

宮前区統計データ
(令和4年12月1日現在)

人口 23万4,908人
世帯数 10万5,075世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



宮前区
シンボルマーク



区の木「サクラ」
区の花「コスモス」

MIYAMAE

2023(令和5)年 1月1日 発行

【総合案内】☎044-856-3113

1 月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎044-856-3133 FAX)044-856-3119

あなたの気づきで、地域がつながる

誰もが住み慣れた地域や自らが望む場で、安心して暮らし続けたい——「地域包括ケアシステム」は、地域の中のさまざまな主体(機関・団体・個人など)がつながることで実現します。

見て・聞いて・体験し、いつもと違う視点に気付くのは「地ケア」への第一歩。日常生活を少し違った視点で捉え、地域の中で自分にできることを考えてみませんか?

☎区役所地域ケア推進課 ☎044-856-3300 FAX)044-856-3237



めざせ!やさしさ日本代表!
かわさきパラムーブメント



宮前区地域包括ケアシステム推進イベント

あなたの「ふつう」はみんなの普通?

～いつもと違う視点から、いつもの社会を見てみよう～



2月11日(祝) 10時～16時

場所 区役所4階 大会議室など

※内容・実施方法は変更になる可能性があります。
※時間、講師など詳しくは区役所他で配布するチラシか区HPで。



区HP

見えない何かに気付く「ミニ講座」

各30分の講座を聞くと、あなたの何かが変わるかも? (各回当日先着30人、入れ替え制)

メニュー

- 認知症による「幻視」の世界
～「麒麟模様の馬を見た」の著者が語る～
レビー小体型認知症当事者
三橋昭氏



- 耳の聞こえない人の五輪
～デフリンピックが日本に!～
2022年ブラジルデフリンピック
バレーボール日本代表
平岡早百合選手

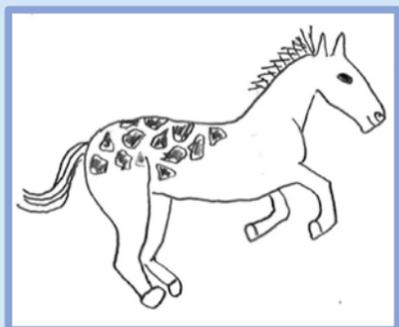


デフリンピックマークに関する一切の知的財産権は、国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が管理しています。

- 視覚障害者に「文字情報」を伝える
～音訳を知る～
- 目で見ることば～手話の世界～
- 子どもが地域を見つめると など

作り手の日常を知る「アート展・マルシェ」

認知症当事者や障害者などの描いた絵画や手作り品に、作り手の日常を紹介するエピソードを添えて展示します。また、障害者事業所のオススメ自主製品などの展示即売も行います。



▲レビー小体型認知症当事者の三橋昭氏が見た「幻視」を描いた絵画



▲障害者事業所のオススメ自主製品で生活に彩りを



▲障害者の絵画作品

この絵のタイトルは何だろう? 会場で確認してみよう!

天井が低く、椅子がない!? バリアフルレストラン

もしも車いすユーザーと、立って歩く人の割合が逆転したら?“障害は社会が作り出す”という「障害の社会モデル」の考えを体感できます。1回40分、各回7人、入れ替え制の体験プログラムです。

☎1月15日から区役所などで配布する申込書(チラシ)を直接、電話、FAX、区HPで。[先着順]
※プログラム実施時間以外は、レストラン内を自由に見学可。



※飲食をするプログラムではありません。



〇〇になってみる「体験コーナー」

車いすユーザーの視点を体験!

車いすに乗ったり、押したりしてみよう! ちょっとした段差も大変。

幼児視界体験メガネで
子どもの視界を体験!

子どもの視野は大人より狭い! 同じ景色でも、子どもには狭い部分しか見えません。

妊婦や高齢者の大変さも体験!

装具を着けて、体感してみよう!

スタンプラリーに参加すると高齢者の手作り品がもらえます

ミニ講座や展示などのコーナーと宮前図書館内の「認知症の人にやさしい小さな本棚」でスタンプを集めると、先着100人に高齢者施設利用者の手作り品をプレゼントします。



ようこうじ

影向寺は7世紀末に作られた市の中でも最も古いお寺なんだって。1300年ぐらい経つんだね。境内には樹齢が600年を超えるイチヨウもあるんだよ。すごいね!

