



かわさきコロナ情報

～新しい生活様式を踏まえた熱中症対策等～

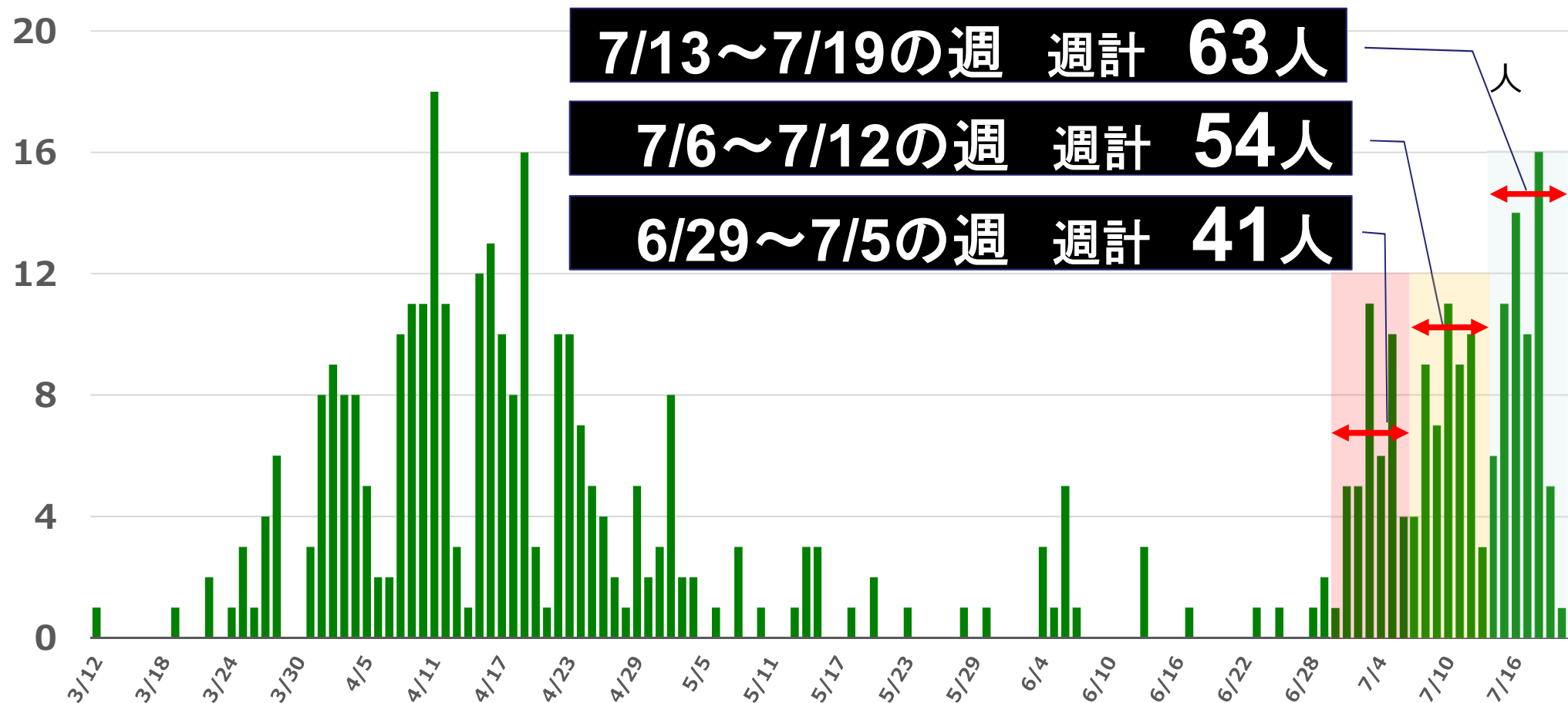
令和2年7月21日（火）

新型コロナウイルス感染症 陽性者発生状況

陽性者数

459

(R2.7.21発表までの累計)



