

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら

1 月号



Nakahara 50th

さあ一緒に
始めよう!

「ご近所さんぽ」

中原区では、身近な人と話ししながらのんびり歩く活動を「ご近所さんぽ」と呼んでいます。そして、「ご近所さんぽ」などを通して、地域の身近な場所でお互いを気にかけて、いざという時にみまもり合える関係性づくりを推進しています。主に区内で活動しているさんぽやウォーキングの取り組みについて紹介します。☎区役所地域ケア推進課 ☎044-744-3239 FAX044-744-3196

おさんぽ好き集まれ!

「区役所芝生広場発 おさんぽグループ」

月1回、区役所の芝生広場で集合し、和気あいあいとおしゃべりをしながらニヶ領用水などを散歩しています。



参加方法
など詳細は
区HPで



参加して仲間が
たくさんできました!

子ども目線で地域を歩く 「大好き! 丸子調査隊」

「地域の気になる所を調査しよう!」と、丸子地域の小学生たちが、新丸子子ども文化センターからご近所を歩いて調査しました。一緒に参加した大人たちも温かい目線で見守り、ゆるやかな交流が生まれました。



神主さんに次々質問!

おさんぽ
の動画は
こちら



公開空地って
何だろう?

地元の史跡を巡ろう

「宮内歴史さんぽ」

宮内自治会では、地域の16カ所に歴史の案内板を設置しました。HPで場所を紹介していますので、地元の史跡を巡る「歴史さんぽ」をしてみませんか。



宮内歴史
ガイドHP

歴史ガイド委員による、地域の歴史案内ツアーを開催しました。

新城から広がる 新たなさんぽの可能性!

新城で活動し、このまちが大好きな人たちが集まって、「さんぽ」を通じた新しい取り組みについて語り合う会が開催されました。「まち全体で子どもと大人が育ち合う」をコンセプトに、多種多様な人たちが楽しくつながるためのすてきなアイデアがたくさん生まれました。これからの展開に乞うご期待!



話し合いの様子

集まったメンバー

- ・川崎若者就労・生活自立支援センターブリュッケ
- ・ダンウェイ
- ・川崎ダルク支援会
- ・太陽第一幼稚園
- ・西中原中・新城小PTA
- ・訪問看護シンジューステーション
- ・みどりなぐらし
- ・新城WORK 他

散歩で新たなつながりを 「エリマネお散歩サークル」

毎月第2・第4木曜に、武蔵小杉周辺の散歩道を歩いています。のんびりおしゃべりしながら歩くことで、ストレス解消、健康増進を目指しています。電車に乗って景色や食べ物が人気のスポットに行くこともあります。

※エリマネ…NPO法人小杉駅周辺エリアマネジメントの略

どなたでも歓迎です!



参加方法
など詳細は
エリマネの
HPで

しっかり歩きたい人におすすめ

「中原歩こう会」

区スポーツ推進委員が中心となって活動しています。8月以外の毎月第2日曜に、等々力緑地や鎌倉などのさまざまなスポットで5km程度のウォーキングを実施しています。

皆さんの参加を
スポーツ推進委員一同、
お待ちしております。



参加方法
など詳細は
区HPで



「ご近所さんぽ」が気になったら

- ・興味を持った人
- ・新しく始めたい人
- ・参加したい人
- ・協力したい人 など

お気軽にご相談ください。区HPや、区役所2階の「ご近所さんぽ」コーナーでも、随時おさんぽ情報を発信中です。

☎区役所地域ケア推進課
(えんりよは)なしよ さんぽにさんきゅー
☎044-744 - 3 2 3 9

詳細は
区HPで



「中原区をもっと好きになる」プロジェクト実施中

イベント参加で記念品が当たる!
詳細は区HPで



このマークが目印



音楽とダンスの祭典 「In Unity2023」観覧者募集

アマチュアミュージシャン・ダンスチームが出演する、ボランティアスタッフ手作りの音楽祭In Unity(インユニティ)。川崎出身のお笑いコンビ「上々軍団」(写真中央)が司会を担当し、3年ぶりの有観客ライブを盛り上げます!

日時 1月21日(土)、22日(日)
場所 NEC玉川ルネッサンスシティホール(下沼部1753)
問区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346
※開場時間や申し込み方法などは後日HPでお知らせします。





区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版6面参照

コスギアート ラファブリカ2023
ステージ演出などの参加者体験型アートフェス。◎2月11日(祝)、12日(日) 中原市民館 ¥ワークショップによって異なる 問区役所地域振興課 ☎044-744-3282 FAX044-744-3346。※開催時間などの詳細は主催団体HPで。

車座集會 傍聴者募集
中原区の魅力発信、地元への愛着意識醸成の取り組みについて、地域住民や事業者、市長が意見交換します。同時刻に市HPで動画配信も行います。◎2月10日(金)15時半～17時半(開場15時) 川崎市総合自治会館 問区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX044-744-3340 ※手話通訳あり。申し込み方法などの詳細は問い合わせるか、区HPで。

見て実践! お手軽健康づくり講座動画配信 ~体をゆるめる運動編・役立つ栄養編~
YouTubeで健康運動指導士と管理栄養士による講義と実技の動画を配信します。企業スポーツチームによる動画配信もあり。◎1月20日～2月28日 問区役所地域支援課 ☎044-744-3308 FAX044-744-3196



