

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら 7月



【総合案内】お間違えのないように
☎044-744-3113

2022
1972
中原区は令和4(2022)年4月1日に区制50周年を迎えます

おうちにいながら防災訓練

新型コロナウイルス感染症拡大防止を図りつつ、多くの人に参加してもらえるよう、オンラインで中原区総合防災訓練を開催します。

自宅など好きな場所で、防災について学び、考えてみませんか。☎区役所危機管理担当 ☎044-744-3141 FAX 044-744-3346

令和3年度 中原区総合防災訓練

7月17日(土) 10時～11時ごろ

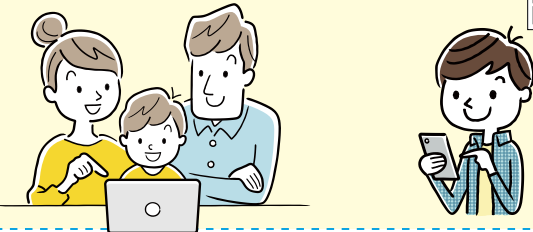
●開催方法

YouTube「令和3年度中原区総合防災訓練」で防災に役立つ動画をライブ配信します。

●参加方法

パソコンやスマートフォンで、「令和3年度中原区総合防災訓練」と検索するか下記二次元コードで区HPにアクセスしライブ配信ページへ。

令和3年度中原区総合防災訓練 検索



タイムスケジュール

10:00
開会・概要説明

10:05ごろ
①

10:15ごろ
②

10:25ごろ
③

10:45ごろ
④

11:00ごろ
閉会

① アウトドアグッズ活用

災害時に役立つグッズを実演を交えながらご紹介。

- ・アウトドアと防災の関係
- ・ライフラインの種類
- ・火起こし実演
- ・浄水実演
- ・ケリーケトル(写真右下)で湯沸かし



② マイタイムライン作成

風水害時といったいざという時の我が家の事前行動計画となる「マイタイムライン」の目的や作成のポイントを紹介します。



④ 災害時の法律相談

被災時の支援制度などを実際に罹災証明書を申請する際のポイントも交えてご紹介。

③ 備蓄食料クッキング

簡単かつ洗い物も少なくできる「ポリ袋レシピ」を実演しながらご紹介。



メニュー(レシピはライブ配信終了後区HPで公開)



鶏肉と野菜のカレー風味



冷めても美味しいおでん



りんごのコンポート

「訓練当日は見られない…」という人も

訓練終了後も区HPから、訓練でライブ配信した動画を見られるほか、防災関係機関が作成した動画も見られます。

防災関係機関が作成した15種類の動画コンテンツの一部

緊急避難場所開設・運営、ぼうさい出前講座、消防署探検、ナースの豆知識、内水ハザードマップなど。詳細は区HPで

訓練の動画を含む全ての動画は後日DVDにして区役所での貸し出しも行います

区役所では、「中原備える防災マップ」など防災に役立つ冊子を配布しています。訓練などの動画のDVDや冊子の数には限りがありますので、まずはお問い合わせください。

☎区役所危機管理担当 ☎044-744-3141 FAX 044-744-3346



高潮の指定緊急避難場所を追加指定しました

元年度に神奈川県が公表した高潮浸水想定区域図に基づき、中原区の一部小・中学校について、高潮における指定緊急避難場所を追加指定しました。お住まいの環境を確認し、日頃から状況に応じた避難行動を確認しておきましょう。

☎総務企画局危機管理室 ☎044-200-0337 FAX 044-200-3972

指定日 6月8日から

指定一覧(高潮)

1階以上が避難階となる施設	玉川中学校
2階以上が避難階となる施設	玉川小学校、下沼部小学校、平間中学校、下河原小学校、平間小学校

KOSUGI SPORTS FES 2021

グランツリー武蔵小杉と連携し、ドローンサッカーやVRスポーツ、eスポーツ、HADO、シッティングバレー、フリースローなどさまざまなスポーツを体験できる「KOSUGI SPORTS FES 2021」を開催します。

楽しみながら体を動かしてみませんか。

7月22日(祝)、23日(祝)、10時～17時

区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX 044-744-3346



HADO▶
シッティングバレー▼

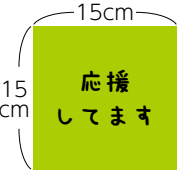


▲フリースロー

パラリンピックへの応援メッセージ&作品募集

身近にいる頑張っている人やパラリンピック選手への応援の思いを折り紙に書くか作品にして教えてください。皆さんの思いが中原区パラリンピック採火式(8月中旬予定)の背景パネルの一部になります。詳細はお問い合わせいただくか区HPで。

7月20日(必着)までに区役所などに設置の回収ボックスか郵送で〒211-8570 区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX 044-744-3340



15cm
15cm
応援
してます

好きな色の折り紙でOK



折り紙で作った作品でもOK



区HP

中原区ソーシャルデザインセンターの創出に向けた説明会

地域でのさまざまな活動や価値を生み出していく基盤となる「ソーシャルデザインセンター」の創出に向けた説明会を実施します。

7月16日(金)18時半～19時半(開場18時15分)

区役所5階503会議室(当日オンラインでの配信も行います)

区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX 044-744-3340 E-mail kikaku@city.kawasaki.jp。※定員や申し込み方法など詳細はお問い合わせいただくか区HPで。



ちょっといいね、もったいいね、をはじめよう。

区HP「中原区の『これからのコミュニティ』を考えよう」▶



中原区市民提案型事業報告会

2年度に実施した中原区市民提案型事業の報告会を開催します。

7月20日(火)14時～16時(開場13時45分)

区役所4階403会議室 当日先着10人 区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX 044-744-3340