累計 **459人**

本日 **11人**

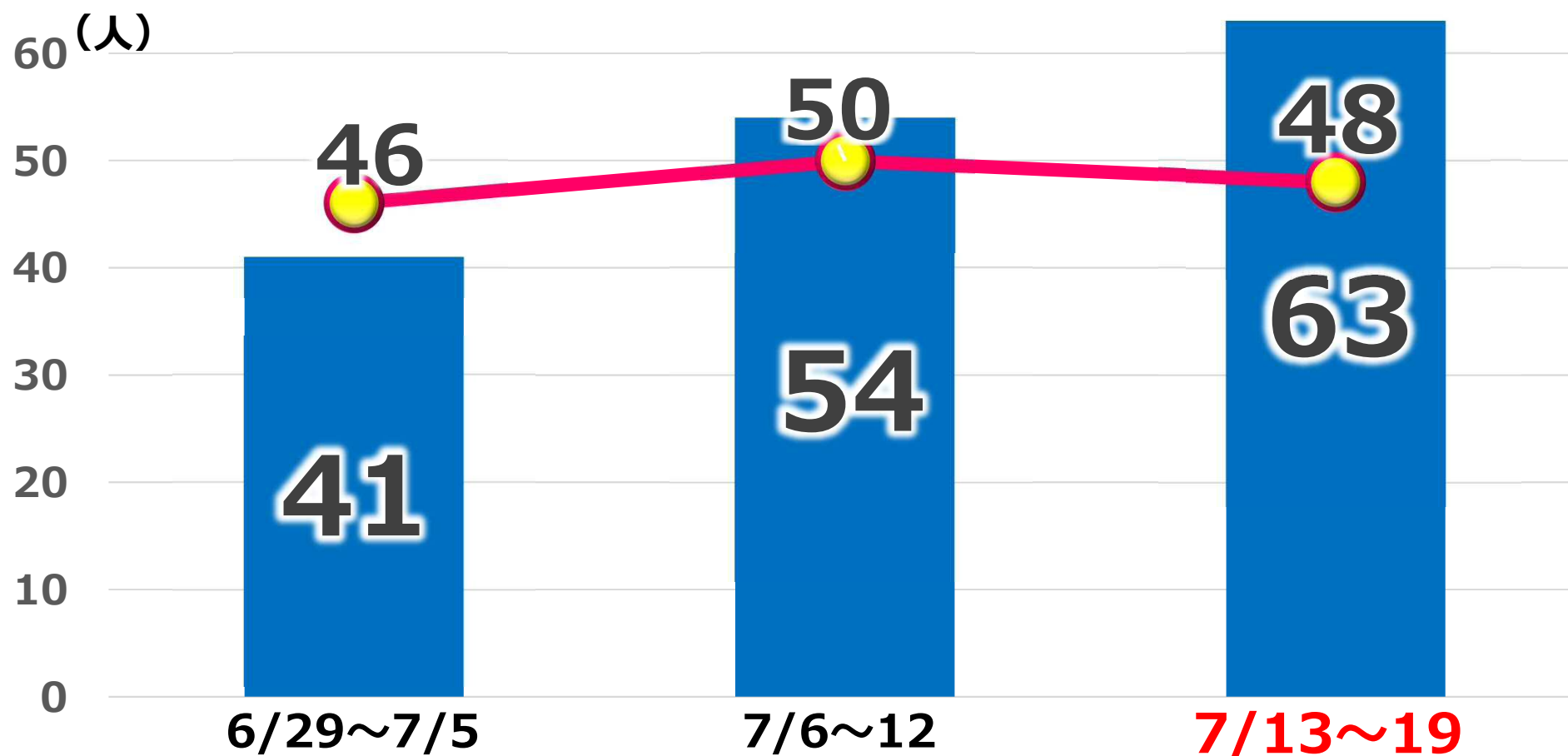
の陽性者が報告

新型コロナウイルス感染症のモニタリング状況

直近 1 週間の新規陽性者数 (棒グラフ)

