

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら

5月号



【総合案内】お間違えのないように
☎044-744-3113

中原区SDC YORAI(定例会)の開催

地域主体のつながりを作る、交流・共有・提案の場です。

事前申し込み不要
途中参加・退出OK!

【開催】偶数月第3水曜18時半～
奇数月第2土曜10時～

開催日時は変更になる場合があります。

詳細は
区HPで



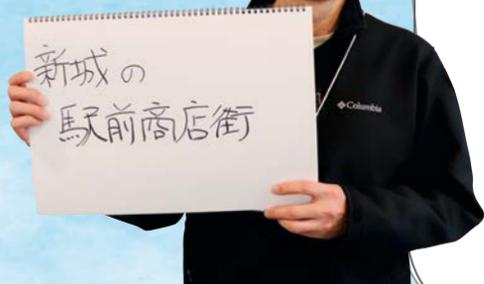
ニヶ領用水の桜並木

CC BY 4.0 by川崎市



川崎ブレイブサンダース

©KBT



新城の
馬前商店街

この街の どこが好き?

区内には、豊かな自然やスポーツの熱気を感じられる場所など、誰かにとっての「好き」があふれています。

このまちのお気に入りを探してみませんか。

問 区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX 044-744-3340

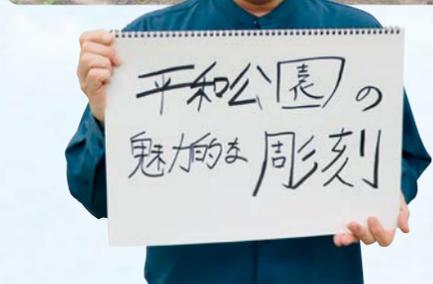


平和公園

全国的にも珍しい「カルガモ飛び出し注意」の標識があります。



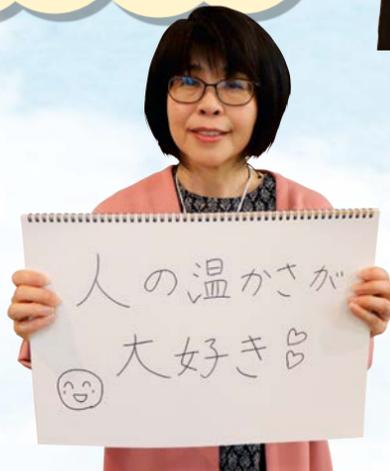
新城
お茶ペリ会



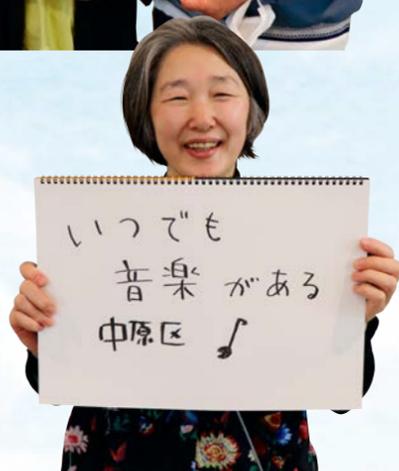
平和公園の
魅力的な彫刻



江川せせらぎ
遊歩道



人の温かさが
大好き



いつでも
音楽がある
中原区

「この街のどこが好き? なかはらの歌」



中原区 PR Movie
このまちのどこが好き?

平成14年に区制30周年を記念し制作された、区の魅力が詰まった歌です。区制50周年を迎えた令和4年には、アレンジされた楽曲を使用し中原区PRムービーを作成しました。



中原区 PRムービーは区HPで

はじめまして 中原区長です

このたび、中原区長に就任した沖本里恵です。

中原区は、交通の利便性が高く、活気のある商店街や、大規模な商業施設があり、非常に生活がしやすいまちです。また、等々力緑地やニヶ領用水など豊かな自然が身近にあるところも大きな魅力だと感じています。

昨年度は等々力緑地を会場として、市制100周年の象徴的事業である全国都市緑化かわさきフェアが開催されるなど、中原区でも大きな盛り上がりを見せました。引き続き、次の100年に向けて、誰もが安全・安心に、住み続けたいと思ってもらえるまちづくりに取り組んでまいりますので、皆様の御支援、御協力をお願いします。



人口
26万8,527人



世帯数
14万2,665世帯

アタマとカラダの健康チャレンジ ～試してみよう!あなたの脳体力～

タブレットを使った脳体力測定や軽度認知障害についての講話、アタマとカラダを使った楽しいトレーニングを行うイベントを開催します。



市HP



タブレットを使った脳体力測定イメージ

会場	日時(各回、同内容)	
中原市民館	6月27日(金)	10時～12時
		14時～16時
	7月14日(月)	10時～12時
		14時～16時
エポック中原 アニマモール ANIMAMALLかわさき	7月3日(休)	10時～12時
		14時～16時

市内在住の60歳以上各20人
5月15日から電話でコールセンター☎050-8882-2649(平日9時～17時) [先着順] 区役所地域支援課☎044-744-3268FAX044-744-3196
※詳細は区役所などで配布中のチラシか市HPで。

みんなのスポーツフェスタ

中原区スポーツ推進委員会による気軽にできるスポーツの体験会です。楽しく運動不足を解消しましょう!

