



# たま 区版

水と緑と学びのまち

発行：多摩区役所  
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集：多摩区役所企画課 (☎044-935-3147 ㊚044-935-3391)

写真 NEWS

保育所利用のための説明動画を公開  
4年4月入所に向けた申請手続きや  
区の入所状況などを動画で紹介。詳細  
は区HPで。



写真はイメージ

2021(令和3)年 8月1日 発行

多摩区統計データ (令和3年7月1日時点)

人口 22万3,257人

世帯数 11万5,423世帯

# 災害から身を守るために

8月30日から9月5日は防災週間です。防災について学び、風水害や大地震などの自然災害に対応する力を身に付けましょう。

☎区役所危機管理担当 ☎044-935-3146 ㊚044-935-3391

## 知っておこう

### 警戒レベル4

避難勧告は廃止  
「避難指示」で必ず避難!



警戒レベル4では「避難勧告」が廃止され、「避難指示」のみとなりました。発令時は危険な場所から必ず避難してください。高齢者や障害のある人などは、警戒レベル3「高齢者等避難」で早めに危険な場所から避難してください。また避難先として、避難所のほか、自宅上階や親戚の家なども避難場所の一つとして検討しましょう。避難情報は市HP、かわさき防災アプリ、メールニュースかわさきなどでお知らせします。

避難情報	避難行動	警戒レベル
緊急安全確保	直ちに身の安全を確保しましょう	5
<警戒レベル4までに必ず避難>		
避難指示	危険な場所にいる人は全員避難しましょう	4
高齢者等避難	高齢者など移動に時間がかかる人は避難を開始しましょう	3
大雨・洪水・高潮注意報	避難場所や避難経路、避難行動をハザードマップなどで確認しましょう	2
早期注意情報	災害に備え、気象情報に留意するなど、災害への心構えを高めましょう	1

## やってみよう

災害用伝言ダイヤル「171」と  
災害用伝言板



災害発生時に家族や友人などの安否確認をとる有効な方法として、災害用伝言ダイヤル「171」や災害用伝言板があります。いざという時にスムーズに使えるように、防災週間などの体験利用日(※)に利用してみましょう。詳細は市防災ポータルサイトで。

※ 防災週間(8月30日～9月5日)の他に、毎月1日・15日、三が日、防災とボランティア週間(1月15日～21日)で利用ができます



市防災ポータルサイト

## クイズで学ぼう

「家庭での備蓄」

市が用意している備蓄(食料)品は全市民の何%分でしょう?

①約72% ②約36% ③約9%



答え ③

救援物資が届くまで、早くても3日はかかる想定されます。最低3日間、できれば1週間分の備蓄や非常時の備えをしておきましょう。



## ピクニックタウン多摩区 × まち歩き謎解きゲーム

8/16  
9/17

# SHIGENARI 2

多きを解き明かし摩天楼へ オンライン編

地域周遊をゲーム感覚で体験し、ピクニックタウン多摩区の魅力を発見してもらう、まち歩き謎解きゲームの第2弾を実施します。8～9月はオンラインでの実施となり、インターネット上でロールプレイングゲームのように謎を解きながら、区の魅力スポットを巡ります。10月には実際に区内を周遊しながら謎解きができるイベントを開催する予定です。家族や友達と一緒に謎解きに挑戦してみましょう。※参加には、インターネット接続ができるパソコン、スマートフォンかタブレット端末が必要です



☎区役所地域振興課  
☎044-935-3148  
㊚044-935-3391

詳細は  
区HPで



## たまたま子育てまつり

区内の子育て情報を発信し、地域の力で子育て中の人を応援するイベントです。歌や踊りのパフォーマンスなど家族で楽しめるイベントを企画しています。詳細は7月下旬から区役所・市民館で配布する市民館だよりかチラシ、市民館HPで。

日時 9月19日(日)10時～15時

場所 多摩市民館(公共交通機関を利用してお越しください)

