

風水害から『命を守る』行動を

台風や豪雨による風水害から身を守るために、日頃からハザードマップを確認し、自宅のリスクを知るとともに、避難計画(マイタイムライン)を作ることや、家庭内備蓄品を準備しておくことが大切です。また、コロナ禍では、避難先として緊急避難場所だけでなく、自宅上階、親戚・知人宅などへの分散避難を心掛け、3密を避けることも重要です。☎区役所危機管理担当 ☎044-744-3141 FAX044-744-3346

※背景画像はイメージです

✓ 避難する前に

危険な箇所を知る

洪水や土砂災害など、自宅の災害リスクをハザードマップで確認しましょう。

区役所危機管理担当などで、各ハザードマップを配布中。市HPからもダウンロードできます。



洪水



土砂災害



内水



一人一人の避難計画(マイタイムライン)を立てる

各家庭に応じた適正な避難プランを考えましょう。



マイタイムラインの詳細はこちら



家庭内備蓄・非常持ち出し品を準備する

最低3日間、できれば7日間分の備蓄を!

【非常持ち出し品の例】

- ☐ 飲料水、非常食
- ☐ 薬、歯ブラシ、携帯トイレ、石けん
- ☐ マスク、手指用アルコール消毒液、体温計
- ☐ 現金、保険証
- ☐ ヘルメット、軍手
- ☐ 携帯電話、モバイルバッテリー
- ☐ ラジオ、懐中電灯
- ☐ 上着、スリッパ
- ☐ ティッシュ、タオル、衛生用品、ゴミ袋など

※各家庭の事情に合わせて用意しましょう

区役所危機管理担当などで配布している区オリジナル冊子「中原備える防災マップ」で、家庭でのトイレ対策なども紹介しています。



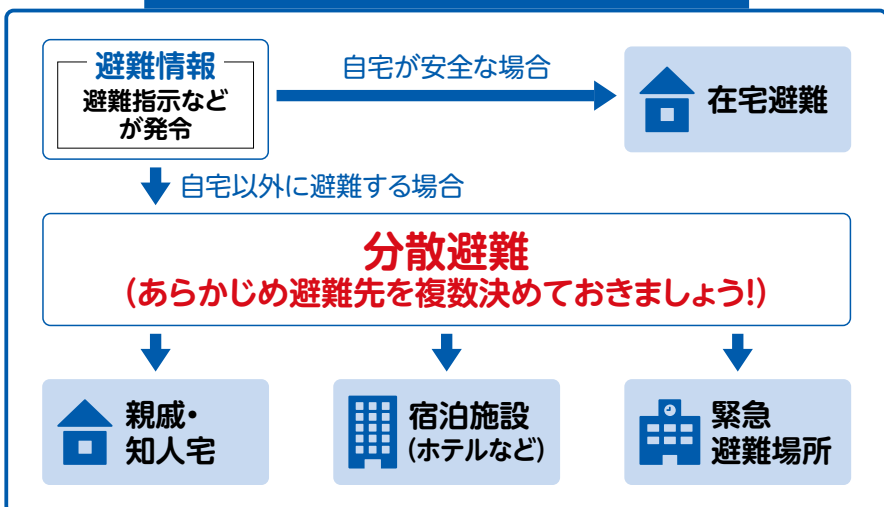
中原備える防災マップはこちら



✓ 避難するときは

いざという時の避難先は、緊急避難場所(※)だけではなくありません。新型コロナウイルス感染症対策のためにも、自宅上階での在宅避難や、親戚・知人宅など、台風の接近を想定して、分散避難する際の避難先を決めておきましょう。

～3密回避～ 分散避難のススメ



(※)緊急避難場所とは、小・中学校など、台風などが過ぎ去るまでの間、一時的に安全に過ごすために自治体が指定した場所です

✓ 「避難指示」で必ず避難しましょう

警戒レベル4から「避難勧告」が廃止され、「避難指示」のみとなりました。「避難指示」発令時は危険な場所から必ず避難してください。高齢者や障害のある人などは、警戒レベル3「高齢者等避難」で早めに危険な場所から避難してください。避難情報は市HP、かわさき防災アプリ、メールニュースかわさき、防災テレフォンサービス(☎0120-910-174)などでお知らせします。

避難情報	避難行動	警戒レベル
緊急安全確保	直ちに身の安全を確保しましょう	5
<警戒レベル4までに必ず避難>		
避難指示	危険な場所にいる人は全員避難しましょう	4
高齢者等避難	高齢者など移動に時間がかかる人は避難を開始しましょう	3
大雨・洪水・高潮注意報	避難場所や避難経路、避難行動をハザードマップなどで確認しましょう	2
早期注意情報	災害に備え、気象情報に留意するなど、災害への心構えを高めましょう	1

災害に関する緊急情報や被害情報、避難情報などは市防災情報ポータルサイトで



地震への「備え」も忘れずに! 詳細はこちらから



地元商店から学ぶプロの技

中原区のすてきなお店を見つけませんか？

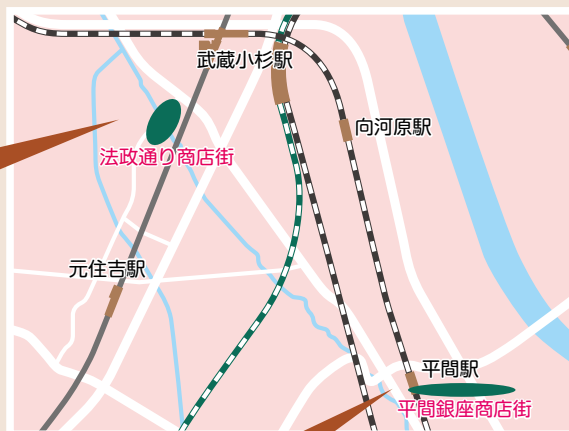
①紅茶教室を開催します

「紅茶専門店 Tea House ローズマリー」店主から紅茶の美味しいいれ方について、専門店と自宅の違いを学ぶことができます。

日時 11月21日(日)10時～11時半

場所 紅茶専門店 Tea House ローズマリー(小杉町3-70-4ホーユウパレス武蔵小杉1F)

