

水・緑・花・人の出会うまち

# なかはら

2月号



中原区の花バンジー 中原区の木モモ

【総合案内】お間違えのないように  
☎044-744-3113

## 中原区SDC YORAI(定例会)の開催

地域主体のつながりを作る、交流・共有・提案の場です。事前申し込み不要 途中参加・退出OK!

【開催】偶数月第3水曜18時半～  
奇数月第2土曜10時～

詳細は区HPで  
開催日時は変更になる場合があります。



話して  
こころを  
かるく

# このまちで子育て

誰にとっても全てが初めての「子育て」。悩んでしまうこともたくさんあると思いますが、区内にはさまざまな形で話したり、相談したりできる場所があります。抱え込まずに話してください。☎区役所地域ケア推進課☎044-744-3304 FAX044-744-3196

## 遊びながら気軽に話してみよう

### 子育てサロン 区内12カ所



民生委員児童委員など地域のボランティアが行っています。遊びの紹介や交流会などを通じて、保護者同士の情報交換やつながりづくりの場になっています。

QRコード サロン一覧や開催日、内容など詳細は区HPで

- ・初めて来たけれど同じ月齢の子を育てている人と知り合えました(藤森さん(写真右))
- ・上の子と公園で遊んでいるときは、ゆっくりと保護者同士で話せないのが、話せてよかった(丹尾さん(写真左))



### 地域子育て支援センター 区内9カ所



こども文化センターや保育園内などにあり、申し込み不要で、お子さんと自由に遊べます。スタッフに子育ての相談もできます。

QRコード センター一覧や開催日、内容など詳細は市HPで



初めてのときは緊張したけれど温かく迎えてくれて、今ではご飯を食べに行く友達もできました(内田さん)。

子どもと一緒に遊んでいて保護者同士でも自然に話せました。離乳食の作り方を聞いて実践したら食べてくれました!(須永さん)



## 不安や気になること抱え込まずに話してください

### 子育てなんでも聞いてみよう!



オンラインなら画面越しにおもちゃの紹介も

区内の公立保育園などの保育士・栄養士・看護師が話を聞きます。電話やメール、オンラインなど都合のよい方法、日時を指定し、乳幼児の子育てで気になることを相談できます。

QRコード 詳細や申し込みは区HPで

### 育児相談



月に1回、区役所別館で保健師、栄養士、歯科衛生士などが育児相談を行っています。(予約制 先着20人)

QRコード 詳細や申し込みは区HPで

## 発達に関して気になることはこちら

### 子ども発達・相談センター ぎっずサポート なかはら

昨年10月オープン

開所時間 平日8時半～17時

場所 フォレスト等々力1階(宮内4-19-20)

対象 区内在住の18歳未満の子どもとその保護者

申し込み方法・問い合わせ先 市HPか電話、FAXで同センター(予約制)☎044-789-5948 FAX044-789-5950



詳細や申し込みは市HPで



気軽に相談に来てください

10月に市が設置した施設で、心理職、社会福祉職、教育職、保健師といった専門職が相談に応じています。言葉がゆっくり、落ち着きがない、かんしゃくがひどいなど発達に不安を感じたら相談ください。一人一人違うお子さんに合った声かけや接し方を一緒に考えましょう。

どんな子も褒められ認められ、自己肯定感をはぐくみながら、成長してほしいと願っています。その環境と一緒に作っていきましょう。



岩澤職員

### 子育て情報ガイドブック 「このゆびと～まれ」

紹介しきれない子育て情報を掲載しています。詳細は区HPで。



区HP



人口 26万7,890人



世帯数 14万1,563世帯

### なかはらSDGsまつり2025

かわさきSDGsパートナー、区内の学校、かわさきスポーツパートナーなどが出展し、SDGsを体験しながら学べます。

📅3月1日(土)11時～15時

📍グランツリー武蔵小杉(新丸子東3-1135-1)

📞区役所企画課 ☎044-744-3163 FAX044-744-3340



詳細は区HPで



不要材を活用したワークショップやスポーツ体験のブースなどが出展

### “やってみたら楽しい!”を集めました

中原スポーツまつり 2/24(月)・(休)10時～15時

アーバンスポーツやパラスポーツ、ニュースポーツなど、子どもから大人まで約20種類の多様なスポーツを体験できます。

ロサンゼルス2028オリンピック競技大会の追加競技に選ばれたフラッグフットボールとラククロスも体験できます。

📍とどろきアリーナ、等々力緑地催し物広場他

📞区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346



詳細は区HPで



### 自宅を避難所に! 中原区ぼうさい講演会

日本大学危機管理学部 秦康範教授を講師に招き、昨年実施した高層マンションの防災対策などに関するアンケート結果を踏まえ、在宅での避難の考え方や最新の防災知識を学びます。オンラインでの配信も行います。詳細は区HPで。

📅日時 2月26日(水)19時～20時半(開場18時半)