と

市内医療機関における入院中の患者数 (折れ線グラフ)

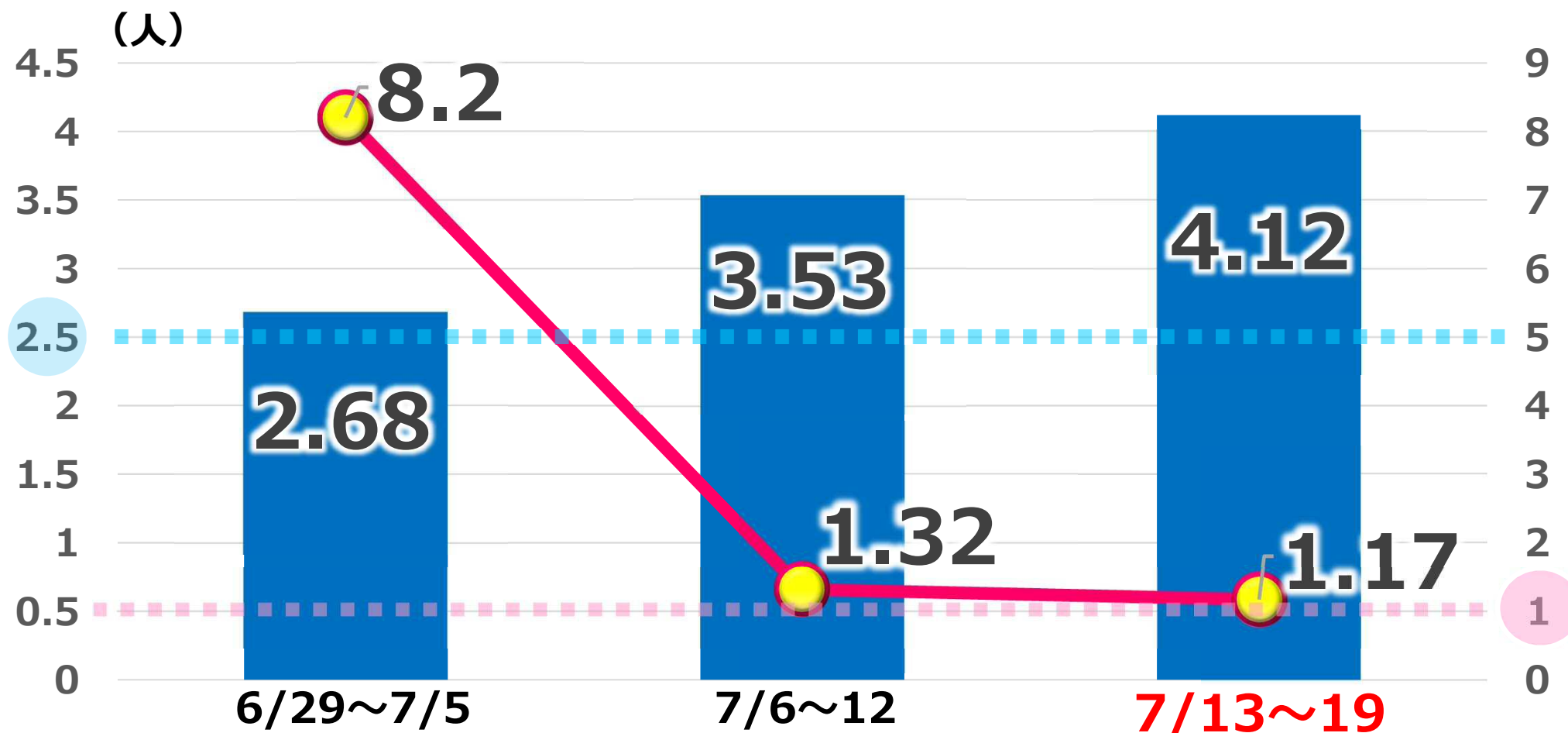


7/1 現在、感染症患者受入れのための病床を市内に **270床** 確保

新型コロナウイルス感染症のモニタリング状況

直近 1 週間の人口10万人当たりの新規陽性者数（棒グラフ/左軸）
と