区HP

中央新幹線第一首都圏トンネル(梶ヶ谷工区)の掘進に関する工事説明会
①～③いずれも同内容。◎1月19日(土)18時半～(開場18時15分) 問

中原市民館多目的ホール ①当日先着375人。◎1月21日(土)19時～(開場18時45分) 市民プラザふるさと劇場 ②当日先着494人。◎1月17日(火)18時半～(開場18時15分) 宮前市民館大ホール ③当日先着910人。④いずれも対象は中原・高津・宮前区内在住の人 問JR東海中央新幹線神奈川東工事事務所 ☎044-863-6256(平日9時～17時)、まちづくり局交通政策室 ☎044-200-2717 FAX044-200-3970

冬の☆キラリ文化教室
2月から開催する①色えんぴつ画入門②ステップアップ! 色えんぴつ画③メディカルハーブ&アロマテラピー④楽しく歌の教室⑤俳句入門⑥初めての薬膳⑦暮らしを彩る色彩講座の参加者を募集します。詳細はお問い合わせください。 問生涯学習プラザ ①各20人(15歳以上) ②③④⑤⑥⑦ 問1月23日(必着)までに直接、電話、FAX、ハガキ、HPで〒211-0064今井南町28-41生涯学習財団 ☎044-733-6626 FAX044-733-6697 [抽選]

普通救命講習I
◎2月6日(月)9時～12時 問中原消防署 ①30人 ¥800円 ②問1月16日9時から電話で市消防防災指導公社 ☎044-366-2475、044-366-8721 FAX044-272-6699 [先着順]

プレママ・プレパパマタニティクッキング(オンライン)
マタニティー期間の食事作りのポイントを学びます。◎1月28日(土)13

中原区SDC YORIAI(定例会)の開催 申し込み不要 途中参加・退出OK!

地域主体のつながりを作る、交流・共有・提案の場です。

開催 偶数月第3水曜18時半～、奇数月第2土曜10時～
問区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX044-744-3340



詳細は区HPで

小学生フットボール大会 & 体験会

3人制、4人制のフットボール大会と体験会を行います。富士通フロンティアーズによるアメリカンフットボールのアトラクション出展や、選手との交流試合も。

日時 3月5日(日)9時～13時(雨天中止)
場所 法政大学川崎総合グラウンド
対象 市内在住・在学の小学1～6年生
申問2月10日までに申し込みフォームで区役所地域振興課
☎044-744-3323 FAX044-744-3346
※事前に区HPを確認した上でご参加ください。



申し込みフォーム



富士通フロンティアーズの選手と小学生の交流試合の様子

ひろがるまちのひろば × ぽかぽかさんぽ

●“みんなといっしょに”をモットーに
「ぽかぽかさんぽ」という、親子でさんぽをしながら野外活動を楽しむ会を開催して、今年で6年目になります。地域の子育てを応援し、保護者と子どもに寄り添いたいという思いから活動を始めました。9～3月の毎月1回、公共交通機関を利用し、東高根森林公園や黒川青少年野外活動センターなどに出掛けて活動しています。“みんなといっしょに”をモットーにおやつを分け合い、お昼はおにぎりを持参して食べ、自然物や遊具で遊んでいます。成功も失敗も良い経験です。保護者は子どもの力を信じて、子どもは自分のことは自分でできるように、さんぽを通じていろいろなことに挑戦してもらいたいと願っています。この会が中原区での仲間づくりの一助になると嬉しいです。

●区制50周年に寄せて
50周年おめでとうございます。人口も増え、子どもたちがにぎわうまちとなっている中原が、これから先も共に育てあうまちになっていることを願います。これからも“おかげさまのまちなかはら”でありますように。
問ぽかぽかさんぽ(いしちゃん) @ishicyan25@gmail.com
区役所企画課 ☎044-744-3152 FAX044-744-3340



アリさんみつけた!

時半～15時 ◎2月4日(土)10時～11時半。◎1②いずれも同内容 問市内在住の妊娠中の人かパートナー各回15人 ①問1月25日 ②は1月31日までに申し込みフォームでなかはら食のみまもり会 @nakahara.mimamori2016@gmail.com [抽選]。問区役所企画課 ☎044-744-3152 FAX044-744-3340



申し込みフォーム

「中原区をもっと好きになる」プロジェクト対象イベント

歩こう会
◎2月12日(日)8時～11時。雨天の場合は19日(日) 問中原区役所集合→多摩川台公園→東急大井町線九品仏駅解散、約5km 問区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎044-744-3192。※事前に

区HPを確認した上でご参加ください。

親子で絵付け体験と商店街ツアー「行ってみようよ、プレーメン。」
親子で参加できる商店街体験ツアーを実施します。◎2月19日(日)13時～16時 問アトリエ5(木月1-29-25-207) ①4歳～小学生の子どもと保護者5組10人 ¥1組3,000円 ②問1月25日(必着)までに電話、ハガキ、区HPで〒211-8570区役所地域振興課 ☎044-744-3161 FAX044-744-3346 [抽選]。※詳細は区HPで。



区HP

NMMN
なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して情報を発信しています。※詳細は区HPで。