

しあわせあふれる幸区

区の花
ヤマズキ

区の木
ハナミズキ

かわさき市政だより 幸区版

発行:幸区役所 〒212-8570 幸区戸手本町1-11-1
☎044-556-6666
(総合案内)

幸区統計データ (令和2年9月1日時点)
人口 17万1,282人 2021(令和3)年
世帯数 8万2,355世帯 5月1日発行

5月号

第6期幸区地域福祉計画の基本理念

夢が広がり 想いがつながり
心が届くまち さいわい

区では3月に第6期幸区地域福祉計画を策定しました。今回の計画では、読みやすくするためにイラストやグラフを多用し、「ひろがる」「つながる」「とどく」という3つのテーマの下に具体的な取り組みを定めています。今月は、地域のためにできる身近なことを例に挙げながら本計画について紹介します。

閤区役所地域ケア推進課

☎044-556-6730 FAX 044-556-6659

地域で

つながる

人と人がつながり、
まちを活性化する

身近にできること

「あったらいいな!」を話してみる

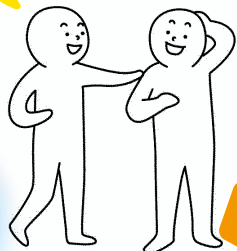
生活する上での困りごとなどを近くの人たちと話してみることで、新しい発見や具体的な取り組みにつながる場合があります。



地域での話し合いの様子

手伝ってくれて
ありがとう!
みんな喜んで
たよ!

楽しかったよ!
また声をかけ
てね!



計画全体の目的

より暮らし
やすいまちに
向けて

こんな参加の場も

ご近所支え愛事業

町内会単位で地域の困りごとなどについて話し合うための場を作っています。

一人ひとりに

ひろがる

ひとりからでも
行動できることを増やす

身近にできること

まずは知ることから

住んでいるまちのすることを知ること、自分になにができるのか考えるきっかけになります。



幸区って
どんなまち?



より知るために

地区カルテの活用

統計情報などを基に地域ごとの特徴や課題をまとめた「地図カルテ」を作成しています。

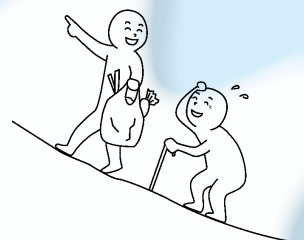


地区カルテ

地区カルテ

必要な時に

とどく



一人ひとりに必要な相談支援が届く

身近にできること

まちなかの頼れる存在を知っておく

自分の力だけで解決できない時は、日頃から、地域の中で頼れそうな人や相談できる場所を知っておくことで、気持ちが楽になり、早い解決につながります。

いざという時
どんな相談が
できるのかな?



困ったときは

支援が必要な方への制度案内と
包括的な相談支援

さまざまな分野ごとに、専門職による相談・支援ができる体制づくりや、活用できる制度を案内しています。



区役所窓口での相談の様子

Voice #想いをつなぐ

今回の幸区地域福祉計画では、Voiceと題して実際に地域で活動している人の想いを特集したコラムを掲載しています。幸区の未来に向けたみなさんの想いをぜひお読みください。



民生委員児童委員の皆さん

人と結びつく笑顔を返してくれて自分がうれしくなる。そういう経験をたくさん得ることができるので、民生委員をやって良かったです。



まちのおと
(さいわいソーシャルデザインセンター)の皆さん

まちには温かい人がたくさんいて、私たちだけでなく、サポートしてくれる仲間やあなたの味方になってくれる人がたくさんいることを伝えていきたいです。

幸区地域福祉計画推進会議の委員募集

幸区地域福祉計画や幸区の地域包括ケアシステムの取り組みについて意見交換を行い、計画を推進する市民委員を募集します。

資格 20歳以上で区内在住1年以上(市職員と附属機関などの委員を除く)

任期 令和3年7月1日から令和6年3月31日

募集人数 1人

応募方法 6月7日(月)(必着)までに、住所・氏名・電話番号・生年月日・区民となった年月・職業職歴・ボランティアなどの活動経験・申込理由を記入したものと、小論文[地域包括ケアシステム、地域福祉の推進に向けて必要なこと]または[地域福祉について、地域での活動の中で感じたこと](いずれも800文字以内。書式自由)を直接か郵送で〒212-8570幸区戸手本町1-11-1区役所地域ケア推進課 ☎044-556-6730 FAX044-556-6659

まちのおと(さいわいソーシャルデザインセンター)のロゴマーク募集

今年1月にオープンした「まちのおと(さいわいソーシャルデザインセンター)」のロゴマークを募集します。

テーマ 人やまちのつながりをイメージできるようなデザイン

応募方法 作成したロゴのデータをメール(宛先:info@machinote.net)送付または直接か郵送で〒212-8570幸区戸手本町1-11-1区役所企画課 ☎044-556-6612 FAX044-555-3130 **締切** 6月30日(水)

※詳細はHPIに掲載の募集要項をお読みください。

《ソーシャルデザインセンターとは?》
人や団体・企業、資源・活動などをつなぐためのコーディネート機能を持ち、地域活動に関する相談を受けたり、新たな社会活動を生み出すための支援をしています。

