

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら 7

月号

【総合案内】お間違えないように
☎044-744-3113



中原区の花バンジー



中原区の木モモ



Nakahara 50th

交通ルールを守って、夏を楽しく安全に!!

夏によくある
危ないシーン

夏は、レジャーなどによる疲れた状態での運転や、夏休み特有の解放感による無謀運転が増加し、交通事故が多発します。一人一人が交通安全について考え、交通事故を防止しましょう!

☎区役所危機管理担当 ☎044-744-3162 FAX 044-744-3346

NO!! 居眠り運転



過労運転、 していませんか?

- 長距離ドライブでは、過労運転にならないよう余裕のある計画を立てる
- 睡眠を十分に取る
- 熱中症にも気を付け、途中で必ず休憩を取る



休憩を取って安全運転

NO!! 自転車の飲酒運転



自転車での飲酒運転も 法律で禁止されています!

- 安全に気を付け、飲酒後は押して歩く
- 傘さし運転、スマートフォンを見ながらの運転なども禁止



交通ルールを守って安全走行

NO!! 歩きスマホ



旅行中、地図を確認しよう...と 歩きスマホをしていませんか? スマートフォンを見ていると、 思った以上に周りが見えません

- スマートフォンを見るときは、安全な場所で立ち止まって操作する



マナーアップで安全に

中原警察署からのお知らせ

中原区では、自転車の交通事故が多く発生しています。交通事故に遭わないよう、交通ルールとマナーを守って楽しく安全に乗りましょう。また、夏休み期間中は子どもたちの活動が活発になります。路地からの飛び出しにも十分注意しましょう。

夏の交通事故防止運動 7月11日~20日

市民一人一人が交通安全について考え、交通ルールの順守と交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故防止の徹底を図ります。

詳細は市HPをご覧ください。
「交通安全市民総ぐるみ運動」



中原区制50周年記念

「中原区をもっと好きになる」プロジェクト実施中

対象イベントに参加すると記念品に応募できます!

対象イベントはこのマークが目印!!

なかすき

記念品や応募方法などの詳細はこちらから



同プロジェクトHP

食中毒を予防しよう!!

夏はバーベキューやキャンプの季節です。食品の取り扱いを間違えると食中毒を起こしてしまうことがあります。食中毒予防3原則を守って食中毒を予防しましょう。



市HP
「食中毒の予防について」

☎区役所衛生課 044-744-3273 FAX 044-744-3342

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

シンプルライフセミナー「捨てない暮らし」

ごみ問題について、身近なテーマで楽しく学びます。☎8月20日(出)、9月19日(祝)、10月15日(出)、11月19日(出)、10時～14時、全4回☎中原市民館他 15人 ¥800円(材料費)☎☎7月15日から直接、電話、FAX、HPで中原市民館 ☎044-433-7773 FAX 044-430-0132 [先着順]

CO育て世代のしなやかファミリー講座

より良い家族の在り方や充実した子育てを夫婦が共に考えるきっかけ作りの講座です。☎8月7日、9月4日、10月2日、11月6日、12月4日の日曜、10時～12時、全5回☎中原市民館他 20人 ¥第2回料理・第4回野外講座のみ700円の材料費☎☎7月15日から直接、電話、FAX、HPで中原市民館 ☎044-433-7773 FAX 044-430-0132 [先着順]。※保育の有無は区HPで。

グラウンドゴルフ体験会

年齢問わず気軽に楽しめるグラウンドゴルフを体験できます。☎9月3日(出) 9時～、10時～、11時～(各回1時間程度)。荒天中止☎等々力緑地催し物広場 ☎区内在住・在勤・在学300人☎☎7月15日～8月1日(必着)に必要事項、参加希望時間帯(第2希望まで)、参加者全員の氏名・年齢、代表者の氏名も記入し、FAX、ハガキ、区HPで〒211-8570区役所地域振興課 ☎044-744-3282 FAX 044-744-3346 [抽選]

「社会を明るくする運動」中原区大会

全ての地域住民がそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くことを目的に中原区大会を開催し、中学生から募集した標語の講評や活動報告などを行います。☎7月21日(休)13時半～

