

参考資料

目次

- ・意見交換の流れ・・・P 1

意見交換①

- ・第2回ワークショップまとめ「魅力的な将来像」・・・P 3
- ・地域の特徴・・・P 4
- ・地形の特徴・・・P 5
- ・土地利用の特徴・・・P 6
- ・将来人口推計・・・P 7
- ・人口推移・人口割合推移・・・P 8
- ・人口動態マップ（15歳未満）・・・P 9
- ・人口動態マップ（15～64歳）・・・P 10
- ・人口動態マップ（65歳以上）・・・P 11
- ・交通アクセス（バス路線図）・・・P 12

意見交換②

- ・第2回ワークショップまとめ「将来像に向けた公共施設の使い方を整理したアイデア」・・・P 14
- ・御幸エリアの公共施設一覧・・・P 15
- ・起点施設の紹介・・・P 21

意見交換の流れ

意見交換①

60分

起点施設周辺エリアの
将来像（暮らしやすいまち）を考えよう

起点施設周辺エリアの現状把握

将来像（暮らしやすいまち）を出し合う

理由について、聞き取り深める

みどり溢れる
まちなみで
ホッとできる

徒歩圏内に
サードプレイス
（居場所）
がある

入りやすく
居心地のよい
交流の場がある

出た意見をシール投票で重みづけ



将来像を表す**短冊づくり**

ホッとする居心地の良いサードプレイスが溢れるまち

中間発表・休憩

意見交換②

65分

起点施設にあつたらいいなと思う
機能やニーズを考えよう

起点施設の現状把握

将来像を実現するために
起点施設にあつたらいいなと思う
機能やニーズを出し合う
（理由もなるべく書く）

若い人が気軽に集ま
れて交流が生まれる
拠点があるとよい

働き世代が多いため、
夜間にも利用できる、
打合せスペースがある
とよい（地域活動等）

相手方施設
にあった方
が良い場合
についても
考える

シール投票で発表する
内容を絞り込む

発表・まとめ

意見交換①

第2回ワークショップまとめ「魅力的な将来像」

【幸区】第2回ワークショップでまとめた「魅力的な将来像」

- ・働いている人が仕事から帰ってきてから使える夜間営業の公共施設があると良い
(図書館、スポーツ施設)
- ・JRの駅近くに公共施設をなるべく集約して便利に使えるようにしたい
- ・多様な使い方ができる、自由に活用・活動できるハコが充実している
- ・高齢者が安心して、最後まで自分らしく暮らせるまち
- ・困りごととできることがマッチングできる
- ・みんなが資金を出し合って運営しているスペースができている

起点施設周辺における地域の
将来像の意見交換に使用します。

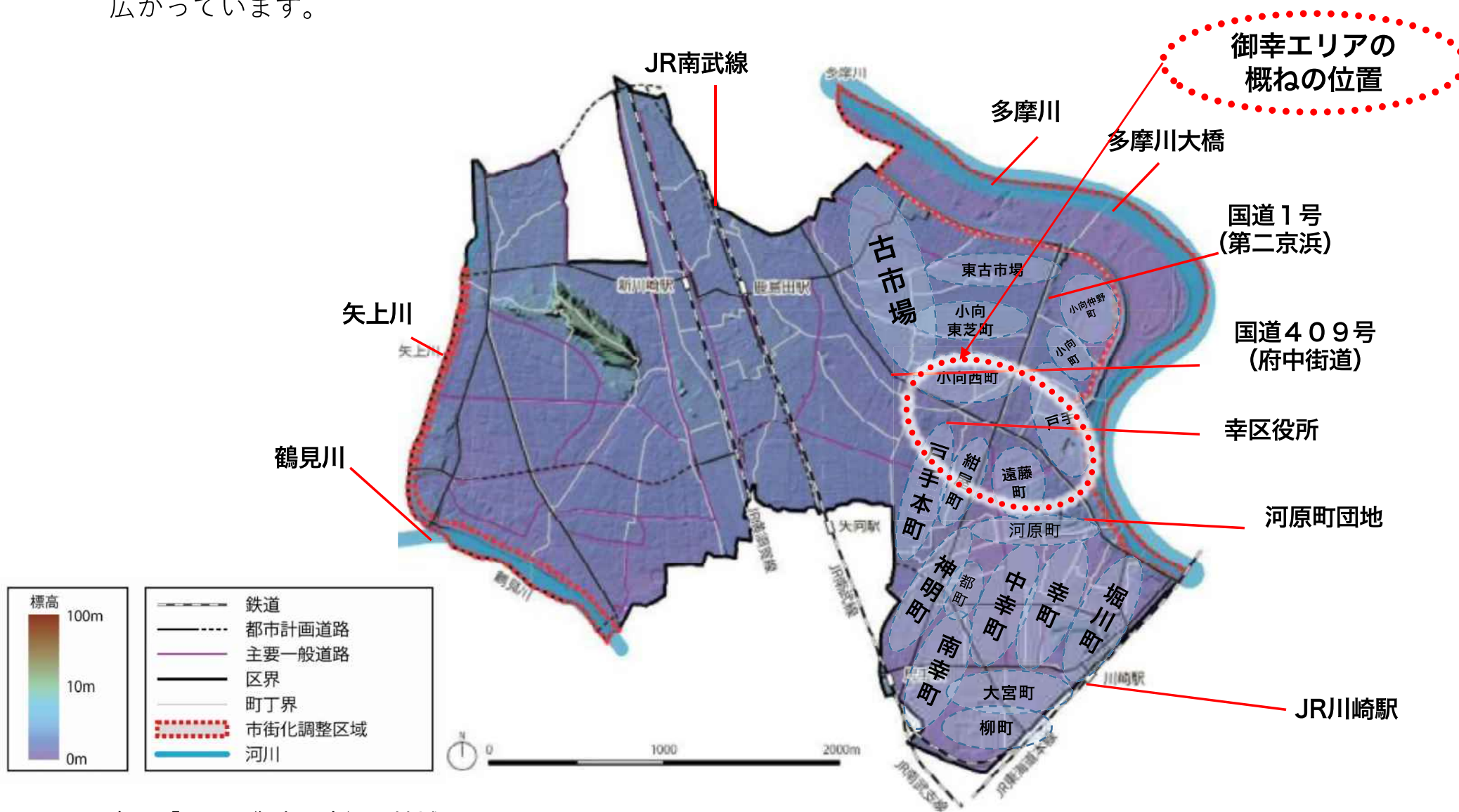
参考資料

ワークショップ等への参加を促す



地形の特徴 ～幸区～

- ・幸区は本市の南東部に位置し、区域の外縁部は多摩川、鶴見川、矢上川に囲まれています。
- ・区域北西部に位置する加瀬山（標高約35m）とその周辺を除き、高低差はあまりなく、平たんな土地が広がっています。