📍場所 市総合自治会館大会議室1・2

👤定員 60人

📝📞2月21日までに区HPか電話で区役所危機管理担当

☎044-744-3141 FAX044-744-3346 [抽選]



区HP

### 市民提案×SDC つながたりカフェ

令和6年度市民提案型事業の報告と中原区SDCの説明、小倉敬子氏(かわさき市民活動センター理事)による地域活動の立ち上げやノウハウなどのトークタイム、交流会なども。「ごえんカフェ・冬」も同日開催します。

📅日時 2月22日(土)15時15分～17時

📍場所 かわさき市民活動センター

📞区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX044-744-3340



詳細は区HPで

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

#### 初めてのフラダンス教室

初めての人向けにフラダンス教室を開催します。全身運動のフラダンスで楽しく体を動かしましょう。📅3月9日(日)10時～12時 📍スタジオMA MA(上新城1-2-32) 📞15人 📝📞2月28日(必着)までに区HPか電話、ハガキで〒211-8570区役所地域振興課 ☎044-744-3161 FAX044-744-3346 [抽選]



区HP

#### 中原元気クラブ キッズ教室

OTOアートフットボール、キッズラン、Saturdayダンス、ダンスエク

ササイズ、マット体操、バドミントンtimeの6教室。📅2月～3月 📍大戸小学校他 📝📞HPで中原元気クラブ事務局 📞区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 ※費用など詳細は同事務局HP公式ブログで。

#### 川崎発の都市農業を体験的に学ぶ、味わう

①川崎の都市農業の現状 ②コスギアイハグ(見学) ③都市農業のあるまちづくり ④防空壕でキクラゲ栽培 ⑤セレスモス宮前店(見学)の連続講座 📅5月～7月、全5回 📍生涯学習プラザ他 📞30人 📝2月20日(必着)までにHPか直接、郵送、FAXで〒211-0064今井南町28-41かわさき市民アカデミー ☎044-733-5590 FAX044-722-

### 市制100周年記念コラム

#### 全国都市緑化かわさきフェアボランティア

全国都市緑化かわさきフェアを彩る植物を育て、守るボランティアに参加している森田章子さん(写真右下)に話を聞きました。



花苗を一つ一つ植え付け

#### ●活動について

なじみのあった等々力緑地が会場でしたので、ボランティアは初めてですが参加しました。開催前の花の植え付けや開催中の会場案内などを行いました。秋開催の会場案内では、来場した人に声をかけ、遠方から来た人(山口県から来た人も)、お子さんなどその人にあった案内を心がけて行いました。そのときの会話やかけてもらった感謝の言葉など、この活動を通してたくさんの方の事を教わり、パワーをもらえました。

#### ●市制100周年によせて

100周年を祝うだけでなく、次の100年を目指して取り組むという言葉にハッとしましたし、その取り組みに携われてよかったです。ボランティア活動の中で、川崎フロンターレのボランティアに参加している人とも知り合えて、そうした活動にも参加したいと思っています。春開催にもぜひ来てください。



全国都市緑化かわさきフェア 春開催(3月22日～4月13日) 詳細はフェア公式HPで



### 川崎ブレイブサンダース ホームゲーム区民招待

国内最高峰のバスケットボールの試合に、無料で招待します。炎や映像を使った試合前演出、チアリーダーズのパフォーマンスなど、観戦が初めての人でも楽しめます。



#17 飯田遼 ©KBT

#### ■対象試合

・3/19(水)19時5分～ vs三遠ネオフェニックス

・3/22(土)18時5分～ vs大阪エヴェッサ(市制100周年記念試合)

・3/23(日)16時5分～ vs大阪エヴェッサ(市制100周年記念試合)

📍場所 とどろきアリーナ 対象 区内在住の各日20人

📝2月20日までに応募フォームで川崎ブレイブサンダース。[抽選]

📞区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346



応募フォーム

### プラスチックの分別が簡単に!

4月から幸区・中原区で「プラスチック資源」の分別収集が始まります

これまでは「普通ごみ」として収集・焼却していた「プラスチック製品」を「プラスチック製容器包装」と一緒に「プラスチック資源」として収集してリサイクルします。詳細は市HPで。

📞環境局減量推進課 ☎044-200-2580 FAX044-200-3923



プラスチック製容器包装と同じ曜日・同じ集積所に出してください

かわさき3R推進キャラクター かわるん



市HP

5761 [抽選] 📞生涯学習財団 ☎044-733-6626 FAX044-733-6697 ※日時や費用など詳細は同財団HPかお問い合わせください。



生涯学習財団HP

60歳以上 📝📞2月4日～18日にハガキを持参し直接、同センター ☎044-777-6000 FAX044-777-2833 [抽選]

#### 中原老人福祉センター前期教室

健康ヨガや筋トレ体操、ズンバワールド、歌、料理など10講座。詳細はお問い合わせください。📅4月～8月 📍中原老人福祉センター 📍市内在住



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して情報を発信しています。※詳細は区HPで。