

令和4年に
区制40周年を迎えます

宮前区統計データ
(令和3年9月1日現在)

人口 23万4,491人
世帯数 10万3,647世帯

人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

宮前区
シンボルマーク

区の木「サクラ」
区の花「コスモス」

MIYAMAE

2021(令和3)年 10月1日 発行

【総合案内】 ☎044-856-3113

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課 (☎044-856-3133 FAX) 044-856-3119)

10月号



第6期宮前区地域福祉計画推進中!

みんなであつくろう ご近助のわ

～ゆるやかにつながり 安心して暮らせる地域づくり～

宮前区では、ご近所同士で支え合う地域を目指し、「ご近助」をキーワードに地域福祉の取り組みを進めています。「ご近助のわ」をつくるために、区民、町内会・自治会、事業者、区役所などがどのように取り組んでいくか、宮前区地域福祉計画の3つの基本目標に沿って紹介します。

☎区役所地域ケア推進課 ☎044-856-3300 FAX 044-856-3237



「近くで助けると書いて「ご近助」



第6期宮前区地域福祉計画
みんなであつくろう ご近助のわ
～ゆるやかにつながり 安心して暮らせる地域づくり～

区役所などで配布中!

宮前区
地域福祉計画



区HP

基本目標 1 ご近助で「ささえあう」地域づくり



宮前区
公園体操マップ
いつもの笑顔に
出会えます。

地域福祉活動に関わりながら、いきがいを見つけられるよう、子育て世代も高齢者も共にささえあう地域づくりを進めます。



区役所で配布中!

身近な地域で「健康づくり」公園体操

地域の人が自主的に体操を行う公園などは、区内に約50カ所。健康の維持・増進だけでなく、顔見知りや仲間を作り楽しく交流できる場でもあります。



区HP

公園体操マップ

受講者募集

そうだったのか! 子どもの行動～子どもの「困った」行動には理由がある! 発達と感覚のおはなし～

基礎編と実践編の2回連続講座です。

◎11月8日(月)、29日(月)、10時～12時、全2回

☎宮前市民館

☎小学校低学年までの子どもの保護者や関心のある人、40人(子ども同伴可)

※2回とも受講できる人優先

☎10月15日から宮前区冒険遊び場ネットワークHPで。[先着順]



宮前区冒険遊び場ネットワークHP

基本目標 2 支援に「つながる」きっかけづくり

地域活動への参加や、困りごとの解決につながるきっかけとなるよう、さまざまな方法で情報を発信します。

高齢者の介護や生活に関する展示

地域包括支援センターや認知症、栄養バランスの良い食事などについての展示などを実施しています。



宮前区ご近所情報サイト「みやまえご近助さん」

町内会・自治会をはじめとした地域活動情報を町名単位で整理して発信するサイトです。



「コミュニティカフェや子育てサークルなどの地域情報が満載!



みやまえご近助さんHP

受講者募集

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりませんか。

◎11月8日(月)14時～15時半

☎区役所1階健診ホール ☎25人

☎10月15日9時から電話で区役所地域支援課 ☎044-856-3308 FAX 044-856-3237 [先着順]

区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版6面参照

区役所危機管理担当
☎044-856-3212 FAX 044-856-3280

宮前区総合防災訓練
避難所開設訓練、地震体験などの各種防災体験に子どもから大人まで参加できます。
📅11月14日(日)9時～12時
📍宮崎中学校。
※当日実施案内は一般電話 ☎0120-910-174、携帯電話 ☎044-245-8870で。

区役所企画課
☎044-856-3133 FAX 044-856-3119

くろ〜っとみやまえTV
区の魅力を、人や団体の活動を通して伝えることを目的とした番組。今年度のテーマは「みやまえの面白スポット巡り〜スポーツ・カルチャーのいろいろ〜」。
10月は、ラジコンドリフトサーキットのRCオアフと、フロンタウンさぎぬまのラテンエクササイズを、吉本芸人の「囲碁将棋」が体験します。詳細は区HPで。

区役所保育所等・地域連携担当
☎044-856-3290 FAX 044-856-3237

地域子育て支援センター土曜開所
広い室内や庭でのびのび遊べます。
📅11月20日(土)、10時～12時、13時半～15時半
📍地域子育て支援センターさぎぬま
👶就学前の子どもと保護者、各16組(入れ替え制)
📅10月29日9時から電話か区HPで。[先着順]

区役所地域振興課
☎044-856-3125 FAX 044-856-3280

写真とメッセージで宮前区のいいところ撮り〜第16回フォトコンテスト作品募集〜
4年2月に表彰式を行うほか、全応募作品を宮前市民館ギャラリーで展示します。
📅12月3日(必着)までに直接、郵送、区HPで。
※応募方法など詳細はお問い合わせください。
歴史ガイドでまち歩き「土橋地区の今昔を巡る」

📅11月1日(月)13時。雨天延期11月8日(月)13時
📍宮前平駅集合
👤20人
¥100円
📅10月15日から電話で。[先着順]

農家巡りウォーキング 参加者募集
菅生方面を巡ります。
📅11月30日(火)9時～12時(荒天中止)
📍JAセレサ川崎菅生支店前集合
👤15人
¥100円
📅10月20日から直接か電話で。[先着順]

