

年末年始も笑顔で過ごすために!!

問多摩警察署 ☎044-922-0110、区役所危機管理担当 ☎044-935-3135 FAX 044-935-3391

飲酒運転絶対ダメ!!

12月は飲酒運転根絶強化月間です。年末年始はお酒を飲む機会が多くなりますが、気を緩めずに今こそ飲酒運転の根絶を目指しましょう。

こんなに厳しい! 飲酒運転の処罰

酒酔い運転(酒に酔った状態)

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

酒気帯び運転

(一定以上のアルコールを体に保有)

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

※車を提供した場合や酒類を提供したり同乗した場合も罰則があります。

みんなで守ろう!

飲酒運転根絶 3つの約束!

- ①お酒を飲んだら運転しない!
- ②運転する人にはお酒を飲ませない!
- ③お酒を飲んだ人には運転させない!

知ってる? ハンドルキーパー運動

車で飲食店などに行く場合に、事前にお酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決めて、友人や家族を自宅に送り届ける運動です。ハンドルキーパーがいない場合には、公共交通機関や運転代行などを利用しましょう。



9月末時点で前年計から
11件増加

特殊詐欺にだまされたい!!

特殊詐欺とは、振り込め詐欺、オレオレ詐欺、還付金詐欺、キャッシュカード詐欺盗などの総称です。「自分はだまされない」という過信は禁物です。防犯対策を心掛け、詐欺を撃退しましょう。

だまされないための対策

①相談しよう

電話でお金の話が出てきたら、詐欺だと思いき、家族や警察に相談しましょう。

②留守電に設定しよう

詐欺は1本の電話から始まります。留守番電話設定や迷惑電話防止機器の設置なども効果的です。

③かわさき防犯アプリを活用しよう

市は地域の犯罪発生情報が届く無料のスマホアプリを提供しています。日頃の防犯対策に役立ててください。



Android版



iOS版

不審な電話は詐欺だけじゃない!

強盗事件 各地で発生中!!



- ★在宅時も戸締まりを徹底
- ★窓に防犯フィルムや補助錠を付ける
- ★自宅に多額の現金を保管しない などの対策を!

こんな言葉を聞いたら詐欺だ!

- 「払い戻しがあります」
- 「保険料の払い過ぎ」
- 「ATMで〇〇費を還付します」
- ⇒還付金詐欺
- 「キャッシュカードを預かります」
- 「口座が不正利用されている」
- 「急にお金が必要だ!用意して!」
- ⇒キャッシュカード詐欺盗

多摩SDC
通信Vol.17

エンディングノート
作成講座

終活セミナー

「書こうとしたが挫折した…」[いつか書こうとは思うけど]。そんな人に、エンディングノートの必要性や作成方法などについて、当事者家族や介護関係者、行政書士などが教えます。



講師:星 互氏
(行政書士)

人生の振り返りを伝える

- ①12月21日(土)10時半～12時:生田出張所
- ②12月21日(土)15時～16時半:多摩SDC事務所(区役所1階)
- ③12月24日(火)10時半～12時:[結]ケアセンターいくた(南生田1-31-7)

エンディングノートの仕組み／作成1

- ①1月14日(火)10時半～12時:[結]ケアセンターいくた
- ②1月19日(日)10時半～12時:生田出張所
- ③1月19日(日)15時～16時半:多摩SDC事務所

エンディングノートの作成2

- ①2月18日(火)11時～12時半:[結]ケアセンターいくた
- ②2月23日(日)10時半～12時:生田出張所
- ③2月23日(日)15時～16時半:多摩SDC事務所

各回定員20人

問 エンディングノート作成講座について:多摩SDC
☎044-281-4422(平日10時～16時)
✉toiawase@tama-sdc.com、多摩区SDCについて:
区役所企画課☎044-935-3147FAX044-935-3391
※申し込み方法など詳細は多摩SDCのHPで。



多摩SDCでは地域で活動する団体などの支援を行っています！

地域で一緒に活動するスタッフを募集しています！
詳細は多摩SDCまで

箱根駅伝の出場選手に応援メッセージを送ろう！



第101回箱根駅伝本選に出場が決定した、地元専修大学の選手に応援メッセージを送りましょう。区役所の特設ブースで記入するか、区HPから投稿してください。12月3日～16日17時。
問 区役所企画課☎044-935-3147FAX044-935-3391
※詳細は区HPで。

あなたの応援が
力になります！



区HP

帰宅困難者一時滞在施設に
「Anker フロントウ生田」が追加されました

地震発生により公共交通機関が運行停止した際に、待機場所のない帰宅困難者を一時的に受け入れる「帰宅困難者一時滞在施設」として、稲田堤駅・中野島駅付近の「Anker フロントウ生田(生田1-1-1)」が追加されました。

