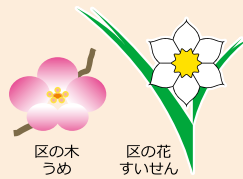


ふるさとアーカイブ

多摩川で水遊びする子ども
(昭和20年代)ふるさと
アーカイブHP高津区
シンボルマーク

かわさき市政だより 高津区版

たかつ



2021(令和3)年 5月 1日発行

発行
高津区役所
〒213-8570
高津区下作延2-8-1

5 月号

高津区統計データ(令和2年9月1日時点)



人口: 23万4,458人



世帯数: 11万4,643世帯

総合案内 ☎044-861-3113

ホッと子育て
しませんか

区には子育てについて相談できる場所があります。新型コロナウイルスの影響で、不安な気持ちになる人もいると思います。困ったとき、少し心配事があるときは、誰かに相談してみませんか。気持ちが楽になり、解決の糸口が見えてくるかもしれません。

こども相談

保健師・心理職・社会福祉職・保育士・子ども教育相談員など専門の職員が電話や対面で18歳までの子どもについて、相談を受けます。相談の内容によって、区内の子育て支援施設や専門的な相談機関などと連携を取ります。どこへ相談すればよいか分からないときもご相談ください。

受付時間 平日8時半～17時

問区役所地域支援課 ☎044-861-3315 FAX044-861-3307

区子育て情報ガイド「ホッとこそだて・たかつ」

子育てに関する情報が満載な冊子です。各種申請手続き、健診・予防接種、お出かけ場所や地域の出会いの場に関する情報、相談窓口などが掲載されています。

配布場所 区役所地域ケア推進課、区内の子育て支援施設、区HPにも掲載

問区役所地域ケア推進課

☎044-861-3313 FAX044-861-3307



区HP



予防接種と健康診断の受診のすすめ

■乳幼児定期健診

市内にて無料で実施している乳幼児の健康診査です。子どもの成長や発達を保護者と一緒に確認し、育児の相談も受けます。

持ち物 母子健康手帳

問区役所地域支援課 ☎044-861-3315 FAX044-861-3307

お子さんの健やかな成長のために
一番必要な時期に受けましょう。
不安や心配事があれば遠慮せずご相談ください。
感染予防対策をしながら実施中です。



健診	対象	受ける場所	お知らせ
3～4カ月児健康診査	生後4カ月の前後15日以内	市内協力医療機関	個別通知
7カ月児健康診査	生後7カ月の前後15日以内		
1歳6カ月児健康診査	1歳6カ月児	区役所地域みまもり支援センター	
3歳児健康診査	3歳6カ月児		
5歳児健康診査	5歳の誕生日から2カ月以内	市内協力医療機関	

※表以外の健診は任意で医療機関で受けることができます。(有料)

■予防接種

市内在住の人には、おすすめの接種時期に個別通知を送付しています。任意接種についてはかかりつけ医に相談してください。

問川崎市予防接種コールセンター ☎044-200-0142 FAX044-200-3928(受付時間 平日8時半～17時15分)

区役所の専門職職員からメッセージ

人との距離に注意を払わないといけない世の中ですが、そのような時こそ、心の距離は近くあることが大事だと思います。孤独に子育てせず、人と関わりましょう。区役所も子育てのお手伝いをします。

心理職

人との交流が減ることにより、お口の機能が低下しやすくなっています。日頃から、よくかんで食べる・口角を上げて笑顔を意識するとお口の機能アップにつながります。家族が笑顔でいることでお子さんも笑顔で過ごせますよ。

歯科
衛生士

食事は体だけでなく心の栄養にもなります。まずは食事を楽しむのが一番! 保護者と一緒に同じものを食べるようにすると、食への意欲が高まり、食事がより楽しくなりますよ。心配なことができたらいつでも相談してください。

栄養士

毎日子育てお疲れさまです。日々忙しくてつい自分のことは後回しにしていますか? お父さんやお母さんだって一人の人間。イライラしたら、少しその場を離れて深呼吸するなど、自分自身を大切に作る時間も作ってくださいね。

保健師

妊娠・出産・産後の体調や授乳について「これでいいの? ちょっと聞いてみたい」など一人で悩まずお電話ください。ネットの情報だけでなく、専門職の意見も聞いてみませんか。

助産師



「子どもとの接し方がわからない」とお父さんから聞くことがあります。子どもとの距離においては、過干渉でも、無関心でもよくありません。程よい距離感が大切です。一人で抱え込まず一緒に考えていきましょう。

社会
福祉職



ひがしたかつ



区HP

親子の居場所「地域子育て支援センター」に遊びにきてください！

区内には地域子育て支援センターが8カ所あり乳幼児と保護者が気軽に立ち寄り、のんびり過ごしたり遊んだり、親子で楽しめる場所となっています。地域の子育て情報や子育てワンポイント情報などの提供や子育て講座、子育てに関する相談なども行っています。詳しくは区HPで。