区制40周年

5年度宮前区市民提案型 総合情報発信事業を募集します

提案団体が情報発信者として主体的に区の魅力を情報発信する事業を募集します。

広報効果が期待できるものであれば、動画・冊子などのコンテンツ作成の他、SNSでの発信や、成果物を活用したイベントの実施など、幅広く提案が可能です。

この事業は、団体から事業を募集し、選考を経た上で選定された事業について区役所と団体とが協定を結び、協働して実施するものです。詳細は区HPで。

事業費:1事業につき80万円以内(区負担分) 事業数:2事業程度

申込 1月10日～2月28日(必着)までに必ず事前相談を行った上、提案書と添付書類を直接か郵送で〒216-8570区役所企画課 ☎044-856-3133 FAX044-856-3119 [選考]。※応募用紙は1月4日から区HPでダウンロードできます。



区HP

選挙クイズ

正解者の中から、抽選で25人に図書カード(1,000円券)が当たります。

問題 市では、統一地方選挙(川崎市議会議員選挙・神奈川県議会議員選挙・神奈川県知事選挙)が4月9日に行われますが、第1回統一地方選挙が行われたのは何年でしょうか。
①1946年(昭和21年) ②1947年(昭和22年)
③1948年(昭和23年) ④1949年(昭和24年)



市選挙マスコット「イックン」

統一地方選挙とは、地方自治体の議会議員や首長を選ぶ選挙のうち、一定期間に任期満了となるものを、全国的に期日を統一して行う選挙のことをいいます。

申込 2月10日(必着)までにハガキに住所、氏名、年齢、クイズの答え、選挙全般に対する意見を記入し郵送か区HPで〒216-8570宮前区選挙管理委員会事務局 ☎044-856-3126 FAX044-856-3119 [抽選]。※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



区HP

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

区役所地域振興課

申込 〒216-8570 ☎044-856-3125 FAX044-856-3280

「響け!みやまえ太鼓ミーティング」 出演団体・実行委員募集

8月に開催する和太鼓イベントの出演団体と企画・運営に関わる実行委員を募集します。①出演団体:区内を中心に活動する太鼓団体12団体程度(1～2人の実行委員推薦をお願いします)②実行委員:区内在住・在勤・在学の30人程度。夜間開催の会議に月1～2回参加できる人。初回は2月27日(月)18時半から区役所4階大会議室で行います。③2月3日(必着)までに①か②の希望、団体名、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、応募理由、太鼓ミーティングでやりたいことを記入し直接、郵送、FAX、応募フォームで。[選考]。※詳細は区役所などで配布しているチラシで。



応募フォーム

ロコ体操教室@さぎぬま (区制40周年協賛事業)

シニアの人向けにポールを使った体操とウォーキングの教室を開催します。④2月7日～28日の火曜、14時半～15時半 ⑤フロンタウンさぎぬま ⑥各20人 ⑦各600円 ⑧申込 1月15日から直接か電話でフロンタウンさぎぬま ☎044-854-0210 [先着順]。※空きがあれば当日参加可。

区民限定オンラインエクササイズ 「おやすみヨガ-EARTH-」 (区制40周年協賛事業)

⑨2月3日～24日の金曜、21時～21時45分、全4回 ⑩区内在住、在学、在勤の15人 ⑪申込 1月15日から直接か電話でフロンタウンさぎぬま ☎044-854-0210 [先着順]。※空きがあれば当日参加可。



同施設HP

宮前市民館

申込 〒216-0006

申込 ☎044-888-3911 FAX044-856-1436

市民エンパワーメント研修「スマホ ボランティアになりませんか？」

スマホの使い方が分からなくて困っている人のために、ボランティアとして活動しませんか? ⑫2月10日～24日の金曜、3月2日、9日の木曜、14時半～16時半(3月2日のみ13時半～15時半)、全5回 ⑬同館 ⑭スマホの基本操作ができる10人 ⑮1月17日10時から直接、電話、同館HPで。[先着順]



同館HP

出張 スマホ相談会

ボランティアが、スマホの基本操作(LINEやカメラなど)の相談に乗ります。⑯2月2日(木)、13時半～、14時10分～、14時50分～(各30分) ⑰向丘出張所 ⑱各5人 ⑲1月18日10時から電話で。[先着順]。※詳細は同館などに配架中のチラシか同館HPで。



同館HP

宮前区文化協会「みやまえ文化講座」

気軽に体験できる講座です。日本文化やアートに触れてみませんか? ⑳2月22日～3月6日 ㉑同館 ㉒2月10日(必着)までに希望講座も記入し往復ハガキか同協会HPで宮前区文化協会(金曜10時～15時)。[抽選]。※詳細はチラシ、同協会のFacebookで。



同協会 Facebook



同協会HPの申し込みフォーム

区役所保育所等・地域連携担当

申込 ☎044-856-3290 FAX044-856-3237

地域子育て支援センター土曜開所

広い室内でのびのびと遊ぶことができます。事前予約は不要です。㉓2月18日(出)10時～12時半、13時～15時半(午前午後入れ替え制) ㉔地域子育て支援センターすがお ㉕未就学児と保護者。



区HP

まちづくり局宅地企画指導課

申込 ☎044-200-3035 FAX044-200-3089

がけ・擁壁の無料相談会を開催します!

