年前に行われた川崎市長選挙の投票率は何%だったでしょうか?
① 80% ② 60% ③ 52.30% ④ 30%

応募方法 次の2つのいずれかで応募してください。
①ハガキに住所、氏名、年齢、クイズの答え、選挙全般に対する意見を記入し郵送。
②区HPで。 🔍宮前区 選挙クイズ 検索
④⑤1月29日(必着)までに〒216-8570宮前区選挙管理委員会 ☎856-3126 FAX856-3119 [抽選]
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

川崎市長選挙マスコット「イックン」