

水・緑・花・人の出会うまち

# なかはら 8月号



## あなたの「やりたい!」を応援します

地域で活動する団体から、区内で取り組みたいことを提案していただき、地域の身近な課題解決に向けて取り組む「**中原区 市民提案型事業**」を実施しています。「近所でサークルを作りたい」、「地域で講座を開きたい」、「仲間を増やしたい」など、**区民の皆さんの「やりたい!」を事業費の支援(負担金交付)やチラシ配布、活動へのアドバイスなどにより区役所が応援します。**

☎区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX 044-744-3340

これから活動を始めたい、始めたばかりの人はこちら

### スタートアップコース (提案募集中)

#### 主なPoint

- ①事業費の支援額(上限) 10万円
- ②提案回数 1回のみ
- ③審査方法 書類審査のみ

既に活動を行っている人はこちら

### 事業チャレンジコース

(4年度の提案募集は、今秋以降、区HPなどでお知らせします)

#### 主なPoint

- ①事業費の支援額(上限)  
 (1年目)50万円  
 (2年目)30万円  
 (3年目)20万円
- ②提案回数 継続して3回まで
- ③審査方法 書類審査と 公開プレゼンテーション審査

提案団体の声

令和3年度採用事業

### えむえむの会

#### 「発達障害にかかわる『あなた』が笑顔になる交流会」

##### ①応募したきっかけ

令和2年に「えむえむの会」を立ち上げてから間もないため、書類審査のみで応募できることは負担感がなく、区役所からの支援があることも心強くと感じました。また、企画課の担当者がとても親切で信頼できたことも応募のきっかけとなりました。

##### ②提案内容

かわさき市民アカデミーの発達障害講座修了生の交流会に参加したことにより、発達障害当事者のことで疲れ切っている人が多いと感じました。そのような人が自分自身と向き合える講座を企画したいと思い、昨年、中原市民館で「発達障害にかかわる『あなた』が笑顔になる講座」を実施しました。そこから発展して、今年度は同講座修了生の交流の場を新たに設けるため、奇数月に交流会を開催しています。秋ごろには講師を招いた講座を実施する予定です。

##### ③今後の活動の展望

発達障害に関わる保護者や支援者の居場所となることができる「温かい雰囲気交流会」を継続して開催したいと思っています。

☎えむえむの会(町田) ☎123mmsmile@gmail.com



「発達障害にかかわる『あなた』が笑顔になる講座」の様子



えむえむの会の皆さん

申請書類が思いのほか簡単に作成できたこと、負担金交付がスピーディーだったのはとてもありがたかったです。

提案団体の声

令和元~3年度採用事業

### みどりなくらし 「みどりなおさんぽ」

##### ①応募したきっかけ

中原区で活動している皆さんから紹介してもらい応募しました。地域子育て支援センターなど多くの人に、活動内容を知ってもらえて応募してよかったと思います。

##### ②提案内容

年に4回、四季に合わせた観察会を行っています。夏はセミの抜け殻調べ、秋は落ち葉のコラージュ、冬は多摩川でバードウォッチング、さらには、小さな春を探す自然観察や造形あそび...など。3歳ぐらいから小学校低学年ぐらいまでのお子さんと保護者を対象としています。

##### ③今後の活動の展望

市民提案型事業終了後も3年間の経験を生かし、企業や小学校などと連携しながら、活動を継続していきたいと考えています。

☎みどりなくらし(本江) ☎midorinakurashi@gmail.com

区の事業として、小学生など多くの人にチラシを見てもらい、活動を知ってもらえて良かったです。



みどりなくらし副理事長 本江さん



「みどりなおさんぽ」の様子

#### 希望のコースで応募

既に活動を行っている人向けの「事業チャレンジコース」と、これから活動を始めたい、始めたばかりの人向けの「スタートアップコース」の2コースがあります。提案に必要な要件など詳細は区HPで。

#### どういった団体に取り組んでいるの?

今年度、採択された「みどりなくらし」「えむえむの会」以外にも「アート」「介護予防」「スポーツ」などをテーマとした団体の取り組みも行われています。詳細は区HPで。

#### 地域でやりたいことがある人、お待ちしております!

同事業を通じて、区内での「やりたい」が実現していくことで、新たなコミュニティの創出や、既存の市民活動が活性化し、つながりや地域への愛着などが生まれることを期待しています。また、さまざまな主体による中原区のまちづくりがさらに進むものと考えています。地域でやりたいことがある人は、まずはお相談ください。☎区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX 044-744-3340



提案募集のページ



提案事業紹介のページ

## 令和3年度第2回 中原区総合防災訓練

風水害を想定し、区内全29避難所を緊急避難場所として開設する「令和3年度第2回中原区総合防災訓練」を区役所担当課・学校教職員や、参加可能な避難所運営会議の皆さんと共に実施します。訓練では、新型コロナウイルス感染症対策を想定し、プライベートテントや段ボールパーティションの設置なども行います。詳細は後日、区HPなどでお知らせします。

