



TAKATSU 50th

たかつ

高津区
シンボルマーク

2023(令和5)年2月1日発行

高津区統計データ(令和5年1月1日時点) 人口: 23万3,880人 世帯数: 11万5,732世帯

発行
高津区役所
〒213-8570
高津区下作延2-8-1

2月号

総合案内 ☎044-861-3113



誰でも楽しく、誰でも笑顔に スポーツインクルージョン縁日

令和5年
2月18日(土)10時~16時
高津スポーツセンター
(田園都市線高津駅・二子新地駅から徒歩8分)



イベント区HP

「誰もが自分らしく暮らし、自己実現を目指す地域づくり」を目指す「かわさきパラムーブメント」の一環として、障害の有無にかかわらず誰もが一緒に楽しめるスポーツイベント「スポーツインクルージョン縁日」を3年ぶりに開催します。

区役所地域振興課 ☎044-861-3145 FAX044-861-3103

高津総合型スポーツクラブSELF ☎044-833-2555 FAX044-833-3006

パラスポーツ体験ブース

誰でも楽しく参加できるブースが盛りだくさん。体験を通して新たな発見をしてみましょう。

ボッチャ

ボッチャは自分のボールを、的となる白いボールにどれだけ近づけることができるかを競います。ボールの投げ方がさまざまあり、誰でも楽しめます。

同日開催の
高津区ボッチャ大会を見て
駆け引きの面白さも体験!

車いす体験

競技用の車いすに乗って動かす体験ができます。

パラスポーツ選手に
なりきり!

フライングディスク

プラスチック製の円盤(ディスク)を投げ、正確に輪の中を通せるかなどを競います。

ゴールボール

ゴールボールは視覚に障害のある人を対象に考えられた球技です。鈴の入ったボールを転がすように投げ合って、味方ゴールを守りながら、相手ゴールにボールを入れて得点を競います。

ドローンサッカー (協力:中原区スポーツ推進委員会)

ドローンを操作してゴールを狙う新感覚スポーツです。

合唱発表会

「歌でアスリートを応援する」をテーマに活動する団体「human note」と一緒に歌ってみませんか。当日は事前にワークショップを受けていただいた後の発表となります。初めての人も安心して参加してください。

合唱の参加申し込み:

2月16日休までに
区HPで区役所地域振興課(事前申込制)。
※経験不問



申し込み
フォーム



企業スポーツ、行政ブース

NECオンラインボッチャ体験ブースや富士通企業スポーツ、川崎市消防音楽隊など、多くの企業スポーツ、行政ブースが出展します。

※出展団体は変更となる可能性があります。

「スポーツインクルージョン縁日」の魅力



NPO法人高津総合型
スポーツクラブSELF
事務局長 鈴木章弘さん

「インクルージョン」とは多様な個性を一つの輪の中に含み、それらの個性を生かす社会を作り上げる考え方です。「スポーツインクルージョン」とは、スポーツの力によってそのような社会の実現を目指す取り組みを意味しています。

「スポーツインクルージョン縁日」は名前のとおり、お祭りの縁日のような雰囲気の中、運動・スポーツの楽しさや気持ち良さに触られます。また、運営を支えるスタッフとして障害のある方も参加し、共に楽しめるイベントです。

行ってみよう!

高津の元気づくりスポット 高津スポーツセンター

小さい子どもから年配の人まで参加できるイベントや定期講座を開催

※令和5年度前期定期講座の募集は2月中旬から始まります。詳細はHPで。



高津スポーツ
センター HP

ダンス! ダンス! たかつ2023 開催

観覧者を募集します。申し込みの上、来場してください。

日時 3月12日(日) 13時~18時

場所 高津市民館大ホール

出演 20団体程度(オールジャンル)

定員 500人程度

申込 2月15日から区HPで区役所地域振興課

☎044-861-3145 FAX044-861-3103 [先着順]



区HP



#1 洗足学園音楽大学ダンスコース



#2 KADOKAWA DREAMS



#3 BREAKING ACADEMY

豪華ゲストショーケースも必見!

