

第65回車座集会 (多摩区)



地域での
つながりの
つくりかた

1

あいさつ

2

現状・課題

3

事例発表

4

意見交換 (ワークショップ)

5

まとめ

令和6年2月18日 (日)
午前10時から
多摩区役所生田出張所

タイムスケジュール

10:00		開会
10:01		市長あいさつ
10:03		現状・課題の説明
10:05		事例発表 ○「私の地域デビュー」 齋藤英雄氏
10:15	40分	ワークショップ (グループ別 8組 (1組×5~6人)) ○参加してみたい、もっと多くの人に地域活動に関わってもらおう仕掛けについて、具体的な取組を検討する。
10:55	60分	ワークショップ (全体) ○市長と意見交換
11:55		まとめ
11:59		閉会

第65回車座集会 (多摩区)

現状・課題



地域での
つながりの
つくりかた

現状・課題

- 1 地域での つながりの つくりかた
- 2 つながりの減少
- 3 関わってみたい
- 4 関わってほしい
- 5 次の実践につなげる はじめの一步

令和6年2月18日

『地域での
つながりの
つくりかた』

② つながりの減少

Q: 困ったとき、近所にちょっとした手助けを頼める人はいますか (R4多摩区区民意識アンケート)

いない

56.2%

いる

34.8%

無回答

9.0%

Q: 地域のボランティア活動、サークル活動などを行っていますか (R4多摩区区民意識アンケート)

活動を行っていない

71.6%

活動を行っている

12.3%

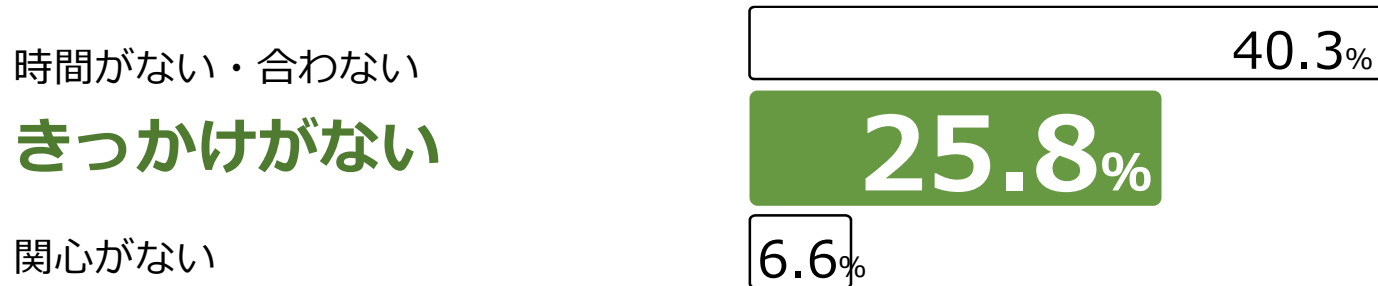
その他

16.1%

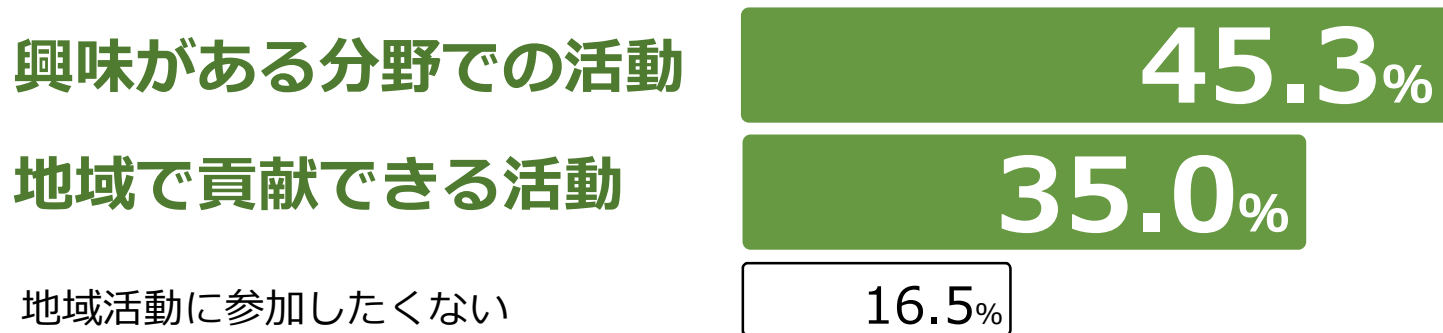
③ 関わってみたい

活動を行っていない（71.6%）と回答した方に伺いました。

Q：地域のボランティア活動などを行っていない理由



Q：地域活動でボランティア活動などを行うとした場合、どのような活動に参加したいですか（複数回答可）



きっかけがないな。
興味があることや、地域で貢献
できる活動をしてみたいのに…



きっかけがあったり、
興味があれば、
『関わってみたい』

④ 関わってほしい

地域活動団体の声 (R4多摩区地域デザイン会議)

