



COLORS
FUTURE!
ACTIONS
KAWASAKI 100th



第66回車座集会(麻生区)

麻生区 長寿日本ー その先へ

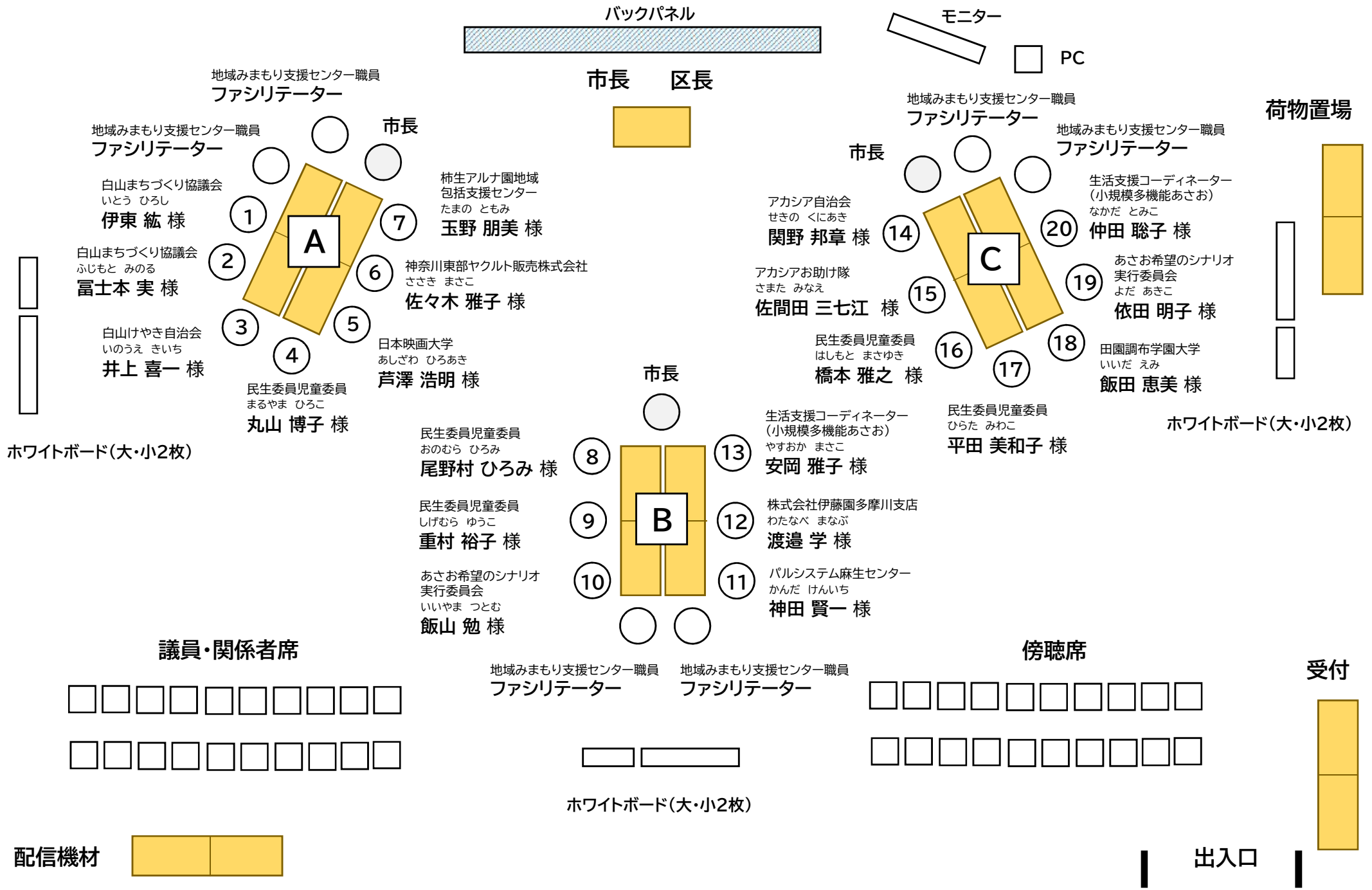
～白山地区から始めるつながりづくり～

日時 令和6年3月1日(金)15時～17時
場所 麻生市民館大会議室

次第

1. 開会・趣旨説明 15:00～15:05 (5分)
2. 市長挨拶 15:05～15:08 (3分)
3. 参加者紹介 15:08～15:09 (1分)
4. 麻生区の現状と白山地区の特色 15:09～15:12 (3分)
5. 事例発表 15:12～15:30 (18分)
6. ワークショップ 15:30～16:15 (45分)
7. アイデア発表・意見交換 16:15～16:55 (40分)
8. 市長総括 16:55～16:58 (3分)
9. 閉会 16:58～17:00 (2分)

