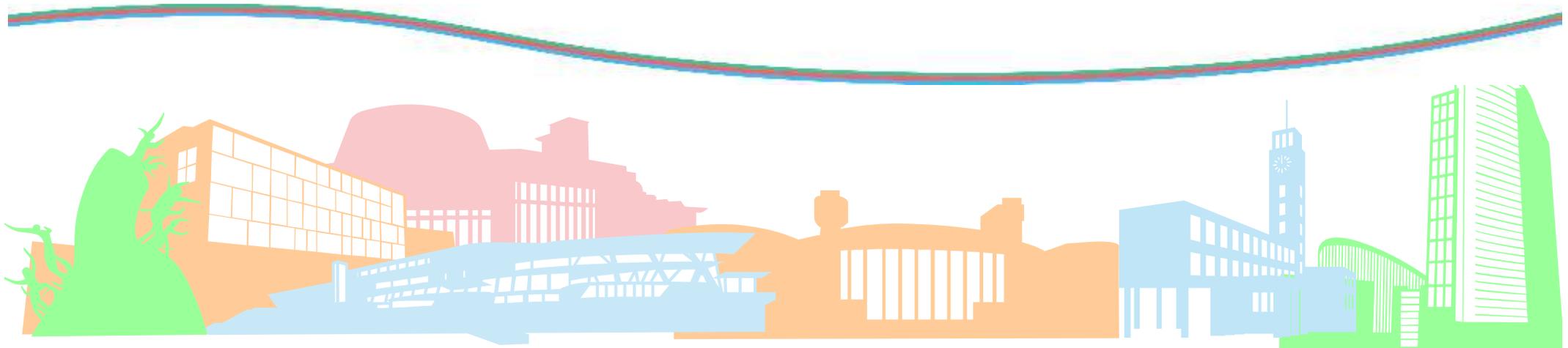




# 健康ポイント事業

健康福祉局保健医療政策部健康事業担当

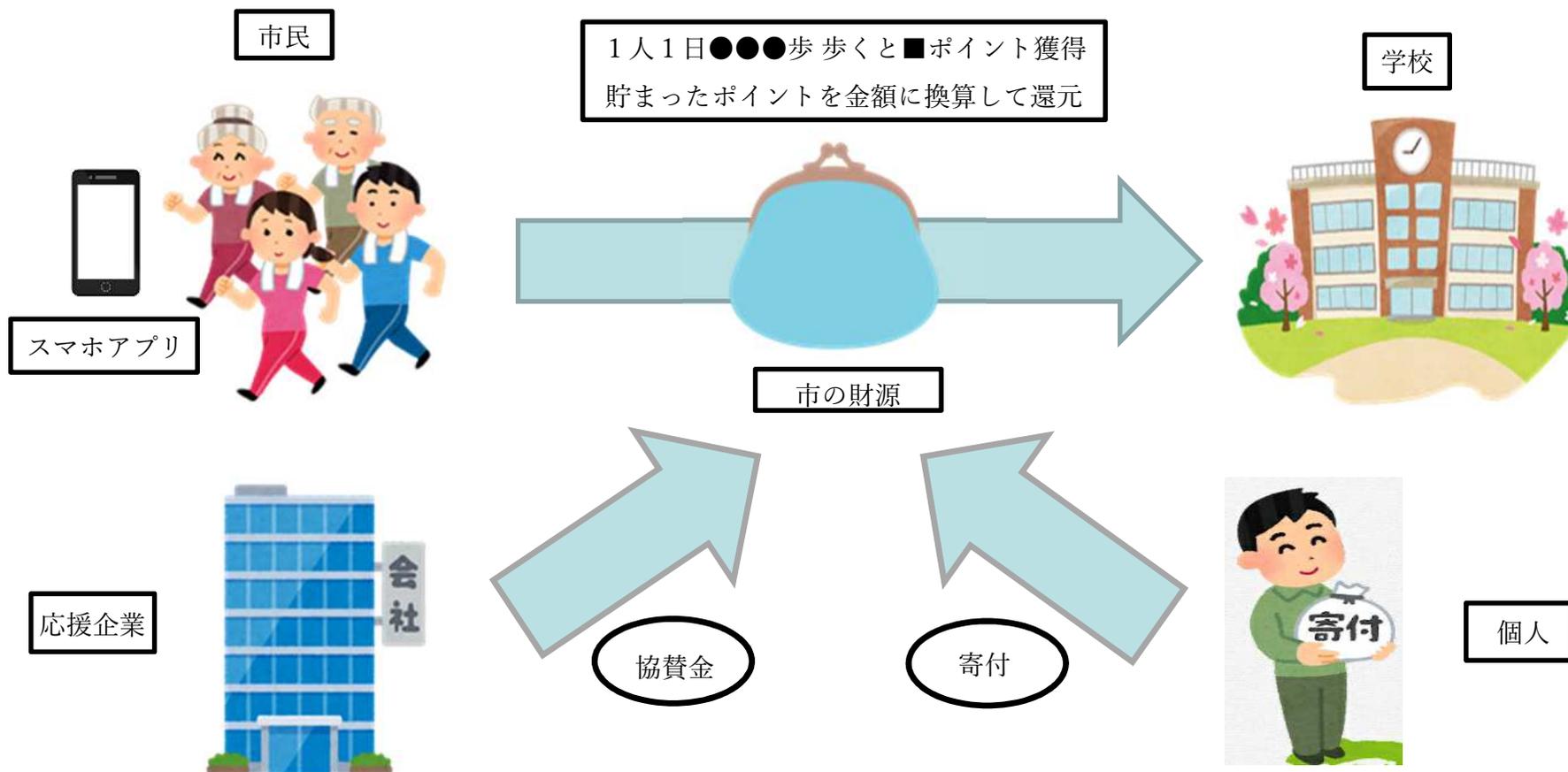


## 基本的な考え方

- 新型コロナウイルス感染症の影響で日常の運動や歩く機会が減少していることから、**市民のウォーキングを促すために、ウォーキングをポイント化**
- ポイント化のツールは**スマートフォンアプリを活用**
- **歩いた成果が地域（学校や子ども）に還元される「健康循環社会」の構築**