週当たりの陽性者増加比（当該週の陽性者数／前週の陽性者数）（折れ線グラフ/右軸）



■ ■ ■ は、国の専門家会議「緊急事態措置の解除の考え方」で示された目安基準

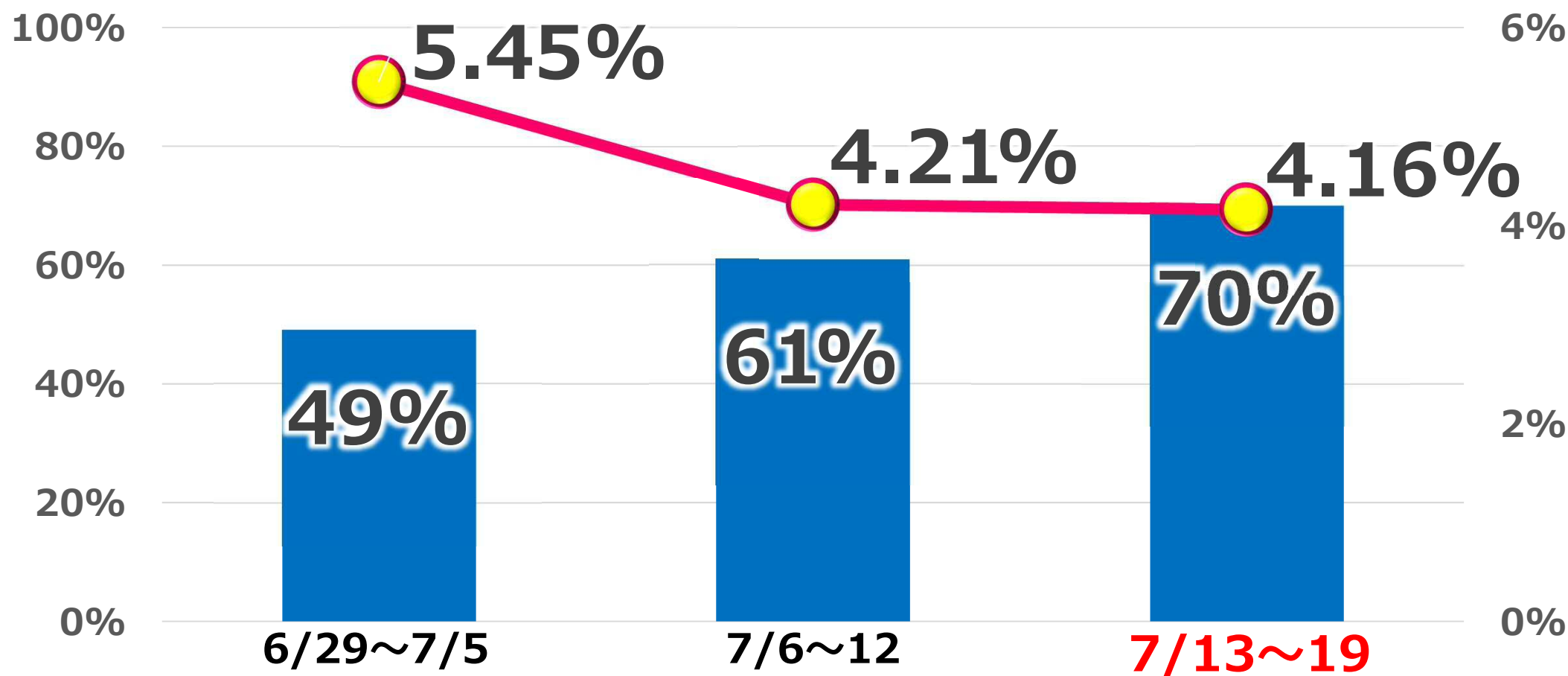
■ ■ ■ は、神奈川県「神奈川警戒アラート指標」による基準

新型コロナウイルス感染症のモニタリング状況

直近 1 週間の感染経路不明者の割合 (棒グラフ/左軸)

