

さいわい 真夏の「涼」スポット特集!

8月は外出もおっくうになるほどの暑い時期です。そこで、区内で少しでも涼しさを感じることができるスポットを紹介します。紙面からもぜひ「涼」を感じてください!

☎区役所企画課 ☎044-556-6612 FAX044-555-3130



散歩は朝や夕方がおススメ



住所 都町74-2

南河原公園

緑豊かな南河原公園には、水景広場があります。水が勢いよく流れ落ちる噴水のそばを歩くだけでも涼しさを感じることができます。(水景広場の稼働時間は8時半～17時まで)

さいわい緑道

南河原公園のすぐそばには、南武鉄道の貨物線の跡地に造られた全長約1kmの緑道があります。左右を緑に囲まれ、真夏でも比較的涼しさを感じられるスポットになっています。運動不足になりやすい夏に、近場で散歩するにはうってつけです。

住所 河原町～神明町1・2丁目



住所 大宮町1310

ミュージザ川崎シンフォニーホール

川崎駅西口にあるミュージザ川崎シンフォニーホールでは、世界最高峰の海外オーケストラの演奏会や、入場無料で楽しめる「プラチナ音楽祭2024」(9月7日)など、さまざまな演奏会が開催されています。夏の暑い時期に涼しいホールで音楽鑑賞はいかがでしょう。(プラチナ音楽祭については市版5面に掲載しています)



「プラチナ音楽祭2024」チラシ



夢見ヶ崎動物公園

夢見ヶ崎動物公園には11匹のフンボルトペンギンが暮らしています(令和6年6月時点)。水辺を歩いたり、水中を泳ぎ回るペンギンの姿は涼しげに見えます。また、8月は夢見ヶ崎動物公園のペンギンの羽が生え変わる時期です。普段とは違うペンギンの姿を見ることができるかもしれません。

換羽期のペンギンの姿は、実際に行ってみて確かめよう!

住所 南加瀬1-2-1
時間 9時～16時
年中無休・入園無料

小倉西児童プール

夏限定の児童用屋外プールです。幼児用のプールもあるため、小さい子どもも楽しめます。ウォーターライダーがあるのも魅力的です。

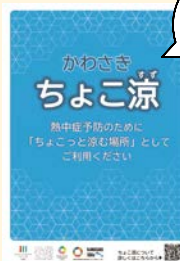
住所 小倉5-17-59
時間 9時～17時
料金 小人100円 大人300円

8月31日まで!

幸区の「一時的に暑さをしのぐ場所(ちょこ涼)」を知ろう!

市では、熱中症を未然に防ぐため、近くの公共施設などを一時的に暑さをしのぐ場所として提供しています。幸区では以下の施設を利用できます。

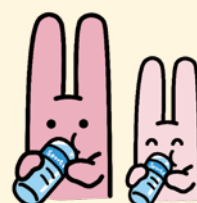
- 幸区役所
- 幸スポーツセンター
- 幸市民館・図書館(日吉分館も含む)
- 産業振興会館
- さいわい健康福祉プラザ
- 区内の各老人いこいの家
- 区内の各こども文化センター



このポスターが目印!

熱中症の予防方法を知ろう!

外出する際は熱中症対策をしっかりしましょう。また、屋外だけでなく屋内でも発症の危険があります。日頃から、暑さに備えた体づくりと体調管理を行うことも大切です。



- ☑こまめに休憩
- ☑涼しい服装
- ☑日傘・帽子の活用
- ☑のどが渇く前にこまめな水分補給
- ☑温湿度計に気を配る
- ☑冷たいタオルなどで体を冷やす

幸区総合防災訓練を実施します

町内会・自治会などで結成された自主防災組織、関係機関、行政が連携しながら実践的な訓練を行います。子どもから大人までの幅広い世代を対象とした、体験型の訓練メニューも行い、防災について学び、考える機会になります。

子ども向けに、楽しみながら防災体験ができるぼうさいスタンプラリーも実施します。ぜひ家族でご参加ください。

内容 初期消火訓練、地震体験、煙体験、ロープ渡過訓練、消防・警察・自衛隊車両の展示など

日時 9月8日(日)9時～11時(雨天時は内容を一部変更して実施、荒天時は中止)

場所 日吉小学校

問 区役所危機管理担当 ☎044-556-6622 FAX044-555-3130



▲昨年の様子(消火訓練)



区HP

ホームページ
も見るのだ!



防災マスター見習い
「マナビー」

さいわい健康福祉プラザ
後期講座(10月～7年3月)

講座名	曜日	時間	回数
リフレッシュ体操A・B	火	午後	各10
エアロビ&チューブエクササイズ	月	午後	10
楽しく体操	水	午前	10
男の筋トレ	水	午後	10
楽しくボッチャ	木	午後	8
ズンバ ゴールド	金	午後	10
シニア向けスマホ講座iPhone・Android	月	午後	各6
デッサン入門	火	午前	8
枕草子を読む	水	午後	10
正しく美しいボールペン字	木	午前	8
東海道五十三次〔戸塚～箱根編〕	金	午前	6
簡単な英会話入門	金	午前	7

市内在住60歳以上の方向けの講座を10月から順次開講します。

市 市内在住60歳以上

¥ 教材・材料費

申 9月2日～14日(日曜除く)9時～16時に本人がハガキを直接持参。[抽選]。※申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