- **市民が歩けば歩くほど、学校がよくなる仕組み**

## ポイント

歩いた成果は地域（学校や子ども）へ還元する仕組みの構築

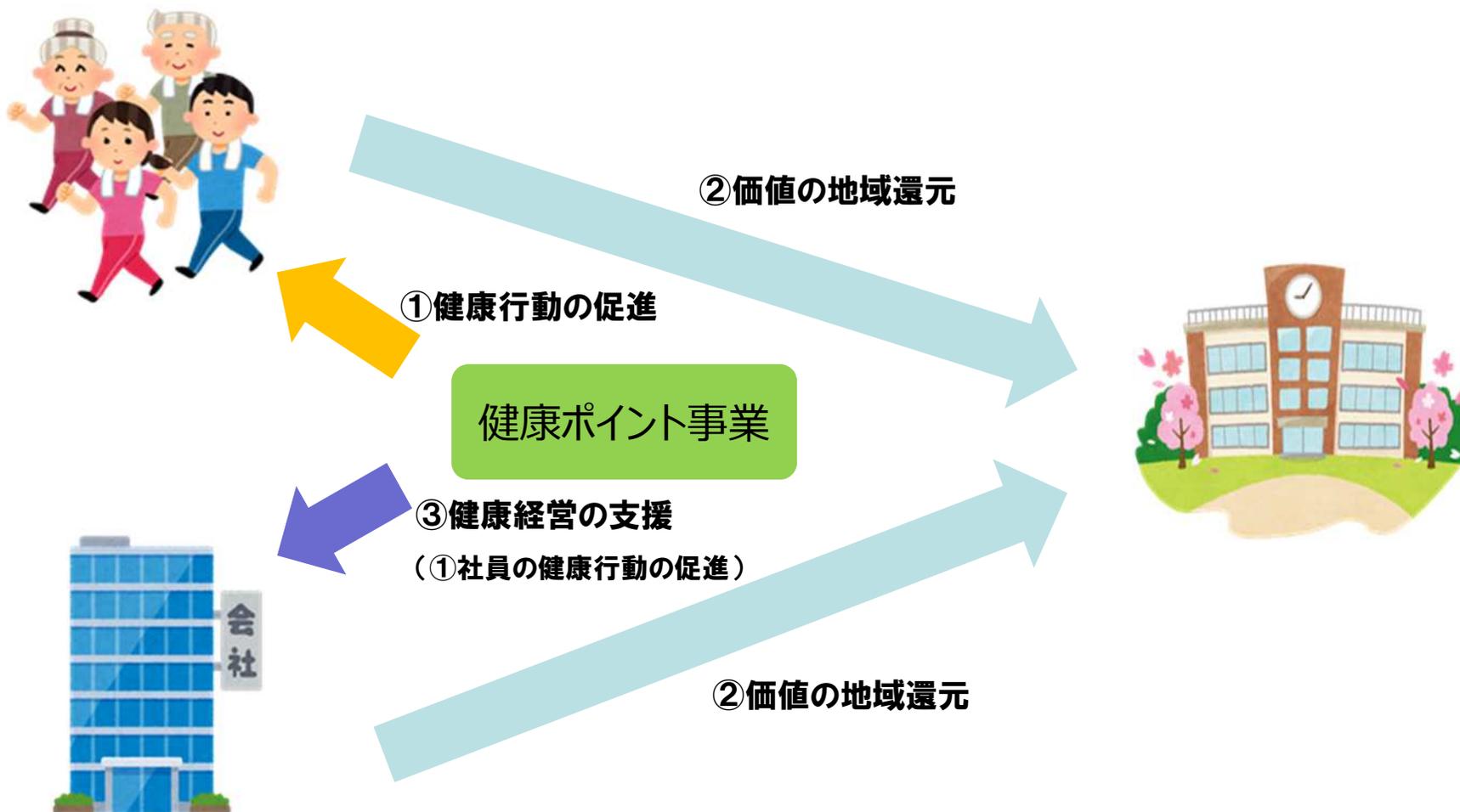


### 現状の課題

- **新型コロナウイルス感染症の流行により、外出の自粛や在宅ワークの増加等により、日常の運動や歩く機会が減少**
- **新たな学校施策の展開による学校備品等の需要増の可能性**
- **SDGs や ESG の普及により、企業の健康経営は重要度を増しているが、実際に何を取り組んだらよいか分からない企業が多い**