と

直近 1 週間の陽性率 (陽性者数 / 検査実施人数) ※ (折れ線グラフ/右軸)



※健康安全研究所及び民間検査機関による検査実績から算出 (本市発表以外陽性者も含む)

感染症の発生状況に関する評価

(川崎市健康安全研究所 岡部所長)

～ 7/13～7/19のモニタリング状況より ～

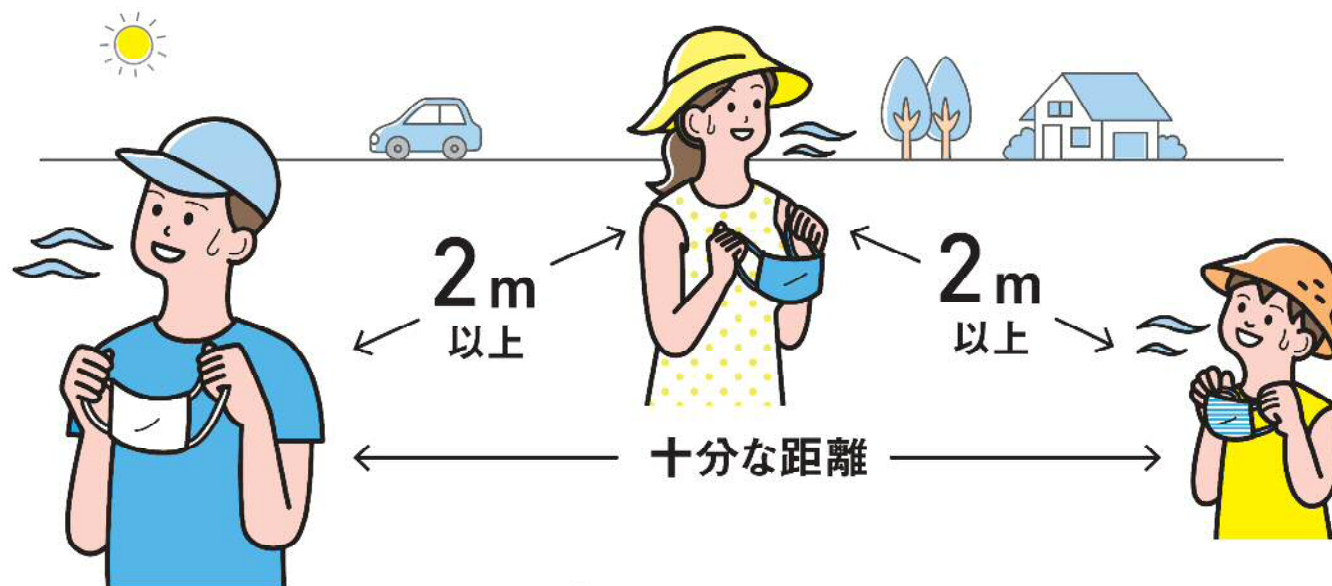
新規陽性者数は、63人（前週54人）と、微増傾向が続いています。他の数値も前週を上回るものが多く、指標となる「目安基準」を上回っています。

市内医療機関における現在入院中の患者のほとんどは軽症ですが、全体数が増えれば入院数は増え、重症者数も増加してしまいます。できるだけ感染者数が増えないようにすること、また増えるかもしれないことに対して引き続き備えていく必要があります。

体調不良時の外出や患者発生数が明らかに多い場所への出入りは控えていただくとともに、これから連休がありますが、出かける時には、混雑する場所や時間帯はできるだけ避けて、家族単位などの少人数でゆっくりと過ごされることをお勧めします。

