

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら10月号

【総合案内】お間違えないように
☎044-744-3113

中原区の花パンジー



中原区の木もも



Nakahara 50th



※写真は過去の様子の一部です。

なかはらゆめ区民祭に集う皆さんが楽しめるよう開催します。中原区制50周年という節目に、なかはらの魅力や、地域のつながりを感じてもらえるとうれしいです。時節柄、感染症対策は皆さんと共に進めてまいりましょう。

区民祭実行委員長
内田治彦

なかはら
ゆめ
区民祭

日時 10月16日(日)
10時～15時

場所 等々力緑地

4年ぶりに「なかはらゆめ区民祭」を開催します。今年で第44回を迎える区民祭。「心のふれあう ふるさと中原」をテーマとした楽しい企画が満載です。

☎ 区民祭実行委員会事務局
(区役所総務課内)

☎044-744-3124 FAX 044-744-3340

※ポスターデザインは、区内市立中学校の生徒60人の応募作品から選考されました。応募作品は、中原市民館で展示します。

日時 10月12日(火)～10月23日(日)
(10月17日(月)を除く。)8時半～21時

※ポスターデザイン 永井葉月さん
(西中原中学校3年生)

今年の秋冬はお祭りへ行こう!!

なかはら子ども未来フェスタ



平成18年から区役所で開催され、乳幼児向けのお祭りとして親しまれてきた「なかはら子ども未来フェスタ」。今年は2年ぶりにワークショップも行います。

日時 11月4日(金)、5日(土)、10時～17時(開場10時) ※ワークショップは15時まで

場所 グランツリー武蔵小杉(新丸子東3-1135-1)

子育てマップ情報募集!

親子が楽しめる場所や保護者にとってのお役立ち情報が地区ごとに集められたマップを、同フェスタで展示します。皆さんが知っている子育てに優しいおすすめ地域情報を教えてください! 詳細は区HPで。

☎ 区役所地域ケア推進課

☎044-744-3257

FAX 044-744-3196



区HP

ナカハラ50th
ミュージックフェスティバル

大人も子どももみんな集まれ! みんなで楽しめる世界の名曲コンサートです。

出演 MASAMI(ソプラノ=写真)、須永尚子(メゾソプラノ)、ルノー・ジゴール(チェロ)、ナカハラ50thアンサンブル他
日時 11月5日(土)14時半～16時(開場14時)
場所 NEC玉川ルネッサンスシティホール(下沼部1753) ☎3歳以上100人 ¥一般1,500円、18歳未満500円
申込 10月15日から氏名、住所、電話番号、チケット枚数を記入しFAX、電話、HPでランプレッション ☎050-1329-8791(平日10時～17時) FAX 050-1329-8791 [先着順]

☎ 区役所企画課 ☎044-744-3152
FAX 044-744-3340

オペラ歌手
MASAMI HP

なかはらランニングフェスタ



子どもから大人まで、「楽しく走る」をテーマにしたイベントを初開催します!

①富士通陸上競技部によるランニング教室 ②1kmファミリーラン ③ロードレース3km ④ロードレース5km



君も等々力陸上競技場で走ってみよう!

日時 12月4日(日) ①8時45分 ②③④9時半 受け付け開始(荒天中止)

場所 等々力陸上競技場

10月15日から受付開始。対象、申し込み方法など詳細は区HPで。[先着順]

☎ 区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX 044-744-3346



区HP

中原区
SDCが
始まります!

- Q 中原区SDC(ソーシャルデザインセンター)とは?
A 地域主体のつながりを作るために月1回の定例会やさまざまな取り組みを行っていきます。

中原区SDCの概要や関わり方などの全体説明会と参加者同士の交流タイムを予定しています。区役所に直接お越しいただくかオンラインでご参加ください。

日時 10月19日(火)18時半～20時
場所 区役所5階会議室など
☎ 区役所企画課 ☎044-744-3149
FAX 044-744-3340



詳細は区HPで

「ミミケロはっぴいダンス!」のダンス動画を募集します!