※図の町名は「平間・御幸・南河原地域」のみ表示しています

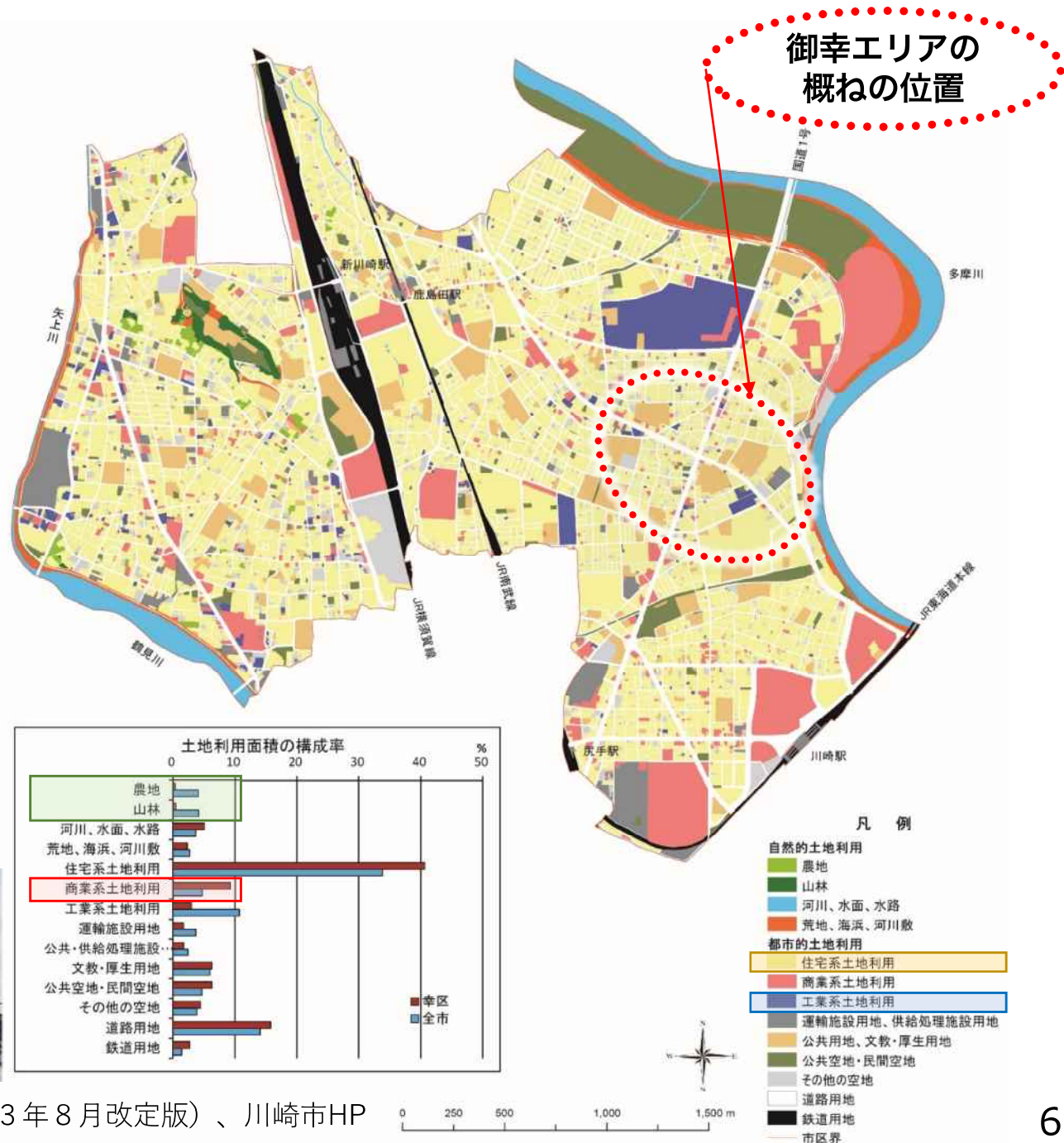
(参考) 川崎市都市計画マスタープラン幸区構想 (令和3年8月改定版)

土地利用の特徴 ～幸区～

- ・幸区の土地利用面積の構成をみると、**全市平均と比べて農地や山林の割合が低く**、一方で、河川、水面、水路の割合が高い状況です。
- ・川崎駅周辺への業務・商業機能の集積により**商業系土地利用の割合が全市平均に比べて高くなっています**。
また、鹿島田駅周辺及び幹線道路や地域商店街に沿って商業系土地利用が見られます。
- ・国道1号（第二京浜）沿いの一部で、まとまった**工業系土地利用**が見られますが、**住宅系土地利用**と混在しています。
- ・なお、御幸エリア周辺は昭和20年代までの耕地整理により、**概ね現在の街の骨格となる区画が形成**されました。
また、現在の幸区役所の場所は戸手浄水場（大正10年給水開始）があり、川崎で初めて給水した場所になります。



戸手浄水場→

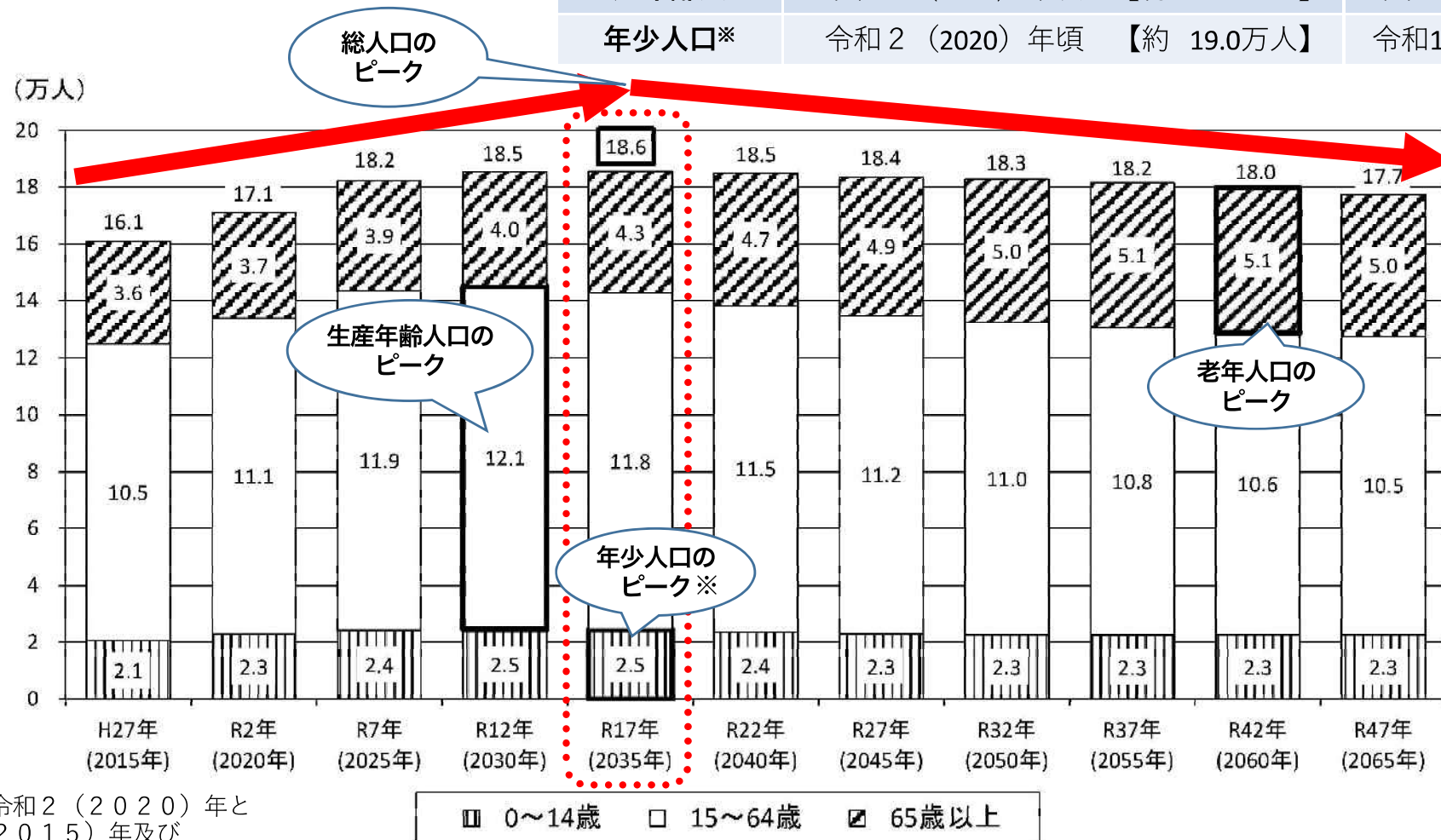


(参考) 川崎市都市計画マスタープラン幸区構想（令和3年8月改定版）、川崎市HP

将来人口推計 ～幸区～

- ・幸区の人口は**令和17（2035）年頃の約18.6万人**を**ピーク**に、その後は減少過程への移行が想定されています。
- ・また、**市全体の推計と比べると、総人口、老年人口、生産年齢人口、年少人口**の全ての項目において、**ピークが遅い**のが特徴です。

項目別 ピークの年代	川崎市全体（【 】は人口）	幸区
総人口	令和12（2030）年頃 【約160.5万人】	令和17（2035）年頃
老年人口	令和32（2050）年頃 【約47.5万人】	令和42（2060）年頃
生産年齢人口	令和7（2025）年頃 【約106.0万人】	令和12（2030）年頃
年少人口※	令和2（2020）年頃 【約19.0万人】	令和17（2035）年頃



※基準となる令和2（2020）年と
平成27（2015）年及び
推計期間の中での最大値

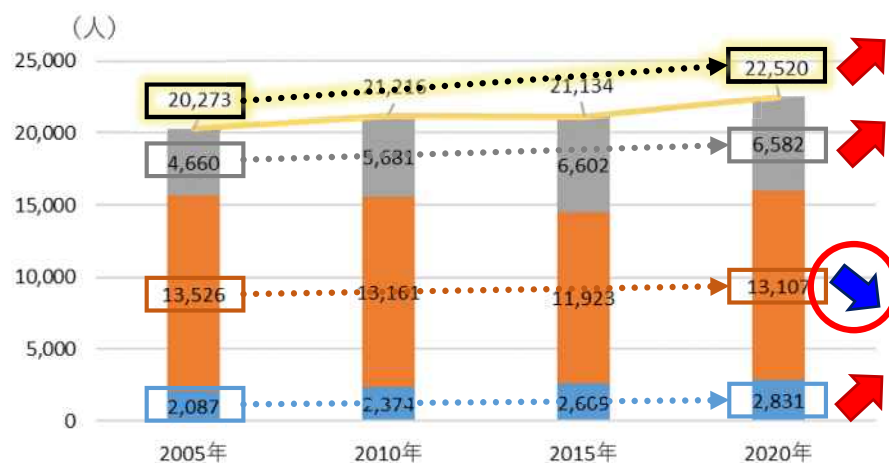
資料：令和4（2022）年2月川崎市総合計画第3期実施計画の策定に向けた将来人口推計（更新版）

人口推移・人口割合推移 ～幸区～

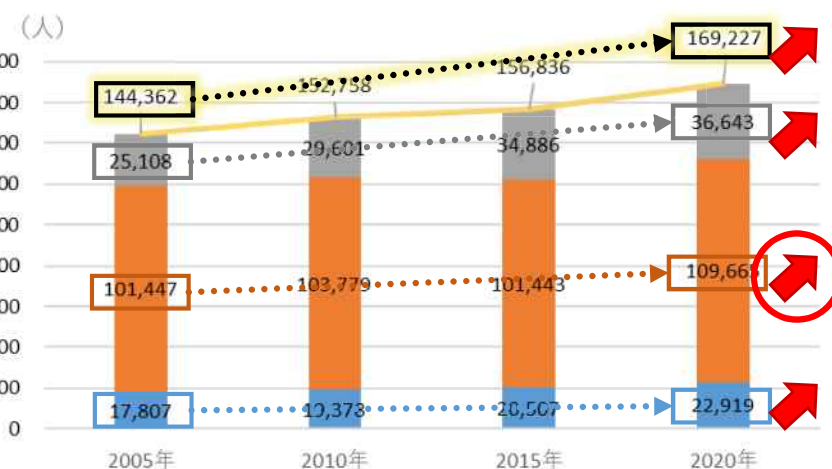
- ・「年齢別人口推移」をみると、御幸エリアは、**生産年齢人口（15～64歳）**が**減少傾向**（区全域では**増**）、**総人口**、**年少人口（0～14歳）**、**老年人口（65歳～）**ともに**増加傾向**（区全域でも**増**）となっています。
- ・「年齢別人口割合推移」では、御幸エリアと区全域でほぼ同様の傾向を示しており、**年少人口（0～14歳）**、**老年人口（65歳～）**の**割合が増加**しています。

御幸エリア※

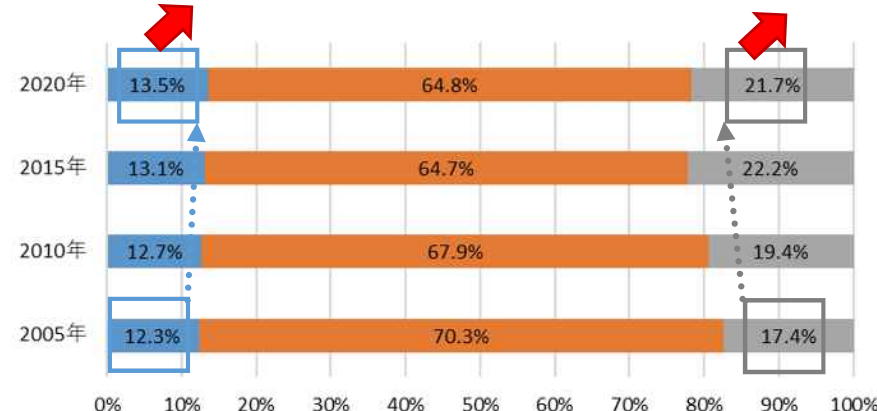
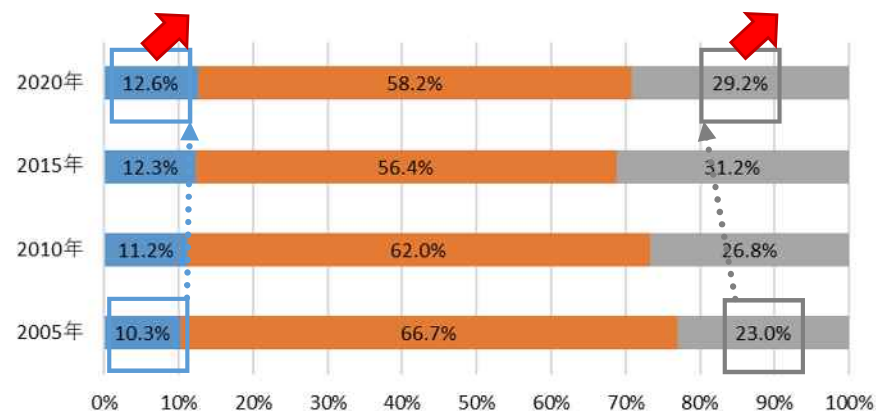
年齢別
人口
推移



幸区全域



年齢別
人口
割合
推移



※戸手本町1丁目、小向西町1～4丁目、戸手1～4丁目、紺屋町、遠藤町、河原町の町丁目を集計。【人口・人口割合推移（国勢調査より町丁別年齢別人口統計）】
当該エリアの起点施設：幸スポーツセンター、幸休日急患診療所

人口動態マップ（15歳未満） ～幸区～

- ・ 町丁目別の15歳未満の人口割合を見ると、**川崎駅周辺**のほか、**戸手4丁目**、**戸手本町2丁目**などでその**割合が高**くなっている一方で、**河原町**や**南幸町周辺**では**低い割合**となっています。

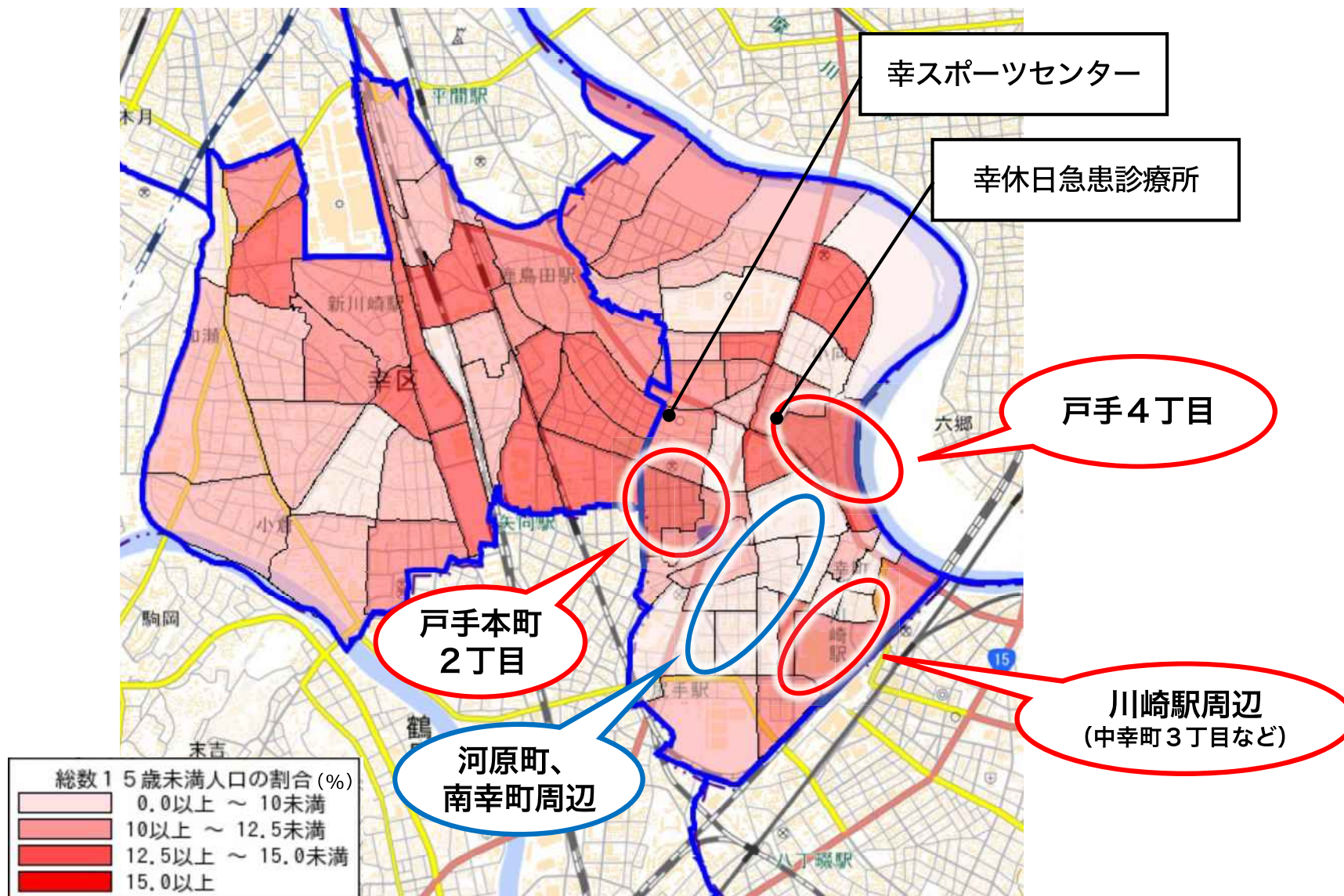


図 幸区の町丁目別15歳未満の人口割合（令和2年国勢調査）【jSTATMAP】

人口動態マップ（15～64歳） ～幸区～

- ・町丁目別の15～64歳の人口割合を見ると、南幸町などの川崎駅周辺で割合が高くなっている一方で、河原町、古市場周辺では低い割合となっています。

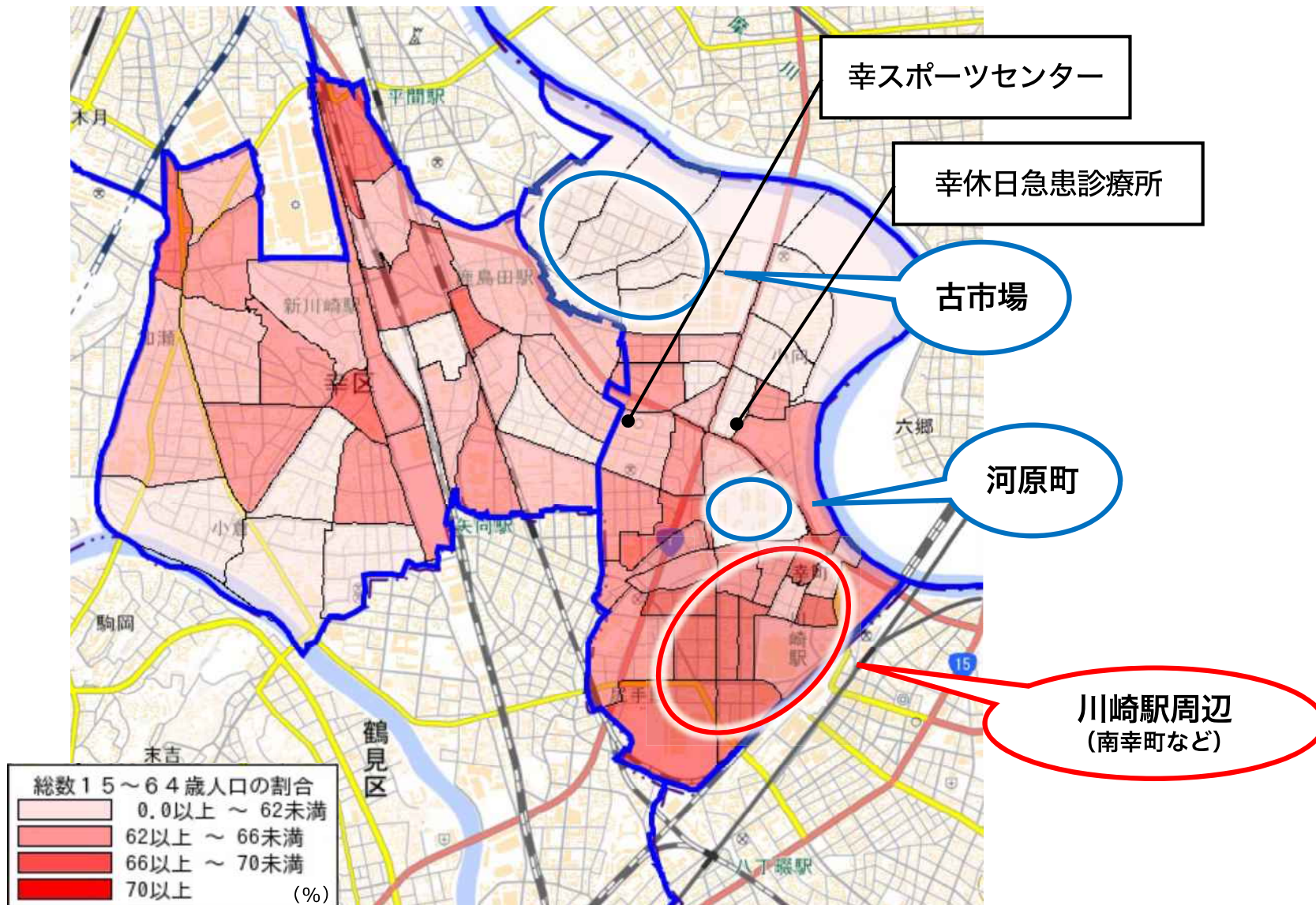


図 幸区の町丁目別15～64歳の人口割合（令和2年国勢調査）【JSTATMAP】

人口動態マップ（65歳以上） ～幸区～

- ・ 町丁目別の65歳以上の人口割合を見ると、**河原町**、**古市場**周辺で割合が高くなっている一方で、**中幸町3丁目**周辺では**低い割合**となっています。
- ・ 御幸エリア周辺では、**河原町**は**割合が高い**一方で、**戸手4丁目**は**割合が低く**なっており、町丁目によって異なることが確認できます。

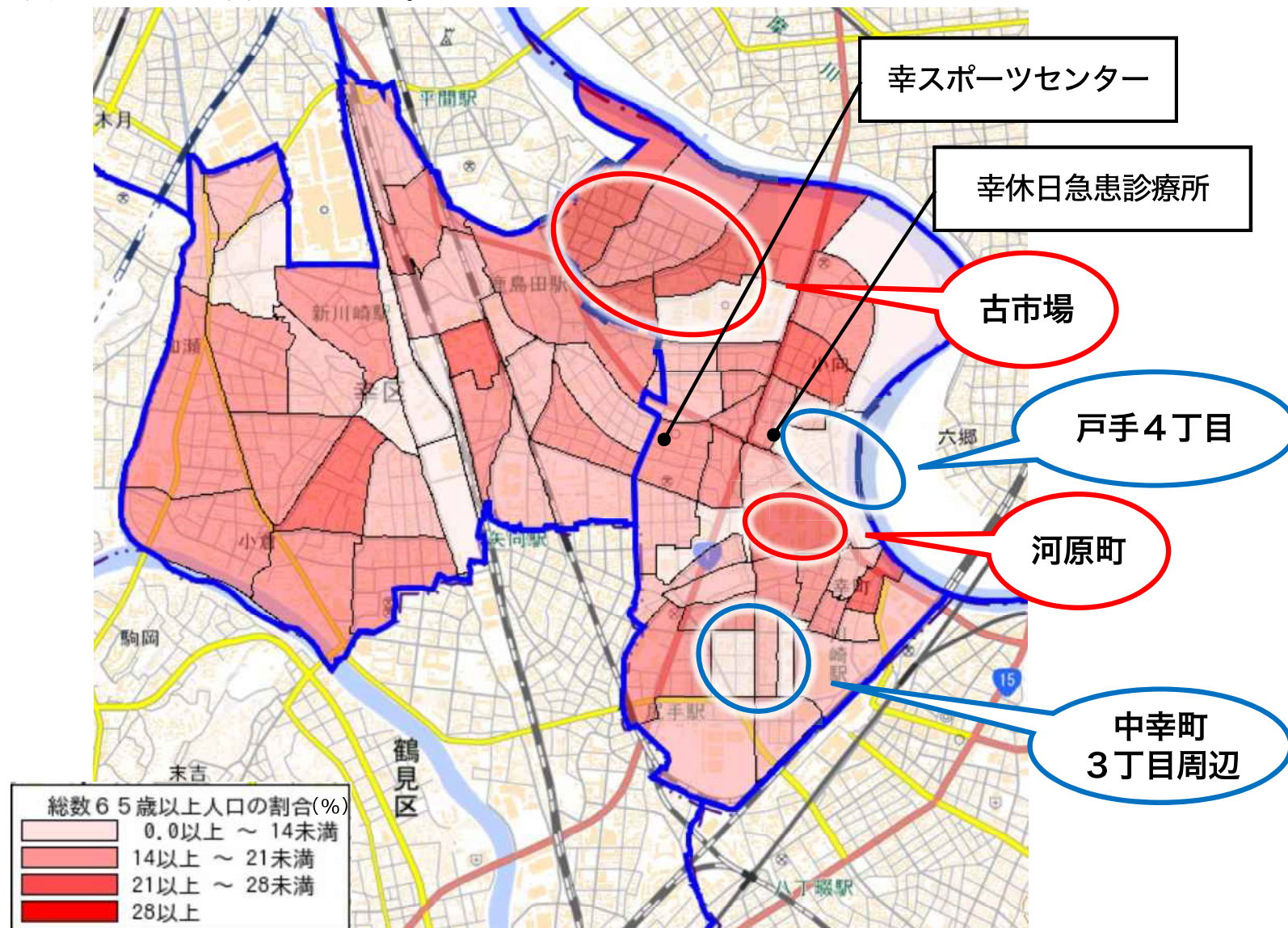


図 幸区の町丁目別65歳以上の人口割合（令和2年国勢調査）【jSTATMAP】

交通アクセス（バス路線図） ～幸区～

●区役所HP等より

幸スポーツセンター

幸休日急患診療所

【幸スポーツセンター】

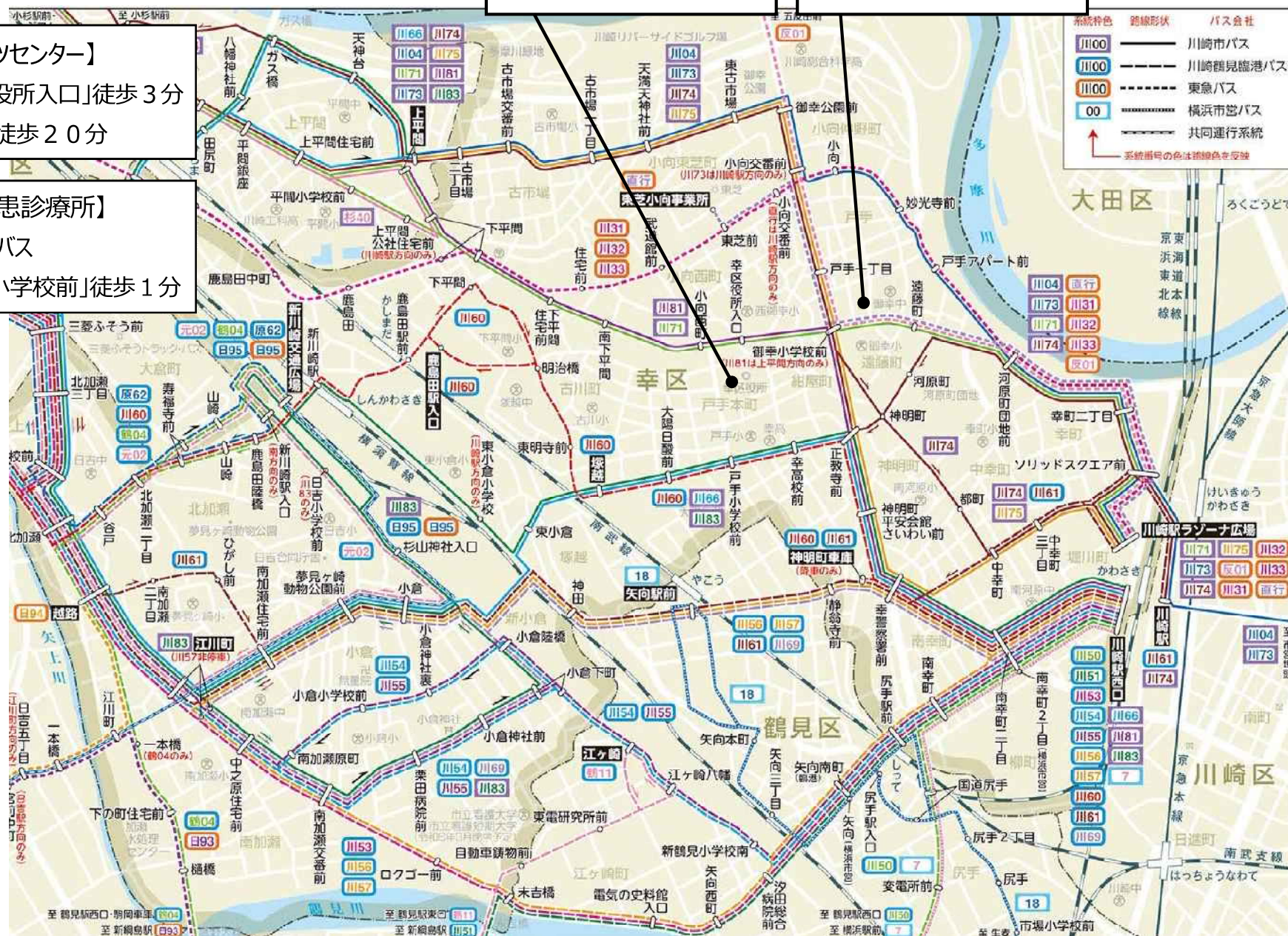
川崎市営バス「幸区役所入口」徒歩 3 分

JR矢向駅 徒歩 20 分

【幸休日急患診療所】

川崎市営バス・東急バス

「御幸小学校前」徒歩 1 分



意見交換②

【幸区】第2回ワークショップまとめ

「将来像に向けた公共施設の使い方を整理したアイデア」

J R川崎駅の近くに便利な公共サービス施設を集約する。
(駅近くの可変できる自由な多目的ホール・にぎわいづくりのアクション・改札もセットで回遊性つくる。)

歩いて行ける身近な学校をよりフレキシブル
(時間・空間・目的)に活用する。
(今の資源を最大限に活用し、多様なニーズに対応)

市民が気軽にトレーニングできる場所をもっと増やして、健康寿命を延ばす。

働いている人が帰ってきてから使える場所があると良い。(単身者が多い)
(公共施設⇄民間施設の境をなくした運用をしよう...例: 場所を市が借りて市民へ)

土手が人のいこえる場所に。
(・水辺×ベンチでもよい・デートスポットになる・桜がある・馬に乗れたら良い)

施設数は増やさなくてよいので利用時間を長くしたり様々な人が使えるようにしていくことが大切(子どもだけでも集会所が利用できる等)

市内・区内の様々な民間企業と協働した新たな働き方(・大学との連携・子どもの体験・コワーキングスペース・国際交流できる働き方)

河原町団地の建替タイミングで暮らす人も周辺の人も集える場に。

図書館をオシャレなコミュニティカフェに
(多世代が集まる場・見守りながら集える場)

多摩川沿いはおしゃれでゆったり過ごせる場所に
(水辺と親和性のあるスポーツ・散歩などのゆっくりした過ごし方→多様な選択肢から選べる。)

既存施設を活用するための
・PRをもっとする
・企業と連携
・多目的化をしている

企業と連携して教室が開かれる
(多世代が集まれる場、企業と地域を結ぶ場が必要。見守りロボット教室)

マッチングできる仕組みがあるまち
(困っている人も助けたい人もすぐにつながれるために...)

老人いこいの家の利用時間をもっと遅くまでにして若い人も使えるようにする。
ネーミングも検討が必要

外から人を呼び込む仕組みとして...
多摩川エリアを集いの場に
(エリアとしてブランディングする)

多様なサービスが集約されたエリアづくり
(高齢になっても安心して自分らしく生きられるために...)

学校開放や老人いこいの家の申込方法など公共施設を借りる場合の方法を明確にして周知する。

入口に何をやっているか一目で分かるシンボル掲示板がある
(気軽に出入りできる場か分からない...)

御幸エリアの公共施設一覧 ～幸区～

御幸エリアの公共施設一覧 川崎市公共施設白書【令和4（2022）年度版】R5.3.31時点 ※築年数はR6.3.31時点

施設 No.	大分類	施設名	所在地	概要	基礎データ（公共施設白書より）		
					延床面積 (㎡)	建築年月日 (築年数※)	年間利用者数 (人)
2	庁舎施設	幸区役所 	幸区戸手本町1-11-1	・条例に基づき設置。主に幸区在住の市民及び市民団体に対し、各種サービス、手続きを提供。	8444.41	2015/2/26 (築9年)	—
6	消防施設	幸消防署 	幸区戸手2-12-1	・消防力の基盤となる防災拠点であり、消防法に基づく業務（予防・警防・救急）を実施している。幸区における災害本部としての役割もある。	2098.68	2010/2/26 (築14年)	—
9	消防施設	幸消防団第2分団器具置場 	幸区戸手2-2-3	・地域に密着した防災活動機関として、各消防署の管轄区域単位に設置されている消防団の活動拠点。消防団員の詰所、活動資器材置場、車庫等の役割。	57.96	1988/3/31 (築36年)	—
10	学校施設	御幸小学校  	幸区遠藤町1	・創立：明治6年4月20日 ・学級数33、児童数882人（令和5年5月1日時点）	11034.1	2009/2/26 (築15年)	—
11	学校施設	西御幸小学校  	幸区小向西町4-30	・創立：昭和31年9月1日 ・学級数15、児童数300人（令和5年5月1日時点）	5614.33	1994/11/30 (築29年)	—
12	学校施設	戸手小学校  	幸区戸手本町1-165	・創立：昭和32年7月15日 ・学級数21、児童数501人（令和5年5月1日時点）	6917.8	1991/8/31 (築32年)	—

御幸エリアの公共施設一覧 ～幸区～

御幸エリアの公共施設一覧 川崎市公共施設白書【令和4（2022）年度版】R5.3.31時点 ※築年数はR6.3.31時点

施設 No.	大分類	施設名	所在地	概要	基礎データ（公共施設白書より）		
					延床面積 (㎡)	建築年月日 (築年数※)	年間利用者数 (人)
13	学校施設	幸町小学校 	 幸区中幸町2-17	・創立：昭和2年4月1日 ・学級数23、児童数663人（令和5年5月1日時点）	7533.22	1978/7/15 (築45年)	—
15	学校施設	南河原小学校 	 幸区都町18	・創立：昭和13年2月19日 ・学級数21、児童数452人（令和5年5月1日時点）	6008.38	1978/3/31 (築46年)	—
16	学校施設	御幸中学校 	 幸区戸手4-2-1	・創立：昭和22年5月6日 ・学級数30、生徒数885人（令和5年5月1日時点）	10807.8	1979/3/31 (築45年)	—
19	学校施設	幸高等学校 	 幸区戸手本町1-150	・創立：昭和28年4月 ・学級数18、生徒数701人（令和5年5月1日時点）	19398.8	1986/11/20 (築37年)	—
21	学校施設	ゆうゆう広場みゆき 	幸区戸手4-4-3	・心理的な理由や様々な事情から学校に行けない、もしくは行きにくくなっている小中学生を対象に、小集団による体験活動や学習活動を通して、学籍は在学校のままで、子どもたちの成長を見守る施設。	198.73	2009/3/31 (築15年)	—
22	市民活動・社会教育施設	幸市民館 	幸区戸手本町1-11-2 (合築施設)	・幸図書館と合築 ・社会教育法に基づく「公民館」と大ホールやギャラリーを備えた「文化会館」の2つの機能を持つ都市型施設を、市民館として設置し、施設提供事業や社会教育振興事業の実施を通じて市民の自発的・主体的な学習活動を支援している。	6086.3	1980/3/31 (築44年)	96,638

御幸エリアの公共施設一覧 ～幸区～

御幸エリアの公共施設一覧 川崎市公共施設白書【令和4（2022）年度版】R5.3.31時点 ※築年数はR6.3.31時点

施設 No.	大分類	施設名	所在地	概要	基礎データ（公共施設白書より）		
					延床面積 (㎡)	建築年月日 (築年数※)	年間利用者数 (人)
24	市民活動・社会教育施設	幸図書館 	幸区戸手本町1-11-2 (合築施設)	・幸市民館と合築 ・図書・資料の収集、貸出・返却、レファレンスサービスや読書相談、読書普及活動、市民の課題解決に向けた図書・資料コーナーの設置、障害のある方への対面朗読や郵送貸出サービス、地域資料（郷土資料等）の収集・提供・企画展示などの取組を行っている。	-	1980/3/31 (築44年)	218,052
25	市民活動・社会教育施設	幸スポーツセンター 	幸区戸手本町1-11-3	・スポーツのために施設及び設備を利用に供するための貸館機能（大体育室、小体育室、トレーニング室、研修室）の他、スポーツの指導及び助言に関すること、スポーツ及び体力についての相談に関すること、各種スポーツ教室の開催に関すること、スポーツの指導者育成のための研修会及び講習会の開催に関することを事業内容として機能している。	3528.44	1985/3/30 (築39年)	137,593
26	市民活動・社会教育施設	河原町グラウンド・体育館 	幸区河原町1-48	・令和11年度より県立特別支援学校が開設予定。	537.64	1973/10/11 (築50年)	25,521
29	市民活動・社会教育施設	南河原埋蔵文化財収蔵施設 	幸区河原町1-32	・旧南河原保育園を埋蔵文化財の収蔵施設として使用している。	641.9	1974/9/27 (築49年)	—
30	福祉施設	御幸小学校 わくわくプラザ 	幸区速藤町1-1	・放課後や土曜日・長期休業期間などに、小学校施設を活用して、児童の安全な居場所及び遊びや生活の場を確保し、様々な文化・スポーツ活動などを通して、異なった年齢層の交流と仲間づくりを支援している。	158.44	2009/2/26 (築15年)	21,162
31	福祉施設	西御幸小学校 わくわくプラザ 	幸区小向西町4-30	・放課後や土曜日・長期休業期間などに、小学校施設を活用して、児童の安全な居場所及び遊びや生活の場を確保し、様々な文化・スポーツ活動などを通して、異なった年齢層の交流と仲間づくりを支援している。	221.76	2009/3/24 (築15年)	7,167