問 さいわい健康福祉プラザ ☎044-541-8000 FAX044-533-8703



幸区
社会福祉
協議会HP

【健康で長生きプロジェクト】
シニア向け音楽ケア体操

座ってできる音楽ケア体操で心も体も元気になります! 認知症の予防を目的とした内容です。昔懐かしい音楽に合わせて手指を動かし脳の活性化を促します。気軽に参加してください。

講師 長谷川ますみ氏 **日時** ①8月19日(月)10時～11時 ②9月2日(月)10時～11時 ③9月16日(祝)10時～12時(敬老の日のためお弁当とお茶がつきますので、この日のみ申し込みが必要) **場所** 原町公会堂(幸区北加瀬3丁目18) **主催** 【健康で長生きプロジェクト】音楽ケア体操 **費用** 500円

申 ③は9月6日までに電話で ☎090-6526-4726(長谷川) [事前申込制]

問 区役所地域支援課 ☎044-556-6648 FAX044-555-1336



ネットゲーム時代とこどもの成長

子どもたちのインターネットやゲームとの関わり方や、やめられない子どもに対する接し方について、一緒に考えてみましょう。

講師 青山久美氏(神奈川県立精神医療センター依存症診療科勤務)

日時 9月10日(火)14時～16時

場所 区役所 4階会議室

開催方法 会場参加とオンライン(Zoom)で実施

申 8月1日から区HP専用フォームで。[事前申込制]

問 区役所地域ケア推進課 ☎044-556-6730 FAX044-556-6659



区HP専用
フォーム

幸スポーツセンター 10月～12月期
定期教室のご案内

教室名	曜日	時間	対象
パワーヨガ	月	9時～10時	18歳以上
コアトレーニング&ストレッチ	月	9時15分～10時15分	18歳以上
はじめてのバレーボール	月	16時～17時	小学1～6年生
レベルアップバレーボール	月	17時15分～18時15分	小学3～6年生
ワンランクアップバレーボール	月	18時45分～20時	中学生以上
幼児スポーツ広場②	火	10時45分～11時45分	2～3歳 保護者
幼児フットサル	火	15時半～16時20分	年中・年長
親子スポーツ	水	9時15分～10時半	3～4歳 保護者
バランスボールエクササイズ	木	10時～11時	16歳以上
キッズバランスボール	木	16時半～17時半	年中～小学3年生
中級ランニングセミナー	金	10時半～12時	16歳以上

バレーボール教室は、東京オリンピック出場のビーチバレーボール選手である石島雄介選手の指導・監修です。上記のほか、幅広い年齢層の人へ向けた教室が多数あります。申込方法など詳細はお問い合わせください。

問 幸スポーツセンター ☎044-555-3011 FAX044-556-0169



同センター
HP

石川記念武道館 10月～12月
「はじめての武道」教室のご案内

教室名	曜日	時間	対象
空手道	土	18時～19時半	小学生以上
なぎなた	土	15時半～16時半	
合気道	土	17時～18時20分	
剣道	火	17時～18時半	
柔道	火・木	18時半～19時半	小学生
少林寺拳法	木	18時～19時	
スポーツチャンバラ	土	18時～19時	中学生以上
	金	16時～17時	年中～小学6年生

心技体の鍛錬を通じて道徳心を高め、礼節を尊重する精神も養う、日本の伝統的な運動文化である武道の初心者向け教室を4期に分けて開催しています。申込方法など詳細はお問い合わせください。

問 石川記念武道館 ☎・FAX044-544-0493



同館HP

区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版6面参照

※講座などによっては区内在住の人が優先となる場合があります。

幸区認知症サポーター養成講座

柴田範子氏(NPO法人楽理事長)を講師に招き、認知症について正しく知り、認知症の人や家族を支える方法について学びます。受講した人には「認知症サポーターカード」をお渡しします。①9月25日(火)10時～11時半 ②区役所4階第3会議室 ③40人 ④問 8月26日9時から直接か電話で区役所地域支援課 ☎044-556-6693 FAX044-555-1336 [先着順]

おはなしワールド(外国語と日本語によるおはなし会)

英語、ベトナム語と日本語で絵本の読み聞かせを行います。出演:幸国際子育てクラブ トントン。①9月7日(出)15時～15時40分 ②幸市民館 ③20人 ④問 8月24日9時半から直接か電話で幸図書館 ☎044-541-3915 FAX044-541-4747 [先着順]

おでかけ“ぽかぽか”出張育空
子育て広場

乳幼児と保護者が遊びながら交流できる場です。①8月27日(火)10時～13時。雨天中止 ②さいわいふるさ

と公園(新川崎7)、戸手第1公園(戸手本町1-76-1) ③問 区役所地域ケア推進課 ☎044-556-6730 FAX044-556-6659

普通救命講習I

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。受講者に修了証を交付。①9月25日(火)9時～12時 ②10月9日(火)9時～12時 ③幸消防署 ④各30人 ⑤¥各800円 ⑥申 ⑦問 ⑧1は8月16日 ⑨2は8月27日9時から電話か申し込みフォームで市消防局救急課 ☎044-223-2627 FAX044-223-2619 [先着順]。※詳細は市HPで。



▲①の
申し込み
フォーム



▲②の
申し込み
フォーム

区民祭中央舞台出演団体募集

10月19日(土)、20日(日)に開催する区民祭の中央舞台で、音楽、踊り、パフォーマンス、演技などを披露する団体を募集します。①問 8月16日(消印有効)までに申込書(区役所で配布中、区HPからもダウンロード可)を直接、郵送、メールで〒212-8570 区役所地域振興課区民祭中央舞台担当 ☎044-556-6611 FAX044-555-3130 ②E 63tisin@city.kawasaki.jp [抽選]