スマホやパソコンから事前に入力
住所変更などの手続きがインターネットから事前に入力できます



区役所、みぞのくち市税事務所にお越しの際は、区役所駐車場は混雑するため公共交通機関を利用してください。編集:高津区役所企画課(☎044-861-3131 FAX044-861-3103)

橘地区謎解きイベント「昨日の僕からの手紙」

誰でも楽しみながら橘地区の魅力を発見できる謎解きイベントを開催します。

期間 2月15日～3月15日 **エリア** 橘地区内

参加方法 謎解き冊子を手に入れるだけで参加できます。

※冊子は橘出張所、高津区役所、高津市民館、プラザ橘、区内のこども文化センターで配布しているほか、区HPにも掲載しています。なお施設での配布には数に限りがあります。

賞品 謎が解けた参加者には、抽選で高津区ゆかりの賞品が当たります。応募方法などの詳細は区HPをご覧ください。

問橘出張所 ☎044-777-2355 **FAX**044-777-4299



区HP

大山街道ふるさと館「春のふるさと館まつり」

恒例のふるさと館まつり。今回は「まちの企画室」とのコラボ企画が盛りだくさん。春の高津大山街道を盛り上げます。

日時 3月5日(日)10時～16時半 **場所** 大山街道ふるさと館

- 内容** ・益子焼の陶芸体験・濱田友緒氏講演会(要申し込み)
- ・光る泥だんご作りワークショップ
- ・親子向けミュージカル・ミニコンサート(要申し込み)
- ・クイズラリー、カルチャー展
- ・菓子やパン、益子焼作品などの販売 など



同館HP

※申し込み方法などの詳細は同館HPをご確認ください。

問大山街道ふるさと館 ☎044-813-4705 **FAX**044-712-0034

毎日のごはんから持続可能な食を考える ～野菜をたっぷり食べよう!フードロス削減、食生活の土台づくり～

野菜を手軽に取るポイントや常備菜の作り方など。子ども向けのレシピ紹介もあります。

日時 3月24日(金)14時～16時

講師 菅野のな(オーガニック料理教室ワクワワーク代表)

場所 区役所1階保健ホール

定員 40人(乳幼児同伴可、保育なし)

申問2月15日8時半から区HPで区役所地域支援課 ☎044-861-3259 **FAX**044-861-3307 [先着順]



区HP

「親子リトミック体験教室」参加者募集

音楽にあわせて楽しく遊ばしましょう。参加しやすい祝日の開催です。

日時 3月21日(祝)

対象	時間
1歳児①	9時～9時40分
2歳児①	10時10分～10時50分
1歳児②	11時20分～12時
2歳児②	13時～13時40分
1歳児③	14時10分～14時50分



区HP

※1歳児①②③は同じ内容で令和3年4月2日～4年4月1日生まれの人が対象、2歳児①②は同じ内容で2年4月2日～3年4月1日生まれの人が対象です。

場所 区役所1階市民ホール **定員** 各回10組

申問2月28日までに区HPで区役所地域振興課 ☎044-861-3133 **FAX**044-861-3103 [抽選]

なごがりひろがれ高津 第52号 すいよう会

すいよう会は精神疾患を抱える人の家族の集まりで、毎月1回、家族の悩みや不安を話したり情報交換をしたりしています。3月17日(金)13時半～16時には、あやめ会と連携して「精神疾患を抱える家族のつどい」を高津区役所1階保健ホールで開催します。他の参加者の話を聞き、普段話せない悩みを話してみませんか。詳細は、あやめ会事務局にお問い合わせください。

問あやめ会事務局(川崎市精神保健福祉家族会連合会) ☎044-813-4555(火・木曜の10時～16時) **E**mayame@iris.ocn.ne.jp
区役所高齢・障害課 ☎044-861-3309 **FAX**044-861-3249