会場レイアウト



麻生区の現状と白山地区の特色

麻生区の現状

麻生区の高齢化率は 24.9% (令和5(2023)年)となっており、ひとり暮らし高齢者のうち75歳以上の割合についても 60.9% (令和2(2020)年)と、いずれも市内で最も高い状況です。

図1 高齢化率の推移(区別)

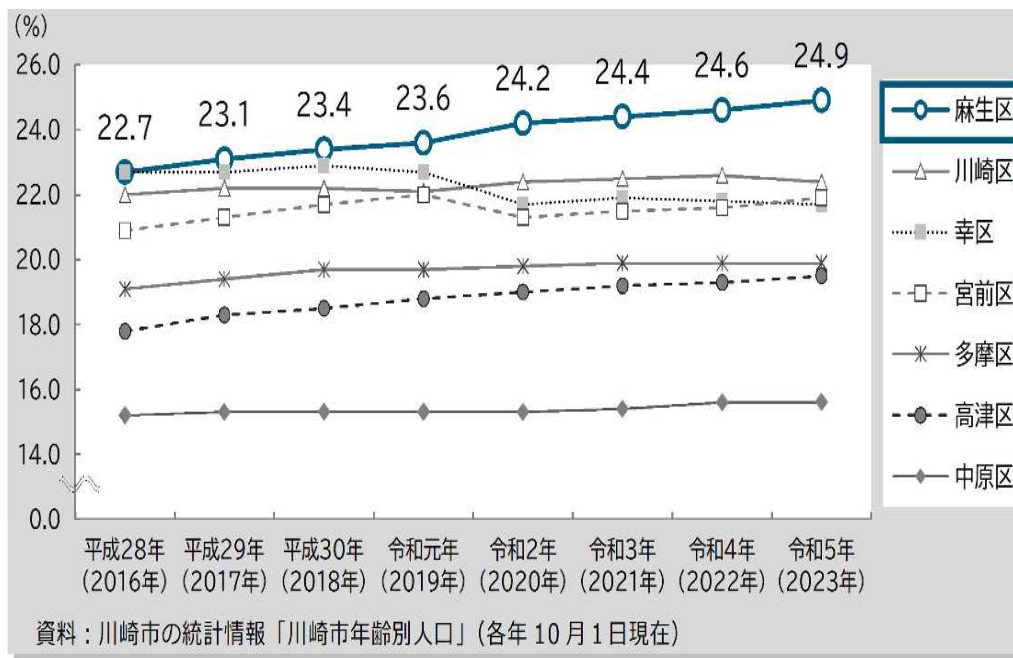
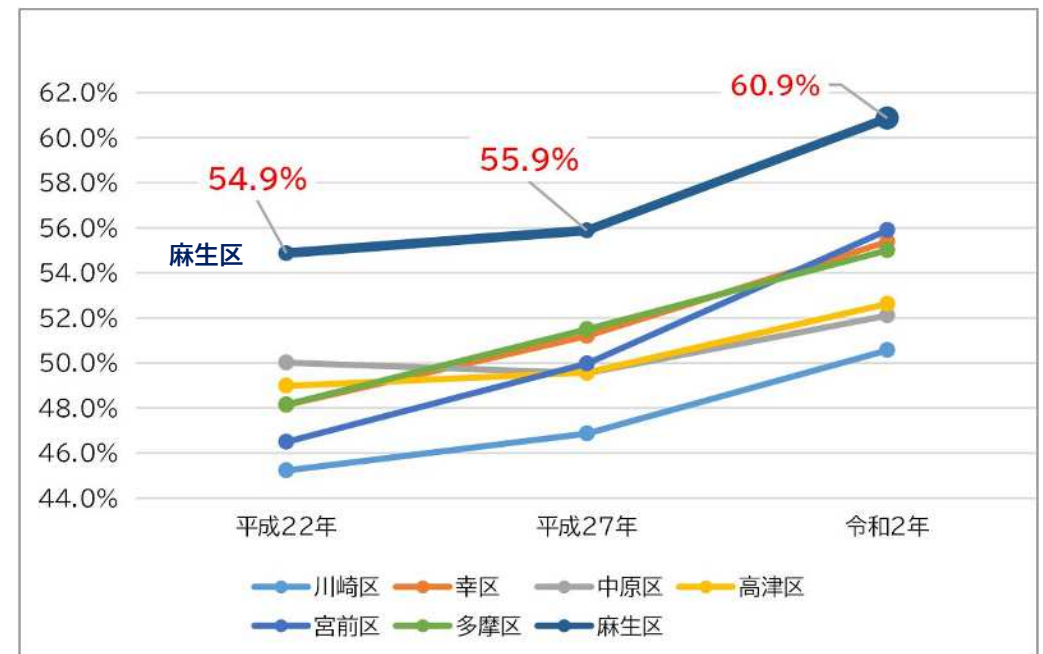


図2 ひとり暮らし高齢者(65歳以上)のうち75歳以上の割合(区別)