宮前市民館
☎044-888-3911 FAX 044-856-1436

市民自主企画事業「あなたの隣にもいるセクシュアルマイノリティ〜子どもから大人まで・地域に目を向けて」第2回
講演テーマは「地域の隣人としての性的マイノリティ〈老・病・死〉の暮らしの現場から考える」。
📅11月28日(日)13時半～15時半
📍同館
👤15人
📅10月15日10時から直接、電話、区HPで。[先着順]

宮前区文化協会 文化祭
①バレエ部会 ②茶道部会 ③芸能部会 ④展示部会による体験講座。
📅11月31日(日)15時～17時半、
②は11月20日(土)、21日(日)、10時半～15時、
③は11月21日(日)10時半～17時、
④は11月21日(日)13時～15時
📍同館
📅11月1日(必着)までに往復ハガキか申し込みフォームで。[抽選]。
※申し込み方法や費用など詳細はお問い合わせください。

宮前区社会福祉協議会
☎044-856-5500 FAX 044-852-4955

年末たすけあい見舞金申請受け付け

📅11月1日(消印有効)までに直接か郵送で。
※申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター)
☎044-877-9030 FAX 044-877-9232

パラリンピック競技ボッチャを体験しよう!
📅11月10日、24日、12月8日、22日、4年1月12日の水曜、14時～15時半、

参加者募集 再始動

(仮称)宮前区の「希望のシナリオ」実現プロジェクト

これまで、宮前区が誇る「豊かな市民活動・地域活動」を、活動相關図づくりや現地ツアーを行いながら区民の皆さんと一緒に学んできました。ウィズコロナ・ポストコロナ時代を見据えながら、宮前区の魅力づくりや地域課題解決につながる新たなアクションを生み出すしくみを検討していきます。まずはミーティングに参加してみませんか。

詳細は

日時 11月3日(祝)13時半～16時半
場所 区役所1階健診ホール
対象 30人
📅10月15日8時半から電話か区HPで区役所企画課 ☎044-856-3133 FAX 044-856-3119 [先着順]


区HP

全5回
📍同センター
👤60歳以上の12人
📅10月15日から直接。[先着順]

健康講座「ロコモティブシンドロームと転倒予防」
📅11月12日(金)13時半～14時半
📍同センター
👤60歳以上の20人
📅10月15日から直接か電話で。[先着順]

アロマで心も身体も元気になるう!②
📅11月22日、12月20日、4年1月24日の月曜、13時半～15時、全3回
📍同センター
👤60歳以上の6人
¥1,700円
📅10月19日までに本人が返信用ハガキを持参し直接。[抽選]

宮前スポーツセンター
☎044-976-6350 FAX 044-976-6358

ハロウィンチアダンス特別体験会
📅10月30日(土)15時～16時
📍同センター
👤5歳～小学生、10人
📅10月16日から直接か電話で。
[先着順]。
※持ち物など詳細はお問い合わせください。

地域みまもり
支援センター

教室・検診案内

申問区役所地域支援課 044-856-3237
※電話予約は9時から受け付けます

会場は区役所1階健診フロア

	日時(受付時間)	対象	内容他	申問【先着順】
初期食 教室 (離乳食)	①11月9日(火) ②11月15日(月) いずれも 10時～ 10時45分 (9時45分～)	4カ月以降 の乳児の 保護者 各10人	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。 *①②は同じ内容 子ども同伴可	①② いずれも 10月21日 から電話で。 ☎044-856-3264
中・後期 食教室 (離乳食)	11月1日(月) 10時～ 10時45分 (9時45分～)	6～10カ月 ごろの乳児 の保護者 10人	2回食以降の離乳食の進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。子ども同伴可	10月21日 から電話で。 ☎044-856-3264
幼児食 教室	11月26日(金) 10時～ 10時45分 (9時45分～)	1歳3カ月～ 2歳の子ど もの保護者 10人	幼児期の食生活について。歯科相談あり。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参	10月15日 から電話で。 ☎044-856-3264
アレルギー 相談	11月18日(木) 14時～ (13時45分～ 14時)	区内在住の 0歳～就学 前の子ども 10人	医師による気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎など、アレルギー性疾患についての相談	10月15日 から電話で。 ☎044-856-3302

川崎市長選挙(10月24日執行)～期日前投票のお知らせ～
※衆議員議員総選挙の期日によっては、川崎市長選挙の期日を変更する可能性があります

期間 告示日翌日～投票日前日
時間 8時半～20時

期日前投票は、「宮前区役所」と「向丘出張所」で投票できます。詳細は、選挙時に送付する案内で。

選挙ワイズ! 正解者の中から、抽選で20人に図書カード(1,000円券)が当たります。

問題 今年第20回川崎市長選挙を実施する予定ですが、宮前区の投票率は川崎市7区の中で上から何番目になるでしょうか。順位を予想してください。

ヒント 第19回川崎市長選挙での宮前区の投票率は、麻生区、中原区、多摩区に次ぐ4番目でした。

川崎市長選挙マスコット「イックン」

川崎市長選挙マスコット「イックン」

投票率1位を目指しましょう!

📅10月23日(消印有効)までに住所、氏名、年齢、予想順位(ワイズの答え)、選挙全般に対する意見を記入しハガキか区HPで ☎216-8570 宮前区選挙管理委員会 ☎044-856-3127 FAX 044-856-3119 [抽選]

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます