

宮前区統計データ
(令和6年6月1日時点)

人口

23万5,022人

世帯数

10万7,084世帯

メロー

宮前
兄妹

コスミン

人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

宮前区
シンボルマーク

区の木「サクラ」
区の花「コスモス」

MIYAMAE

2024(令和6)年 7月1日 発行

【総合案内】☎044-856-3113

かわさき市政だより宮前区版

●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎044-856-3133 FAX)044-856-3119)

7月

大雨や台風などの風水害に備えよう!

これから雨の多い季節を迎えます。いざという時に慌てることのないよう、日ごろから備えておきましょう。

☎区役所危機管理担当 ☎044-856-3114 FAX 044-856-3280

あなたはどっち? 「在宅避難」それとも「分散避難」

まずは「ハザードマップ」や「防災マップ」で、リスクのある場所や緊急避難場所を確認しましょう。

自宅に洪水や土砂災害などの危険性が…

ない場合

ある場合

在宅避難

自宅が安全ならば自宅で過ごしましょう。自宅にリスクがある場合でも、屋外への避難がかえって危険な場合は、崖とは反対側なるべく高い階の部屋に避難しましょう。浸水が起きても、自宅の上階に移動すれば安全を確保することができます。

ココ!

分散避難

緊急避難場所に行くことだけが「避難」ではありません。安全な場所に住んでいる親戚や知人宅などへの避難も検討しましょう。あらかじめ複数の避難先を決めておきましょう。

緊急避難場所

宿泊施設(ホテルなど)

親戚・知人宅

※「ハザードマップ」、「防災マップ」は宮前区役所、向丘出張所、鷺沼行政サービスコーナーで配布しています。

川崎市洪水ハザードマップ 宮前区版

「意識と準備が命を守る!」

洪水ハザードマップ

内水ハザードマップ

土砂災害ハザードマップ

市防災ポータルサイト

マイタイムラインをつくらう!

「マイタイムライン」とは、大雨や台風などの風水害に備えて、家族一人一人の生活状況に合わせた避難行動、つまり「自分の逃げ方」を考えておくものです。「いつ」「誰が」「何をやるのか」をスケジュールにまとめておくことで、いざという時に慌てずに行動を取る助けになります。

マイタイムラインの例(在宅避難の場合)

宮前家(在宅避難)の場合

娘(1歳)がいる3人家族。マンションの4階在住。2階の床下まで浸水のリスクがある。

普段から日用品や食料品を少し多めに買って置き、使った分だけ買い足す「ローリングストック」がおすすめ。懐中電灯の点灯や常備薬も確認しておきましょう。非常持出品チェックリストはこちらから。

防災豆知識

ライフライン(水・電気・ガス)が使えないとき

○明かり
懐中電灯に小さくしゃくしゃくしたレジ袋をかぶせる。

○トイレ
便器に便袋タイプの携帯トイレをかぶせて使用する。使用後は普通ごみへ。

○お風呂
ウエットティッシュで体を拭く。

○歯磨き
液体歯磨きを使用する、ガーゼやハンカチを指にまき汚れをとる。

日ごろ〜3日前

2日前

前日

災害当日

テレビ・ラジオ・防災アプリなどで気象情報確認

足りないものを買ひ足す

断水になるとトイレも使えません。携帯トイレを準備しておきましょう。

オムツ・粉ミルクも多めに買っておきましょう。

車を安全な場所に移動

飛びそうなものを家の中に移動

物干し竿や植木鉢をしまっておきましょう。

スマートフォンを充電

自宅の中の安全な場所で過ごす

雨が止んでも油断は禁物!

雨が止んだ後も、上流から流れてくる水で水位がさらに上昇したり、雨水で地盤がゆるみ、土砂災害が発生したりする可能性があります。次のポイントに注意しながら適切な避難行動を取りましょう。

●むやみに川や崖に近づかない

●雨が止んでもすぐに避難先から移動しない

●行政機関からの避難情報や水位情報などをこまめに確認する

メールニュースかわさき

緊急情報が配信されます。空メールを送信して配信登録をしましょう。

CHECK

～教えて! メロコス先生～

市制100周年記念 地元愛着クイズ

今月のテーマ ～地名～

今月のプレゼントはこちら!

正解者の中から抽選で10人に区の名産品などをプレゼントします。

「平瀬川」(La Cuisine Noix)

住所:菅生6-13-6 最寄りバス停:白井坂

店舗HP

濃厚なバターが香るクッキー生地
に梅酒の梅肉を使用した梅ジャム
をサンドした焼菓子を堪能してく
ださい。梅ジャムの一部には菅
生でとれた梅を使用しています。

問 「宮崎」の地名の由来として正しいものはどれでしょうか。

1.明治から昭和にかけて存在した「みやさき村」を引き継いだもの

2.宮崎という名前の人が多く住んでいたため

3.宮崎県と形が似ていたため

4.宮前と川崎を融合させたもの

※解答は次号に掲載します。
5月号の正解は3. 高津でした。

【応募方法】

・回答フォーム 右の二次元コードから。

・ハガキまたはFAX

氏名(フリガナ)、住所、電話番号、解答を記入し7月19日までに必着。(宛先)〒216-8570宮前区役所企画課 FAX 044-856-3119 [抽選]