対象 就学前の子どもと保護者 **費用** 無料

名称	住所	連絡先	開所日時
たまご	溝口4-19-2	044-811-5763	月～金 9時～12時・13時～16時
そよかぜ	久地3-13-1	044-829-1832	月～金 9時～16時半
ちとせやまゆり	千年970	044-755-9211	月～金 9時～12時半・14時～16時
かじがや	梶ヶ谷4-12	044-866-0105	月～金 9時～16時半
かみさくのべ	上作延1142-4	070-5567-3839	火・木・金 9時半～12時半
しばくち	子母口983	070-6453-2700	火・水・木 9時半～12時半
すえなが	末長3-25-8	070-6969-6936	火・木・金 9時半～12時半
ひがしたかつ	下野毛1-3-2	070-6451-2700	火・水・金 9時半～12時半

※年末年始は閉所 ※たまご、そよかぜ、ちとせやまゆり、かじがやは祝日閉所
※現在たまご、そよかぜは事前予約制となっています。



そよかぜ

感染対策実施中

- ・おもちゃや室内の消毒
- ・十分な換気
- ・スタッフの健康管理
- ・利用者のマスクの着用(保護者)、手指の消毒、密を防ぐなど協力を呼びかけ

(利用者の声)

親子で遊びに行ける場所があってよかったです

自分の子と同じ年齢の子どもをもつママと知り合いになりました



そよかぜ

子育てイベント・教室

離乳食教室

生後4～6カ月頃の子がいる家族を対象とした、離乳食のはじめ方や進め方についての講話と個別相談。

日時 ①6月4日(金)②6月15日(火)13時45分～15時

場所 区役所1階保健ホール

対象 生後4～6カ月頃の乳児と保護者16人(大人のみの参加可)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、おむつ替えの時に下に敷くもの
申 閏5月17日から直接か電話で区役所地域支援課 ☎044-861-3259 **FAX** 044-861-3307 [先着順]

親子ジャガイモ掘り体験

日時 6月19日(土)10時～12時(雨天の場合は6月26日に順延)

場所 市民健康の森(春日台公園)

対象 3歳以上の子どもと保護者20人

費用 1人300円(大人、子どもを問わず)

持ち物 軍手、タオル、帽子、飲み物、マスク

申 閏5月28日(必着)までに往復ハガキ(1通で1家族)の往信文章面に全員の住所、氏名、電話番号を、返信宛名面に代表者の住所・氏名を記入し、(返信文章面は白紙のまま)〒213-8570区役所地域振興課「親子ジャガイモ掘り体験」係 ☎044-861-3133 **FAX** 044-861-3103 [抽選]

きっと見つかるよ! 楽しい仲間! ～子育てグループと交流しよう～

子どもと一緒に楽しく遊びながら、子育てグループのことがわかるイベントです。パネルシアターや絵本の読み聞かせ、子育てグループについての紹介パネルなど、親子で楽しめる内容が盛りだくさんです。子育ての仲間を見つけてみませんか。

日時 6月28日(月)9時～12時

対象 未就学児の子どもと保護者50人

場所 区役所第1会議室

申 閏5月17日10時から電話、FAX、HPで区役所地域ケア推進課 ☎044-861-3313 **FAX** 044-861-3307 [先着順]

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

イベント

ふれあいクラブ高津 趣味の作品展〈大山街道ふるさと館〉

高津区老人クラブ連合会が制作した絵画、陶芸、書道、編み物などの作品展。 ☎6月11日(金)～13日(日)10時～17時 ☎ 閏大山街道ふるさと館 ☎044-813-4705 **FAX** 044-712-0034

講座

バランスコーディネーション®

誰でもできる簡単なストレッチ、筋力・関節トレーニング、関節ほぐしなどを組み合わせた運動プログラムです。バランス機能改善をはじめ、筋力・骨格や自律神経のバランスを整えることができます。講師:中川文恵氏(バランスコーディネーション認定インストラクター取得) ☎ 毎週月曜11時～12時 ☎ 高津スポーツセンター ☎ 15歳以上40人 ☎ ¥500円 **申** 閏詳細は同センターまで ☎044-813-6531 **FAX** 044-813-6532 [先着順]

お気軽ふらっと体操教室

申し込み不要で誰でも参加できます。健康増進、ストレス解消、仲間づくりなどのために気軽にお立ち寄りください。 ☎ 5月18日(火)14時～15時半

時半(13時半開場) ☎ 高津老人福祉・地域交流センター ☎ 市内在住の当日先着20人。※飲み物、タオル持参、動きやすい服装で参加してください。
☎ 高津老人福祉・地域交流センター ☎ 044-853-1722 **FAX** 044-853-1729



今こそ聴こう 戦争体験

戦争体験を聴き、当時の世の中について考えてみませんか。 ☎ 初回6月1日(火)10時～12時(全4回) ※日程の詳細は区HPで ☎ 高津市民館 ☎ 20人 **申** 閏5月18日10時から直接、電話、FAX、区HPで高津市民館 ☎044-814-7603 **FAX** 044-833-8175 [先着順]

健康フェア 「知っておきたい薬の知識」

薬の飲み合わせや副作用、使用期限など基本的な知識を学び、健康意識を高めましょう。講師:渡辺睦子氏(神奈川県女性薬剤師会会長) ☎ 6月3日(木)14時～15時半(受付13時半～) ☎ 高津老人福祉・地域交流センター ☎ 60歳以上、当日先着50人 ☎ 同センター ☎044-853-1722 **FAX** 044-853-1729