

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら

7月号




中原区の花バンジー 中原区の木モモ

【総合案内】お間違えのないように
☎044-744-3113

中原区SDC YORAI(定例会)の開催

地域主体のつながりを作る、交流・共有・提案の場です。事前申込不要! 途中参加・退出OK!

【開催】偶数月第3水曜18時半～
奇数月第2土曜10時～

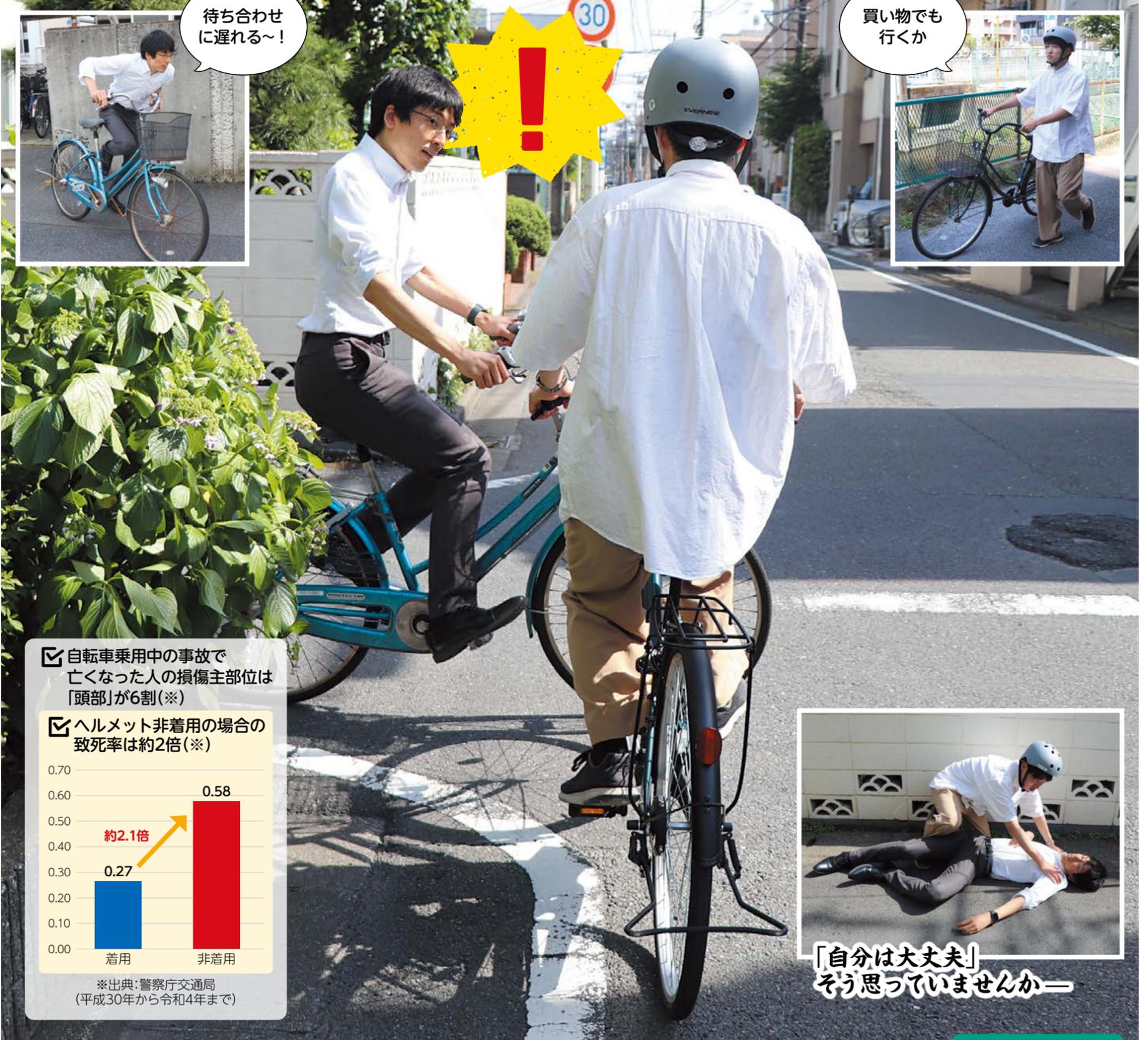


詳細は区HPで▶

ヘルメットで守るあなたの未来

4月1日から自転車を運転する際のヘルメット着用が努力義務となりました。自分の未来を守るため、ヘルメットを着用して安全な運転を心がけましょう。

☎区役所危機管理担当 ☎044-744-3162 FAX 044-744-3346



待ち合わせに遅れる～!

