

水・緑・花・人の出会うまち

# なかはら 10月号




中原区の花パンジー 中原区の木モモ

【総合案内】お間違えないように  
☎044-744-3113

## 中原区SDC YORAI(定例会)の開催

地域主体のつながりを作る、交流・共有・提案の場です。事前申込不要! 途中参加・退出OK!

【開催】偶数月第3水曜18時半～  
奇数月第2土曜10時～

詳細は区HPで▶



# イベント満載! なかはらを満喫!

10/15日

10時～15時  
等々力緑地

～心のかれあう ふるさと中原～

## なかはら “ゆめ”区民祭

今年で45回目を迎える区民祭を開催します。いろいろな年代の皆さんに楽しんでもらえるさまざまな企画が満載です。



詳細は区HPで

5年ぶりにお神輿が帰ってくる!!

ポスターデザイン:平元佑依さん(西中原中学校2年生)



※みこし・はやしパレードは9時半に、とどろきアリーナ前を出発します。  
※会場内ではアルコール類はご遠慮ください。

☎中原区民祭実行委員会事務局(区役所総務課内)

☎044-744-3124 FAX 044-744-3340

11/2(木)3(祝)

## なかはら子ども未来フェスタ

乳幼児向けのイベントです。ワークショップやクイズラリーなどを行います。

時間 10時～17時(ワークショップは16時まで)

一部ワークショップは荒天中止

場所 グランツリー武蔵小杉  
(新丸子東3-1135-1)、中原市民館



子育てサークルによるワークショップの様子

### 子育てマップ情報を募集しています!

親子が楽しめる場所や保護者にとってのお役立ち情報を地区ごとに集めたマップを当日会場で展示します。皆さんが知っている子育てに優しいおすすめ地域情報を教えてください。詳細は区HPで。



区HP

☎区役所地域ケア推進課☎044-744-3239 FAX 044-744-3196

12/9日

## なかはら ランニングフェスタ

一流アスリートも走った等々力陸上競技場で走ってみよう!

子どもから大人まで、「楽しく走る」をテーマにしたイベントです。①富士通陸上競技部によるランニング教室②ファミリーラン(1km)③車いすラン(1km)④ロードレース(小学生の部・約3km)⑤ロードレース(一般の部・約5km)。



ロードレース(小学生の部)の様子

時間 ①は8時45分、②③④⑤は9時15分受け付け開始。荒天中止

場所 等々力陸上競技場とその周辺

対象・定員 ①は小学生30人、中学生以上50人②は小学1～3年生と保護者100組200人③は小学生以上30人(健常者も申し込み可)④は小学4～6年生300人⑤は中学生以上300人(①②④⑤は区内在住・在勤・在学の人)

申問 10月16日～11月20日(必着)に直接、往復ハガキ、FAX、区HPで区役所地域振興課☎044-744-3323 FAX 044-744-3346

[先着順]。※費用、往復ハガキ・FAXの書き方など詳細は問い合わせるか区HPで。



区HP

## 11/12日はNEC玉川事業場(向河原駅徒歩1分)へ行ってみよう

3つの市民提案型事業を同時開催します。

☎区役所企画課☎044-744-3149 FAX 044-744-3340



市民提案型事業についてはこちら

### なかはら ウェルカムパーティー

初開催

区内の市民活動を知り、つながりを作ることができるお祭りです。「中原区ってどんなところ?」にこたえます。

時間 11時～19時

場所 同事業場ルネッサンスシティホール(出入り自由、収容人数300人)

☎一般社団法人プラスケア☎044-400-2408(月・水～土曜、10時～12時、13時～16時) FAX 044-400-2409

※詳細は同法人HPで。



同法人HP

### なかはら秋のわんにゃんまつり ～ペットと防災～

愛犬と一緒に楽しみながら防災について学ぶイベントです。ペット防災手帳作成、防災セミナーの他、愛犬撮影会(要事前申し込み)や愛犬と参加できるゲーム・ビンゴ大会、マルシェなど。※雨天時は19日(日)に延期。

時間 9時半～16時 場所 同事業場公開空地

愛犬撮影会 20組 ¥3,000円 10月15日からイベントHPで。[先着順]



☎なかはらペットフレンドリーチーム イベントHP pet.friendly.kawasaki@gmail.com

### わんことこどものふれあい交流会

犬と触れ合い、散歩体験ができます。※雨天時は19日(日)に延期。



昨年の様子

時間 13時～13時45分(受け付けは10時から)