## ポイント

①市民の健康行動の促進、②価値の地域還元、③企業の健康経営の支援といった複数の効果をめざす。



### アプリの必須機能 1

- ・**歩数計機能**

歩いた歩数を確認するための機能

- ・**参加者の把握機能**

市の事業に参加している人の属性等を把握する機能

- ・**参加者への通知機能**

市からのお知らせを送る機能

- ・**アンケート機能**

事業に対するアンケート等を実施する機能

### アプリの必須機能 2

- ・市独自ポイント設定機能

地域に還元するための市独自ポイントを設定する機能

- ・イベント開催機能

参加意欲を高めるためのウォーキングイベントをアプリ内で開催する機能

- ・グループ分け機能

イベント開催時等に、グループで競えるようにする機能

- ・ランキング機能

歩数等で競えるように、順位が分かる機能

### その他

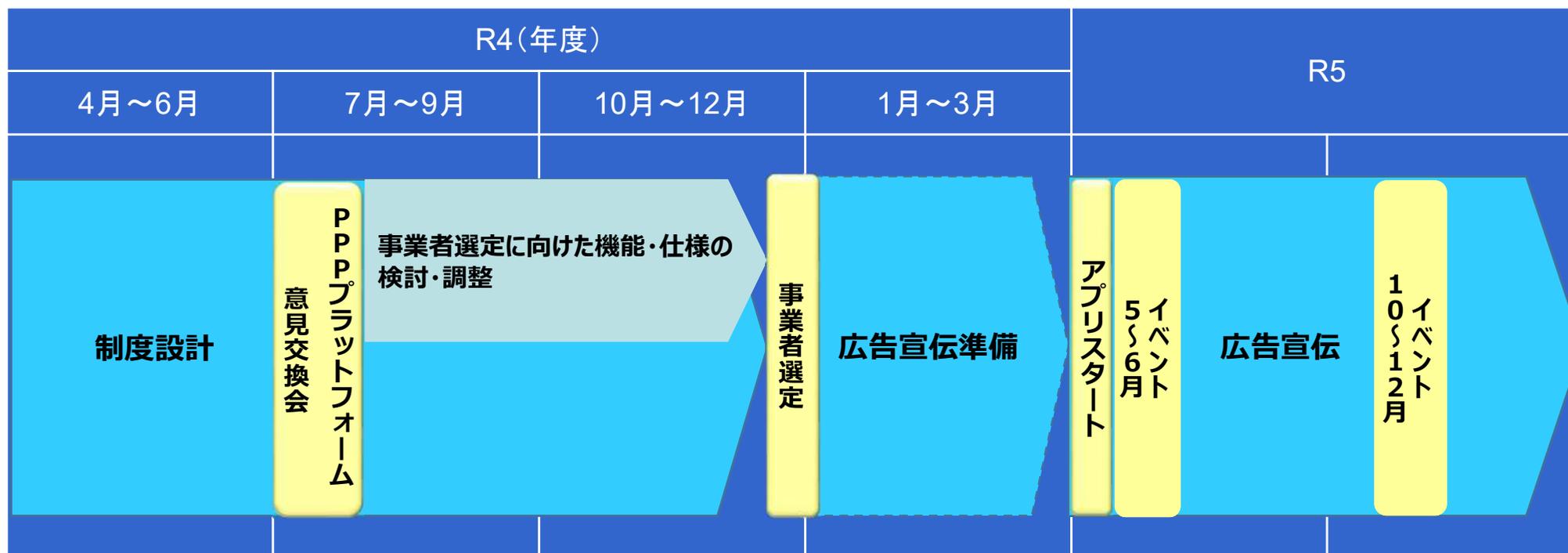
- ※ **既存のウォーキングアプリの利用を想定（パッケージのカスタマイズで対応）**
- ※ **必須機能 1、2 については、何らかの代替手段が確保できる場合は、アプリの機能としてなくても可（例：アンケート機能はないが、本市アンケートサイトのURLのリンクを記載した通知を送れる等）**
- ※ **記載した必須機能以外で、本事業に活用できる機能があればご提案ください**

### その他機能の例

- ・ウォーキングマップ機能、チェックイン機能、GPS機能等

# 5 スケジュール

## R 4 以降のスケジュール案



- ・御社のアプリを利用した場合に、本市の考える健康ポイント事業でどのような取組ができるのか
- ・地域還元の手法に関するアイデア
- ・参加者確保のための御社のアプリの特徴や活用例
- ・参加者を確保するために必要な取組
- ・アプリを利用した場合の運用開始までのスケジュール
- ・アプリを利用するにあたっての費用の考え方