定員 5人 参加費 1,300円



申問①②とも10月25日(必着)
までにハガキ、FAX、電話で
〒211-8570区役所地域振興課
☎044-744-3161
FAX044-744-3346 [抽選]

②フラワーボックスアレンジメント教室を開催します

「花重」店主から、フラワーギフトの定番となっているフラワーボックスのアレンジメントを教わります。

日時 11月25日(木)14時～16時

場所 上平間第3町会会館(上平間1700-21)

定員 12人 参加費 2,000円



区内商店街の
情報は商店街
連合会HPで



ひろがるまちのひろば

～かんなくずアート「木り絵」でつなげる人と人～

大工さんの削るかんなくずを見たとき、その美しさに魅了され、「捨てられてしまうのはモッタイナイ!何かにしなければ!」と思い、かんなくずの切り絵アート「木り絵」は生まれました。

厚さ1ミリに満たないかんなくずは光を透かすと、木目が美しく浮かび上がります。その制作過程は、木の香りであふれ、なめらかな手触りや美しい木目は、多くの人を魅了します。

かんなくずの魅力をもっと多くの人に知ってもらい、かんなくずを用いたワークショップを多くの人に楽しんでもらえるように、木り絵&かんなくず教室とギャラリー「空と豆」を始めました。

今後は、人と人がかんなくずでつながり、顔の見える関係づくりにも貢献できるように、市民グループ「そらまめ」としても、活動の輪を広げたいと夢を描いています。

問 所らまめ 代表 小原いづみ
✉ kiriefeuille@yahoo.co.jp



活動内容の詳細は
そらまめ
Instagramで

手作りのでやりたい
ことがある仲間大
募集!チームそら
まめみんなで夢を
シェアしましょう!



そらまめの皆さん



木り絵

音楽とダンスの祭典「In Unity2022」参加者募集

昨年度は中止となったインユニティ。今年度は昨年度の出演予定者に加え、新たな出演者を募集して開催します。

④4年1月22日(土)、23日(日) エポックなかはら

①出演者

対象:アマチュアミュージシャン、ダンスグループ 募集定員:若干名

②ボランティアスタッフ

申①は10月29日必着 [選考]、②は
随時募集※詳細はイベントHPで

問 〒211-8570区役所地域振興課

☎044-744-3324 FAX044-744-3346

インユニティ 検索



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、
地域交流の促進や区のイメージアップを目指しています。

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中。
水曜21:30～21:40/土曜16:00～16:10/日曜12:50
～13:00。放送予定:中原区パラリンピック聖火採火式、
NECレッドロケッツ地域清掃活動 他

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz) 第1・3金曜11:00～11:30
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。
スマートフォンからも聞けます

タウンニュース

毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中。
区内の魅力やイベントを紹介します

問 区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX044-744-3340

なかはらメディアネットワーク

情報コーナー

タウンニュース中原区版、かわ
さきFM番組表などを配布して
います

情報コーナー設置場所

区役所、市民館、中原図書
館、とどろきアリーナ、国際
交流センター、東急「武蔵小
杉駅」「元住吉駅」、JR「武蔵小
杉駅」「武蔵中原駅」「武蔵新城
駅」「平間駅」「向河原駅」など

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

期日前投票のお知らせ

ことしの秋に第20回川崎市長選挙が予定されています。仕事などで選挙当日に投票所へ行けない人は、期日前投票所(区役所・国際交流センター)をご利用ください。詳細は選挙時に送付する案内で。問 区選挙管理委員会 ☎044-744-3128 FAX044-744-3340

中原区市民提案型事業 健康アップセミナー

姿勢改善・転倒を防ぐバランス運動・脳トレなど、楽しく学べます。①11月6日(土)②11月17日(木)③11月30日(火)④12月7日(火)⑤12月15日(水)、いず

れも10時～11時半 問 総合福祉センター(エポックなかはら) ☎60歳以上の各20人 ¥各500円 申 問 10月15日から電話かメールでカノンパートナーズ ☎090-4707-6428(平日13時～17時) ✉ city.kanon@gmail.com [先着順] 問 区役所地域ケア推進課 ☎044-744-3239 FAX044-744-3196

市民健康の森

①井田山 森のササ・草刈り、アオキ処理②井田山 入口広場草刈り、樹木・花壇手入れ。③④①10月24日(日)②11月4日(木)、いずれも9時に市民健康の森入口広場集合。雨天中止 問 中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX044-766-0855(平日15時～17時)。区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346

スポーツ教室 特別講座 「ウォーキングサッカー」

11月に実施する「ウォーキングサッカー」教室の受講者を募集します。④11月19日、26日の金曜、13時半～15時、全2回 問 生涯学習プラザ ☎30人 ¥1,700円 申 問 11月5日(必着)までに直接、ハガキ、FAX、HPで〒211-0064今井南町28-41市生涯学習財団・事業推進室 ☎044-733-5894 FAX044-733-6697 [抽選]

年末たすけあい運動「見舞金」 申請受付開始

年末たすけあい運動の寄付金を障害者・高齢者・ひとり親世帯などに配布します。申 問 10月31日(消印有効)までに区社会福祉協議会、区役所などで配布している申請書と証明書の写しを直接か郵送で〒211-0067今井上町1-34中原区社会福祉協議会 ☎044-722-5500 FAX044-711-1260