場所 同事業場公開空地

対象・定員 3歳～小学生(未就学児は保護者同伴。きょうだいは同じ組で参加可)、当日先着50組

¥1人500円 ☎シェアドッグスクール sharedogschool@gmail.com



人口 26万6,628人



世帯数 13万9,529世帯

中原区SDC説明会

10/27 (金)

- Q 中原区SDC(ソーシャルデザインセンター)とは?
A 4年10月から活動を開始し、地域主体のつながりを作るために月1回の定例会やさまざまな取り組みを行っています。

中原区SDCの概要や関わり方などの説明を行います。交流タイムなども。
10月27日(金)18時半~20時半(開場18時) 区役所5階会議室他 当日先着50人程度 区役所企画課 044-744-3149 FAX 044-744-3340。 ※オンラインでも参加できます。



YORIAI(定例会)は大盛況



詳細は区HPで

区のお知らせ 掲示板 申し込み方法は市版6面参照

第184回区役所コンサート in 高願寺

出演は、木琴・バンジョー・ベース・ドラムの4人組バンド「きつねのトンプソン」=写真。かわさきジャズ 2023(市版9面に関連記事)にも出演し、中原区PRムービーの楽曲アレンジも担当。
10月27日(金)18時半(開場18時) 高願寺(宮内4-3-12) 当日先着100人程度 区役所地域振興課 044-744-3324 FAX 044-744-3346。 ※詳細は区HPで。



区HP

中原区青少年吹奏楽コンサート

区内の中学・高校14校などによる演奏。
11月3日(祝)11時半~16時半(開場11時) 法政大学第二中・高等学校木月ホール(木月大町6-1) 区役所地域振興課 044-744-3160 FAX 044-744-3346。 ※定員など詳細は問い合わせください。

なかはらの魅力発信講座

座学やまち歩きを行います。内容:「中原の農業」「川崎七福神巡り」。
10月30日(月)10時~12時他、全5回 区役所他 40人 ¥100円 申 10月18日(必着)までに往復ハガキ(生年月日も記入)か区HPで〒211-8570区役所地域振興課 044-744-3324 FAX 044-744-3346 [抽選]。 ※詳細は区HPで。



区HP

市民健康の森

市民健康の森を整備します。
10月22日(日)10時に市民健康の森入口広場集合。雨天中止 中原区市民健康の森を育てる会 090-8342-1581(高久、平日15時~17時)、区役所地域振興課 044-744-3324 FAX 044-744-3346

キッズ花植え体験 ~参加者に花苗などプレゼント

区民ボランティアと一緒に花を植えます。
11月11日(出)10時~11時。雨

天中止 区役所前の花壇 子どもと保護者15組程度(1組当たり2~3人) 10月22日までに区HPで区役所地域振興課 044-744-3324 FAX 044-744-3346 [抽選]



区HP

川崎フロンターレサッカー教室

Jリーグの試合開催日に等々力陸上競技場のピッチでプロのコーチとサッカーを楽しみます。スタジアムツアーや選手との交流会も。
11月12日(日)10時5分~12時半。荒天中止 区内在住・在学の小学生他 10月2日~23日に川崎フロンターレ 0570-000-565(平日10時~18時) FAX 044-813-8619 [抽選] 区役所地域振興課 044-744-3323 FAX 044-744-3346。 ※費用など詳細は10月2日から区HPで。



区HP

なかはらパンジー体操教室

全身のストレッチ、筋力アップに効果が期待できる、ご当地体操を行います。
11月9日(休)、17日(金)、10時~11時半 区役所 区内在住・在勤の各30人 10月16日から電話で区役所地域支援課 044-744-3262 FAX 044-744-3196 [先着順]

歩こう会

11月12日(日)8時~11時。荒天中止 綱島公園集合(綱島駅徒歩5分)→太尾公園→新横浜駅前公園解散、約5km 区役所地域振興課 044-744-3323 FAX 044-744-3346。 ※実施の有無は当日6時半から区役所守衛室 044-744-3192で。事前に区HPを確認した上で参加してください。

よちよち赤ちゃんwithママケア

歩行への意識が出てきた赤ちゃんの運動能力の開花と、ママの体力向上を目指す教室。
10月20日~12月22日の金曜のうち全7回、11時~11時50分 申 電話で、とどろきアリーナ 044-798-5000 FAX 044-798-5005。 ※費用など詳細は同施設HPで。