問 区役所危機管理担当☎044-935-3146FAX044-935-3391

詳細は市防災ポータルサイトで



区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版 6面参照

区役所地域振興課
申 問 ☎044-935-3132 FAX044-935-3391

新春七福神めぐりツアー

安立寺～廣福寺～盛源寺～観音寺～生田駅(昼食)～百合ヶ丘駅～潮音寺～香林寺～百合ヶ丘駅のコースで、6つの寺に祭られている七福神を巡ります。距離約7km(途中、電車移動や急な坂道、階段あり)。☎1月7日(火)9時半～15時半。荒天中止☎向ヶ丘遊園駅南口改札前集合☎25人¥300円
申 問 12月24日10時から直接か電話、FAXで区役所地域振興課。[先着順]

ポールウォーキング&ストレッチ教室

区と川崎フロンターレの連携事業です。安全に歩幅を広げて歩くポールウォーキングで手軽に取り組める運動を始めてみませんか。☎1月10日～3月21日の金曜、10時～11時10分☎Anker フロントウ生田(生田1-1-1)☎各回、区内在住25人¥1回600円
申 12月15日から直接か電話で同施設☎044-328-5771(9時～20時) [先着順]問 区役所地域振興課☎044-935-3118FAX044-935-3391

多摩市民館
申 問 ☎044-935-3333 FAX044-935-3398

たまたま子育てまつり実行委員募集

9月14日(日)開催の「たまたま子育てまつり」を企画・運営する実行委員を募集します。楽しいおまつりを一緒に作りませんか。☎2月～10月、主に18時～20時、全13回程度☎1月21日までに直接か電話、FAXで。[事前申込制]

多摩市民館・図書館の臨時休館

12月21日(土)は庁舎保守のため休館します。図書館の返却ポストは利用できます。問 多摩市民館☎044-935-3333FAX044-935-3398、多摩図書館☎044-935-3400FAX044-935-3399

区社会福祉協議会
申 問 ☎044-935-5500 FAX044-911-8119

多摩ふれあいまつり実行委員募集

6月15日(日)開催の「多摩ふれあいまつり」の実行委員を募集します。障害のある人や支援団体とまつりの企画や当日の運営など、一緒にまつりを盛り上げませんか。☎毎月第2木曜(8・9月を除く)、18時～20時☎市民館☎高校生以上申 問 1月31日までに電話かFAXで。[事前申込制]

区役所地域ケア推進課
申 問 ☎044-935-3241 FAX044-935-3276

パサージュ・たま



障害に関する啓発のため、区内作業所の作品展示やお菓子の販売などを行います。☎1月7日(火)、9日(木)、10時～14時☎区役所1階アトリウム。

区役所高齢・障害課
申 問 ☎044-935-3324 FAX044-935-3396

区精神保健福祉連絡会議講演会

「これって依存かも」をテーマに、ゲームやSNSなどを想定した「依存や依存傾向」を知り、孤立する若者のメンタルヘルスへの理解を深める講演会を開催します。☎1月19日(日)14時～16時☎区役所☎①会場:当日先着80人、②オンライン参加:100人☎②は12月16日～1月10日に区HPか、FAXで区役所高齢・障害課。[先着順]

市社会福祉協議会
申 問 ☎044-712-3372 FAX044-739-8738

エンディングノートと最新の埋葬事情
～あなたの埋葬方法はお決まりですか？～

☎1月22日(火)13時半～15時半☎

多摩老人福祉センター☎市内在住・在勤の30人☎12月16日～1月10日(消印有効)に区社会福祉協議会と多摩老人福祉センターで配布している申込書(チラシ下)を直接か郵送、FAXで☎211-0053 中原区上小田中6-22-5 6階 [抽選]

緑化センター
申 問 ☎044-911-2177 FAX044-922-5599

がんばりすぎないバラの育て方
～冬剪定と誘引について～

☎1月18日(土)13時半～15時半☎24人¥500円☎1月4日9時から電話か、5日から直接。[先着順]

多摩老人福祉センター
申 問 ☎044-935-2941 FAX044-933-5024

地域交流クリスマスコンサート
～音楽物語～2024



洗足学園音楽大学卒業生、大学院修了生によるアーティストグループ「アンサンブル・ブランシュ」の4人とナレーターが、絵本や紙芝居の物語を音楽と一緒に楽しむ『音楽物語』をお贈りします。☎12月25日(火)13時半～15時☎市内在住80人☎12月16日9時から直接か電話で。[先着順]