国勢調査「高齢者の年齢(5歳階級)別、男女別高齢単身者数」より

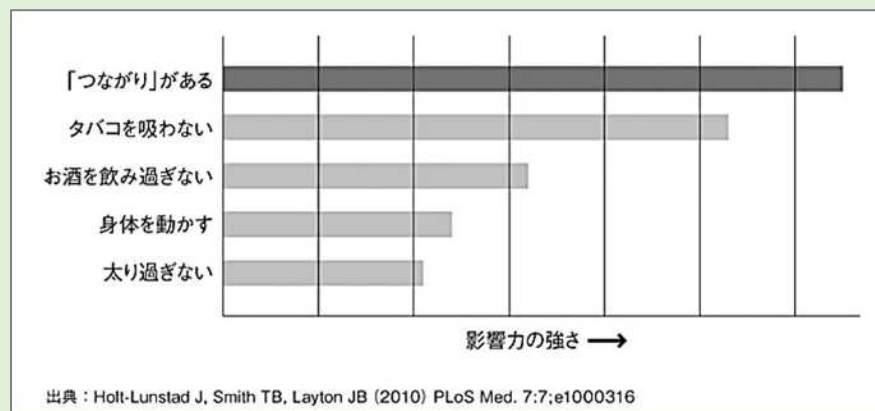
「令和2年市区町村別生命表」(令和5年5月厚生労働省公表)によると、麻生区は男女ともに平均寿命が全国で最も長くなりました(男性 84.0歳 女性 89.2歳)。

麻生区が長寿日本一となり、区内外から注目されているこの機会を捉え、地域の中でのつながりを強化することで健康寿命を延伸し、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしつつづけることができることが重要です。

予防医学の先行研究では、「つながり」があることが寿命を長くする影響力が高いという結果が出ています。

また、厚生労働省の「健康日本21(第三次)」では、「地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加」や「社会活動を行っている者の増加」などを具体的目標として掲げています。

図4 寿命に影響を与える要因



石川善樹著「友だちの数で寿命はきまる～人との「つながり」が最高の健康法～」より

白山地区の特色

白山地区(新ゆりグリーンタウン)は、1980年代に街区ごとに順次入居が始まりました。当時30代で入居した住民が現在70代後半～80代になっており、家族世帯から単身または二人世帯へ移行しています。 ※ 人口5,094人 2,498世帯 (2023年9月現在)