📅9月12日(日)9時から  
📍区役所危機管理担当  
☎044-744-3141  
FAX044-744-3346



区HP



運営者のミーティングの様子



プライベートテント



段ボールパーティション

## 中原老人福祉センター後期教室受講者募集

教室名	定員/回数	曜日・時間	
①フラワーアレンジメント	6人/5回	第1・3火曜	10時～11時半
②デコパージュ		第2・4火曜	13時半～15時
③ボクシングエアロ	A・B各6人/各5回	毎週水曜	13時半～14時半
④シニアヒップホップ		毎週木曜	
⑤気功で毎日元気	A・B各10人/各5回	毎週金曜	13時半～15時
⑥健康ヨガ		毎週木曜	
⑦らくらく健康体操		毎週月曜	
⑧いきいき元気体操	A・B各10人/各5回	毎週火曜	10時～11時半
⑨シニアのための筋トレ		毎週金曜	

③～⑨はA・Bの2コースあり。📅10月～12月📍中原老人福祉センター📍市内在住の60歳以上📍材料費(講座による)📍9月1日～17日にハガキを持参し直接、同センター☎044-777-6000FAX044-777-2833 [抽選]



## 区のお知らせ 掲示板 申し込み方法は市版6面参照

### 失敗しない家庭洗濯とシミの知識

有限会社トウヨコランドリーから家庭での洗濯方法とシミの知識を学びます。📅9月17日(金)14時半～16時📍丸子地区連合町内会会館(丸子通



2-667-2)📍12人📍8月27日(必着)までに電話、ハガキFAXで☎211-8570区役所地域振興課☎044-744-3161FAX044-744-3346 [抽選]

### 市民健康の森

井田平台緑地の竹林整備や野草園の手入れ。📅9月2日(木)9時に市民健康の森森入口広場集合。雨天中



## ひろがるまちのひろば

### ふれあい体操 大戸神社

「気軽に集い、運動できる場所を」という地域の声に応え、下小田中1丁目町会の皆さんが中心となって、平成30年にスタートしました。徐々に口コミで参加の輪が広がり、今では月に1度、近くの地区の皆さんも参加して、子どもから高齢者まで一緒に和気あいあいと体操しています。

会長の朝山さんは、「出かけづらいご時世ですが、外で一緒に体を動かせれば」と、思いを語ってくれました。

あなたも一緒に体を動かしてみませんか。

📅毎月第3水曜10時～10時半(8月はお休み。荒天中止)

📍大戸神社(下小田中1-2-8)

📍区役所地域支援課☎044-744-3308FAX044-744-3196

※区役所では「健康づくり」、「仲間づくり」のお手伝いをします。近所の公園などで新しくこのような活動を始めたい場合はお問い合わせください。個人、団体を問いません



神社の境内でふれあい体操



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や区のイメージアップを目指しています。

### なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中。水曜21:30～21:40/土曜16:00～16:10/日曜12:50～13:00。放送予定:花の配布会、セルフケアセミナー、ソーシャルデザインセンター説明会 他

### Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz) 第1・3金曜11:00～11:30 ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。スマートフォンからも聞けます

### タウンニュース

毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中。区内の魅力やイベントを紹介します

### なかはらメディアネットワーク

#### 情報コーナー

タウンニュース中原区版、かわさきFM番組表などを配布しています

#### 情報コーナー設置場所

区役所、市民館、中原図書館、とどろきアリーナ、国際交流センター、東急「武蔵小杉駅」「元住吉駅」、JR「武蔵小杉駅」「武蔵中原駅」「武蔵新城駅」「平間駅」「向河原駅」など

📍区役所企画課☎044-744-3149FAX044-744-3340

止📍中原区市民健康の森を育てる会☎FAX044-766-0855(平日15時～17時)。区役所地域振興課☎044-744-3324FAX044-744-3346

### 中央新幹線シールドトンネルにおける安全・安心等の取組みに関する説明会

📅8月23日(月)18時45分から(開場18時半)📍エポックなかはらホール📍区内在住の人、当日先着450人📍JR東海中央新幹線神奈川工事事務所(川崎分室)☎044-411-0173(平日9時～17時)、まちづくり局交通政策室☎044-200-2717FAX044-200-3970

### 普通救命講習 I

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。受講者に修了証を交付します。📅①9月22日(水)②10月2日(土)、9時～12時📍中原消防署📍各30人📍各800円📍①は9月1日②は9月14日、いずれも9時から電話で市消

防防災指導公社☎044-366-2475FAX044-272-6699 [先着順]



### 趣味の教室「パッチワーク・キルト&キルトアート」作品展

趣味の教室「パッチワーク・キルト&キルトアート」の講師と受講生の作品を展示します。バッグやポーチといった小さなものから、ベッドカバーなどの大きなものまで並びます。キルトの奥深さを味わいに来てください。📅9月7日(火)～12日(日)、11時～16時(初日のみ13時～16時)📍市民プラザふるさとコーナー📍同プラザ☎044-888-3131FAX044-888-3138

### 市民プラザ 休館日

📅8月30日(月)📍市民プラザ☎044-888-3131FAX044-888-3138