

【令和5年度 政策・調整会議】

件名：「かわさき健康づくり・食育プラン（第3期川崎市健康増進計画・第5期川崎市食育推進計画）」（案）について

日時：令和5年11月10日（金）10：45～10：50

場所：本庁舎7階特別会議室

●付議理由

第3期川崎市健康増進計画及び第5期川崎市食育推進計画として、かわさき健康づくり・食育プランを策定し、子どもから高齢者まで市民一人ひとりが生涯を通じて心身ともに健康で生きがいのある生活を送ることができ、また次の世代につなげていけるよう、家庭、学校、地域、企業、行政等の様々な主体が取り組むことにより、健康都市かわさきを目指して、健康づくりと食育を推進するため。

●付議概要

第3期川崎市健康増進計画・第5期川崎市食育推進計画を一体的に策定することとし、「かわさき健康づくり・食育プラン（第3期川崎市健康増進計画・第5期川崎市食育推進計画）」（案）として取りまとめるとともに、広く市民意見を募集する。

<案>

計画期間 第3期川崎市健康増進計画（令和6年～17年度）

第5期川崎市食育推進計画（令和6年～11年度）

基本理念「今日の健康を明日へつなげる健康都市かわさきをめざして」

基本目標「平均寿命（0歳時点の平均余命）の延伸分を上回る健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）の延伸」

■第3期川崎市健康増進計画

基本施策1 健康的な生活習慣の実践

基本施策2 効果的かつ継続的な健康状態の把握のための健（検）診受診

基本施策3 とぎれることのない健康づくりの推進

基本施策4 自然と健康になれる環境づくりの推進

■第5期川崎市食育推進計画

基本施策1 からだをつくる食育の推進

基本施策2 わを大切に作る食育の推進

基本施策3 災害に備える食育の推進

基本施策4 給食から伝わる食育の推進

基本施策5 自然と健康になれる食環境づくりの推進

【重点的な考え方】

「若い世代からの生活習慣病予防」

・働き盛り世代に向けた取組の推進

・介護予防につながる健康づくりの取組の推進

●結論

案のとおり了承。