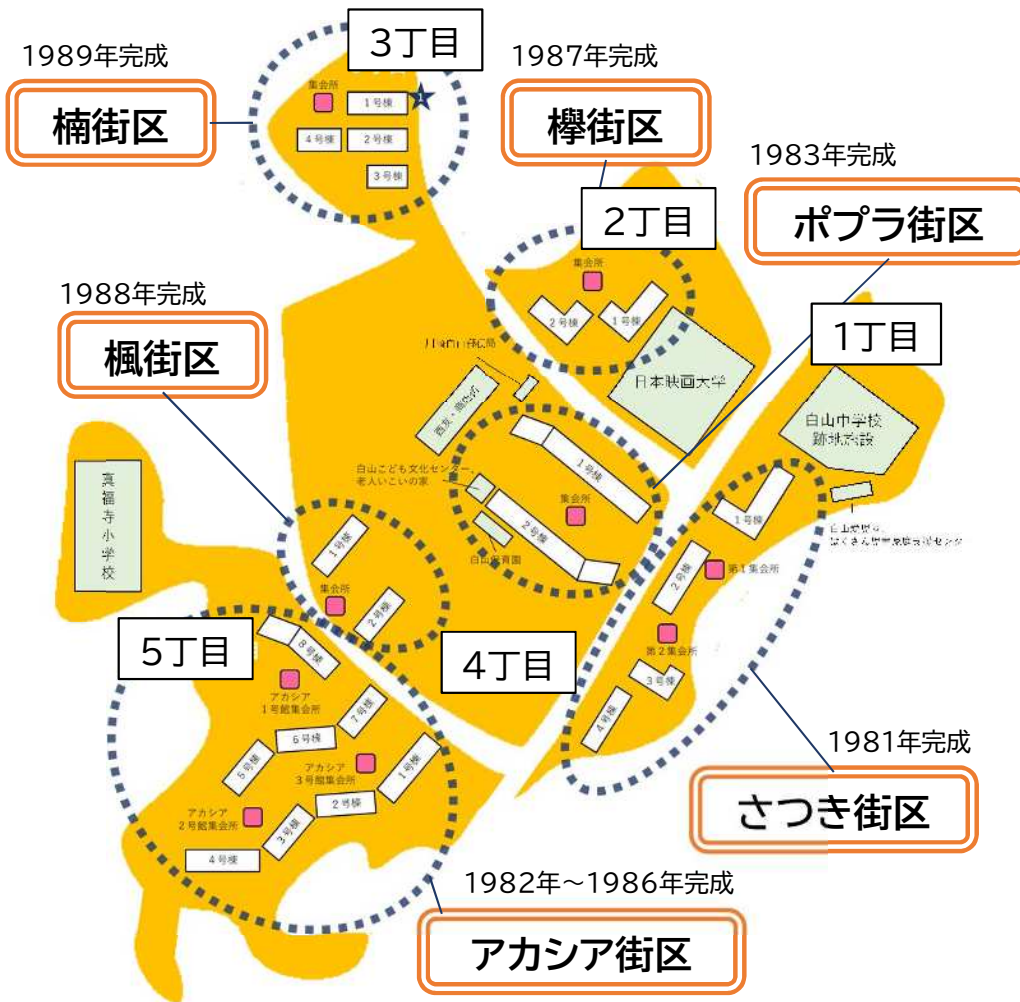
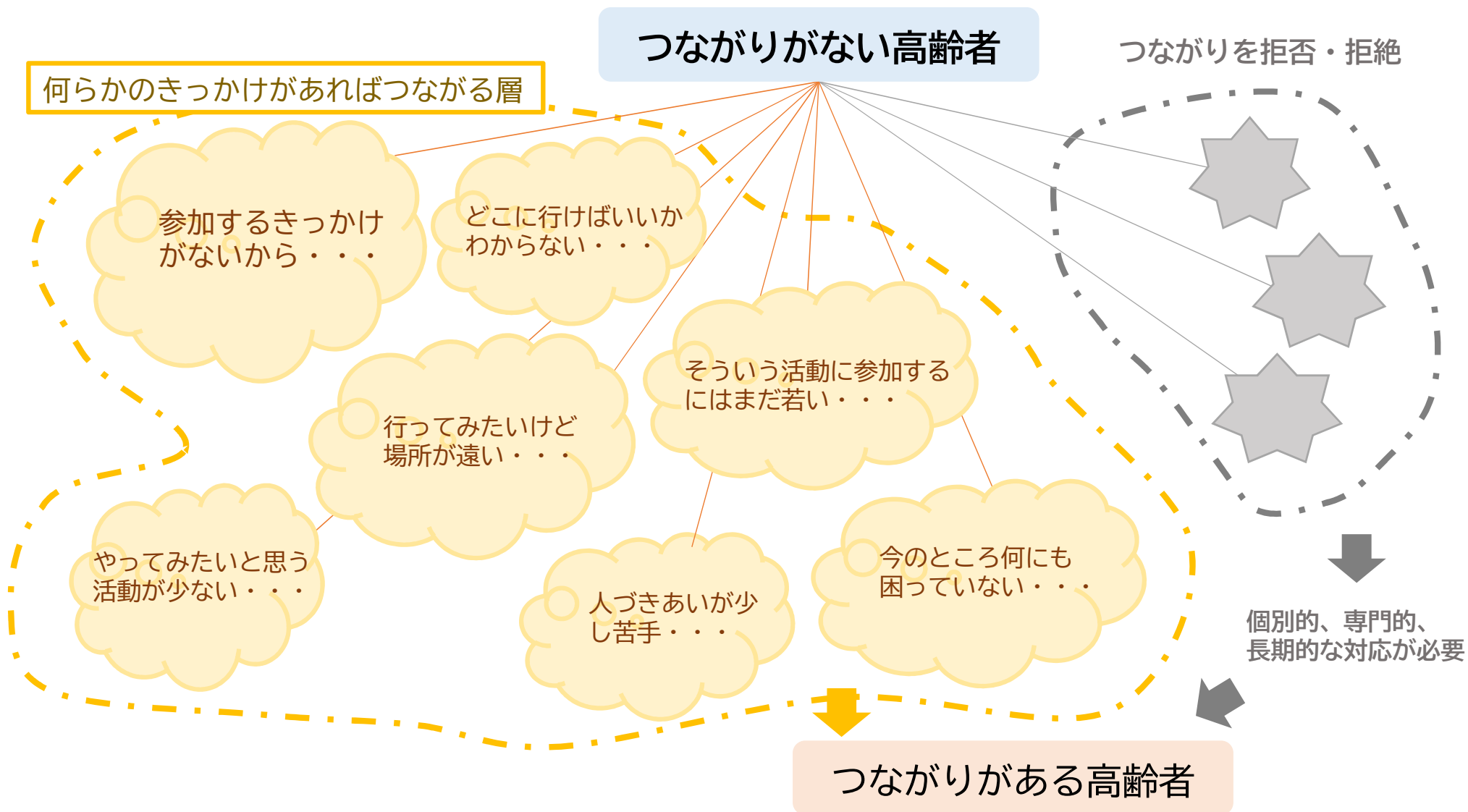


