

2  
月号

# たま 区版

水と緑と学びのまち

発行：多摩区役所

〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集：多摩区役所企画課(☎044-935-3147 ☎044-935-3391)

写真  
NEWS

多摩区で市制100周年を知って・関わって・好きになる♪  
フォトコンテストやメッセージ作りを実施します。



多摩区役所で  
メッセージ作りませんか？  
フォトコンテストなどの詳細は区HP

2024(令和6)年 2月1日 発行

多摩区統計データ (令和6年1月1日時点)

人口  
22万5,282人世帯数  
11万9,055世帯

## 多摩区ソーシャルデザインセンターで “つながりづくり”



多摩区ソーシャルデザインセンター(多摩SDC)では、地域で何かをはじめてみたいという人や地域で活動する団体などへ、地域団体・人材の紹介などの支援を行っています。事務所(平日10時~17時)が区役所1階にあるので、興味のある人は、気軽に立ち寄ってみてください。  
☎多摩SDC ☎044-281-4422(平日10時~17時)  
区役所企画課 ☎044-935-3147 FAX 044-935-3391



区役所の外にも入口があります

多摩SDCの  
詳しい情報は  
こちらから

HP



SNS

多摩SDC学生代表 田中さん

## 多摩SDCの

## 地域のつながりづくりの取り組みについて



多摩SDCでは、「地域でのやりたいことのはじめかた」など地域活動に関する相談を受け付けています。目標の達成や課題の解決に向け、地域の人と人をつなぎ合わせる「つながりづくり」の取り組みを進めています。

事務所で相談をすることができます

多摩SDCメンバー  
水島さん

最近では、老人ホームからイベントに出演する人材募集の相談を受け、地域活動団体を紹介する支援を行いました。



田中さん

相談の受け付け以外にも「登戸・たまがわマルシェ」や「子ども食堂」といった、地域の人たちのつながりづくりのきっかけとなるイベントを実施しています。詳しくはホームページをご覧ください！



登戸・たまがわマルシェ

地域の飲食店  
や団体が参加し  
にぎわいます

子ども食堂

## 多摩SDCの

## これからの取り組みについて

2月17日(出)  
10時~13時

## 子どもフェス 楽しく防災について学ぼう

新聞紙を使ったスリッパ作りのワークショップや防災に関する体験ができるイベントを開催します。また、多世代で支え合うまちづくりを目指して活動している「中野島多世代つながり愛プロジェクト」の紹介も行います。

場所 新多摩川ハイムコミュニティ広場(中野島6丁目29-7)

☎多摩SDC ☎044-281-4422(平日10時~17時) ✉toiawase@tama-sdc.com(子どもフェスに関する問合せ)、区役所地域ケア推進課 ☎044-935-3228(中野島多世代つながり愛プロジェクトに関する問合せ)

## 多摩SDC 5年度活動報告会を開催します

今年度の多摩区SDCの取り組みを区民の皆さんに報告します。地域活動を行う団体などへの資金助成事業(地域コミュニティ活動支援事業)の実施報告も行います。

📅3月9日(出)13時半~16時 📍区役所11階

📄☎3月8日までに直接、電話、メールで多摩SDC ☎044-281-4422(平日10時~17時) ✉toiawase@tama-sdc.com [事前申込制]

☎区役所企画課 ☎044-935-3147 FAX 044-935-3391

## 車座集会 傍聴者募集

「地域でのつながりのつくりかた」をテーマに、これから地域活動をはじめてみたい区民や地域で活動する団体などと市長が意見交換を行います。

日時 2月18日(日)10時~12時  
(受け付け9時半)

場所 生田出張所 定員 当日先着10人

☎区役所企画課 ☎044-935-3147 FAX 044-935-3391

※手話通訳あり。また、当日の様子は同時刻に市HPで同時配信。



前回開催の様子

## 生田出張所利用拡大

生田出張所の2階大会議室及び3階多目的スペースは、団体の皆様の利用時間を拡大し、平日夜間と休日もご利用いただけるようになりました。

利用時間 9時~21時(12月29日~1月3日などを除く)

☎区役所生田出張所 ☎044-933-7111

FAX 044-934-8319



大会議室



多目的スペース(キッチンコーナー)