大雨や台風により、各地でがけ地や老朽化した擁壁の崩壊などが発生しています。所有しているがけ地や擁壁の安全性に不安がある人は、専門家

に無料で相談できます。㉖2月26日(日)10時～12時、13時～17時。1組1時間程度 ㉗区役所4階第2会議室 ㉘市内にがけ地や擁壁を所有する人12組 ㉙1月16日～31日に電話か市HPで。[先着順]



市HP

まちづくり局交通政策室

申込 ☎044-200-2717 FAX044-200-3970

中央新幹線第一首都圏トンネル (梶ヶ谷工区)の掘進に関する工事 説明会

中原区・高津区・宮前区在住の人が対象。㉚①1月17日(火)18時半～(開場18時15分) ㉚②1月19日(木)18時半～(開場18時15分) ㉚③1月21日(土)19時～(開場18時45分) ㉚④は宮前市民館大ホール ㉚⑤は中原市民館多目的ホール ㉚⑥は市民プラザふるさと劇場 ㉚⑦いずれも当日先着 ㉚⑧は910人 ㉚⑨は375人 ㉚⑩は494人 ㉚JR東海中央新幹線神奈川東工事事務所 ☎044-863-6256 (平日9時～17時)

建設緑政局企画課

申込 ☎044-200-2755 FAX044-200-3973

矢上川地下調節池工事説明会

県が洪水対策として進めている矢上川地下調節池トンネルの工事説明会を開催します。㉛①1月29日(日)14時～ ㉛②2月1日(水)19時～ ㉛③2月4日(土)14時～(いずれも同内容、開場は30分前から) ㉛④は野川小学校体育館 ㉛⑤は梶ヶ谷小学校体育館 ㉛⑥は久末小学

地域まもり 支援センター 教室・相談案内

会場: 区役所1階健診フロア

校体育館 ㉜神奈川県川崎治水センター ☎044-932-7211

宮前スポーツセンター

申込 〒216-0011宮前区犬蔵1-10-3 ☎044-976-6350 FAX044-976-6358

天井改修工事終了のお知らせ(予定)

天井改修工事にともない、大体育室・小体育室の利用を休止しておりましたが、1月4日より再開します。詳しくは同センターまでお問い合わせください。

宮スポレクポッチャ大会

障害者も楽しめるスポーツ「ポッチャ」の大会を行います。㉝①2月19日(日)9時～11時半 ㉝②同センター ㉝③小学生以上3人の16チーム ㉝④1月31日(必着)までに代表者が申込書に必要事項を記入し直接、郵送、FAX、同センターHPで。[抽選]。※申込書は同センターからダウンロードできます。詳細はお問い合わせください。



同センターHP

宮前老人福祉センター (宮前いきいきセンター)

申込 ☎044-877-9030(月～土9時～16時) FAX044-877-9232

宮前いきいきお楽しみ会

①大道芸ショー ②ハーブと筆を聴く会。㉞①2月15日(水) ㉞②は10時半～11時半 ㉞③は14時～15時 ㉞④同センター ㉞⑤60歳以上の各30人 ㉞⑥1月17日から直接か電話で。[先着順]



同センターHP

申込 区役所地域支援課 ☎044-856-3308 FAX044-856-3237 ※電話予約は9時から受け付けます。

	日時 (受付時間)	対象	内容・持ち物他	申込 [先着順]
初期食教室 (離乳食)	①2月14日(火) ②2月20日(月) 10時～11時 (9時45分～)	区内在住で 4カ月以降の 乳児の保護 者、各20人	離乳食の始め方や進め方 について。母子健康手帳、 筆記用具、バスタオル持 参。※①②は同じ内容。 子ども同伴可	いずれも 1月20日から 区HPで。
中・後期 食教室 (離乳食)	2月6日(月) 10時～11時 (9時45分～)	区内在住で6 ～10カ月ご ろの乳児の 保護者20人	2回食以降の離乳食の進め 方について。母子健康手 帳、筆記用具、バスタオ ル持参。子ども同伴可	※「宮前区 離 乳食」で検索
アレルギー 相談	2月16日(木) 14時～(13時 45分～14時)	区内在住で 0～6歳の子 どもと保護 者10組	医師による気管支ぜんそ く、アトピー性皮膚炎な ど、アレルギー性疾患に ついての相談	1月16日 から電話で ☎044-856- 3302