図3 町丁別高齢化率

	町丁名	65歳以上	うち75歳以上
1	白山1丁目	56%	39%
2	虹ヶ丘3丁目	54%	30%
3	白山5丁目	53%	28%
4	白山4丁目	48%	26%
5	虹ヶ丘2丁目	45%	28%
6	白山2丁目	43%	17%
7	白山3丁目	40%	19%
8	王禅寺東3丁目	39%	25%
9	王禅寺東4丁目	37%	22%
10	王禅寺東2丁目	36%	24%

2023年9月現在 ※小数点以下四捨五入

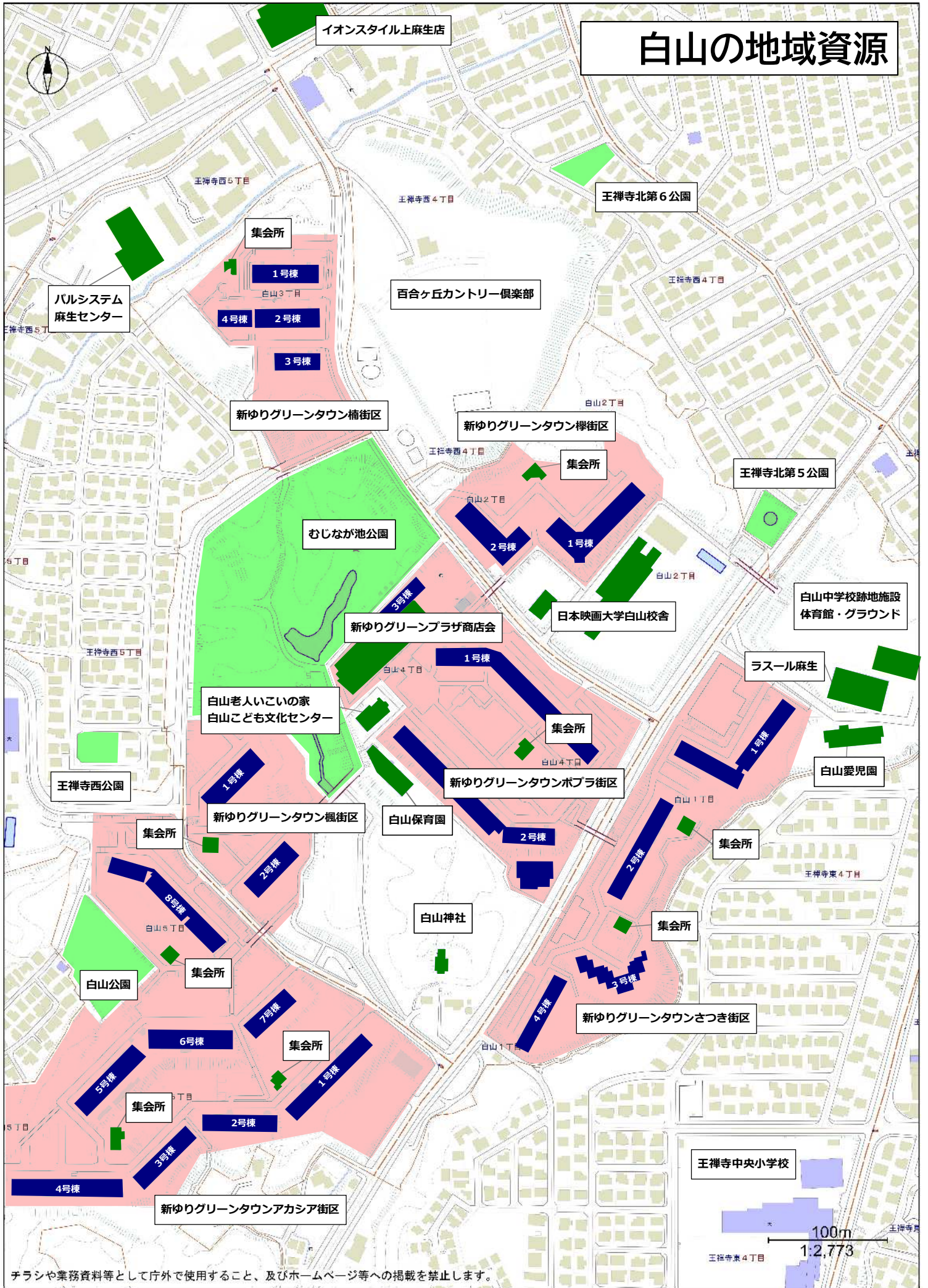
コロナ禍を経て地域のつながりが希薄になっている上、さまざまな理由から地域の人々とのつながりがない高齢者がいます。



