

宮前区統計データ
(令和2年10月1日時点)

人口 23万3,796人
世帯数 10万2,235世帯

人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

宮前区シンボルマーク

2021(令和3)年 6月1日 発行

【総合案内】 ☎044-856-3113

区の木「サクラ」
区の花「コスモス」

MIYAMAE

6月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行: 宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集: 宮前区役所企画課 (☎044-856-3133 FAX) 044-856-3119)

地域で一緒に子育てしませんか

親子で安心スペース♡ ～地域子育て支援センター～

0歳から就学前の子育て中の保護者と子どもと一緒に安心して遊べる施設。子育て相談の他、遊具を使った遊びや卒乳・離乳食など、育児に役立つ講座を実施しています。
詳細は区HPで。

近所のセンターを確認してみよう

区HP

地域子育て支援センターさぎぬま

感染防止対策を実施していますので安心してご利用いただけます

地域子育て支援センターさぎぬまスタッフ 井上さん

外で遊ぼう！ ～宮前区冒険遊び場～

子どもたちの自主性、創造性を養い、「自分の責任で自由に遊ぶ」ことをモットーに活動する宮前区冒険遊び場。区内では6つの団体が冒険遊び場を運営。普段はできない火おこし体験やハンモックでの遊びなどを取り入れて活動している団体もあります。

開催日時や場所は、冒険遊び場SNSで紹介しています

宮前区冒険遊び場ネットワーク Facebook

ポレポレ(有馬ふるさと公園冒険遊び場)
感染防止対策をしながら元気に活動！

親子で友だち作ろう♪ ～子育てグループ・サロン～

絵本の読み聞かせや季節行事に参加して、楽しみながら交流を深め過ごすことができる場所。地域に住む子育て中の保護者や民生委員児童委員などが中心となって開催し、子育てに役立つ情報をお伝えしています。

アットホームな雰囲気です

宮前第3地区民生委員児童委員協議会 会長 浮岳さん

子育てサロン「プレママとママの集い」

開催場所、日程などの詳細は区HPから確認してね！

区HP

宮前区で子育てを始めるあなたへ お試し参加してみませんか！

近くに知り合いも少なく、不安になっていませんか。区内の子育てサロンなどでは、転入してこられた妊娠中や子育て中の皆さんの参加を待っています。

「うえるかめマーク」表示のあるサロンでは、近くで遊べる場所や困ったときの相談先など、地域のお役立ち情報をお伝えしています。

各サロンの開催場所など詳細は区HPで

うえるかめマーク…「宮前区子育て支援関係者連絡会」が転入者の子育てを応援するマーク

区HP

参加団体・サポーター募集

まちづくり広場ラブみやまえ「宮前楽市」
参加団体募集

11月27日(土)に実施する「第14回まちづくり広場ラブみやまえ」で、活動紹介や体験コーナーなどを行うブース「宮前楽市」へ出展する市民活動団体を募集します。詳細は区役所などで配布中のチラシ兼申込用紙で、区内で活動する市民活動団体30団体程度(申込7月12日(必着)までに申込用紙を直接、郵送、FAXで〒216-8570宮前区役所地域振興課 ☎044-856-3125 FAX044-856-3280 [抽選])



「みやまえ子育てフェスタ2021」
参加団体募集

乳幼児のいる家族への情報発信と交流の場である「みやまえ子育てフェスタ」。コーナーの企画段階から関わる区内の子育てサークルなどを募集します。普段の活動で行っている遊びなどのプログラムを、多くの来場者向けに披露してみませんか。
⑨10月23日(土)10時～15時(予定) 宮前市民館 20団体程度(申込6月30日までに市民館などで配布する申込用紙を直接、宮前市民館 ☎044-888-3911 FAX044-856-1436 [抽選])



「夏休み子どもあそびランド2021」
サポーター募集

子どもたちと楽しくコーナーを盛り上げるサポーターを募集します。お手伝いの内容は、当日、各あそびのコーナーを運営するボランティアから説明があります。希望者には、ボランティア活動証明書を発行します。
⑨8月21日(土)9時～12時、12時～15時、8月22日(日)9時～12時、12時～15時 各時間20人程度(申込8月6日までに直接、電話、区HPで宮前市民館 ☎044-888-3911 FAX044-856-1436 [事前申込制])