区制50周年記念のダンス動画リニューアルのため、子どもと一緒に「踊ってみた動画」を募集します。募集した映像は動画の一部として使用します。
希望する人には動画の撮り方が分かる資料を送ります。
申問11月1日までに申し込みフォームで区役所地域ケア推進課☎044-744-3239FAX044-744-3196

申し込みフォーム

動画はこちら

募集シーンは動画30秒〜の「ピョンピョンタイム」!

「駅からハイキング」で若者が選んだ「中原区」の魅力を体感しよう!

JRの駅を基点に街を歩くウォーキングイベント「駅からハイキング」が中原区で開催されます。今回、武蔵中原駅から始まる魅力的なコースを「かわさき若者会議」の皆さんが選んでくれました。武蔵中原駅で配布しているマップを使用して参加できます。参加方法など詳細は駅からハイキングHPで。
開催期間 10月1日〜11月30日 受付時間 9時〜12時
距離 12.5km
問JR東日本(駅からハイキング事務局)☎03-6386-9503(平日10時〜17時、土・日曜、祝日9時〜12時)、区役所地域振興課☎044-744-3282FAX044-744-3346

駅からハイキングHP

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、理解を深めます。会場、オンラインのいずれかで受講。
①11月16日(木)14時〜16時
②11月28日(月)14時〜16時
③1区役所
④オンライン
⑤①30人②20人
申問10月17日から①は直接、電話、FAXで、②は区HPで区役所地域支援課☎044-744-3293FAX044-744-3196 [先着順]

「子育て応援プロジェクト」子育て支援者養成講座

最近の子育て事情が学べます。会場、オンラインのいずれかで受講。
①11月15日、29日、12月13日、5年1月10日、24日の火曜、10時〜12時、全5回
②区役所
③会場30人、オンライン20人
申問10月15日から区HPか17日から電話で学童保育マオポポkids☎080-9507-9173(平日14時〜19時) [先着順]。
④区役所地域ケア推進課☎044-744-3239FAX044-744-3196
※詳細は区役所で配布中のチラシか区HPで。

市民健康の森

①どんぐり広場、森のササなどの草刈り
②入口広場、花壇、散策路整備
③①10月16日(日)②11月13日(日)、いずれも10時に市民健康の森入口広場集合。雨天中止
④中原区市民健康の森を育てる会☎044-766-0855(平日15時〜17時)。区役所地域振興課☎044-744-3324FAX044-744-3346

プレママ・プレパパマタニティクッキング

①食事づくり②妊娠、子育て期間を楽しく過ごすための講演と参加者交流を行います。
③①10月30日(日)10時

〜13時
④11月5日(土)10時〜11時半、全2回
⑤中原市民館
⑥出産予定の女性とパートナー6組
⑦¥1組3,000円
申問10月20日までに参加者全員の氏名、妊娠週数、電話番号を記入しメールで、なかはら食のみまもり会nakahara.mimamori2016@gmail.com [抽選]。
⑧区役所企画課☎044-744-3149FAX044-744-3340

「木育(もくいく)」って何だろう? 親子向け入門編

実際に木のおもちゃで遊びながら、木育について学びます。
①10月25日(火)10時半〜12時、11月15日(火)10時〜11時半、11月27日(日)10時〜11時半、12月20日(火)10時〜11時半、全4回
②中原市民館
③0歳〜未就学の子どもと保護者(大人1人の参加も可)15組
④¥1組1,500円
申問10月18日20時までにメールか申請フォームで川崎市で木育を広め隊kawasaki.mokuiku@gmail.com [抽選]。
⑤区役所企画課☎044-744-3149FAX044-744-3340

災害ボランティア講座

①12月3日(土)10時〜12時
②福祉パルなかはら(今井上町1-34和田ビル1階)
③20人
申問11月11日までに電話か区社会福祉協議会、区役所などで配布している申込書をFAXで区社会福祉協議会☎044-722-5500FAX044-711-1260 [抽選]