※応募対象:宮前区在住の人。抽選結果は景品の発送をもってかえさせていただきます。個人情報 は本事業にのみ使用し、他の目的では使用しません。応募は1人1回まで。

みやまえご近助ピクニック 出店者・出演団体募集

9月23日(祝)に菅生緑地東地区で開催するみやまえご近助ピクニックについて出店者と出演団体を募集します。

募集出店者数 ハンドメイドマルシェ・ワークショップ、カフェ(飲食販売)、フリーマーケット各10店舗程度、ステージ6団体程度

申込 7月16日～8月15日に申込用紙を直接か郵送(消印有効)か申し込みフォームで〒216-8570宮前平2-20-5区役所地域振興課 ☎044-856-3135 FAX044-856-3280 [抽選]

※出店要項、申込用紙は区HPで。窓口でも配布しています。



応募
フォーム



区HP

区のお知らせ

掲示板

申し込み方法は市版6面参照

区役所地域振興課

申込 〒216-8570宮前平2-20-5
☎044-856-3125 FAX044-856-3280

緑化活動団体への花苗支援

区内の公有地にある花壇を自主管理している団体へ花苗を提供します。一緒に花であふれる宮前区にしませんか。支援が決定した団体は10月7日(月)に開催する「花とみどりの支援説明会」に必ず参加してください。提供時期:11月1日～29日。 30団体程度 **申込** 8月1日～23日(消印有効)に区役所などで7月1日から配布する申込書に花壇の図面・写真、公有地の使用許可書などの写しを添付し直接か郵送で。[選考]。※応募多数の場合、減株の可能性あり。提出書類は返却しません。

フロンタウンさぎぬま夏祭り

昨年4,000人以上の人が来場した「フロンタウンさぎぬま夏まつり」を今年も開催します。大人気のアトラクションや、おいしい飲食屋台のほか、目玉イベントとして盆踊りを実施します。

7月25日(木)16時～20時
フロンタウンさぎぬま(土橋3-1-1) ☎ ☎044-854-0210 FAX044-862-5030



フロンタウン
さぎぬまHP

宮前市民館

申込 〒216-0006宮前平2-20-4
☎044-888-3911 FAX044-856-1436

宮前親子学級
～あそんで 学んで 育ちあおう～

地域のママ、パパたちと、子育ての不安や悩みを共有できる「心ほぐれるつながり」を、学級を通して一緒につくりませんか? 9月5日～12月12日の木曜、10時～12時、全15回 同館 令和3年4月2日～5年9月1日生まれの第一子を持つ保護者20人 雑費200円。保育を利用する場合、子ども1人につき保険料800円 **申込** 7月31日までに直接か区HPで。[抽選]

テレビ局の現場を知ろう! ～報道番組制作の舞台裏～

報道番組の制作舞台裏の緊張感を



応募
フォーム



区HP

体験しませんか。現場経験のあるスタッフに話を聞きます。 9月1日(日)13時半～15時半 同館 小学5年生～18歳の20人 **申込** 7月17日10時から直接、電話、区HPで。[先着順]

スマホ相談会

地域のボランティアが、スマホの基本操作の相談に乗ります。 8月8日(木)、13時半、14時10分、14時50分(各回30分) 同館 各回8人 **申込** 7月17日10時から電話で。[先着順]。※詳細は同館などで配布するチラシか区HPで。

「手づくり絵本の作品展」
作品募集

市民(在住・在勤・在学)を対象に手づくり絵本の作品を募集します。作品は市民ギャラリーで展示し、シール投票の上、代表作品をデジタル化してかわさき電子図書館で公開します。 8月24日～9月15日 の10時～17時に応募用紙、作品、作品の表紙のコピー(1部)を同館へ直接持参。[事前申込制] ※詳細は7月1日から同館などで配布するチラシか市立図書館HPで。



市立
図書館HP

宮前区文化協会「夏休み親子講座」

茶道、華道、着付け、大正琴、ハワイアンリボンレイを体験できる講座です。夏休みの自由研究にどうぞ。大人のみの参加も歓迎します。 7月25日～8月6日 同館 小・中学生と保護者 講座ごとに異なります **申込** 7月18日までに往復ハガキか申し込みフォームで宮前区文化協会 ☎044-888-3911 FAX044-856-1436(問い合わせ受付時間は金曜10時～15時)。**[抽選]**。※詳細は同館などで配布中のチラシか同協会ブログで。



応募
フォーム

宮前区文化協会「こども文化芸術体験」

小学生向けの、伝統文化・伝統芸能・伝統工芸の体験講座です。(古典舞踊、着付け、三味線、華道、茶道、ハワイアンリボンレイ) 7月29日(月)10時～15時(開始時間は講座により異なります) 同館 小学生 **申込** 7月22日までに申し込み