まちのおとHP

夢こんさと

日時 6月17日(木)12時5分～12時45分

場所 市産業振興会館ホール

定員 100人(応募者多数の場合、区内在住者優先)

出演 斉藤紋子、井尻兼人、入江かつら(順にクラリネット、チェロ、ピアノ)

申込 5月20日(消印有効)までに、往復はがき(1通で1人まで)に氏名(ふりがな)・住所・電話番号・車いすなどを利用する場合はその旨を記入し、郵送で〒212-8570幸区戸手本町1-11-1区役所地域振興課夢こんさと係 ☎044-556-6606 FAX044-555-3130 [抽選]

※介助者、子ども連れ(ひざ上鑑賞)は1通の往復はがきで申し込み可。内容に不備があった場合は申し込み無効となります。

斉藤紋子 井尻兼人 入江かつら

ゴーヤーの種子配布

区役所4階または日吉出張所で、5月17日(月)からゴーヤーの種を配布します。夏の日差しを緑のカーテンで遮ることで室内の温度上昇を抑え、エアコンの消費電力が少なくなります。その結果、省エネにつながり気候変動の原因である温暖化の抑制になります。小さなことからエコ活動を始めてみませんか。育てたゴーヤーは食べられるので一石二鳥です。

※無くなり次第、配布を終了します。

区役所企画課 ☎044-556-6612 FAX044-555-3130

【ゴーヤーと豚肉の味噌炒め】(2人分)

ゴーヤーは「塩」と「醤油」の味付けが多いですが、今回は「味噌味」のレシピを紹介します。

【材料】

ゴーヤー	1/2本
豚肉	100g
ごま油	大さじ1/2
みそ	大さじ1
砂糖	大さじ1
酒	大さじ1

①ゴーヤーは縦半分に切り、わた、種を取り除き2mm 幅に切る
②フライパンにごま油を熱し、中火で豚肉を炒める
③豚肉に火が通ったら①のゴーヤーを加え炒める
④調味料④を③に加え、汁気が飛んで全体がなじむまで炒める

栄養士のおすすめレシピ

2021年度前期 武道教室案内

2021年度前期(6～7月開催)の武道教室の参加者を募集します。

対象・定員など詳細はお問い合わせください。初めての方もお気軽にご参加ください。

教室名	教室詳細	
空手道	土曜日	17:30～19:00
	全8回 4,000円	6月5日～7月24日
なぎなた	土曜日	14:00～15:00
	全8回 4,000円	6月5日～7月24日
合気道	土曜日	17:00～18:20
	全8回 4,000円	6月12日～7月31日
剣道	火・木曜日	17:00～18:30
	全8回 4,000円	6月1日～6月24日
柔道	火・木・土曜日	18:00～19:15
	全8回 4,000円	6月1日～6月17日
少林寺拳法(小人)	木曜日	18:00～19:00
	全4回 2,000円	6月3日～6月24日
少林寺拳法(大人)	土曜日	18:00～19:00
	全4回 2,000円	6月5日～6月26日

募集期間 5/11(火)～5/23(日)※応募多数の場合抽選

申込 幸スポーツセンター・石川記念武道館受付に直接か電話で。 ☎044-555-3011 FAX044-556-0169

石川記念武道館HP

地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所) 健診案内

区役所地域支援課 ☎044-556-6648 FAX044-555-1336

健診名	日程	受付時間	対象	内容・費用など	申し込み・問い合わせ
生活習慣病相談	6月28日(月)	9時半～10時	5人	保健師・栄養士などによる個別相談。健診データをお持ちください。	5月17日から直接か電話で[先着順]
禁煙相談			2人	個別禁煙相談。	

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

※講座などによっては区内在住の人が優先となる場合があります

区役所地域ケア推進課

申込 ☎044-556-6730 FAX044-556-6659

おでかけ“ぽかぽか”出張青空子育て広場

乳幼児と保護者が遊びながら交流できる場です。◎15月18日②6月1日③5月25日の火曜、10時～13時。雨天中止。☎1②さいわいふるさと公園(新川崎7)、戸手第1公園(戸手本町1-76-1)③南加瀬けやき公園(南加瀬4-35-4)、小向第7公園(小向西町1-65)

区役所地域支援課

申込 ☎044-556-6648 FAX044-555-1336

認知症介護者教室

認知症に対する理解や家族の関わり方など、認知症介護に役立つ講演会を行います。講師は長谷川洋医師(長谷川診療所)。◎6月10日(木)14時半～16時☎区役所3階相談室②20人③5月17日9時から直接か電話で。

建設緑政局みどりの協働推進課

区 ☎044-200-2380 FAX044-200-3973

川崎駅周辺地区緑化推進重点地区計画の改定

川崎の玄関口である川崎駅周辺地区において、みどりが人と人をつなげる場や機会をつくり、川崎の多様性や歴史・未来を感じられるまちづくりを進めていきます。詳細は市HPで。

市HP