多目的スペースはキッチンを併設しています。利用の場合は事前にご相談ください。



詳細は区HPで

### 「気象と防災について」講演会

気象予報士として日本テレビ「ZIP!」のお天気キャスターを務めるほか、防災士、こども環境管理士として幅広く活躍中の、くぼてんき氏による講演会を開催します。



くぼてんき氏

**日時** 3月4日(月)14時～15時(受け付け13時45分)

**場所** 多摩市民館大ホール

**定員** 当日先着450人

**主催** 多摩防火協会

**問**多摩消防署 ☎044-933-0119 FAX044-922-8161

### 徹底対策! ネズミ被害を食い止めろ!

寒い季節になると、暖かい場所を求めてネズミが家屋に侵入してきます。ネズミが家に侵入しないように対策し、ネズミゼロの生活を送りましょう。

#### 対策1 食べ物を放置しない

食べ物は戸棚や密封容器に入れて保管しましょう。供物、生ごみ、ペットフード、固形石けんなども狙われます。

#### 対策2 整理整頓

巣材となる、衣類、ビニール、紙くずなど、不要なものは放置せず、屋内外を整理整頓しましょう。

#### 対策3 侵入させない

ドアのすき間、通風口、戸袋、換気扇などのわずかなすき間からも自由に屋内に入ることができます。金網、金属たわし、パテなどですき間をふさぎましょう。



区役所ではリーフレットの配布、捕獲かごなどの器具の貸出し、駆除業者の案内を行っています。※殺鼠剤の配布は行っていません。

**問**区役所衛生課 ☎044-935-3310 FAX044-935-3394

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

#### 区役所企画課

**問**☎044-935-3147 FAX044-935-3391

#### 大学・地域連携事業報告会

区にゆかりのある3大学の取り組みを報告します。◎3月18日(月)15時半～17時(開場15時) 区役所6階防災事務局室 ☎当日先着20人。



詳細は区HPで

#### 区役所地域振興課

**申問**☎044-935-3239 FAX044-935-3391

#### 市民・健康の森

◎2月18日(日)9時半～昼ごろ 日向山の森(東生田緑地)頂上広場 ☎日向山うるわし会事務局(齋藤) ☎090-7948-7864(9時～18時) uruwashi@googlegroups.com

#### 春の多摩区を楽しむウオーキングツアー

水がつくる川崎の自然と文化に触れるウオーキングツアーです。◎3月29日(金)9時半～16時半(雨天決行) 中野島駅改札前集合。【コース】中野島駅⇒二ヶ領上河原堰⇒Anker フロントタウン生田⇒生田配水池⇒登戸研究所資料館⇒生田駅 約7km ☎30人 ¥300円(昼食代別途) 2月29日10時から直接かFAXで。[先着順]

#### 人権擁護委員と行政相談委員の相談所を開設します

国の行政全般や人権についての意見や要望などの相談会を行います。秘密は厳守します。◎2月16日(金)13時～16時(行政相談は10時～)。相談者多数の場合は、終了時刻前に受け付けを終了する場合があります 区役所1階アトリウム。

#### 区役所地域支援課

**申問**☎044-935-3294 FAX044-935-3276

#### 講演会(認知症介護者講演会) 「認知症のケアと家族の気持ち」

**内容**①「認知症の疾患と症状について」(講師 長谷川 洋氏)、②「認知症のその人の思いに寄り添うケアについて」(講師 神田(けい子)氏) ③「認知症のケアと家族の気持ちについて」(講師 五島 シズ氏) ◎①は2月22日(木)10時～12時、②は2月27日(火)14時

～15時半 区役所1階講堂 ☎認知症の人の家族、介護をしている人、各回25人 2月15日(木)から直接か電話で。[先着順]

#### 区役所地域ケア推進課

**問**☎044-935-3241 FAX044-935-3276

#### パサージュ・たま

障害に関する理解と関心を深めるため、区内の作業所などの作品の展示やお菓子などの販売を行います。ぜひお立ち寄りください。◎3月5日(火)、7日(木)、10時～14時 区役所1階アトリウム。