買い物でも行くか

☑ 自転車乗用中の事故で亡くなった人の損傷主部位は「頭部」が6割(※)

☑ ヘルメット非着用の場合の致死率は約2倍(※)

着用	非着用
0.27	0.58

約2.1倍

※出典:警察庁交通局 (平成30年から令和4年まで)

「自分は大丈夫」そう思っていないかー

未来のために

Q どうすれば事故を防げたんだろう?

A まず、車道の左側通行を守ること。そして、交差点を通過するときは、ゆっくりと進み、左右の安全を確認してから進むこと。

自転車の走行ルールを改めて確認しよう

☐詳細は市HPで

☐こちらも大事! 自転車損害賠償責任保険の加入は「義務」です

☐詳細は市HPで

Q ヘルメットってどんなものを着用すればいいの?

A 自分の頭のサイズに合った自転車用のもので、SGマークなどの安全性を示すマークが付いたものを着用するようにしましょう。



さまざまなデザインのヘルメット

自分や大切な人の未来を守ることができるのは、あなたの行動です。



中原警察署交通課 安保巡查長

KOSUGI SPORTS FES 2023

かわさきスポーツパートナーによるサッカー・バスケットボール体験や地元スポーツクラブによる体操体験、ダブルダッチ、ビリヤード×サッカーの新競技など、さまざまなスポーツが楽しめます。体力をつけて暑い夏を乗り越えましょう。



富士通フロンティアーズによるアメフト体験の様子

◎7月29日(出)、30日(日)、10時～17時
■グランツリー武蔵小杉(新丸子東3-1135-1)
■区役所地域振興課
☎044-744-3323FAX044-744-3346



詳細は区HPで

食中毒を予防しましょう!

夏のバーベキューやキャンプでは食品の取り扱いに要注意。取り扱いを間違えると食中毒を起こしてしまうことがあります。食中毒予防3原則を守って食中毒を予防しましょう。



詳細は市HPで

問区役所衛生課☎044-744-3273FAX044-744-3342

今年も開催決定!

「中原区民祭」出店者・ステージ出演者募集

今年は10月15日(日)に等々力緑地で開催します。出店者とステージ出演者を募集します。



出店者

対象 原則、主に区内在住・在勤・在学の人で組織する公益性の高い団体
■申7月31日(必着)までに申込書を直接か郵送で〒211-8570中原区民祭実行委員会出店展示部事務局(区役所区民課)☎044-744-3180FAX044-744-3341 [選考]。*申込書は区役所で配布中。食品の取り扱いを希望する団体に向けた事前説明会も行います。詳細はお問い合わせください。

ステージ出演者

対象 区内在住・在勤・在学の人を中心に5~50人程度で組織する10団体程度(ステージ以外で出演予定のある団体は除く)
ジャンル 不問(各種ダンス、伝統芸能、合唱、楽器演奏など)
出演時間 10分以内(入退場と準備のための計5分を除く)
■申8月8日(必着)までに申込書に必要書類を添えて直接か郵送で〒211-8570中原区民祭実行委員会舞台部(区役所児童家庭課)☎044-744-3220FAX044-744-3196 [選考]。*申込書は区役所で配布中。区HPからもダウンロードできます。

なかはらっば祭り

中原区で活動している市民活動団体などのお祭りです。今年は中原市民館とグランツリー武蔵小杉の2カ所で開催。ワークショップ、ステージ、活動紹介展示など、子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんです。

仲間に欲しい!何か新しいことを始めたい!



シールラリーに参加してプレゼントをもらおう!

