

1 月号

たま

水と緑と学びのまち

発行：多摩区役所 〒214-8570 多摩区登戸1775-1
総合案内 ☎044-935-3113
編集：多摩区役所企画課 (☎044-935-3147 FAX 044-935-3391)

2023(令和5)年 1月1日 発行

多摩区統計データ (令和4年12月1日時点) 人口 22万4,164人 世帯数 11万7,562世帯

写真 NEWS セイノカミ祭 (どんど焼き)
1年の無病息災を願い、小正月に行われる伝統行事です。川崎市域では道祖神の呼び名「セイノカミ(セエノカミ)」と呼ばれています。

あなたの“やりがい”が見つかるかも!?

地ケアフォーラム × 生涯学習交流集会

地域の「居場所」探し! 「つながり」探し!

新たな「居場所」や「つながり」をテーマに、講演会や地域活動団体の活動内容の紹介をします。
イベントを通して、地域の「居場所」や「つながり」を探してみませんか。

場所 区役所11階会議室他
対象 地域活動に興味がある人、地域活動団体の活動内容を聞きたい人
定員 100人
申込 1月16日10時から電話か区HPで多摩市民館 ☎044-935-3333
FAX 044-935-3398 [先着順]
問 区役所地域ケア推進課 ☎044-935-3267 FAX 044-935-3276

2/11(土)祝
13時半～16時半 (開場13時)

検索

QRコード 区HP

プログラム

第1部 基調講演
テーマ 「地域の居場所」「地域とのつながり」が必要なワケ!?
講師 和 秀俊氏(田園調布学園大学人間福祉学部社会福祉学科准教授 兼 地域交流センター長)

第2部 各団体の活動紹介
区内で活動する生涯学習団体や地域活動団体、ボランティア団体などを紹介します。

第3部 各団体の詳しい活動紹介、質問タイム
ブースに分かれて交流します。各団体の詳しい活動内容を紹介します。参加者からの質問に答えます。
※活動団体の詳細は区HPで。

多摩区スポーツフェスタ参加者募集

3/12(日) 9時半～13時

場所 多摩スポーツセンターと周辺施設

さまざまなスポーツを気軽に体験できるイベントです。運動不足の解消や新しいスポーツを始めるきっかけづくりとしてぜひ参加してみてください。(事前に申し込みのない人は参加できません。) 350人
申込 2月17日(必着)までに申込書を直接、郵送、FAXで〒214-8570区役所地域振興課 ☎044-935-3133 FAX 044-935-3391 [抽選]

実施種目スケジュール(予定) ※事前申し込みをした人は各種目(★のついている種目を除く)へ自由に参加できます

会場	実施時間													
	9時半 開会式	10時	10時 15分	10時半	10時 45分	11時	11時 15分	11時半	11時 45分	12時	12時 15分	12時半	12時 45分	13時
大体育室 半面A、B	A	ユニカール 小学生以上												
	A	卓球体験 3歳以上 (11時～12時15分も台数を減らし実施)				バドミントン 小学生以上				みんなで エアロビクス				
	B	★ブラインドサッカー® 小学4年生以上30人				ニュースポーツ体験(バウンスボール、ドッチビー、インディアカなど) 小学生以上								
トレーニング室	★トレーニング室開放 中学生以上15人						★トレーニング室開放 中学生以上15人							
小体育室	シェイプアップ教室 中学生以上						ボクシングエクササイズ 小学生以上							
第1武道室	サッカーアトラクション													
第2武道室	転倒予防・脳トレ体験教室 55歳以上						ヨガ体験教室 中学生以上							
温水プール	★水泳教室 未就学児10人				★水泳教室 小学1～3年生10人				★水泳教室 小学4～6年生10人					
テニス コート	A	★テニス体験レッスン 6歳～小学2年生25人(雨天中止)				★テニス体験レッスン 小学6年生以上(初級者)25人(雨天中止)								
	B	★テニス体験レッスン 小学3～5年生25人(雨天中止)				★テニス体験レッスン 小学6年生以上(中・上級者)25人(雨天中止)								
南菅中学校校庭	★走り方教室 小学生40人(雨天時:南菅中学校体育館)													

※当日、実施種目の時間や内容が変更となる可能性があります。

申込書は1月4日から区役所地域振興課、多摩スポーツセンターなどで配布。区HPからもダウンロードできます。

QRコード 区HP

※★のついている種目は別途人数制限があります。2月17日までに参加希望の種目に申し込んでください(詳細は区HPで)。
※☂のついている種目は雨天時に中止または会場変更となります。
※抽選の結果などを後日応募者へ郵送します。

ユニカール

1/29日 多摩区制50周年記念 2イベント同日開催!

「コミュニティこそがライフライン」 ～災害からあなたを、家族を、地域を守るために 「今」すべきことをお伝えします～

地域防災のパイオニアであり、「加古川グリーンシティ防災会」特別顧問、地域防災研究所所長の大西賞典氏による特別講演を行います。後半は地域における活動(生田中学校避難所運営会議委員長寺澤由美氏、SIV(専修生田ボランティア))の紹介をします。オンライン(Zoom)でも同時配信。

時間 10時半～12時(受け付け開始10時)
場所 区役所11階会議室
定員 当日先着100人 ※オンライン参加は定員なし
区役所11階1104会議室では防災に関するパネル展も実施!
問 区役所企画課 ☎044-935-3147 FAX044-935-3391

会場参加者に
50周年記念グッズを
プレゼント!