御幸エリアの公共施設一覧 ～幸区～

御幸エリアの公共施設一覧 川崎市公共施設白書【令和4（2022）年度版】R5.3.31時点 ※築年数はR6.3.31時点

施設 No.	大分類	施設名	所在地	概要	基礎データ（公共施設白書より）		
					延床面積 (㎡)	建築年月日 (築年数※)	年間利用者数 (人)
32	福祉施設	戸手小学校わくわくプラザ 	幸区戸手本町1-165	・放課後や土曜日・長期休業期間などに、小学校施設を活用して、児童の安全な居場所及び遊びや生活の場を確保し、様々な文化・スポーツ活動などを通して、異なった年齢層の交流と仲間づくりを支援している。	123.93	1991/8/31 (築32年)	21,679
33	福祉施設	幸町小学校わくわくプラザ 	幸区中幸町2-17	・放課後や土曜日・長期休業期間などに、小学校施設を活用して、児童の安全な居場所及び遊びや生活の場を確保し、様々な文化・スポーツ活動などを通して、異なった年齢層の交流と仲間づくりを支援している。	181.64	1978/7/15 (築45年)	16,035
35	福祉施設	南河原小学校わくわくプラザ 	幸区都町18	・放課後や土曜日・長期休業期間などに、小学校施設を活用して、児童の安全な居場所及び遊びや生活の場を確保し、様々な文化・スポーツ活動などを通して、異なった年齢層の交流と仲間づくりを支援している。	88.2	1978/3/31 (築46年)	12,832
36	福祉施設	幸こども文化センター 	幸区戸手本町1-11-5 (複合施設)	さいわい健康福祉プラザ、福祉バルさいわいと複合 ・こどもの健全育成のため、利用者に対して遊びの指導や健全育成に資するサービスを提供している。児童福祉法上の児童館の位置付けであり、集会室、遊戯室、図書室等や事務執行に必要な設備を備えた施設。	344	2000/3/29 (築24年)	25,316
37	福祉施設	南河原こども文化センター 	幸区都町74-2	・こどもの健全育成のため、利用者に対して遊びの指導や健全育成に資するサービスを提供している。児童福祉法上の児童館の位置付けであり、集会室、遊戯室、図書室等や事務執行に必要な設備を備えた施設。	380.6	1976/12/22 (築47年)	31,472
39	福祉施設	河原町保育園 	幸区河原町1-44	・開設年月日：昭和47年3月1日 ・受入年齢：生後5か月～小学校就学時未満 ・定員：210人（0歳：12人、1歳：24人、2歳：34人、3歳：45人、4歳～5歳：95人）	1204.85	1972/2/19 (築52年)	—

御幸エリアの公共施設一覧 ～幸区～

御幸エリアの公共施設一覧 川崎市公共施設白書【令和4（2022）年度版】R5.3.31時点 ※築年数はR6.3.31時点

施設 No.	大分類	施設名	所在地	概要	基礎データ（公共施設白書より）			
					延床面積 （㎡）	建築年月日 （築年数※）	年間利用者数 （人）	
41	福祉施設	さいわい健康福祉プラザ		幸区戸手本町1-11-5 （複合施設）	幸こども文化センター、福祉バルさいわいと複合 ・無料又は低額な料金で、高齢者に関する各種の相談に応じるとともに、高齢者に対して、健康の増進、教養の向上及びレクリエーションのための便宜を供与する施設。	1690.56	2000/3/29 （築24年）	28,599
42	福祉施設	御幸老人いこいの家		幸区紺屋町33-1 （複合施設）	御幸日中活動センターと複合 ・高齢者の教養の向上及びレクリエーション活動に関する事業の実施、利用者の自主活動に対する活動の場を提供している。各施設には、大広間、日常訓練動作室、クラブ室、談話室、浴室、静養室、事務室などを設置。	546.71	2011/3/28 （築13年）	10,587
45	福祉施設	御幸日中活動センター		幸区紺屋町33-1 （複合施設）	御幸老人いこいの家と複合 ・知的、身体、精神、発達障害における障害者に対し、医療的ケアを含め、生活介護に関するサービスを提供する施設。	714.46	2011/3/28 （築13年）	—
46	福祉施設	福祉バルさいわい		幸区戸手本町1-11-5 （複合施設）	幸こども文化センター、さいわい健康福祉プラザと複合 ・地域福祉の総合的拠点施設として、市民福祉の増進を図るための施設。事業内容としては、地域福祉推進事業・ボランティア活動振興事業等を行うほか研修室・ボランティアコーナーの貸出を行っている。	63.89	2000/3/29 （築24年）	5,605
47	環境衛生施設	幸休日急患診療所		幸区戸手2-12-12	・診療科目： 内科・小児科 診療日： 日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3） 受付時間： 9:00～11:30、13:00～16:00 ・休日における市民の初期救急医療を確保するため、各区に1か所設置されている。視聴覚検診、心臓病検診などが実施されているほか、各区医師会において地域医療に資する会議や、市・区が医療・健康に関する会議等として利用するなど、地域における医療活動の拠点として活用されている。	674.15	1976/9/20 （築47年）	1,025
51	市営住宅施設	河原町市営住宅		幸区河原町1-33	・川崎駅徒歩15分 ・管理戸数：1598戸	102653	1973/3/31 （築51年）	—

御幸エリアの公共施設一覧 ～幸区～

御幸エリアの公共施設一覧 川崎市公共施設白書【令和4（2022）年度版】R5.3.31時点 ※築年数はR6.3.31時点

施設 No.	大分類	施設名	所在地	概要	基礎データ（公共施設白書より）		
					延床面積 （㎡）	建築年月日 （築年数※）	年間利用者数 （人）
55	商業・産業施設	小向会館 	幸区小向西町4-110	・競輪開催時にレース参加選手が宿泊するための施設。	4032.9	1999/2/26 （築25年）	5,916
60	市民活動・社会教育施設	河原町市営住宅内貸付施設 	幸区河原町1	・近隣住民に対し、いきがづくり事業、介護予防事業、居場所づくり事業を提供する施設。	198.26	1977/3/31 （築47年）	1,301
61	市民活動・社会教育施設	御幸集会所 	幸区河原町1-58	・川崎市幸区神明町、河原町に居住する住民の相互の親睦及び福祉の増進並びに文化の向上を目的として設置。	192	1977/10/17 （築46年）	—

起点施設の紹介 ～幸区～

幸スポーツセンター

外観



施設概要：スポーツのための施設及び設備の利用に供するための貸館機能（大体育室、小体育室、研修室、スタジオ）の他、スポーツの指導及び助言に関すること、スポーツ及び体力についての相談に関すること、各種スポーツ教室の開催に関すること、スポーツの指導者育成のための研修会及び講習会の開催に関することなどを事業内容としています。スポーツデー・体力づくりなどのプログラムやトレーニング室は個人で利用することもできます。

