

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら 11月号

中原区の花パンジー 中原区の木モモ

【総合案内】お間違えのないように
☎044-744-3113

中原区SDC YORAI(定例会)の開催

地域主体のつながりを作る、交流・共有・提案の場です。事前申し込み不要 途中参加・退出OK!

【開催】偶数月第3水曜18時半～
奇数月第2土曜10時～

詳細は区HPで

地域包括ケアシステム すぐにできる! はじめの一步

何気ない一言からつながるあなたと地域

あいさつなどその何気ない一言が、人と人、人と地域がつながるきっかけになります。自分のために、あなたも一歩踏み出してみましょう。

☎区役所地域ケア推進課 ☎044-744-3239 FAX 044-744-3196

地ケアって?

地域でいつまでも生き生きと自分らしく暮らし続けるための支え合いの構築。それが市が目指す「地域包括ケアシステム」。略して「地ケア」です。「地ケア」を進めるには、一人一人が自分の健康に注意する、地域で助け合うなど、皆さんの健康管理に対する意識づくりや地域でのつながりづくりも必要です。

市地域包括ケアシステム 広報キャラクター あいちゃん

詳細は区HPで

地域とのつながりがあなたを救う

災害時、約4人に1人が友人や隣人に助けもらったというデータ(左下グラフ)や、趣味は一人であるのに比べてグループですると認知症になる確率が低いというデータ(右下:二次元コード)もあり、つながりを持つことがいざという時などの助けになります。

- 阪神・淡路大震災における生き埋めや閉じ込められた際の救助主体等
- 趣味は一人であるのに比べてグループですると認知症になる確率が19%低い

出典:「平成30年版防災白書」(内閣府HP(左:二次元コード)) (社)日本火災学会(1996)「1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」より内閣府作成

出典:LINGLING(千葉大学予防医学センター 特任研究員)趣味は一人であるのに比べてグループですると認知症になる確率が19%低い。JAGES Press Release NO:396-23-28

つながりづくりの第一歩 一日の中の何気ない一言 フレーズ集

7:30 おはようございます @ゴミ収集所

雨あがりましたね!

今から出勤なのでよかったです

ゴミ捨ての手伝いをする中に

8:00 いってらっしゃい @通学路

気を付けてね

いってきます!

元気な返事で自分も元気に。学校での出来事を嬉しそうに話してくれるなど雑談もできる関係に

10:00 こんにちは @公園

何歳ですか?

1歳になりました

毎回のあいさつから地域の情報交換に発展

14:00 Are you okay?(どうしましたか?) @街中

Got it! Thanks so much! (わかりました!ありがとうございます!)

Turn right at the next corner. (次の角を右です)

勉強中の英語で道案内 これをきっかけに前よりも困っている人に声をかけられるように

19:00 こんばんは @仕事帰りのジム

最近毎日来てますね

そうなんです サッカーの試合が近くて

共通の趣味で盛り上がり、サッカーの試合を見に行く仲に

皆さんにもこんなチャンスあるはずです。できるところで、一歩ずつ 自分のために踏み出してみましょう!

中原区総合防災訓練

町内会の皆さんによる避難所開設などの実践的訓練、炊き出し訓練のほか、災害時に活躍する車両の展示・乗車体験も行います。日本各地で災害が頻発していますが、災害は突然やってきます。“いざ”という時に備えて家族や地域で防災について考えてみましょう。



災害時に活躍する車両の展示

◎11月30日(土)9時～11時半 新城小学校
問 区役所危機管理担当 ☎044-744-3141 FAX 044-744-3346
※雨天縮小開催。荒天中止。実施の有無は当日7時から電話応答装置サービス(自動音声案内) ☎044-245-8870で。



詳細は区HPで

なかはら福祉健康まつり

ボランティア団体などの活動のパネル展示、健康チェックや終活などの専門家相談、健康体操に加え、飲食物の模擬店、手作り品の展示販売、水引き細工作り、人形劇やマジックなど、子どもから大人まで楽しめるイベントです。



昨年度開催時の様子

◎11月17日(日)10時～14時 区役所
問 区社会福祉協議会 ☎044-722-5500 FAX 044-711-1260
区役所地域ケア推進課 ☎044-744-3304 FAX 044-744-3196
※雨天縮小開催。荒天中止。