応募
フォーム



同協会
ブログ

フォームで宮前区文化協会 ☎044-888-3911 FAX044-856-1436(問い合わせ受付時間は金曜10時～15時)。**[抽選]**。※詳細は同館などで配布中のチラシか同協会ブログで。

菅生分館

申込 〒216-0015菅生5-4-11
☎044-977-4781 FAX044-976-3450

夏休み小・中学生向け企画「菅生分館でマナビのタネをみつけよう」

はじめてのこと、やってみたかったこと、知らなかった世界に、菅生分館で出会えるかも。いつも分館を利用しているグループの皆さんが講師になって、さまざまな体験をさせてくれます。

日時	内容・定員
7月22日(月) 10時～11時半	ヨガ体験 いろいろなポーズに挑戦。5人
7月22日(月) 14時～16時	盆踊り体験 踊りを楽しもう。着付けも可。8人
7月23日(火) 8月2日(金) 10時～12時	卓球体験 ルールを知って楽しもう。各回8人
7月25日(木) 8月1日(木) 14時～16時	手話体験 自己紹介とあいさつをしてみよう 各回10人(各回同じ内容)
7月26日(金) 8月23日(金) 13時半～15時半	昭和の出来事を学ぶ(中学生向け) 大人の講座と一緒に受講。小学生は保護者同伴で受講可 各回8人
7月28日(日) 8月4日(日) 10時～11時	太極拳体験 剣の演武見学・太極拳の体験。各回8人(各回同じ内容)
8月4日(日) 10時～12時 8月17日(土) 14時～16時	囲碁体験 ルールを学んで対局してみよう。各回8人

同館 小・中学生 **申込** 7月15日10時から直接か電話、7月16日から区HPで。[先着順]。※複数申し込み可。



区HP

親子で自然エネルギー工作を楽しもう

地球温暖化対策について、光・熱・風の自然エネルギーを利用した工作を通して学びます。自分のできることから、SDGsに取り組んでみませんか。 ①太陽光を学ぶ(ソーラーオルゴールカードの工作)、 ②太陽熱を学ぶ(ソーラーフッカーの工作)、 ③風力を学ぶ(ミニ風力発電機の工作)、 ④間伐材の利用(わりばし鉄砲の工

作)。 ①は7月28日(日)、 ②は8月3日(土)、 ③は8月11日(日)、 ④は8月25日(日)、各回10時～12時 ①③④は同館、 ②は菅生こども文化センター 小学生と保護者各18組(1、2年生は要保護者同伴。3年生以上は同伴なしでの参加可) ①は400円、 ②は300円、 ③は600円、 ④は200円 **申込** 7月15日までに直接、電話、区HPで。**[抽選]**。※複数申し込み可。

宮前老人福祉センター
(宮前いきいきセンター)

申込 〒216-0033宮崎2-12-29
☎044-877-9030 FAX044-877-9232

脳と体のいきいき教室

認知症についての話や、ゲーム要素を取り入れた脳トレなどを行います。 8月6日、20日、9月3日、17日、10月1日、15日、11月5日、19日の火曜、10時～11時半、全8回 同センター 市内在住60歳以上20人 200円 **申込** 7月2日～16日に受講を希望する本人が63円ハガキ(抽選結果の返信用)を直接持参。**[抽選]**

防災力を高めよう

家の中の安全対策など家庭でできる防災対策について学べます。 8月28日(火)13時半～15時 同センター 市内在住60歳以上32人 **申込** 7月24日から直接か電話で。[先着順]



同センター
HP

区役所保育所等・地域連携担当

☎ ☎044-856-3290 FAX044-852-0150

地域子育て支援センター土曜開所

お子さんと一緒に、遊びに来ませんか? 事前予約は不要です。 8月3日(土)9時～16時半 地域子育て支援センターつちはし 末就学児と保護者。



区HP

宮前スポーツセンター

申込 〒216-0011宮前区犬蔵1-10-3
☎044-976-6350 FAX044-976-6358

講師派遣のお知らせ

宮前スポーツセンターのスタッフがイベントの手伝いをします。幼稚園の夏祭りや運動会、学校などでのイベントの手伝いやスポーツの指導も対応可能です。 要相談(過去の実績では半日で10,000円前後)。

地域みまもり
支援センター

教室・相談案内

会場：表記なしは、
区役所1階健診フロア

☎ 区役所地域支援課
☎044-856-3256 FAX044-856-3237

	日時 (受付時間)	対象	内容・持ち物他	申込 [先着順]
初期食教室 (離乳食)	①8月6日(火) ②8月19日(月) 10時～11時 (9時45分～)	区内在住で 4カ月以降の 乳児の保護 者各20人	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。※①②は同じ内容。子ども同伴可。	いずれも 7月16日から 区HPで。 ※「宮前区 離乳食」 で検索
中・後期食 教室 (離乳食)	8月5日(月) 10時～11時 (9時45分～)	区内在住で6 ～10カ月ご ろの乳児の 保護者20人	2回食以降の離乳食の進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。子ども同伴可。	