利用時間：9:00～21:30

休館日：毎月第4月曜日、年末年始（12月30日から1月3日）

※第4月曜日が祝日に当たるときは、翌火曜日が休館

対象者：制限なし

＜貸館利用＞

「ふれあいネット(川崎市公共施設利用予約システム)」への登録が必要

＜個人利用＞

スポーツデーは小学生以上、体力づくり・トレーニング室は中学生以上

築年数：39年（R6.3.31時点）

年間利用者数：137,593人（川崎市公共施設白書【令和4（2022）年度版】）

フロア案内



起点施設の紹介 ～幸区～

幸スポーツセンター

幸スポーツセンター



大体育室（1Fメインアリーナ）

バスケットコート2面分の広さがあり、団体利用・個人利用・スポーツ教室と様々な用途があります。球技ではバスケット・バレーボール・卓球・バドミントン・フットサル等の利用が可能です。

全席 1,060㎡
バスケット・バレーコート / 2面
バドミントンコート / 6面
卓球台 / 20台 体操器具

半席 530㎡
バスケット・バレーコート / 1面
バドミントンコート / 3面
卓球台 / 15台 体操器具



小体育室（2Fサブアリーナ）

バスケットコート1面分の広さがあります。バスケット・バレーボール・卓球・バドミントン等の利用や音響設備がある為、フラダンス・社交ダンス・エアロビクスなどのご利用も可能です。

全席 565㎡
バスケット・バレーコート / 1面
バドミントンコート / 3面
卓球台 / 15台



トレーニング室

トレーニング器具



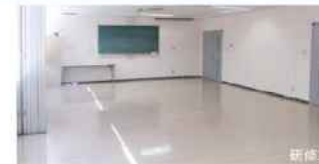
＜有酸素マシン＞

ランニングマシン	ウォーキングやジョギングを行うマシンです。
アップライトバイク	通常のフィットネスバイクになります。
リカンペントバイク	音もたれ付のフィットネスバイクになります。
クロストレーナー	足部分が前後にスライドし、全身運動が行えるマシンです。

＜筋力マシン＞

レッグプレス	太もも前・後・お尻を鍛えます。
ヒップアダクション・アブダクション	外もも・内ももを鍛えます。
レッグエクステンション	太もも前を鍛えます。
シーテッドレッグカール	太もも後を鍛えます。
アブドミナル	お腹を鍛えます。
バックエクステンション	背中を鍛えます。
トローローテーション	ウエストを鍛えます。
トライセップ・バイセップ	腕・二の腕を鍛えます。
チェストプレス	胸・腕を鍛えます。
フライ・リアデルト	胸・肩の後ろを鍛えます。
オーバーヘッドプレス	肩を鍛えます。
ロー・リアデルト	背中を鍛えます。
ラットプル	背中を鍛えます。
ケーブルマシン	様々な部位を鍛えることができます。
その他	バーラック・ベンチ台・スミスマシン・ケーブルマシン ダンベル(1kg～30kg)・フラットベンチ・アジャスタブルベンチ アブドミナルボード(腹筋台)・45°バックエクステンション(背筋台)

研修室・スタジオ



会議・研修会をはじめダンス・空手・体操など様々なご利用が可能です。研修室1・2を併せての利用も可能です。

※小音量限定となります。
※楽器・音楽・放送による掛け声等、その他が外に漏れるものは、ご利用方法を制限させていただきます。

第1研修室 / 35.6㎡ 合計 66.3㎡
第2研修室 / 30.7㎡
第3研修室 / 35.6㎡

研修、会議、講習会、ダンス、空手、体操



スタジオ / 48.32㎡
研修、会議、講習会、ダンス、空手、体操

起点施設の紹介 ～幸区～

幸スポーツセンター

幸スポーツセンター 利用案内

開館時間 9:00～21:30

休館日 年末年始(12/30～1/3)、毎月第4月曜日(祝日にあたる場合は翌日)
その他施設管理のため、館が別途定める日。

■利用時間・個人利用料金

料金区分	利用時間区分	午前 9:00-12:00	午後① 12:10-15:10	午後② 15:20-18:20	夜間 18:30-21:30
大人／18歳以上(学生を除く)	各時間帯につき	240円(税込)			
小人／小学生以上18歳未満の方、18歳以上の学生	各時間帯につき	120円(税込)			

※障害のある方は手帳を提示ください。個人利用料金・駐車場料金が免除されます。

※体力づくりコースは小学生のご利用はできません。

■個人利用(スポーツデー・体力づくりコース) 詳しいスケジュールはホームページをご確認ください。



卓球



バドミントン



バスケットボール



バラスポーツ



エンジョイエアロ



リフレッシュ体操

■貸館利用のご案内

各階層のご利用にあたり、川崎市公共施設利用予約システム「ふれあいネット」での登録が必要です。
区役所、窓口にある所定用紙に必要事項を記入し、当施設の窓口まで本人確認書類とともにお持ちください。
登録完了後、カードをお渡しいたします。カードに記載されている番号とパスワードでふれあいネットでの
抽選申込や予約申請がご利用できます。利用料金はホームページ等でご確認ください。

施設	受付
大体育室(全面)	一括受付(抽選) 会場:当館1階ホール 日時:ご利用の6か月前の1日午前10時 ※抽選会には抽選参加グループカード(原本)、筆記用具を持参ください。 ※抽選参加グループカードの登録は窓口にて受け付けています。詳しくはお問い合わせください。 ※抽選日の日程・会場が異なる場合がございます。 ※抽選会後、空きがある場合のみ窓口にて申請が可能です。ただし、大体育室全面利用の抽選受付期間中はご申請ができません。
大体育室(半面) 小体育室 研修室	ふれあいネットにて抽選 抽選受付日:ご利用の4か月前の17日～23日 抽選日:24日 抽選期間:25日～28日 ※抽選期間中に「確定」ボタンを押さない場合は無効になります。 ※29日以降は利用日の3日前まで随時申し込みが可能です。

■トレーニング室 ※3時間制(3時間を越える場合は再度利用料を徴収します。) ※初めてご利用の方は初回講習を受けってください(ルール・マシン説明、ベンチ・パワーラックを使用するにはフリーウェイト講習が必要となります)。 ※小学生のご利用はできません。

大人 18歳以上の方(学生を除く)… 240円(税込) 小人 中学生以上18歳未満の方16歳以上の学生… 120円(税込)

■レンタル品(有料) ラケット各種/ボール各種/ピップス/室内シューズ/Tシャツ/ハーフパンツ/手ぶらセット(Tシャツ、ハーフパンツ、シューズ)
※卓球ボール・シャトルは別途

■スポーツ教室 1期3か月の様々な教室を年間4期開催しています。詳しくはお問い合わせください。



シニア健康体操



フローピラティス



幼児スポーツ広場(石川記念武道館)



フットサル幼児



スポーツチャンバラ(石川記念武道館)



ウォーク&ラン・ラン入門

起点施設の紹介 ～幸区～

幸休日急患診療所

外観



施設概要：休日における市民の初期救急医療を確保するため、各区に1か所設置されています。視聴覚検診、心臓病検診などが実施されているほか、各区医師会において地域医療に資する会議や、市・区が医療・健康に関する会議等として利用するなど、地域における医療活動の拠点として活用されています。

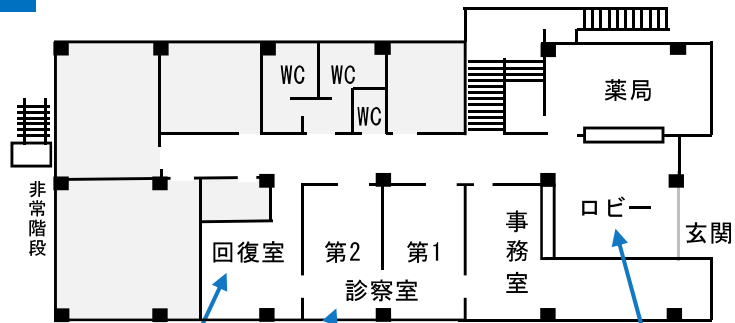
利用時間：日曜・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）
9:00～11:30、13:00～16:00

対象者：制限なし

築年数：47年（R6.3.31時点）

年間利用者数：1,025人（川崎市公共施設白書【令和4（2022）年度版】）

1階



2階

