水と<u>緑と学びのまち</u> 区版

発行:**多摩区役所**

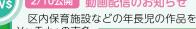
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 で 044-935-3113

11万9,117世帯

編集: 多摩区役所企画課(☎044-935-3147 044-935-3391)

<mark>∳∳</mark> 人口 **22**万5,363人 多摩区統計データ (令和5年12月1日時点)



動画配信のお知らせ

YouTubeの市多 摩区チャンネル





あなたの新たな"やりか"り"探しちゃお。

第1部で 複数の団体ブースを 回った人には ちょっとしたグツズを

2024(令和6)年 **1月1日 発行**

プレゼント! (限定100セット) × 生涯学習交流集会



へ地ケア 生涯学習

詳細は 区HPで



第1部

各団体の詳しい 活動紹介・質問タイム

区内で活動する生涯学習団体 や地域活動団体、ボランティア 団体などがブースを設け、活動 内容を紹介します。また、参加 者からの質問に答えます。 ※活動団体の詳細は区HPで。

新たな「居場所」や「つながり」が生まれるきっかけづくりとして、 地域活動団体の活動を知ることができたり、活動団体と交流ができます。 新しい「やりがい」を探してみませんか。

場所 多摩市民館3階大会議室 ほか

対象 地域活動に興味がある人、地域活動団体の活動内容を聞きたい人

間区役所地域ケア推進課☎044-935-3267風044-935-3276

多摩市民館☎044-935-3333 044-935-3398

第2部

地域活動団体・参加者の交流

グループに分かれて活動のきっかけ やヒントについて話し合います。

コーディネーター 北川 有紀氏 (ほどがや市民活動センター「アワーズ」センター長)



健康フェスタ開催

2/9 10時~2/16 15時

健康に関する情報や地域活動 団体を紹介するパネル展示。左 記のイベント参加団体の展示もあ ります。

場所 区役所1階アトリウム

間区健康フェスタ実行委員会事務 局(区役所地域ケア推進課)☎044-935-3241 FAX 044-935-3276



第1部では血管年齢測定や eスポーツも体験できます! (人数制限あり)



多摩区スポーツフェスタ参加者募集 日時 3月10日(日)9時半~15時半 場所 多摩スポーツセンターと周辺施設

さまざまなスポーツを気軽に体験できるイベントです。運動不足の解消や新しいス ポーツを始めるきっかけづくりとしてぜひ参加してみませんか。当日参加可。一部 種目(★のついている種目)は事前申込制。詳細は区HPで。

対象 (★のついている種目) 区内在住·在勤·在学の人**申問**2月16日(必着) までに申 込書を直接、郵送、FAXで〒214-8570多摩区役所地域振興課☎044-935-3133MM 044-935-3391[抽選] ※抽選の結果は、落選した人に後日お知らせします。

申込書は1月4 日から区役所地域 振興課、多摩ス ポーツセンターな で配布。区HP からもダウンロ-ドできます。

ZHP

100 場所 Anker フロンタウン 生田(生田1-1-1)

時間 10時~15時

当日自由参加

実施種目スケジュール(予定) 実施時間 会場 9:45 | 10:00 | 10:15 | 10:30 | 10:45 | 11:00 | 11:15 | 11:30 | 11:45 | 12:00 | 12:15 | 12:30 | 12:45 | 13:00 | 13:15 | 13:30 | 13:45 | 14:00 | 14:15 | 14:30 | 14:45 | 15:00 | 15:15 | 15:30 卓球体験 3歳以上 バドミントン体験 小学生以上 みんなで ユニカール体験 小学生以上 エアロビクス 閉会式 大体育室 ニュースポーツ体験 小学生以上 **廿二十二** ★ゴールボール体験 小学生以上 В 開会イベント 小学生以上30人 フロアーボール体験 小学生以上 トレーニング室 ー般開放 中学生以上※90分入れ替え制、各20人 小体育室 やさしいZUMBA ボクシングエクササイズ 小学生以上 ボディバンプ 第1武道室 スポーツウェルネス吹き矢 サッカーアトラクション 第2武道室 ちょきん(貯筋)運動 ボッチャ体験 骨盤ヨガストレッチ 温水 2レーン ★水泳教室 小学1~3年生8人 ★水泳教室 小学4~6年生8人 ★水泳教室 5~6歳8人 プール 4レーン **一般開放**※1人150分まで 野球教室(雨天時:菅高校体育館) ※一般募集はしていません 野球場 野球教室(雨天時:菅高校体育館) 一般 ★テニス体験レッスン ★テニス体験レッスン 小学6年生以上(中・上級者)24人 ★テニス体験レッスン ★テニス体験レッスン テニスコート雨天中止 6歳~小学2年生24人 小学3~5年生 24人 。小学6年生以上(初心者·初級)24 アーチェリー体験 アーチェリー練習場 弓道体験 南菅中学校校庭 ★走り方教室(雨天時:南菅中学校体育館) 小学生50人 ※当日、実施種目の時間や内容が変更となる可能性があります。※ つのついている種目は雨天時中止または会場変更となります。