15時(受付13時)☎中原市民館ホール ☎区役所地域ケア推進課 ☎044-744-3252 FAX 044-744-3196

生涯学習プラザ 2022年度第2期スポーツ教室

9月実施の①エアロビシェイプ②ピラティスB③体の動き作り④おとなバレエ⑤筋力アップトレーニングの参加者を募集します。詳細はお問い合わせください。☎生涯学習プラザ ¥教室による☎☎8月5日(必着)までに希望の教室も記入し直接、電話、FAX、ハガキで〒211-0064今井南町28-41生涯学習財団事業推進室 ☎044-733-5894 FAX 044-733-6697 [抽選]

普通救命講習Ⅰ

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。受講者に修了証を交付。☎8月10日(休)9時～12時☎中原消防署 30人 ¥800円☎☎7月19日9時から電話で市消防防災指導公社 ☎044-366-2475、044-366-8721 FAX 044-272-6699 [先着順]

「中原区をもっと好きになる」プロジェクト対象イベント

中原区制50周年記念 NECレッドロケッツバレーボール教室

NECレッドロケッツの選手からバレーボールの楽しさを教えてもらいませんか。☎9月10日(出)10時～11時半☎とどろきアリーナ ☎市内在住・在学の小学生100人 ¥100円☎☎7月15日から8月8日(必着)までに区HPか、①氏名・ふりがな(保護者氏名・続柄も)②年齢(学校名、学年も)③郵便番号、住所④電話番号⑤メールアドレスかFAX番号⑥兄弟姉妹での申し込みの有無⑦バレーボール経験の有無を記入しFAX、往復ハガキで〒211-0051宮内4-1-2市スポーツ協会 ☎044-739-8844 FAX 044-739-8848 [抽選]☎区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX 044-744-3346



KOSUGI SPORTS FES 2022

なかすき

誰でも楽しめるスポーツイベント「KOSUGI SPORTS FES 2022」を開催します。ドローンサッカーや、ゆるスポーツ、かわさきスポーツパートナーによるサッカー・バスケット体験など、さまざまなスポーツを楽しめます。

☎7月30日(出)、31日(日)、10時～17時☎グランツリー武蔵小杉(新丸子東3-1135-1)☎区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX 044-744-3346



川崎ブレイブサンダースによるフリースロー体験の様子



詳しい開催内容は区HPで

子どもお絵かきコンテスト

わたしがくらす「武蔵小杉のじまん」をテーマにオリジナルの絵を募集します。受賞作品は武蔵小杉駅の階段に大きく展示されるなど、さまざまな賞を用意しています。

☎市内在住の小学生☎8月31日までに武蔵小杉東急スクエアか中原区役所に応募用紙を持参(応募用紙は上記2カ所などで配布)。**【選考】**☎区役所地域振興課 ☎044-744-3282 FAX 044-744-3346





ひろがるまちのひろば

～ HIRA☆DAN ～



Nakahara 50th

●ダンスで人と地域をつなぐ

HIRA☆DANは、なかはら障害福祉施設ひらまで活動している誰でも参加できるダンス教室です。DJの流す音楽に乗って和気あいあいと活動が始まり、障害のある人もない人も楽しめるダンスを踊っています。

始まった当初は仕事帰りの社会人の参加者が大半でしたが、現在は口コミで広まり、障害のある人の参加も増えています。HIRA☆DANの活動を始めた園部さんは「ダンスは言葉がいらない。全員共通でできるもの。障害のある人と地域をつないでいきたい」と思いを語ってくれました。

●区制50周年を迎えて

「中原区制50周年おめでとうございます。中原は垣根のないフラットなまち。これからも、障害、性別、年齢関係なく、一人一人が住みやすい社会になるよう地域に参加していきたいです。」

☎相談交流ひらま(園部) ☎044-540-0909(8時半～17時半) FAX 044-540-0910 ☎hirama-soudan@tomokawasaki.or.jp ☎区役所企画課 ☎044-744-3163 FAX 044-744-3340



みんな楽しくダンス



活動の様子は相談交流ひらまのYouTubeチャンネルで



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や区のイメージアップを目指しています。

☎区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX 044-744-3340

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中。水曜21:30～21:40/土曜16:00～16:10/日曜12:50～13:00。放送予定：みんなのスポーツフェスタ 他

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz) 第1・3金曜11:00～11:30 ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します

タウンニュース

毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中。区内の魅力やイベントを紹介します

なかはらメディアネットワーク 情報コーナー

タウンニュース中原区版、かわさきFM番組表などを配布