◎7月16日(日)10時～16時
■中原市民館、グランツリー武蔵小杉1階屋外スペース(新丸子東3-1135-1)

市民活動団体などのパネル展示

◎7月4日～13日、10時～21時(13日のみ13時まで)
■グランツリー武蔵小杉2階吹き抜け通路

問区役所地域振興課☎044-744-3324FAX044-744-3346



詳細は区HPで

NECレッドロケッツバレーボール教室

Vリーグ優勝を果たしたNECレッドロケッツの選手からバレーボールの楽しさを教えてもらいませんか。



バレーボール教室の様子

◎9月2日(出)10時～11時半■とどろきアリーナ■市内在住・在学の小学生100人(経験者50人・未経験者50人)■申7月3日～8月2日(必着)に①氏名・ふりがな(保護者氏名・続柄も)②年齢・学年(市外在住の場合は学校名も)③郵便番号、住所④電話番号⑤メールアドレスかFAX⑥兄弟姉妹での申し込みの有無⑦バレー経験の有無(有の場合は所属チーム名など)を記入し往復ハガキ、FAX、区HPで〒211-0051宮内4-1-2市スポーツ協会☎044-739-8844FAX044-739-8848 [抽選] 問区役所地域振興課☎044-744-3323FAX044-744-3346



詳細は区HPで

市民提案型事業結果発表会

4年度に行った事業の結果発表会を行います。

新しく活動をはじめると団体の事業を応援する「スタートコース」の提案募集中

◎8月5日(出)13時～15時■中原市民館ラウンジ
問区役所企画課☎044-744-3152FAX044-744-3340



詳細は区HPで

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

中原区グラウンドゴルフ体験会

年齢問わず気軽にできるグラウンドゴルフを楽しく体験できます。◎9月2日(出)9時～、10時～、11時～(各回1時間程度)。荒天中止■等々力緑地催し物広場■区内在住・在勤・在学の250人¥100円■申8月4日までにFAXか区HPで区役所地域振興課☎044-744-3323FAX044-744-3346 [抽選]



区HP

小学生対象講座

落語などで学ぶ「二ヶ領用水」

二ヶ領用水の歴史についての講座や講談と落語(喜楽亭笑吉)。落語家体験やもっこ担ぎ体験なども。◎8月

6日(日)10時～12時■区役所■市内在住・在学の小学生と保護者15組程度¥1人100円■申7月21日までに区HPで区役所地域振興課☎044-744-3324FAX044-744-3346 [抽選]。*詳細は7月1日から区役所などで配布するチラシか区HPで。

「社会を明るくする運動」中原区大会

区内中学校の生徒から募集した標語の表彰や中原中学校吹奏楽部の演奏などを行います。◎7月20日(木)13時半～16時(開場13時)■中原市民館■当日先着300人■区役所地域ケア推進課☎044-744-3252FAX044-744-3196

健康づくり体験教室

①運動②食生活③食育体験④健康

づくりの今とこれから。◎①は8月24日(休)②は8月31日(休)③は9月14日(休)④は9月21日(休)、9時半～11時半■区役所■区内在住の原則全回参加できる30人■申7月18日9時から直接、電話、区HPで区役所地域支援課☎044-744-3267FAX044-744-3196 [先着順]



区HP

夏休み子どもと学ぶ認知症サポーター養成講座

地域で認知症の人が安心して暮らせるよう、講座を通じて認知症の正しい知識と理解を深めます。◎8月2日(休)14時～15時半■区役所■市内在住の小学3～6年生と保護者10組20人■申7月18日から区HPで区役所地域支援課☎044-744-3268FAX044-744-3196 [先着順]



区HP

健康・体力・仲間づくりスポーツ教室

9月から実施の①ボクサdeエクサ②脳トレ&筋トレ教室③筋力アップトレーニング④おとなバレエ⑤りらくすト

レッチの参加者を募集します。■生涯学習プラザ■市生涯学習財団☎044-733-5894FAX044-733-6697。*申し込み方法など詳細は問い合わせるか同財団HPで。



同財団HP

中原区市民提案型事業 なかはらウェルカムパーティー

区の魅力発信、市民活動の紹介など。参加希望の市民活動団体も募集。◎11月12日(日)11時～19時■NEC玉川ルネッサンスシティホール(下沼部1753)■プラスケア☎044-400-2408(水～土曜10時～16時)FAX044-400-2409。区役所企画課☎044-744-3152FAX044-744-3340。*団体の募集方法など詳細は同団体HPで。



同団体HP



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して情報を発信しています。*詳細は区HPで。