



たま 区版

水と緑と学びのまち



発行：多摩区役所 多

〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集：多摩区役所企画課 ☎044-935-3147 FAX044-935-3391

2022(令和4)年 12月1日 発行

多摩区統計データ (令和4年11月1日時点)

人口 22万4,182人

世帯数 11万7,612世帯

写真 NEWS

長尾神社のマトー(射的祭)

神前に座った状態で矢を射ることで、その年の五穀豊穡や地域の安全を祈願する行事です。1月8日(日)開催。過去のマトーの様子

年末年始を安全・安心に!

気が緩みがちな年末年始。少しの気の緩みが犯罪や事故、火災につながります。また、これからの時期は季節性のインフルエンザが流行します。いま一度注意するために役立つ情報をお伝えします。

特殊詐欺

今年の1~9月に多摩警察署管内で確認された特殊詐欺の被害件数は**30件**で、被害額は**約2,930万円**にものぼります。防犯対策を心掛け、詐欺に遭わないようにしましょう。☎多摩警察署 ☎FAX044-922-0110、区役所危機管理担当 ☎044-935-3135 FAX044-935-3391



こんなフレーズを聞いたら詐欺を疑ってください!

キャッシュカードを確認したい

急にお金が必要になった! 用意してほしい

ATMで医療費を還付します

詐欺被害に遭わないためのポイント

- その1 公的機関や金融機関などからお金の話が出ててもその場で判断せずに、**家族や警察に相談**しましょう。
- その2 被害の多くは電話から始まります。犯人は声を録音されることを嫌がるので、常に**留守番電話に設定**しておきましょう。
- その3 地域の**犯罪発生情報が届くスマホアプリ**で、特殊詐欺などの最新情報を知り、日頃の防犯対策に役立てましょう。



かわさき防犯アプリ「みんなノバ」

飲酒運転

12月は飲酒運転根絶強化月間です。年末年始はお酒を飲む機会が多くなりますが、気を緩めずに、飲酒運転を根絶しましょう。☎多摩警察署 ☎FAX044-922-0110、区役所危機管理担当 ☎044-935-3135 FAX044-935-3391



「少しだけ」が命とり! アルコールの脳機能への影響

アルコールを摂取することで、安全運転に必要な情報処理能力や注意力、判断力が低下し、速度超過や車間距離の誤認などを招き、重大な事故を起こすリスクが非常に高くなります。



みんなで守ろう! 飲酒運転根絶のためのルール

- その1 お酒を飲んだら運転しない
- その2 運転をする人にはお酒を飲ませない
- その3 お酒を飲んだ人には運転させない

実践しよう! ハンドルキーパー運動

車で飲食店などへ行く場合に、事前にお酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決めて、友人や家族を自宅まで送り届ける運動です。



火災

空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。さまざまな対策で火災を未然に防ぎましょう。

☎多摩消防署予防課 ☎044-933-0119 FAX044-922-8161



対策のポイント 放火

- ごみは決められた収集日の朝に出す
- 車庫・物置などには必ず鍵を掛ける
- 外灯などで家の周囲や駐車場を明るくする
- 地域のみんなで声を掛け合い、見守りをする



対策のポイント 電気トラブル

- コンセント周りを定期的に掃除する
- 容量を超えて家電を使用しない
- たこ足配線しない



対策のポイント ガスコンロ

- コンロから離れるときは必ず火を消す
 - 火に近づき過ぎない(着衣着火の防止)
 - 周りに燃えやすい物を置かない
 - Siセンサー付きコンロ※を使用する
- ※過熱した際にセンサーが温度を感知し、火を自動で消す機能がついているコンロ



インフルエンザ

秋冬には季節性のインフルエンザが流行します。感染予防を心掛け、健康な年末年始を過ごしましょう。

☎区役所衛生課 ☎044-935-3310 FAX044-935-3394



感染対策のポイント

- 対策1 流行前に予防接種をしましょう
- 対策2 手洗いと手指消毒を心掛けましょう
- 対策3 外出時はマスクを着用しましょう
- 対策4 バランスの良い食事と十分な睡眠をとりましょう
- 対策5 室内の湿度を50~60%に保ちつつ、暖かくしましょう
- 対策6 せきやくしゃみをするときは、マスクの着用やティッシュ、ハンカチで口と鼻を覆うなどの「せきエチケット」を心掛けましょう



高齢者のインフルエンザ予防接種が無料になります

12月31日までの間に1回、市内の協力医療機関で予防接種が無料で受けられます。対象となる人や接種を受けられる医療機関などの詳細は、市HPから確認できます。

詳細はこちら



そのあなたもLet's have fun!～音楽でみんなを元気に～ たま音楽祭

市民館大ホールと区役所1階アトリウムで、クラシックや吹奏楽などさまざまなジャンルの音楽が楽しめます。

①多摩市民館大ホール
出演者 Winds Meeting 029、New Lily Ensemble、みぞのくちジェントル・サウンズ吹奏楽団、大塚恵美、和太鼓Vie、狛江高校ダンス部、百合丘高校ダンス部

②区役所1階アトリウム
出演者 Clover、KABUKI age、ロストック娘☆、ツカダコージ、AMW、shusuke、to-y

観覧者を募集します!