新しい生活様式を踏まえた熱中症対策①

⚠ 熱中症予防のためにマスクを外しましょう ⚠



屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

..... (マスク着用時は)



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は

特に注意しましょう

新しい生活様式を踏まえた熱中症対策②

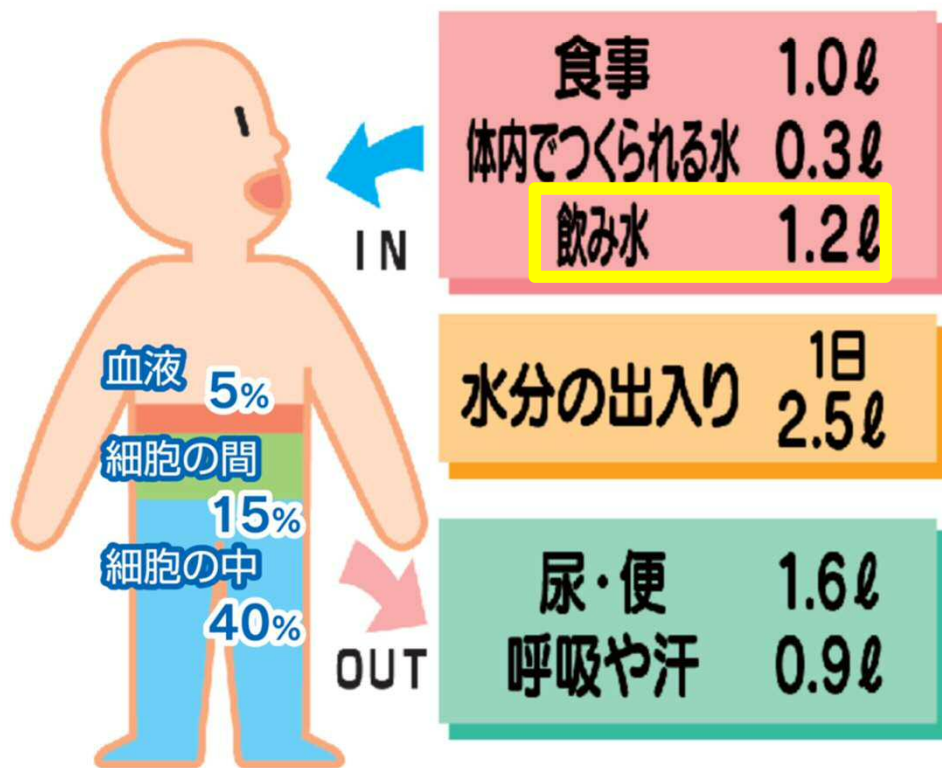


1日1.2Lの水分と適度な塩分を摂りましょう



成人男子が

比較的安静にしていたときの水収支

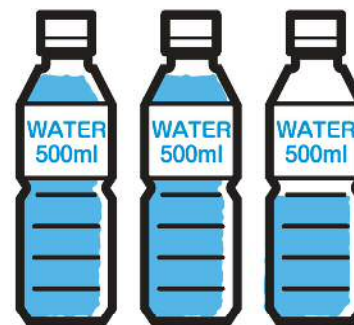


パーセントは「体重比」

・1日あたり

最低でも

1.2L (リットル)を目安に

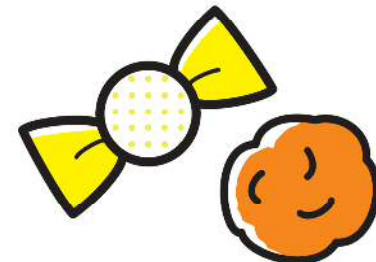


ペットボトル
500mL 2.5本



コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は**塩分**も忘れずに