定員 320人程度(80組)



イメージキャラクター  
まーるちゃん

事前  
申し込みが  
必要です



市民館HP

申問 8月15日(消印有効)までに往復ハガキに市版6面の必要事項を記入し〒214-8570多摩市民館「たまたま子育てまつり」係 ☎044-935-3333 ㊚044-935-3398 [抽選]

## 健康づくりボランティア・食生活改善推進員 養成教室

公園体操やウォーキング、料理教室などのボランティア活動に興味がある人向けに、**①健康づくりボランティア②食生活改善推進員**の養成教室を開催します。ボランティア活動を始める前に知識・体力を養いませんか。



### 養成教室日程表

		内容
① ② 合同	9月6日(月) 14時～15時半	・講義「地域ではじめるボランティア」
	9月14日(火) 14時～15時半	・講義「楽しい『身体』の作り方とボランティア」 ・運動実習
	9月21日(火) 14時～15時半	・講義「多摩区のボランティア活動の紹介」 ・講義「健康でいるための食生活」 ・ボランティアからの活動紹介
② のみ	9月27日(月) 14時～15時半	・講義「いつまでもおいしく安全に食べるために」 ・講義「自分の食生活を見直してみよう」

**場所** 区役所 **対象・定員** 区内在住で全日程参加できる人、**①②**合わせて15人

**申問** 8月16日9時から直接か電話で区役所地域支援課 ☎044-935-3117 FAX044-935-3276 [先着順]

## どうぶつ愛護フェア in たま区 かわいいペットの写真募集

10月4日～8日に区役所1階アトリウムで、「どうぶつ愛護フェア in たま区 我が家のペット写真展」を開催します。かわいいペットの写真を皆さんに見てもらいませんか。写真が採用された人には、写真を缶バッジにしてプレゼント。

**申問** 9月24日(消印有効)までに**①住所②氏名③年齢④電話番号⑤ペンネーム⑥ペットの名前⑦ペットの種類(犬種など)⑧写真のタイトル⑨**写真を撮った時のエピソードやペットの自慢できるところ(200字以内)を記入し郵送かメールで〒214-8570区役所衛生課「我が家のペット写真」係 ☎044-935-3306 FAX044-935-3394 [71eisei@city.kawasaki.jp](mailto:71eisei@city.kawasaki.jp) [選考]



詳細は区HPで



## 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

### 多摩市民館

**申問** ☎044-935-3333 FAX044-935-3398

### シニアの社会参加支援事業「とことん延ばそう! 健康寿命PART4～コロナに負けない心とからだ作り」

「正しく恐れて健康に!」をモットーに今年も「とことん延ばそう! 健康寿命」を開催します。青少年科学館、NEXCO中日本コミュニケーションプ

ラザ川崎、農業技術支援センターの見学や東高根森林公園の散策に出かけ、楽しく交流します。◎10月1日～11月5日(10月29日を除く)の金曜、10時～12時、全5回 ☎区内 ☎50歳以上の人、20人 ¥300円 申9月6日17時まで直接、電話、FAX、区HPで。[抽選]



区HP



### 市民健康の森活動日時

里山ボランティアで爽快な汗を流しましょう。

**日時** 8月15日(日)9時半～昼ごろ

**場所** 日向山の森(東生田緑地)

**集合** 頂上広場

**問** 日向山うるわし会事務局(大江原)

☎ FAX044-933-9246 (電話は9時～18時) [uruwashi@googlegroups.com](mailto:uruwashi@googlegroups.com)

区役所地域振興課

☎044-935-3239 FAX044-935-3391



活動の様子

### 区役所地域ケア推進課

**問** ☎044-935-3228 FAX044-935-3276

#### パサージュ・たま

障害に関する啓発のため、作品の展示やお菓子の販売を行います。◎9月7日(火)、10月21日(休)、11月9日(火)、12月7日(火)、10時半～13時半 ☎区役所1階アトリウム。