車座集会后



白山の地域資源



チラシや業務資料等として庁外で使用する、及びホームページ等への掲載を禁止します。

一般社団法人白山まちづくり協議会の活動

つながりづくりの視点から

一般社団法人白山まちづくり協議会 会長 伊東 紘

1

グリーンタウンの成り立ち

- 1960年代中頃の第二次高度経済成長期、首都圏を始め川崎市内にも急激な人口流入が起り、住宅需要が増大した。
- 1977年川崎市は良質な住宅地を造成する「都市計画」を決定。
- 新ゆりグリーンタウンもその計画により、都市計画法の一団地認定の手法で開発された大きな団地である。
- 広さは40.5ha、東京ドーム10個分の広さで、開発当初は小学校2校、中学校1校、保育所、児童館、老人施設のほか、スーパーマーケット、すし屋、中華料理屋のほか薬局、八百屋、など戸割20数店舗、銀行1、郵便局1など、それぞれの建物に用途が明記された。

白山まちづくり協議会の活動

- 2006年11月、川崎市は白山小・中学校と王禅寺小・中学校の統合を発表。
- 小・中学校は、地域の最大行事の夏祭り、小・中学生の駅伝大会、街区対抗ソフトボール大会の会場。
- 何より大事な災害時の避難所。
- 2008年10月から跡地利用について川崎市と協議を始める。
[協議のポイント]
 - ①避難所として継続する
 - ②夏祭りなど地域コミュニティーの場として利用する
 - ③地域住民のスポーツ・文化活動の場として開放する

3

三つの施設が設立された

- 2011年4月 日本映画大学が開校 日本で唯一の映画単科大学
当協議会と2016年7月に包括的連携協定を締結
- 2014年4月 総合児童福祉施設 白山愛児園開設
当協議会は白山愛児園運営協議会に参加
- 2014年4月 特別養護老人ホーム ラスール麻生開設
- 2015年3月 白山子ども図書館 ほんの森開設

4

たのしむ・つながる・まんぞくする

映画大学（何ととっても連携協定）

- ・地域上映会 参加するきっかけ 一人でも参加可
普段着で行ける 交通費ゼロ 無料で楽しめる
- ・撮影に協力 ロケハン、撮影の場の提供、エキストラ
- ・公開講座 文化的欲求の充足
- ・卒業式 とん汁の提供、卒業を祝う会参加

5

白山愛児園（若い職員・孫のような入所児童）

- ・愛児園祭り バザー、飲食、出し物で楽しむ
- ・タケノコ掘り アカシア街区のAGS主催行事
こども（職員）や孫（入所児童）を相手にする
- ・各街区のお祭り、もちつき大会

6

子ども図書館 ほんの森（懐かしい絵本・童心に還る）

- ・ 絵本読み聞かせの活動 こどもも大人も楽しめる
- ・ 2月24日「とよたかずひこさんと絵本を楽しむ会」を開催
0歳～70歳代、およそ40名の参加、半数は親子連れ。
ほとんどが麻生区在住 白山地区も少数参加

7

白山地区の大きな課題

- ・ 高齢者が高齢者を支える
- ・ 人口が減っている
ピークは1990年の8,029人、現在は5,085人(2023/12) △2,944人
生産年齢人口の減少が響く 5,827人(2000年)→2,219人(2023年)
- ・ まちがしぼんでいく
購買力の低下、商店の廃業、バス便の減便、銀行の撤退

8

白山地区の将来像を描く

- 支え合いの機能を備えたまちづくり
- 地域・行政・ディベロッパー・などによる検討会の設置
- 新しいまちの創設 都市計画一団地の解消

第66回車座集会（麻生区）

日時：令和6年3月1日（金）

15：00～17：00

場所：麻生市民館大会議室

1

1

地域包括支援センターとは？



高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で、元気に暮らしを続けることが出来るよう、川崎市から委託された法人が設置運営する公的な相談窓口です。川崎市内に**49か所**、麻生区内に**7か所**あり、各包括の担当するエリアが決まっています。

2

2

白山地区（新ゆりグリーンタウン）は、
『柿生アルナ園地域包括支援センター』が担当をしています。

柿生アルナ園地域包括支援センター

所在地：麻生区上麻生5-19-10

担当地区：白山、王禅寺西5～8丁目、上麻生、
上麻生5～7丁目、下麻生1丁目

お問い合わせ電話番号：044-989-5403



3

地域包括支援センターは何をするところ？

65歳以上の方や介護をされている方の相談窓口です。

例えば...

最近、動けなくなってきた。
何か改善方法あるかな？



一人暮らしの近所の方を
見かけなくなって心配...