地域まもり支援センター

教室案内

☎区役所1階保健ホール **申問**区役所地域支援課 ☎044-861-3259 **FAX**044-861-3307

	日時	対象	申し込み	持ち物
離乳食教室	①3月3日(金) ②3月13日(月) 13時50分～15時 (①②同内容)	生後4～6カ月頃の乳児と保護者(大人のみ参加可)18組	2月15日から区HPで[先着順]	母子手帳・筆記用具・おむつ替えの時に下に敷くもの
幼児食教室	3月9日(木)10時15分～11時15分	1歳半～2歳頃の子どもと保護者10組	離乳食教室 幼児食教室	母子手帳・筆記用具

861-3133 **FAX**044-861-3103 [抽選]

春のお楽しみ会

団体による展示や販売、発表会とゲストによるショー。①展示・販売:3月16日(木)10時～15時 ②発表会・ショー:同日13時～15時 ☎高津老人福祉・地域交流センター ①は定員なし②は50人 **申問**①は申し込み不要。②は3月1日9時から直接か電話で同センター ☎044-853-1722 **FAX**044-853-1729 [先着順]。※上履き持参。

普通救命講習 I

心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法などの講義と実習。受講者には修了証を交付。①3月20日(月)9時～12時 ☎高津消防署 ②30人 ¥800円 **申問**2月27日9時から電話で市消防防災指導公社 ☎044-366-2475、044-366-8721 **FAX**044-272-6699 [先着順]

高津老人福祉・地域交流センター 前期講座

楽しく歌いましょう、古典文学講座、スマホ講座、ゆったりのんびり体操など全12講座。④4～8月 ☎高津老人

福祉・地域交流センター ☎市内在住の60歳以上 **申問**2月15日～22日の9時～16時(19日は休館)に本人がハガキ1枚を持参して同センター ☎044-853-1722 **FAX**044-853-1729 [抽選]。※費用がかかる講座もあります。

ランチタイムコンサート

バイオリンを中心とした本格的な演奏。①2月16日(木)12時～13時 ☎高津老人福祉・地域交流センター ②当日先着80人 **問**同センター ☎044-853-1722 **FAX**044-853-1729。※上履き持参。

初心者向け「健康ボウリング教室」

プロの指導で健康促進に。①2月21日～4月13日の火・水・木曜の10時～12時半と13時～15時半、各曜日・時間のコースで全6回 ☎ラウンドワン高津店(二子4-8-1) ¥2000円。※申し込みなどの詳細はお問い合わせください。☎ラウンドワン高津店 ☎044-813-3711、市民文化局市民スポーツ室 ☎044-200-3312 **FAX**044-200-3599

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

イベント・講座

みんなで考える終活

これからの人生を有意義に過ごしていくため、気持ちの整理をするきっかけを作りませんか。①3月1日(水)、8日(水)、19日(日)、22日(水)の13時半～15時半、全4回。3回目の19日(日)は公開講座 ☎プラザ橘2階 ②連続講座は10人、公開講座は40人 **申問**2月15日10時から直接か電話でプラザ橘 ☎044-788-1531 **FAX**044-788-5263 [先着順]

喉をきたえよ! 街に出よう!

元気におしゃべりを楽しむために、喉のトレーニングを学びます。①3月4日(土)10時～12時 ☎プラザ橘2階 ②50歳以上の40人 **申問**2月18日10時から直接か電話でプラザ橘 ☎044-788-1531 **FAX**044-788-5263 [先着順]

雷から命を守ろう

地域の市民講師から雷について学ぶ講座です。①3月5日(日)10時～11時半 ☎高津市民館 ②小学生15人 **申問**2月17日10時から電話、FAX、区HPで同館 ☎044-814-7603 **FAX**044-833-8175 [先着順]

神奈川の地形・地質と災害を学ぶ

神奈川の地形・地質と災害について学ぶ県立川崎図書館の出前講座です。①3月8日(水)10時～12時 ☎高津市民館 ②20人 **申問**2月15日10時から電話、FAX、区HPで同館 ☎044-814-7603 **FAX**044-833-8175 [先着順]

里山保全体験教室を開講します!

経験豊富なスタッフが丁寧に指導します。①3～5月の毎月第2木曜の9時～12時、全3回 ☎春日台公園 ②5人 ¥1,000円 **申問**2月28日までに電話、FAX、区HPで区役所地域振興課 ☎044-



区HP