NMMN なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や区のイメージアップを目指しています。

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中。

水曜21:30～21:40/土曜16:00～16:10/日曜12:50～13:00。放送予定:エコ暮らしフェア、みんなのスポーツフェスタ 他

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz) 第1・3金曜11:00～11:30 ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。スマートフォンからも聞けます

タウンニュース

毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中。区内の魅力やイベントを紹介します

なかはらメディアネットワーク 情報コーナー

タウンニュース中原区版、かわさきFM番組表などを配布しています

情報コーナー設置場所

区役所、市民館、中原図書館、とどろきアリーナ、国際交流センター、東急「武蔵小杉駅」「元住吉駅」、JR「武蔵小杉駅」「武蔵中原駅」「武蔵新城駅」「平間駅」「向河原駅」など

区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX 044-744-3340

中原元気クラブ活動日程

中原元気クラブ 検索

種目	内容	日程	時間	場所
OTOアートフットボール	ボール運動を中心とし、スポーツ万能になるきっかけ作りを目指します	8/30 9/6、13 の月曜	15時半～16時20分	大戸小学校校庭
キッズラン	運動の基本であるランニングで、楽しく基礎体力の向上を目指します	8/31 9/7、14 の火曜	17時半～18時15分	下小田中小学校体育館
Saturdayダンス	カッコいいダンスで地域の発表会出演を目指します	7/17 8/21、28 9/4、18 の土曜	9時～9時50分	大戸小学校体育館
ダンスエクササイズ	ダンスに必要なステップや体の使い方などを学びます		10時～10時半	
マット体操	マット上で、体の柔らかさ、素早さ、細やかな動きを身に付けていきます		10時半～11時	
バドミントンtime	自由にバドミントンを楽しむ時間です		10時40分～11時40分	

※初回無料体験(1種目のみ) 会費3,000円/半年(4月～9月、10月～3月、途中入会は月割り) 中原元気クラブ事務局HP 区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX 044-744-3346

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

富士通レッドウェーブ バスケットボール教室

富士通レッドウェーブの協力により、バスケットボール教室を開催します。

8月13日(金)10時～12時

とどろきアリーナ サブアリーナ 市内在住・在学の小学生50人 ¥100円 7月26日(必着)までに区HPか 氏名・ふりがな(保護者氏名・続柄も) 年齢(学校名、学年も) 住所 電話番号 メールアドレスかFAX番号 兄弟姉妹での申し込みの有無 バスケットボール経験の有無を記入し、往復ハガキかFAXで〒216-0015宮前区営生6-21-1レインボー向ヶ丘1ファンズアスリートクラブ ☎070-6401-9223(平日10時～18時) FAX 044-863-8694 [抽選] 区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX 044-744-3346

NECレッドロケッツ バレーボール教室

NECレッドロケッツの協力により、バレーボール教室を開催します。

9月4日(出)10時～11時半

とどろきアリーナ サブアリーナ 市内在住・在学の小学生50人 ¥100円 8月5日(必着)までに区HPか 氏名・ふりがな(保護者氏名・続柄も) 年齢(学校名、学年も) 住所 電話番号 メールアドレスかFAX番号 兄弟姉妹での申し込みの有無 バレーボール経験の有無を記入し、往復ハガキかFAXで〒211-0051宮内4-1-2市スポーツ協会 ☎044-739-8844(平日8時半～17時) FAX 044-739-8848 [抽選] 区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX 044-744-3346

なかはらの魅力発信講座(前期)

まち歩きと講座を通じて、区の魅力を楽しみ学びます。テーマは、中原区の鉄道、新城の今昔。

8月31日(火)

13時半～15時他、全3回 区役所他 20人 ¥100円 7月31日(必着)までに講座名、住所、氏名、電話番号、生年月日を記入し往復ハガキか区HPで〒211-8570区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX 044-744-3346 [抽選]。※詳細は区HPか区役所などで配布するチラシで。

市民健康の森

井田山緩衝林の手入れ、ササ・草・つる刈り 井田山入口広場・散策通路の草刈り・樹木の手入れ

7月18日(日)、8月5日(木)、いずれも9時に市民健康の森入口広場集合。荒天中止 中原区市民健康の森を育てる会 ☎ FAX 044-766-0855(平日15時～17時)。区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX 044-744-3346

介護予防活動無料相談窓口(中原区市民提案型事業)

介護予防教室の企画立ち上げ、講師の紹介、効果的な体操、その他介護予防に関する全般の相談を無料で受け付けます。2回目以降は相談内容により有料になる場合があります。

平日13時～17時(第2・第4木曜のみ15時～17時) 区内在住の人か区内で活動する団体。相談 電話かメールでカノンパートナーズ ☎090-4707-

6428 city.kanon@gmail.com 区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX 044-744-3340

変形性ひざ関節症講習会と予防法

「あきら鍼灸整骨院」店主から膝関節症予防の体操を学びます。

8月20日(金)14時～15時半

Re-トレ Akira(木月2-14-10モリタヤビル102) 10人 ¥600円 7月26日(必着)までに往復ハガキかFAXで〒211-8570区役所地域振興課 ☎044-744-3161 FAX 044-744-3346 [抽選]

普通救命講習 I

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。

8月19日(休)9時～12時

中原消防署 30人 ¥800円 7月29日9時から電話で市消防防災指導公社 ☎044-366-2475 FAX 044-272-6699 [先着順]

夏休みこども映画会 『モアナと伝説の海』

8月11日(火)14時～15時50分(開場13時半) 市民プラザ ふるさと劇場 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴の上、膝上観覧) 7月15日10時から直接、電話、HPで市民プラザ ☎044-888-3131 FAX 044-888-3138 [先着順]