



# たま 区版

水と緑と学びのまち



発行：多摩区役所 多摩区登戸1775-1  
〒214-8570

総合案内 ☎044-935-3113

編集：多摩区役所企画課 (☎044-935-3147 FAX044-935-3391)

写真 NEWS

### 多摩川の洪水

昭和49年の台風では、二ヶ領宿河原壇に妨げられた水流が巨大な迂回流となり、狛江市側の宅地が飲み込まれる被害が発生しました。

※狛江市提供

2022(令和4)年 5月1日 発行

多摩区統計データ (令和4年4月1日時点)

人口 22万3,464人

世帯数 11万6,678世帯

# 日頃から 学んで備える 風水害

よくあるギモンから学ぶ!

近年、台風などによる風水害が全国的に多く発生しています。河川が増水しやすい季節を迎えるにあたり、日頃から風水害対策について学びましょう。備えるために役立つ情報を紹介します。☎区役所危機管理担当044-935-3146 FAX044-935-3391

いざという時に慌てないために! 災害時のよくあるギモンを解決

### ギモン1

明日の天気は大雨か…。自宅は浸水区域だから避難先を考えておかないと!



…って、そもそもどこが避難所かわからない! どうしよう!



解決!

市のホームページから防災マップをご確認ください。指定された避難所は地域ごとに区別しています。外国人向けに、さまざまな言語で書かれたマップもあります。



### ギモン2

インターネットで各地の災害情報が流れているけど…



自分の住む地域の情報はどこから入手できるの?



解決!

「かわさき防災アプリ」では、各種災害情報や気象警報の配信、開設された避難場所への誘導だけでなく、災害発生時に必要となる情報や、土砂災害や洪水などのハザードマップも確認することができます。



### ギモン3

非常時に備えて持ち物を準備しなきゃ!



何をを用意すればいいかわからない…



解決!

非常時に役立つ持ち出し品として、飲料水・調理不要食品、日用品、新型コロナウイルス感染症対策用品があります。他の持ち出し品は「備える。かわさき」をご覧ください。



注意!

避難所では、原則食料や飲料水などの提供はありません

チェックして学ぶ!

### 市・区HPで防災チェック!

- あなたの家は土砂災害警戒区域の中にありますか。
- あなたの地域は洪水などで浸水が想定されますか。
- マイタイムライン(避難行動計画)を作成したことがありますか。



土砂災害ハザードマップ 洪水ハザードマップ 内水ハザードマップ マイタイムラインについて

講座で学ぶ!

### ぼうさい出前講座

ぼうさい出前講座では、区の防災対策やマイタイムラインなど家庭でできる防災対策を紹介しています。HUG(避難所運営ゲーム)など災害に役立つグッズも貸し出しています。詳細は区役所危機管理担当までお問い合わせください。



### 地震時の帰宅困難者一時滞在施設が追加指定されました

地震の発生により交通機関の運行が停止した際に、待機する場所のない帰宅困難者を一時的に受け入れ、道路における大規模渋滞の発生などを抑制することを目的に、稲田堤駅付近の「星の子愛児園(菅稲田堤1-17-25)」が一時滞在施設に指定されました。

市防災ポータルサイトでは、市内の帰宅困難者一時滞在施設を紹介しています。

市防災ポータルサイト



## 5月は自転車マナーアップ強化月間

近年、シェアサイクルが身近なものとなりつつあるように、環境意識や健康志向の高まりから自転車に注目が集まっています。一方で、自転車は交通事故のリスクが高い乗り物だということを忘れてはいけません。この機会に、自転車の正しいルールやマナーを改めて確認しましょう。

☎区役所危機管理担当044-935-3135 FAX044-935-3391 多摩警察署 ☎FAX044-922-0110

### 自転車点検の合言葉「ブタはしゃべる」!?

- 「ブ」…ブレーキ **ブレーキは作動するか**
- 「タ」…タイヤ **空気は入っているか、摩耗していないか**
- 「は」…反射材・ライト **反射材・ライトは光るか**
- 「しゃ」…車体 **ハンドルなどはきちんと動くか**
- 「べる」…ベル(警音器) **きちんと鳴るか**



### 自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

### 自転車保険に必ず加入

自転車利用者が事故の加害者となった際、多額の損害賠償を求められる場合があります。神奈川県では自転車損害賠償責任保険などへの加入が義務付けられています。





## 新緑と青葉のウォーキング

心地よい風に身を委ねて、緑をめながら多摩区を散策してみませんか。そんなおでかけにぴったりの、ウォーキングイベントを紹介します。タオルと飲み物を持参して、運動しやすい服装でご参加ください。

### 名所旧跡巡り 新緑の多摩丘陵を歩く

**日時** 5月25日(水)9時~12時(荒天中止)  
**集合場所** 読売ランド前駅南口改札口前  
**コース** 多摩自然遊歩道→寿福寺→小沢城址→薬師堂  
**定員** 20人 **参加費** 300円  
**申込** 5月16日10時から直接か電話、氏名、住所、年齢、電話番号を記入しFAXで区役所地域振興課☎044-935-3132 FAX044-935-3391 [先着順]