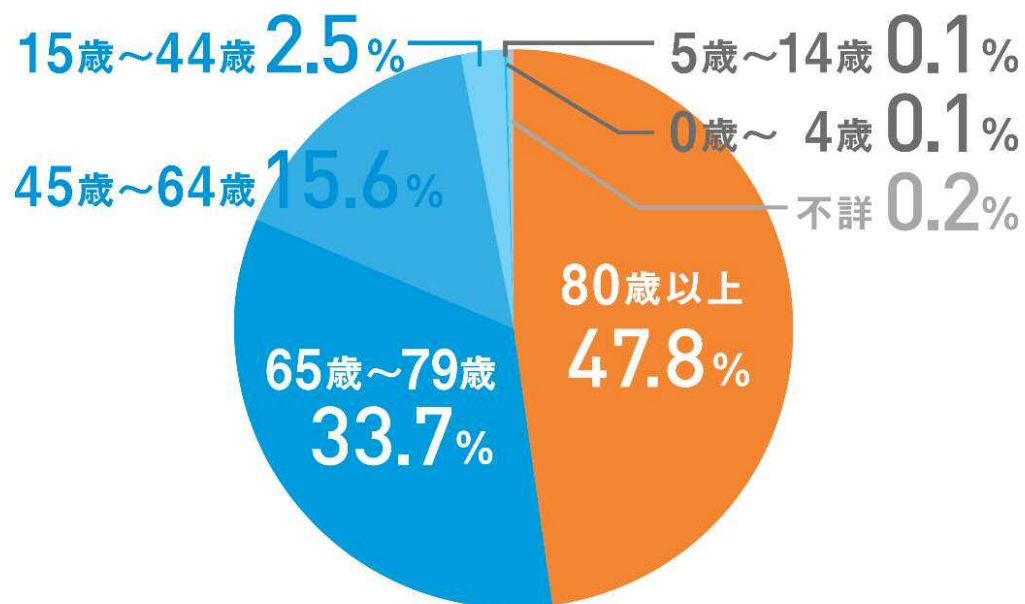


出典：環境省・厚生労働省「熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！」（令和2年6月）
環境省「熱中症環境保健マニュアル 2018」（平成30年3月改訂）

新しい生活様式を踏まえた熱中症対策③

⚠ 高齢者の方は特に意識して水分を摂りましょう ⚠

■年齢別／熱中症死亡者の割合

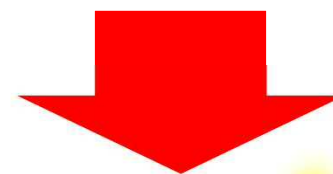


出典：「熱中症による死亡数 人口動態統計2018年」厚生労働省

熱中症による死亡者の
約8割が高齢者

高齢者の方が 熱中症にかかりやすい理由

- ・ 発汗量・皮膚血流量が減少する
- ・ 体内の水分量が減少する
- ・ のどの渇きを感じにくくなる など



**のどがかわかなくても
こまめな水分補給を！**

出典：環境省・厚生労働省「熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！」（令和2年6月）
環境省「熱中症環境保健マニュアル 2018」（平成30年3月改訂）