年末たすけあい運動「見舞金」申請受け付け開始

申問10月31日(消印有効)までに区社会福祉協議会、区役所などで配布している申請書と証明書の写しを直接か郵送で〒211-0067今井上町1-34区社会福祉協議会☎044-722-5500FAX044-711-1260。※詳細はお問い合わせください。

中原元気クラブキッズ教室

中原元気クラブ 検索

種目	内容	日程	時間	場所
OTOアートフットボール	ボール運動を中心とし、スポーツ万能になるきっかけ作りを目指します	10/17、24、31、11/14、28の月曜	15時半〜16時20分	大戸小学校校庭
キッズラン	運動の基本であるランニングで、楽しく基礎体力の向上を目指します	10/18、25、11/8、15、22、29の火曜	17時半〜18時20分	下小田中小学校体育館
Saturdayダンス	ダンスの振りをマスターし、地域の発表会出演を目指します	10/15、29、11/12、26の土曜	9時〜9時50分	大戸小学校体育館
ダンスエクササイズ	ダンスに必要なステップや体の使い方などを学びます		10時〜10時半	
マット体操	マット・跳び箱でバランスや跳ぶ力を高めます		10時半〜11時	
バドミントンtime	自由にバドミントンを楽しむ時間です		10時〜11時40分	

※初回体験は無料(1種目のみ)。
④会費3,000円／半年(4月〜9月、10月〜3月。途中入会は月額600円)
申問中原元気クラブ事務局HP
⑤区役所地域振興課☎044-744-3323FAX044-744-3346

「中原区をもっと好きになる」プロジェクト対象イベント

次の対象イベント参加で記念品が当たります。
詳細は区HPで▶

もやもやスッキリ! きもちの整理術教室

①11月12日(土)10時〜12時
②スタジオMAMA(上新城1-2-32)
③12人
申問10月26日(必着)までに電話、ハガキ、区HPで〒211-8570区役所地域振興課☎044-744-3161FAX044-744-3346 [抽選]。※イベント詳細は区HPで。

マスコットフラワーアレンジメント教室

①11月22日(火)、10時〜12時、14時〜16時、いずれも同内容
②上平間第3町会会館(上平間1700-21)
③各12人
④¥各2,000円
申問10月26日(必着)までに希望時間を記入し電話、ハガキ、区HPで〒211-8570区役所地域振興課☎044-744-

3161FAX044-744-3346 [抽選]。※イベント詳細は区HPで。

歩こう会

①11月13日(日)8時〜11時。雨天中止
②武蔵新城駅集合→等々力緑地→区役所解散、約5km
③区役所地域振興課☎044-744-3323FAX044-744-3346。当日の問い合わせは午前6時半から区役所守衛室☎044-744-3192。※事前に区HPを確認した上で参加してください。

区役所コンサート

①11月9日(火)12時10分〜12時50分(開場11時半)
②区役所
③100人
申問10月17日から区HPで区役所地域振興課☎044-744-3324FAX044-744-3346 [先着順]。※区HPからの応募が難しい場合はお問い合わせください。

なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して情報を発信しています。※詳細は区HPで。

2000年に封印した「なかはら世紀越え記念カプセル」の収納品について

2000年当時、区民の皆様から募った思い出の品やメッセージを収納した「なかはら世紀越え記念カプセル」は、カプセル内の結露などの影響により収納品が劣化し、メッセージなどは内容が判読できない状態となっております。ご協力いただいた皆様へメッセージの返却ができなくなりましたことを報告いたしますとともに、深くお詫び申し上げます。なお、こうした状態ではございますが、当時ご協力いただいた方につきましては収納品を区役所でご覧いただけます。ご希望の方は10月21日(金)までに電話、FAX、メールでご連絡ください。

日時 10月23日(日)9時〜17時、10月24日(月)9時〜20時
※当時の小中高生のメッセージは束ねられており、開くと破損してしまうことから、個々のメッセージをご覧いただくことはできません。
申問区役所企画課☎044-744-3149FAX044-744-3340✉65kikaku@city.kawasaki.jp

区HP