### 多摩区の魅力を再発見 多摩区ふれあいウォーキング 申し込み不要

**日時** 6月12日(日)8時45分~12時半頃  
 ※荒天時は19日(日)に延期  
**集合場所** 生田小学校下校庭(生田出張所裏)  
**コース** 生田小学校下校庭→農業技術支援センター→寿福寺→小沢城址→薬師堂→稲田公園  
 過去の開催の様子  
 ※コースは天候などにより一部変更する場合があります  
**申込** 区役所地域振興課☎044-935-3133 FAX044-935-3391



過去の開催の様子

## 5月12日から19日は 民生委員児童委員の活動強化週間です

民生委員児童委員制度には100年以上の歴史があります。大正6年5月12日に民生委員制度のもとになる規程が公布されたことから、毎年5月12日からの1週間を「活動強化週間」としています。

多摩区では、令和4年4月1日時点で225人の民生委員児童委員が、8つの地区民生委員児童委員協議会で、地域の人々が安心して暮らせるようにコロナ禍でも工夫して日々活動しています。これからも地域のために頑張る民生委員児童委員を応援してください。※民生委員児童委員の活動については、市版2~3面でも紹介しています。

**申込** 区役所地域ケア推進課  
 ☎044-935-3285 FAX044-935-3276



通学路での見守り活動



子育てサロン



新任民生委員児童委員の研修会

民生委員児童委員の詳細は市HPで



## 緑化センターの講習会情報



講習会名	日時	受講料	定員	申込開始日
ハーブの楽しみ(春) ラベンダースティックをつくろう!	6月11日(土) 13時半~15時半	1,000円	20人	5月27日
夏のアレンジメント(ヒマワリ)	6月18日(土) 13時半~15時半	2,000円	20人	6月3日

**申込** 申込開始日9時から直接か電話で緑化センター  
 ☎044-911-2177 FAX044-922-5599 [先着順]

## 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

### 多摩市民館

**申込** ☎044-935-3333 FAX044-935-3398

### 家庭・地域教育学級「子ども大変!?小学生に現れる心の変化とリフレッシュ」

学校の新しい生活様式、子どものストレスサイン、室内体操など、保護者も子どもも気分をすっきりさせ、心を楽にする方法を学びます。◎6月9日~30日の木曜、7月9日(土)、10時~12時、全5回 同館 20人 ¥500円 5月19日10時から直接、電話、FAX、区HPで。 [先着順]



### 多摩・麻生地域の寺子屋コーディネーター養成講座

寺子屋の目的やコーディネーターの活動内容について、現場の声を聞きながら、体験・見学も交えてわかりやすく、楽しく学びます。◎6月17日~7月8日の金曜(見学日程は後日調整)、10

時~12時、全5回(見学含む) 同館ほか 20人 5月20日10時から直接、電話、FAX、区HPで。 [先着順]



### 鉄道の歴史から知る多摩区の魅力発見講座

南武線や小田急線の歴史について、DVD鑑賞、講義、現地見学などで学びます。気に入った風景のジオラマを作成し、その中で鉄道模型を走らせる運転会も開催します。◎7月10日~8月7日の日曜(7月31日を除く)、8月6日(土)、10時~13時(7月17日、24日は10時~12時)、全5回 同館ほか 中学生~20代の人、15人 ¥1,700円(材料費など) 5月17日10時から直接、電話、FAX、区HPで。 [先着順]

### 「ふらっとカフェ」開催

誰もが気軽におしゃべりできる、地域の居場所です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、飲み物の提供は中止しています。◎5月24日、6月7日、21日の火曜、13時半~15時 同館4階第1会議室。

## 5月31日は世界禁煙デー

5月31日はWHOが定めた世界禁煙デーです。また、毎月22日は禁煙デーとなっています。

### 喫煙と健康問題について

喫煙者はがんなど特定の重要な疾病の罹患率や死亡率などが高いこと、受動喫煙が心筋梗塞や子どものぜんそくなどのリスクを高めることなど、喫煙は健康に悪影響を及ぼすことがわかっています。

### 禁煙を考えている人へ

ニコチンガム・パッチ、禁煙外来での治療、インターネットを使った禁煙など、さまざまな方法から自分に合った禁煙方法を見つけましょう。

**申込** 区役所地域支援課 ☎044-935-3294 FAX044-935-3276



厚生労働省 たばこ健康に関する情報ページ



## 市民健康の森

里山ボランティアで爽快な汗を流しましょう。

**日時** 5月21日(土)9時半~昼ごろ  
**場所** 日向山の森(東生田緑地)  
**集合** 頂上広場

**申込** 日向山うるわし会事務局(大江原) ☎ FAX044-933-9246(電話は9時~18時) uruwashi@googlegroups.com 区役所地域振興課 ☎044-935-3239 FAX044-935-3391



活動の様子