5月25日(日)10時～14時

とどろぎアリーナ

※体験には室内履きが必要です。

体験できるスポーツなど

モルック、ピックルボール、ふらばーるバレーボール、スリーアイス、昔遊び。

区役所地域振興課☎044-744-3323FAX044-744-3346



ピックルボールはテニス・卓球・バドミントン合わせたスポーツ



区HP

歴史と緑の散策マップがリニューアル

区内の史跡や緑豊かなスポットを巡りながら、地域の魅力を発見できるマップをリニューアルしました。

※配布方法、アプリなどの詳細は区HPで。



スマホなどでアプリを使って現在地を表示しながらマップが閲覧できるようになりました



区HP

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

発達に支援が必要な子どもを育む 中原区就学児童保護者ミーティング

子どものよき理解者、支援者を目指したミーティングを開催します。6月10日、7月8日、9月9日、10月7日、11月11日、12月9日、令和8年1月20日、2月17日の火曜、10時～11時半 区役所別館 区内在住で子どもの発達に不安や悩みを抱える小・中学生の保護者各回30人 5月15日から申し込みフォームか、電話、FAX、メールで教育活動総合サポートセンター☎044-877-0553(平

日9時～17時)FAX044-877-0980

support0731@luck.

ocn.ne.jp[先着順] 区

役所地域支援課☎044-

744-3293FAX044-744-

3196

中原歩こう会

6月8日(日)8時～11時。荒天時または暑さなどにより熱中症の危険性が高い場合は15日(日) 東急大井町線 上野毛駅集合→玉川中町公園→二子玉川駅解散、約5km 区役所地域振興課☎044-744-3323FAX044-744-3346。※実施の有無は当日6時半から区役所守衛室☎044-744-3192で。事前に区HPを確認した上



申し込みフォーム

となりのなかはらびと

Vol.2

区内で活躍するイチオシの人や団体を紹介します。

ボランティア団体「ひだまりの会」代表 渡邊かつよさん

活動内容

区内でケアマネージャーとして働き、引退後、「子どもの食事を支えたい」という思いから、子ども食堂「どり〜むキッチン(*)」をスタート。多世代が交流する場になればと、高齢者にも参加を呼び掛け、いつも満員に。食後のレクリエーションタイムは、多世代で一緒に楽しむ時間となっています。また、高齢者が楽しんで通える場所として「お笑いカフェ(*)」を不定期開催。「笑い」をキーワードにゲストを呼び、落語や漫才、参加者同士のおしゃべりなどを楽しめます。



活動への思い

「小さい頃、祖父や周りの人に大事にされた経験が今の活動の根底にあります。ケアマネ時代にお世話になった人、活動の中で出会った落語を勉強している人など、色々な人や出会いに支えられて活動しています。参加者に喜んでもらえることが何より嬉しいです。」



つながりや出会いを大切にされ、すぐ行動する、そんな真摯な渡邊さんだからこそ人が集まり、そこからまた新たな取り組みが生まれる、その求心力に感服です。

区役所地域支援課☎044-744-3268FAX044-744-3196

*参加方法などの詳細はお問い合わせください。

なかはらをみどりでいっぱい

ゴーヤーの種配布

緑のカーテンづくりに挑戦してみませんか。

5月27日(火)から 区役所1階総合案内所

区役所企画課

☎044-744-3163FAX044-744-3340

※なくなり次第、配布を終了します。

花クラブ実行委員会メンバー募集

区役所前や駅前など計5カ所の花壇を手入れしているボランティアグループです。花壇のデザインもメンバーが行っています。初心者歓迎、体験も可能です!



詳細は区HPで



毎週月曜 区役所前花壇、JR武蔵中原駅前花壇、中原区役所前花壇(2カ所)、南武線高架下花壇

区役所地域振興課☎044-744-3324FAX044-744-3346

でご参加ください。

健康づくりボランティア養成教室

地域のボランティア活動の楽しさを体験できます。6月27日、7月4日、10日、14日、25日等々力こいの家他15人 5月15日から区HPか直接、電話、FAXで区役所地域支援課☎044-744-3267FAX044-744-3196 [先着順]

ボランティア基礎講座

6月12日(木)10時～12時、6月16日～7月25日のうち1日、7月28日(月)14時～16時、全3回 福祉パルなかはら他20人 5月30日までに申込書を直接か電話、FAXで区社会福祉協議会☎044-722-5581FAX044-711-1260 [抽選]。※詳細は区社会

福祉協議会HPで。

おやこ★体操

音楽に合わせて楽しみながら親子で体を動かしましょう。6月17日、24日、7月1日、8日、15日、22日、11時～11時45分、全6回 生涯学習プラザ2～3歳の子と保護者15組(子どもは1組につき2人まで) ¥子が1人の場合は6,900円、子が2人の場合は8,700円 5月26日までにHPで生涯学習財団☎044-733-5894FAX044-733-6697 [抽選]



なかはらメディアネットワーク

地域情報など詳細はこちら



区HP