#### 多摩市民館

**申問**☎044-935-3333 FAX044-935-3398

#### 市制100周年記念プレ事業 ～手づくり絵本展示します

「はじめての絵本づくり応援講座」で世界に一つ個性豊かな22冊の絵本が誕生しました。◎2月8日～2月26日 多摩図書館

#### たま学びのフェア2024

区内を中心に活動する生涯学習団体やサークルが、ダンス、演劇、展示など日ごろの成果を発表します。◎3月9日(土)、10日(日)、10時～16時 同館。



詳細は区HPで

#### 第23回多摩ふれあいまつり 前日・当日ボランティア募集

障害のある人やボランティア団体の日常の活動を紹介し、「バリアフリーのまちづくり」の理解と啓発を目指して開催します。◎6月15日(土)13時半～16時、16日(日)8時半～17時 同館 ☎高校生以上 6月1日までに電話かFAXで区社会福祉協議会 ☎044-935-5500 FAX044-911-8119 [事前申込制]。※詳細は 区社協HP

#### 子育て講座～子どもと一緒に親も育つ(小学校に上がる前に編)

子どもと信頼関係を築くためにできることを学びます。◎2月22日(木)、29日(木)、3月2日(土)、5日(火)、14日(木)、10時～12時 同館 ☎小学生までの子どもの保護者15人。子どもの預かりあり(主に1歳半～就学前5人程度、1人900円、要予約) 2月15日17時まで直接、電話、FAX、市民館HPで。[抽選]



詳細は区HPで

### 令和6年度前期講座(一般・健康増進)4月～8月

教養の向上などを目的とした講座を開催します。

**対象** 市内在住の60歳以上の初心者

**場所** 多摩老人福祉センター(多摩いきいきセンター)

**申問**2月14日～3月8日に返信用の84円切手を持参の上、本人が同センター窓口。老人福祉センター ☎044-935-2941 FAX044-933-5024 [抽選(未受講者優先)]

※日時などの詳細はお問い合わせください。

一般講座(1人2講座まで)【全8回】			
講座名	定員	日時	
モダンカリグラフィー	10人	第1・3火曜	午前
男のヨガ	10人	第1・3火曜	午前
やさしいヨガ	15人	第1・3火曜	午後
アンニョンハセヨ～韓国の文字とことば～	10人	第1・3火曜	午後
文字絵	10人	第1・3水曜	午前
写経	10人	第1・3木曜	午後
太極拳	20人	第1・3金曜	午前
はじめての手話	10人	第1・3金曜	午後
ピラティス	20人	第1・3金曜	午後
健康増進講座(1人1講座まで)【全10回】			
パンチ&キックエクササイズ	25人	第2・4火曜	午後
体操教室	30人	第1・3木曜	午後
転倒予防教室(通年コース全12回)	25人	第1月曜(原則)	午後

#### 多摩図書館

**問**☎044-935-3400 FAX044-935-3399

#### 手作り絵本の読み聞かせ

多摩市民館「はじめての絵本づくり応援講座」で制作した絵本の読み聞かせ会。◎2月23日(祝)10時半～11時半 多摩図書館 ☎当日先着30人

#### 区社会福祉協議会

**問**☎044-935-5500 FAX044-911-8119

#### 多摩区社会福祉大会を開催します

地域の社会福祉に貢献した人などを表彰する記念式典と映画の上映。映画は「最高の人生の見つけ方」。◎3月5日(火)13時15分～16時(12時半開場、映画上映からの入場は不可) 多摩市民館大ホール ☎当日先着900人。※車いすでの来場や、記念式典で手話通訳・要約筆記が必要な場合は、2月19日までに同協議会へ連絡してください。

#### 多摩老人福祉センター

**申問**☎044-935-2941 FAX044-933-5024

#### みんなで歌おう! あの頃のうた

なつかしいあの頃の歌を皆で歌い

交流と親睦を図ります。◎3月13日(水)①10時～11時半②13時半～15時 同センター ☎各70人(どちらか一方のみ) 2月15日9時から直接か電話で。[先着順]

#### 市消防防災指導公社

**申問**☎044-366-2475、044-366-8721 FAX044-272-6699

#### 普通救命講習 I

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習 ◎3月13日(水)9時～12時 多摩消防署 ☎30人 ¥800円 2月22日9時から電話で。[先着順]

#### 市緑化センター

**申問**☎044-911-2177 FAX044-922-5599

#### グラスで楽しむ多肉植物の寄せ植え

◎3月9日(土)13時半～15時半 ☎24人 ¥1500円 同センター 2月27日9時から電話、28日から窓口で。[先着順]