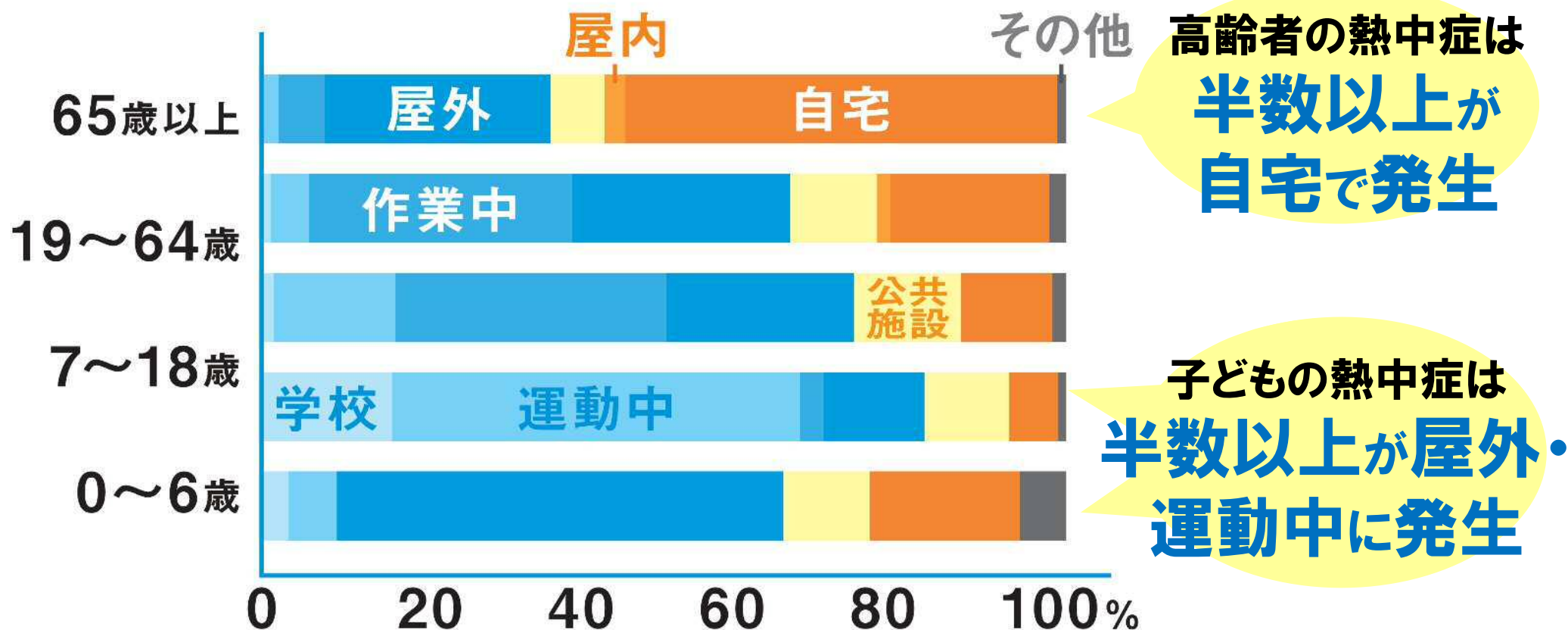
新しい生活様式を踏まえた熱中症対策④



年齢に応じた熱中症対策を心がけましょう



■ 年齢・発生場所別／熱中症患者の発生割合



出典：「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」国立環境研究所 2009年

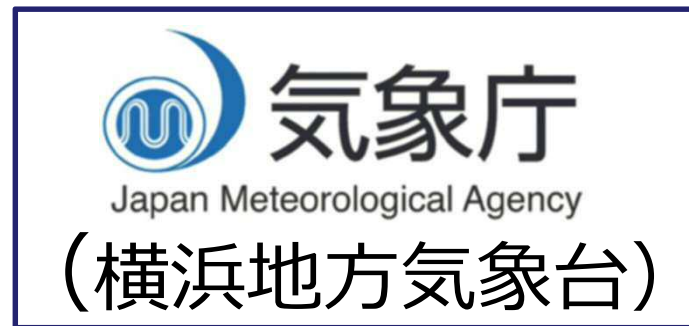
出典：環境省・厚生労働省「熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！」（令和2年6月）

新しい生活様式を踏まえた熱中症対策⑤



熱中症警戒アラートをご確認ください

熱中症予防行動を効果的に促すため、環境省・気象庁が関東甲信地方で試行実施している**熱中症警戒アラート**を活用した情報発信を行っています



川崎市
(健康福祉局)

市民・事業者



- ・防災行政無線
- ・メールニュースかわさき
- ※ 当日**午前10時頃**放送・配信

詳しくは…

熱中症警戒アラート

検索