4

4

地域包括支援センターは何をすところ？

その他にも

- ①福祉・医療・介護全般の相談窓口
- ②権利を守る権利擁護（消費者被害、高齢者虐待）
- ③介護予防ケアマネジメント業務（介護保険関連）
- ④包括的・継続的ケアマネジメント支援事業
（地域のネットワークづくり支援・地域活動支援）

など、さまざまなことを行っています。

5

5

新ゆりグリーンタウンについて



新ゆりグリーンタウンは、
最初に来たさつき街区の
建設から43年が経過し、
地域の状況にも大きな変化が
出てきています。

6

6

新ゆりグリーンタウンの現状

	高齢化率	人口	高齢者人口	認定率
白山1丁目	55.8%	851名	475名	11.2%
白山2丁目	41.8%	457名	191名	9.4%
白山3丁目	38.5%	288名	111名	2.7%
白山4丁目	47.3%	1640名	775名	6.2%
白山5丁目	52.1%	1904名	992名	6.4%

※令和4年12月末

当センター担当エリア 高齢化率：29.1% 認定率：9.6%

7

このデータから見える状況としては...

高齢化率は高いが、介護保険の認定者率は低い。

 **元気な高齢者が多い！！**



【想定される要因】

- ・ 地域活動が活発
- ・ 住民の健康意識が高い
- ・ 自治会、民生委員、ボランティア団体などがしっかりと機能している

8

一方で、当センターが感じる地域課題の1つに…
 地域活動に参加されていない住民の方が
 状態がかなり悪化してからの相談が多いこと。



【想定される要因】

- ・ご自身で何とかしようとする方が多い
- ・マンションの構造上、見守りがしにくい 等

今日は車座集会を通して、皆様と一緒に、地域の
 「つながり」に稀薄な住民の皆様が、どのようにしたら
 元気に地域での生活が継続出来るのかについて、
 考えていきたいと思えます。

自助
 自分自身のケア
 生きがいづくり、健康づくり、
 介護予防など

互助
 みんなの支え合い
 周りの人同士の助け合い、
 町内会・自治会の活動、
 ボランティア活動など

共助
 介護保険や医療保険
 などのサービス
 デイサービスやヘルパー、診療所での
 受診など、社会保険制度に
 よるサービス

公助
 行政による支援
 高齢者福祉、障害者福祉、
 生活保護などの
 行政による支援



「アカシア お助け隊」について

アカシア お助け隊事務局

1

アカシア お助け隊とは

活動地域：白山地区 新ゆりグリーンタウン アカシア街区（世帯数：約874世帯）
※新百合ヶ丘駅から南に約1.5km。近隣には日本映画大学や白山神社などがある地域

発足：2019年1月

お助け隊員：32名（2024年1月末日現在）

活動環境：アカシア自治会の下部組織と位置づけ、自治会をはじめアカシア街区民生委員とも連携し活動をしている

活動目的：アカシア街区の住民が安心・安全かつ快適な生活を継続していくために、日常生活のなかで「困ったこと」「相談したいこと」「手伝ってほしいこと」などを隣人・近隣が支援し、**優しい支えあいができる「まちづくり」を目指す**

活動内容1：ちょっとしたお話相手、ゴミ出し、荷物搬送、粗大ごみ搬出、病院の付き添いなどのお困りごとの支援

活動内容2：ベテランママ（バーバ達）による子育て支援、お助けミュージアム開催、全住民対象の「公開研修会」開催

アカシア お助け隊シンボルマーク



主な活動内容・・・子育て支援

活動：双子ちゃんのベテランママ（バーバ達）による子育て支援

支援内容：月曜日～金曜日の18:00～19:00の1時間、お助け隊員9名が交代で訪問し、双子ちゃんの沐浴時の見守りやミルク授乳等のお手伝い



S さんご夫妻から頂いた感謝のお手紙

お助け隊のおかげです。いつも忙しい中、お助け隊の方々が来てくれてくれて本当にありがとうございます。お助け隊のおかげで、双子ちゃんの沐浴時の見守りやミルク授乳等のお手伝いをしてもらって、本当に助かってます。お助け隊のおかげで、双子ちゃんの沐浴時の見守りやミルク授乳等のお手伝いをしてもらって、本当に助かってます。お助け隊のおかげで、双子ちゃんの沐浴時の見守りやミルク授乳等のお手伝いをしてもらって、本当に助かってます。

ご支援頂きありがとうございます。
 昨年 10 月に引っ越してまいりました。初めての
 子供が双子で子育てについて悩んでおりましたと
 ころお助け隊チラシを見て、ダメ元で佐間田さん
 に相談しました・・・(中略)・・・皆さんのご支援の
 かげで、子育てに対して自信を持つことが出来た
 のと、子育てを楽しむ事が出来るようになったこと
 が一番良かったと思っており、今後もこのご縁を大
 切に過ごせていければと思っております。
 ... 双子ちゃんのママより