中原元気クラブキッズ教室

OTOアートフットボール、キッズラ

ひろがるまちのひろば にじいろのおにわ
武蔵小杉駅西口(区役所側)の階段下に、かわいい花壇が誕生。以前は低木が茂る植栽地だった場所に、今夏、駅周辺の園児たちが数種類の花の苗を植えてくれました。水やりなどの手入れも園児たちが行い、色とりどりに咲き誇った花々が通行人の目を和ませています。待ち合わせ場所としても利用され、おしゃべりに「花」が咲く光景も見られるようになりました。高層建築物、電車、花々が一度に見られるスポットは新しい名所になるかもしれません。
区役所道路公園センター 044-788-2311 FAX 044-788-1106
みんなで水やり、今日も暑かったね



ン、Saturdayダンス、ダンスエクササイズ、マット体操、バドミントンtime。
10~12月 大戸小学校他 申 区HPで中原元気クラブ事務局 区役所地域振興課 044-744-3323 FAX 044-744-3346。 ※費用など詳細は10月1日から同事務局HPで。

健康・体力・仲間づくり スポーツ教室

ピラティス(全10回)、ボクサ de エクサ(全6回)、脳トレ&筋トレ教室(全10回)、筋力アップトレーニング(全8回)、リンパと練功(全5回)、幼児リトミック(全8回)他。
12月~6年2月 生涯学習プラザ 申 11月2日までに生涯学習財団 044-733-5894 FAX 044-733-6697 [抽選]。 ※受講料など詳細は10月2日から同財団HPで。

私を活かし、子育てに活かす 「中原区子育て支援者養成講座」

子育ての最新情報を学び、経験を活かして、地域で子育てを応援しませんか。
11月~6年1月の火曜のうち全5回、10時~12時 区役所 30人 申 10月16日から区HPで子育て支援あいネットワーク 満 044-872-7111(月~土曜、9時~18時)。 [先着順] 区役所地域ケア推進課 044-744-3239 FAX 044-744-3196。 ※オンラインでも受講できます。詳細は区HPで。



区HP

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族の支援方法を学びます。
11月15日(火)、28日(火)、14時~16時 1は区役所、2はオンラインで受講 130人 220人 申 10月16日から区役所地域支援課 044-744-3268 FAX 044-744-3196 [先着順]。 ※詳細は区HPで。



区HP

いきいき健康フェア

講話「認知症予防」と実技「脳と体の若返り」で、高齢者の健康について学びます。
11月17日(金)10時~12時 市内在住で60歳以上の20人

10月18日から直接か電話で中原老人福祉センター 044-777-6000 FAX 044-777-2833 [先着順]

デジタルサポートにチャレンジ

スマホ操作などで悩んでいる人を支援するボランティアになるための知識を学ぶ講座。
12月2日、9日、6年1月13日の土曜、14時~16時、全3回 申 10月27日9時から直接、電話、FAX、HPで中原市民館 044-433-7773 FAX 044-430-0132 [先着順]

中原区市民提案型事業

健康アップセミナー...体を動かしながら、姿勢改善、転倒予防、認知症予防などを目指します。各回、内容は異なります。
10月24日(火)、11月2日(木)、8日(火)、10時~11時20分 安養寺(上新城1-9-5) 60歳以上、各15人 申 10月16日から電話かメール(希望日も記入)でカノンパートナーズ 090-4707-6428(今川、平日13時~17時) city.kanon@gmail.com [先着順]

子供の為の音楽ワークショップ

音楽家から、楽しみながら演奏法などを学びます。
11月4日(出)、13時半~14時半(ピアノ編)、15時半~16時半(弦楽器編) 高津市民館 市内在住の小学生、各20人 申 10月15日9時から申し込みフォームで音楽工房ドレミ 090-1022-5454(岩田、平日9時~20時)。 ※参加者の決定方法など詳細は同フォームで。



申し込みフォーム

区役所企画課 044-744-3149 FAX 044-744-3340

年末たすけあい運動「見舞金」申請受け付け開始

同運動の寄付金を障害者・高齢者・ひとり親世帯などに配布します。
10月1日~31日(消印有効)に申請書と証明書の写しを直接か郵送で〒211-0067今井上町1-34区社会福祉協議会 044-722-5500 FAX 044-711-1260。 ※申請書は9月26日から区役所などで配布。詳細は問い合わせください。