詳細は区HPで

中原区×川崎フロンターレ スタジアム 社会科見学ツアー

Jリーグの試合開催日にプロサッカーチームに関する仕事について学べるスタジアム社会科見学ツアーを開催します。ツアー後には、試合観戦や選手との交流も予定しています。



区HP



普段なかなか入れない場所も

◎12月8日(日)9時～12時半頃 Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu (等々力陸上競技場) 区内在住・在学の小学5～6年生・中学生50人
対象試合(ホームゲーム) 12月8日(日)14時試合開始 vs アビスパ福岡
申 問 10月29日～11月20日に区HPか ①氏名(ふりがな)・学校・学年 ②郵便番号・住所 ③保護者氏名(ふりがな)・参加者との続柄 ④当日連絡がつく電話番号 ⑤メールアドレスかFAX ⑥兄弟姉妹での申し込みの有無 ⑦試合観戦の有無(参加者は無料。参加者1名につき保護者1名まで購入可能。)を記入しFAXで区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX 044-744-3346 [抽選]。
※申し込み方法など詳細は問い合わせるか区HPで。

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

区役所コンサート

0歳の親子から楽しめる歌とピアノのコンサートです。



◎12月21日(土)11時～11時40分(10時半開場) 平和館 160人 申 問 12月2日までに区HPかFAXで区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX 044-744-3346 [抽選]



区HP

中原歩こう会

◎12月8日(日)8時～11時。荒天時は15日(日) 芝公園駅集合→日比谷公園→皇居解散、約5km 問 区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX 044-744-3346 ※実施の有無は当日

6時半から区役所守衛室 ☎044-744-3192で。事前に区HPを確認した上でご参加ください。

遺影はどうする?

新丸子東栄会写真館「写真道場」の店主から遺影のあれこれについて学びます。◎12月8日(日)、15日(日)、10時～12時(2日とも同内容) 写真道場(新丸子東1-825-101) 10人 申 問 11月29日(必着)までに区HPか電話、ハガキで〒211-8570 区役所地域振興課 ☎044-744-3161 FAX 044-744-3346 [抽選]



区HP

JR東日本南武線連続立体交差事業のオープンハウス型説明会

事業の取組状況や計画などをVR体験やパネルの展示により説明します。◎11月24日(日)10時～16時 玉川中学校 問 建設緑政局道路整備課 ☎044-200-3499 FAX 044-200-7703

市制100周年記念コラム

中丸子交番 交番相談員

交番と地域に住む人をつなぎ、交番の警察官とともに、「安全で安心して暮らせる街づくり」に取り組む交番相談員。中丸子交番に勤務する小山忠夫さんに話を聞きました。

●活動について

落とし物の受け付け、道案内といった警察官の補助や通園、通学中の子どもの見守りなどを行っています。本年3月まで8年間勤めた向河原交番では、日々、幼稚園児や小学生の安全と成長を見守り、元気にあいさつを返してくれたり、帰り道に寄ってくれたり、卒業後も話せる関係を築くことができたのがうれしく、仕事のやりがいにもなりました。

●市制100周年によせて

中丸子交番でも、地域に寄り添いながら、地域の安全安心に取り組んでいきます。交番は敷居の高いところではありません。気軽に来て、話してほしいと思います。



小山 忠夫さん

川崎ブレイブサンダース ホームゲーム区民招待

国内最高峰のバスケットボールの試合に、無料で招待します。炎や映像を使った試合前演出、チアリーダーズのパフォーマンスなど、観戦が初めての人でも楽しめます。



#17 飯田遼 ©KBT

■対象試合

- ・1月4日(土)15時5分試合開始 vs 仙台89ERS
- ・1月5日(日)15時5分試合開始 vs 仙台89ERS

とどろきアリーナ

区内在住の各日20人

申 11月20日までに応募フォームで川崎ブレイブサンダース。 [抽選]

問 区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX 044-744-3346



応募フォーム

デマンド交通「チョイソコかわさき」 実証実験再開

利用者の予約に応じて運行する乗り合い型の公共交通「チョイソコかわさき」を再開します。



期間 11月1日～1月31日、10時～22時

台数 2台(定員1台4人)

運賃 1回500円(未就学児は無料)

予約 LINEか申し込みフォーム

事業主体 株式会社アイシン

井田、木月、下小田中などの運行エリア内の停留所

問 まちづくり局交通政策室 ☎044-200-1976 FAX 044-200-0984



詳細は市HPで



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や区のイメージアップを目指しています。

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中
月～金曜18:35～18:45/土曜12:30～12:40
放送予定:みらいマップづくりワークショップ など

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz) 第1・3金曜11:00～11:30
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。
スマートフォンからも聞けます

タウンニュース

毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中。
区内の魅力やイベントを紹介し

なかはらメディアネットワーク

情報コーナー

情報コーナーでは、タウンニュース中原区版、かわさきFM番組表などを配布しています

情報コーナー設置場所

区役所、市民館、中原図書館、とどろきアリーナ、国際交流センター、武蔵小杉駅、元住吉駅、武蔵中原駅、武蔵新城駅、平間駅、向河原駅、グランツリー武蔵小杉(新丸子東3-1135-1) など

問 区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX 044-744-3340