主な活動内容・・・お助けミュージアム

内容：グリーンタウン住民たちが制作した美術作品の展覧会

開催目的：①作家たちと来客者とのコミュニケーションが生れる場所をつくること
 ②久しく褒められていない大人たちが褒め称えあえる場所をつくること

会場：アカシア街区 集会所



ウェルカムボード



手芸品・絵手紙作品



着物リメイク作品



習字作品



風景写真作品



水族館写真作品



蘭写真作品



水彩画作品



絵手紙作品

総作品点数：140点



“お助けミュージアム”をとおして、コミュニケーションがとれたことが楽しかったです。次回もたのしみ！・・・ 60代 / 女性

こんなにも隠れた才能の持ち主がたくさんいらっしゃって、本当にすごい街区と思いました・・・ 70代 / 男性



ご支援頂きありがとうございます。
“皆様のご支援”のおかげで、“**子育て**”に対して自信を持つことが出来たのと、子育てを楽しむ事が出来るようになったことが一番良かったと思っており、今後もこのご縁を大切に過ごせていければと思っております。
 ... 双子ちゃんのママより

主な活動内容・・・公開研修会

内容：住民アンケートを実施し要望のあった項目や役に立つ内容を事務局で企画、麻生区役所など各団体と協業して開催
 開催頻度：年2～3回実施
 会場：アカシア街区 集会所

開催ごとにチラシを作成し、全アカシア街区住民へ告知をしている

公開研修会「口腔の健康づくり」
 ～オーラル・フレイス予防と改善プログラム～
 日時：令和6年1月20日（土）
 時間：16：00～17：30
 会場：アカシア街区 第2集会所
 講師：川崎市健康福祉局 保健医療政策部歯科保健政策担当
 歯科衛生士 山本 晴華
 オーラル・フレイスとは「お口の」
 オーラル・フレイル改善プログラム
 お口の機能低下を防ぎましょう！
 主催：アカシアお助け隊 事務局

公開研修会「応急手当講習会」
 ～いざという時どう対処しますか～
 日時：令和6年2月17日（土）
 時間：16：00～17：30
 会場：アカシア街区 第2集会所
 講師：麻生区役所 危機管理担当
 訓練担当係長 斉藤 幸雄氏
 もしもの時に慌てず行動するには何が必要か？
 ちよつとした知識を学び、日頃のトラブルに備えましょう！
 主催：アカシアお助け隊 事務局
 申し込みは不要。直接会場にお越し下さい

公開研修会「集合住宅における防災について」
 日時：令和5年3月18日（土）
 時間：16：00～
 会場：アカシア街区 第3集会所
 講師：麻生区役所 危機管理担当 訓練担当
 担当係長 斉藤 幸雄
 内容：①火災予防・発生時
 ②震災に備えて・・・マ
 ③質疑応答 ※
 主催：アカシアお助け隊 事務局
 申し込みは不要ですが、多

公開研修会「コグニサイズ」
 ～予防運動で認知症未病改善に取り組みよう～
 日時：令和5年6月17日（土）
 時間：16：00～17：00
 会場：アカシア街区 第2集会所
 講師：柿生アルナ園地域包括支援センター 下地 直子氏
 麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課 結城 はる香氏
 <コグニサイズとは>
 コグニクション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせた造語です。
 頭で考えるコグニクション課題と身体を動かすエクササイズ課題を同時に行う事で
 脳と身体の機能を効果的に向上させ認知症予防を図ります。
 主催：アカシアお助け隊 事務局
 申し込みは不要。①運動しやすい服装 ②上履き ③水分補給を持参ください

活動による成果

- ・子育て支援 ➡ 地域住民が一眼となって子育てを支援をする仕組みができたこと。双子ちゃんご両親の子育てに対する不安に寄り添い、支援をすることで子育てに対して自身を持つことができたコメントを頂いたこと
- ・お助けミュージアム ➡ 作品展示を通じてコミュニケーションが生まれ、観ていただいたお客様から褒められることにより次の作品創作意欲へのモチベーション創出につながり、持続可能な枠組み作り成功したこと
- ・公開研修会 ➡ 地域住民の暮らしに役立つ情報を提供し、長寿日本一のまちづくりに貢献できたこと

➡ アカシア お助け隊色の「つながり」が創出できた

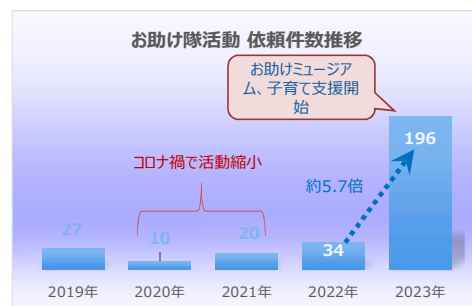
以上活動の成果により、お助け依頼件数も上昇 ➡

活動の課題

- ➡ アカシアお助け隊員の平均年齢が72.8歳(2024年1月現在)で若者世代の参画・参加が少ない。住民の若い世代とどう取り込むかが課題

「つながり」の必要性

- ➡ アカシアお助け隊の活動目的である優しい支えあいができる「まちづくり」環境の創出のためには「つながり」は不可欠。アカシアお助け隊ならではの「つながり」を今後も活動を通して構築・発展させて行く



「アカシア お助け隊」について

ご清聴ありがとうございました

アカシア お助け隊事務局