詳細は
区HPで

区HP

区防災フェア

「見て!触れて!知って!」をテーマに、役立つ情報の紹介や防災用品の展示、風水害VR(バーチャルリアリティー)体験、起震車体験などを行います。防災啓発グッズ(数量限定)も配布します。市消防音楽隊による演奏会も開催しますので、ぜひご参加ください。

防災フェア
時間 10時～14時
場所 区役所1階アトリウム

防災啓発グッズ
(数量限定)も
配布します!



市消防音楽隊による演奏会
時間 12時15分～12時45分(予定)
場所 区役所11階会議室 **定員** 当日先着100人
問 区役所危機管理担当 ☎044-935-3146 FAX044-935-3391



VR体験

区役所に献血バスが来ます

医療に必要な血液製剤などの安定供給のため、献血にご協力ください。

日時 1月26日(木)10時～11時半、13時～16時
場所 区役所1階アトリウムで受け付け
問 区役所地域ケア推進課 ☎044-935-3285 FAX044-935-3276



稲城市・多摩区ふれあい「あるくマップ」ウォーキング

稲城市と区のスポーツ推進委員が連携し、宿河原から登戸駅まで約10kmのコースを歩きます。(当日自由参加)

日時 1月15日(日)9時～12時半ごろ(受け付け開始8時半)
※雨天中止
集合場所 宿河原八幡宮(宿河原3-21-7)
解散場所 登戸駅 **持ち物** 飲み物、タオル
問 区役所地域振興課 ☎044-935-3133 FAX044-935-3391



徹底対策! ネズミ被害を食い止めよう

寒い季節になると、暖かい場所を求めてネズミが家屋に侵入してきます。快適な生活を送るために、ネズミ被害を防ぐ対策をしましょう。

- 対策1 食べ物を放置しない**
食べ物は戸棚や密封容器に入れて保管しましょう。供え物、生ごみ、ペットフード、固形せっけんなども狙われます。
- 対策2 整理整頓**
巣材となる、衣類、ビニール、紙くずなど不要なものは放置せず、屋内外を整理整頓しましょう。
- 対策3 侵入させない**
ドア、通風口、戸袋、換気扇など、わずかな隙間でもネズミは自由に入出入りできます。目の細かい金網、金属たわし、パテなどで隙間をふさぎましょう。
区役所では、リーフレットの配布、捕獲かごなどの器具の貸し出し、駆除業者の案内をしています。
問 区役所衛生課 ☎044-935-3310 FAX044-935-3394



フラワーリースアレンジメント 講習会

「花いっぱい運動のつどい」として、フラワーデザイナーを招き、ドライフラワーを使用したリースアレンジメント講習会を開催します。

日時 2月15日(木)14時～16時
場所 区役所11階会議室
対象・定員 区内在住45人
費用 1,000円 ※中止の場合は材料キットのみ販売
申込 1月25日(必着)までに①住所②氏名③年齢④電話番号を記入し、往復ハガキで〒214-8570多摩区役所地域振興課「花いっぱい運動のつどい」担当 ☎044-935-3133 FAX044-935-3391 [抽選]



※写真はイメージ

申2月15日までに直接、電話、FAXで。
[事前申込制]

高齢者向けセミナー参加者募集
健康で生き生きと、孤立することなく“自分らしく生きる”を考えるセミナー。◎2月11日(祝)、3月2日～23日の木曜13時半～16時、全5回。1回目は、2月11日(祝)13時半～16時半『地域の「居場所」探し!、「つながり」探し!』イベントに参加(詳細は区版1面に記載)。☎同館 ☎65歳以上20人 申1月15日10時から直接、電話、同館HPで。[先着順]

☎区役所1階アトリウム。

市消防防災指導公社
申問 ☎044-366-2475、044-366-8721
FAX044-272-6699

普通救命講習 I
心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。◎2月22日(水)9時～12時 ☎多摩消防署 ☎30人 ¥800円 申2月2日9時から電話で。[先着順]

多摩老人福祉センター
申問 ☎044-935-2941 FAX044-933-5024

「近代文学講座」～近代文学の時代に生きた作家たち～

樋口一葉と白樺派(志賀直哉、有島武郎、武者小路実篤)を中心に上げる文学講座。◎2月6日～27日の月曜、9時半～11時半、全4回 ☎同センター ☎市内在住の60歳以上20人 申1月18日9時から直接か電話で。[先着順]

区役所地域ケア推進課
問 ☎044-935-3241 FAX044-935-3276

パサージュ・たま
障害に関する啓発のため、区内の作業所などの作品の展示やお菓子などの販売を行います。ぜひお立ち寄りください。◎2月7日(火)、9日(木)、3月7日(火)、9日(木)、10時半～13時半



詳細は
区HPで

区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版 6面参照

区役所地域振興課
問 ☎044-935-3239 FAX044-935-3391

ひなた山ぼっこ祭
ドングリ遊び、竹細工など森の中で遊びを楽しみます。荒天中止。
日時 1月22日(日)10時～12時半
場所 ひなた山ぼっこ広場(東生田緑地)
問 日向山うるわし会事務局(大江原) ☎FAX044-933-9246(電話は9時～18時) ☎uruwashi@googlegroups.com

区役所衛生課
申問 ☎044-935-3306 FAX044-935-3394

市民講座～安心して暮らせる「住まいと住まい方」～
人生後半の快適な暮らしのための収納整理や、住まいの活用方法を学びます。◎2月14日(火)14時～16時 ☎区役所1階講堂 ☎30人 申1月16日から①氏名②電話番号を記入しFAXか電話で。[先着順]

多摩市民館
申問 ☎044-935-3333 FAX044-935-3398

たまたま子育てまつり実行委員募集
「たまたま子育てまつり」(9月17日開催)の企画や当日運営など、一緒にまつりを盛り上げませんか。◎2月～10月、18時～20時、月1回程度 ☎同館