Q: 日頃の活動で困っている、課題等は

○活動する上で**人材が不足**している。

○**担い手が高齢化**している。

○他団体と連携したいが、どのように相談していいのかわからなく、**つながりが生まれない**。

Q: 横のつながりづくりや区の実施等に関する意見

○**きっかけづくり**を行政が企画してほしい。

○**人が集まれる場所**があるとよい。



人手が足りないな。
でも、どうしたら協力してもら
えるのかなあ。



もっと多くの人に
『**関わってほしい**』

⑤ 次の実践につなげる はじめの一步

STEP
01

車座集会

新しいグループ等での
活動

既存団体での
アイデアの
実践

既存団体の
活動に参加

STEP
02

R6

- 新しい〇〇会の企画・準備
- 〇〇会の開催

- 車座集会で出されたアイデアを取り入れた準備
- アイデアの実践

- 〇〇会の定例会に参加
- 〇〇カフェの活動に参加

STEP
03

R6秋～冬

横展開
区全体への波及

地域デザイン会議等の活用

私の地域デビュー

2024年2月18日

齋藤英雄

会社を退職した後の変化

● 退職直後

- やることがない/話し相手がいない⇒毎日がむなしく過ぎ、体調もすぐれず
- 老後資金が不安で、おカネが使えない

● 現在(退職後6年目)

- 会社とは関係のない、地域での人的ネットワークができる⇒生きているのが楽しい
- 収支のバランスがわかるようになる⇒メリハリのついたおカネの使い方へ
- 毎日身体を動かす⇒医者通いの日々からの脱却

地域での人的ネットワークの作り方(1)

一 ご近所(マンション内)の同好会へ参加

- 社交ダンス
- 英会話
- 歩く会
- 俳句
- 囲碁



「歩く会」の仲間たち

地域での人的ネットワークの作り方(2)

ー 多摩市民館募集のボランティア活動に参画

- チームとことん:健康寿命を延ばすイベント企画・立案・実行
- 寺子屋:小学生の宿題等の手助け
- 識字学級:地元の外国人へ日本語を教える



識字学級の学習者たちと手巻き寿司を作る

地域での人的ネットワークの作り方(3)

一 趣味の追求

- 2年前からフルートを習い始める
 - 先生の勧めで、フルートアンサンブルへの参加



発表会での演奏



フルートアンサンブルの仲間

地域での人的ネットワークの作り方(4)

ー サークルの立ち上げ

- 子どもたちにダンスを教えるサークルの立ち上げ

- 中野島小学校で、講習会開催 ← 川崎市からの支援

令和3年度多摩市民館市民自主企画事業

申込みは
こちらから



小学生のための
リズム体操とダンスの基礎



リズム体操、ラテンダンスの基本的なステップを練習します。音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！
JDSF（公益社団法人日本ダンススポーツ連盟）公認
ジュニア指導員が指導にあたります。

講習会のチラシ

現在の生活の3本柱

● 社交ダンス

- 学生時代に競技ダンス部にいたことが役に立つ=>マンション内のダンス倶楽部で指導
- 競技会への参加

● 識字学級

- 初級クラス担当:学習者はロシア人、中国人、フィリピン人、オーストラリア人
 - ✓ 海外(イギリス、アメリカ、シンガポール)での勤務経験が生きる

● フルーツ

- 毎日1時間~1時間半練習



ダンスの競技会にて

伝えたいこと

- 自ら行動を起こさなければ何も起こらない(特に、退職後)
- サラリーマン時代は地域に人的ネットワークがなくても、なにかのきっかけで地域社会とのコンタクトができれば、芋づる式に人脈が広がる。
- 健康維持のためには、体を動かす習慣が大切。若い時に好きだった運動をやるのが楽しく続けられる秘訣。
- 貯金だけが退職後の準備ではない。現役時代から、仕事以外にも好きなことを追求することが、後で役にたつ。

プランニングゲームの進め方 ワークショップ

- 8組（1組×5～6人）
- 具体的な取組を検討するための手法として、初めて会った人たちと「プランニングゲーム（仮想のアイデア、みんなが楽しめるもの）」を実施する。
 - 01 参加してみたい、もっと多くの人に地域活動に関わってもらいたいアイデアを考え、付箋に記入する。（実現の可否は別として、参加のきっかけや興味があること）
 - 02 付箋をプランニングシートに貼り出しながら、みんなが参加したくなるようなプランを考える。
 - 03 発表用シートにプランの内容をまとめていく（複数可）。「プラン実現に向けた次の一歩」は、リアルな行動を意識して検討することで、地域での活動の実践につなげる。
- グランドルールの説明
 - ・ 否定しない、楽しく、遠慮しない、他の人のアイデアに乗っかる、「難しい」「できない」は言わない
- 発表用シートが完成したら、所定の位置に貼り出す。

01

考えて、記入してみよう

プランニングシート～地域でのつながりづくり実践計画～



① 活動をはじめるときかけになりそうなアイデア

② やってみたいこと、得意なこと、楽しいこと

- ① 活動をはじめるときかけ
- ② やってみたいこと、得意なこと

02

参加したくなるようなプランを考える

プランニングシート～地域でのつながりづくり実践計画～



① 活動をはじめるときかけになりそうなアイデア

② やってみたいこと、得意なこと、楽しいこと

- ①～②について、口頭で補足しながら、意見を出す（付箋を貼る）

03

発表用シートにまとめ、次の一歩につなげる

発表用シート～地域でのつながりづくり実践計画～



プラン名 このプランに参加したい人（リーダー、メンバー）

多摩川おやじの会 渡會、相原、青柳
みんなでRUNフェスタ

内容

- 多世代交流を目的に、登戸多摩川河川敷に集まった人たちで、多摩川原橋までランニング
- 親子で全回参加した人に厚底ランニングシューズをプレゼント。一緒に走る仲間をインスタで告知

プラン実現に向けた次の一歩

次にいつ集まる？どうやって連絡を取り合う？
来月の活動に参加してみる？企画案作ってみる？

3/1多摩川河川敷を実際に走ってみる

貼られた付箋から、実践につながりそうな組み合わせを抽出し、具体的な取組を検討する。