日時 1月28日(出)13時～17時15分(12時半受け付け開始)
定員 **①②あわせて**900人
申問 1月25日までに直接かHPで区役所地域振興課 ☎044-935-3239 FAX044-935-3391 [抽選]

詳細はHPで 

多摩ふれあいまつり実行委員の募集

障害のある人や支援団体がまつり(6月18日開催)を通じて活動の情報を発信します。企画や当日の運営など、一緒にまつりを盛り上げませんか。

日時 毎月第2木曜(8・9月を除く)18時～20時
場所 多摩市民館 対象 高校生以上
申問 1月31日までに電話か市版6面の必要事項を記入しFAXで多摩区社会福祉協議会 ☎044-935-5500 FAX044-911-8119 [選考]

第99回箱根駅伝本選に 専修大学と明治大学が 出場!

3年連続! 両大学そろって本選出場

区では、応援メッセージの募集や登戸駅での応援バナー掲出などにより、地元の両大学の活躍を祈って、出場を盛り上げます。区民の皆さんのたくさんの応援をお願いします。

申問 区役所企画課 ☎044-935-3147 FAX044-935-3391

応援メッセージはWebなどで募集中! 詳細は区HPで! 

昨年の応援活動の様子 

武州稲毛七福神めぐり

多摩区と麻生区の6つのお寺に祭られている七福神を巡ります。この機会に福德・長寿をお祈りしましょう。

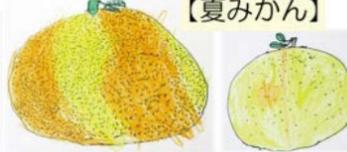
日時 1月6日(金)9時20分～15時半 ※荒天中止
集合場所 向ヶ丘遊園駅南口改札前
コース 安立寺～広福寺～盛源寺～観音寺～(昼食後、生田駅から百合ヶ丘駅へ車で移動)～潮音寺～香林寺～百合ヶ丘駅【解散】(約7km)
定員 30人 費用 200円(保険料・資料代など含む) ※交通費は別途
申問 12月16日10時から直接か電話、氏名、住所、年齢、電話番号を記入しFAXで区役所地域振興課 ☎044-935-3132 FAX044-935-3391 [先着順]

12/13～1/16公開 多摩区年長児作品展 動画配信のお知らせ

区内保育施設などの年長児の作品を、YouTubeの市多摩区チャンネルで紹介します。

申問 区役所保育所等・地域連携担当 ☎044-935-3177 FAX044-935-3276

詳細は区HPで 

手作りみつろうラップ作りとSDGsな生活

日時 1月29日(日)10時～12時 場所 多摩市民館
対象・定員 小学生以上、25人 費用 300円(保険料・材料費含む)
申問 12月15日10時から直接、電話、市版6面の必要事項を記入しFAX、HPで多摩市民館 ☎044-935-3333 FAX044-935-3398 [先着順]

緑化センター1月講習会情報

講習会名	開催日時	定員	費用	申込開始日
落葉樹の剪定(入門編)	1月25日(水) 13時半～15時半	20人	500円	1月10日

場所 同センター
申問 申込開始日9時から直接か電話で同センター ☎044-911-2177 FAX044-922-5599 [先着順]

「片付けで叶える」人生後半の身軽で快適なくらし方

ライフスタイルの変化や自宅の老朽化などで、日々の暮らしの管理に困りごとはありませんか。人生後半の暮らしを快適に過ごすために役立つ整理収納アドバイザーのコラムを区HPで公開しています。ぜひ、ご覧ください。

申問 区役所衛生課 ☎044-935-3306 FAX044-935-3394

区HP 

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

多摩市民館

申問 ☎044-935-3333 FAX044-935-3398

区役所地域振興課

申問 ☎044-935-3239 FAX044-935-3391

普通救命講習I

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義や実習を行います。

日時 1月19日(木)9時～12時 場所 多摩消防署
定員 30人 費用 800円
申問 12月27日9時から電話で市消防防災指導公社 ☎044-366-2475 FAX044-272-6699 [先着順]

平和・人権・男女平等推進学習公開講座

「日中戦争からウクライナ戦争を考えるー日本はかつてない軍拡競争へー」がテーマの講座を開催します。講師は明治大学教授の山田朗氏です。◎1月14日(出)13時半～15時半 生田出張所 ☎20人 申 12月15日10時から直接、電話、FAX、同館HPで。[先着順]

市民健康の森活動

里山ボランティアで爽快な汗を流しましょう。

日時 12月18日(日)9時半～昼ごろ
場所 日向山の森(東生田緑地)
集合 頂上広場
申問 日向山うるわし会事務局(大江原) ☎044-933-9246(電話は9時～18時) ④ uruwashi@googlegroups.com