防災フェア&

同時開催

場所 Anker フロンタウン生田(生田1-1-1)

防災フェア

大地震や風水害、土砂災害に備えて 防災グッズや役立つ情報を紹介します。

安全・安心フェスタ

歩行、自転車、自動車の運転シュミ レーターなどを備えた交通安全教育車 「ゆとり号」や、防犯などに関するブー スを出展します。



防災フェアについて☎044-935-3146風044-935-3391 安全・安心フェスタについて☎044-935-31352044-935-3391



B2044-946-6030 **FX** 044-946-6032

1月29日~2月9日は温水プールの メンテナンスのため利用を休止しま す。その他施設は、通常どおり利用 できます。

(荒天順延)する「登戸・たまがわマル シェ」の出店(展)者を募集します。 飲食出店20団体、物販出店10団体、 ワークショップ10団体、フリーマーケッ 卜50団体程度申問2月9日金、18日 (日)、20日 (以)、3月1日 (金)、9日 (土) に 開催する説明会に参加後、3月15日 までに申し込み。[抽選]。※申込方 法は説明会で案内。説明会は、各日 前日までに直接、電話、インスタグ ラム掲載の申込フォーム

で多摩区ソーシャルデザ インセンター☎044-281-4422(平日10時~17時)





多摩市民館

たまたま子育てまつり実行委員募集

「たまたま子育てまつり」(9月15日 (日)開催)の企画や当日運営など、仲間 と一緒にやってみませんか。 ●2月~ 10月、18時~20時、月1回程度■ 同館申2月29日までに直接か電話で。

誰もが気軽におしゃべりできる、地

生田小学校下校庭の記念植樹の樹木 が皆さんの投票で決まります! 100

生田小学校下校庭は地域に親しまれ活用される場となるよう整備を進め ており、その一環で市制100周年の令和6年に記念植樹を行います。どん

な樹木がいいか、検討会を開き地域 の方と一緒に考え、3つのコンセプト で植樹する樹木の案をまとめました。 どの案がいいか、ぜひ御投票くださ い!皆さんの投票で植樹する樹木が決 まります! 詳細は区HPで。

納について学べます。現在、飲み物

の提供は中止しています。 ●2月6日

あなたのまわりの危険/危機を知る!

LGBTQへの差別、貧困、紛争な

どの"非平和"について、多角的な視

点で市平和館職員や受講者と意見交

換しながら学べます。 2月10日~3

月2日の土曜、14時~16時頃、全4

区役所衛生課

B △044-935-3306 **M** 044-935-3394

猫に関する近隣間のトラブル減少の

ため[川崎市猫の適正飼養ガイドライ

□■同館、市平和館20

人 申 1月16日10時から直

接、電話、FAX、区HPで。

猫の世話はルールを守ろう

以、13時半~15時 ☎20

人 1月16日10時から直

接、電話、FAX、区HPで。

[先着順]

[先着順]