市民自主企画「親子で自然エネルギー工作を楽しもう！」

太陽光・太陽熱・風力の自然エネルギーの力を、工作を通して楽しみながら学んでみませんか。

	日時	内容	場所	材料費	保険料
①	7月25日(日) 10時～12時	太陽熱を学ぶ。ソーラーフッカーの工作と大型フッカーによる実験	菅生分館	300円	100円(複数回参加の場合も100円)
②	8月7日(土) 10時～12時	太陽光を学ぶ。ソーラーオルゴールのカード工作		400円	
③	8月15日(日) 10時～12時	風力を学ぶ。ペットボトルのミニ風力発電機工作		600円	
④	8月28日(土) 10時半～12時半	①と同じ内容	菅生こども文化センター	300円	

小学生各15人程度(小学3年生以下は保護者と参加)(申込7月5日(必着)までに市版6面記載の必要事項、希望日(複数可)、メールアドレス、保護者氏名・ふりがなを記入し往復ハガキか区HPで〒216-0015宮前区菅生5-4-11菅生分館 ☎044-977-4781 FAX044-976-3450 [抽選]。※保護者の人数制限など詳細はお問い合わせください。ハサミ、筆記用具、工作したものを持ち帰る袋を持参してください。



地域子育て支援センター土曜開所

広い室内や庭でのびのびと遊ぶことができます。申し込みの上、遊びにきてください。

⑨7月10日(土)

	時間
①	10時～11時
②	11時半～12時半
③	13時～14時
④	14時半～15時半



地域子育て支援センターさざぬま
就学前の子どもと保護者、各14組(1時間入れ替え制)
申込6月21日9時から電話か区HPで区役所保育所等・地域連携担当 ☎044-856-3290 FAX044-856-3237 [先着順]



区民限定オンラインエクササイズヨガ
「おやすみヨガ -EARTH-」

新たな生活様式の中での健康保持を推奨するため、宮前区のスポーツ推進事業としてオンラインエクササイズヨガを開催します。
⑨7月2日、9日、16日、30日の金曜、21時～21時45分 区内在住・在学・在勤の人、各15人 ¥1,100円(全4回)
※インターネットに接続できる環境下で、パソコン・スマホ・タブレットなどが必要です(通信料は参加者負担)。
申込6月15日から直接か電話でフロントタウンさざぬま ☎044-854-0210 FAX044-862-5030 [先着順]
区役所地域振興課 ☎044-856-3177 FAX044-856-3280



普通救命講習Ⅰ

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習を行います。受講者には修了証を交付します。⑨7月21日(水)9時～12時 宮前消防署 30人 ¥800円(申込6月30日9時から電話で市消防防災指導公社 〒210-0846川崎区小田7-3-1 ☎044-366-2475、044-366-8721 FAX044-272-6699 [先着順])

地域みまもり支援センター 教室・健診案内 会場は区役所1階健診フロア 区役所地域支援課 FAX044-856-3237 ※電話予約は9時から受け付けます

	日時(受付時間)	対象	内容・持ち物他	申込[先着順]
初期食教室(離乳食)	①7月13日(火) ②7月19日(月) いずれも 10時～11時 (9時45分～)	4カ月以降の乳児の保護者 各15人	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。 ※①②は同じ内容 子どもと一緒に1人でも参加できます	①②いずれも6月17日から電話で。 ☎044-856-3264
中・後期食教室(離乳食)	7月5日(月) 10時～11時 (9時45分～)	6～10カ月ごろの乳児の保護者15人	2回食以降の離乳食の進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。子どもと一緒に1人でも参加できます	6月17日から電話で。 ☎044-856-3264
幼児食教室	7月30日(金) 10時～11時 (9時45分～)	1歳3カ月～2歳の子どもの保護者15人	幼児期の食生活について。歯科相談あり。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参	6月18日から電話で。 ☎044-856-3264
アレルギー相談	7月6日(火) 14時～ (13時45分～14時)	区内在住の0歳から就学前の子ども10人	医師による気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎など、アレルギー性疾患についての相談	6月17日から電話で。 ☎044-856-3302

健康講座
「アレルギー疾患」について詳しく学ぼう

アレルギー対策などについて医師から学びます。
⑨7月16日(金)13時半～14時半 宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター)
市内在住の60歳以上20人(申込6月15日9時から直接か電話で宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター) ☎044-877-9030 FAX044-877-9232 [先着順])