ン」を公開し

ています。周

囲に被害を与

えないよう、

正しい知識

を身につけま

しょう。区役

所衛生課で

は、猫が敷地に入りづらく

なる超音波発生装置(ガー

デンバリア)を貸し出してい

エンディングノートと葬儀

でに電話か区社会福祉協

議会と多摩老人福祉セン

ターで配布している申込書

(チラシ下)を直接、郵送、

市社会福祉協議会

申問☎044-739-8727**FAX**044-739-8738

№2月21日例13時半~15時半

多摩老人福祉センター 計市内在住・

平和学入門講座



対象 区内在住の人 期間 2月9日(消印有効)17時まで 方法 投票フォーム、投票箱、FAX、郵送で〒214-0038多摩 区役所生田出張所※投票箱は区役所、出張所、行政サービスコー ナー、錦ヶ丘老人いこいの家、錦ヶ丘こども文化センターに設置。

間区役所生田出張所☎044-933-7111 044-934-8319

詳細は

詳細は



は区HPで

多摩老人福祉センター

6-22-5 6階[抽選]

FAXで〒211-0053中原区上小田中

申問☎044-935-2941FAX044-933-5024

近代文学講座 作家・その死 | (芥川、太宰、川端、三島)

◎2月7日~28日の水曜、9時半~ 11時半、全4回■同センター計市内 在住の60歳以上20人¥200円申1月 17日9時から直接、電話で。[先着順]

市緑化センター

申問☎044-911-2177**MX**044-922-5599

| 落葉樹の剪定(入門編)

№1月24日例13時半~15時半 同センター124人¥500円申1月15 日から電話か1月16日から直接。[先 着順]

区役所地域ケア推進課

申問☎044-935-3241**FAX**044-935-3276

かんたんスマホ・LINE教室

スマートフォンを持っているけれど 使い方がよくわからない人、使い方 をもっと知りたい人など初心者向けの 講座です。 212月29日休、23月7 日休、10時~12時(スマホ基礎編)、 13時半~15時半(LINE基礎編)**■①** 生田出張所、2区役所品各回10人 申1月16日9時から電話で区役所地 域ケア推進課☎044-935-3228 [先 着順]

パサージュ・たま

障害に関する啓発のため、区内の 作業所などの作品の展示やお菓子な どの販売を行います。ぜひお立ち寄り ください。 ●2月6日火、8日休、10 時~14時■区役所1階アトリウム

献血バスが区役所にきます

医療に必要な血液製剤などの安定 供給のため献血にご協力ください。 ◎2月7日 🕅10時 ~11

時 半、13時 ~16時 ■ 区役所1階アトリウムで 受け付け



奈区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

区役所地域振興課

B △044-935-3239 **FAX** 044-935-3391

たま音楽祭

さまざまなジャンルの音楽を2つの ステージで楽しめます。 1月27日 出13時~17時40分(開場12時半)■ 市民館大ホール、区役所11階



フラワーアレンジメント講習会

「花いっぱい運動のつどい」とし て、フラワーデザイナーを招き、 ドライフラワーを使った講習会を 開催します。 ◎2月20日以14時 ~16時頃■区役所置区内在住 60人 ¥1,000円 申1月31日(必 着)までに、往復はがきで〒214-8570多摩区役所地域振興課「花 いっぱい運動のつどい」担当 [抽 選]



(フラワーアレンジメントイメージ)

ひなた山ぼっこ祭り

竹を使った工作など。 ●1月21日(日) 10時~13時(受け付け9時半)、雨天 中止¥300円(中学生以下は無料)間日 向山うるわし会事務局(齋藤9時~18 時)☎090-7948-7864倒uruwashi@ googlegroups.com

多摩スポーツセンター

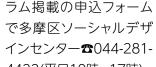
温水プール利用休止

区役所企画課

B 2044-935-3147 **E 3 3** 044-935-3391

登戸・たまがわマルシェに参加しませんか!

4月27日(土)に多摩川河川敷で開催





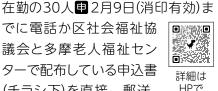
詳細はインス タグラムで



申問☎044-935-3333**FM**044-935-3398

ふらっとカフェ

域の居場所です。フレイル予防と、 安全で快適な暮らしのための整理収



詳細は

HPで