

多摩区・3大学トピックス

「多摩区・3大学連携協議会」協定締結20周年を記念し、これまでの活動を振り返る広報パネルを作製しました。令和7年度、市内施設で巡回展示しています。展示場所は区HPで。



区HP

～あなたの周りにも 危険が迫っているかも～

問多摩警察署 ☎044-922-0110 区役所危機管理担当 ☎044-935-3135 FAX 044-935-3391

こんな言葉を聞いたら怪しいと思ってください

「〇〇警察ですが、あなたに逮捕状がでています。
あなたが捜査対象となっています。
ビデオ電話でお話します」



それは**詐欺**です。電話であなたが捜査対象になっていることを伝えたり、
個人のスマートフォンに突然ビデオ通話をしてくることはありません。
怪しいと思った時は、電話やビデオ通話を切って、
最寄りの警察署へ相談してください。

国際電話番号による特殊詐欺が急増中!!

海外からの電話番号(+1や+44などから始まる番号)を使用して詐欺の電話を掛けてくることが増えています。国際電話不取扱受付センターに申し込むことで、海外からの電話をブロックできます。

☎0120-210-364※登録は固定電話のみ。

海外への発信も制限されます。登録無料。

特殊詐欺とは

オレオレ詐欺、預貯金詐欺、還付金詐欺、キャッシュカード詐欺盗などの総称です。近年、SNS型投資・ロマンス詐欺※も発生しています。

※ロマンス詐欺＝SNSなどで言葉巧みに恋人のように振る舞い、お金をだまし取る詐欺

防 犯 特 集

役立つ
防犯アプリ!

みんパト(かわさき防犯アプリ)

市内の犯罪発生情報が届く無料のスマホアプリです。日頃の防犯対策に役立ててください。

問市民文化局地域安全推進課 ☎044-200-2284 FAX 044-200-3869



Android版



iOS版

かながわポリス(神奈川県警察公式アプリ)

「ピーガルくん安全メール」、「犯罪・特殊詐欺情報」、「痴漢撃退機能」、「防犯ブザー機能」などのさまざまな機能がありますので、ぜひ、登録してください。

問多摩警察署 ☎044-922-0110



アプリのダウンロードはこちら

参加してみませんか? 多摩区わんわんパトロール

愛犬と散歩しながら
地域の見守りをしてみませんか。
ご協力いただける人には、
専用グッズを貸与します。



市HP

問区役所危機管理担当

☎044-935-3135 FAX 044-935-3391

思いっきり外遊び

工作や水遊び、昔遊びなど、自然とふれあいがら子どもも大人も思いっきり遊びませんか。着替え、タオル、飲み物など各自持参。動きやすく汚れてもよい服装で参加してください。詳細は区HPで。

日時 9月6日(土)9時～12時

場所 稲田公園

区役所地域ケア推進課

☎044-935-3241 FAX044-935-3276



区HP

SDGs多摩区こども研究発表会の作品募集!

SDGsをテーマとした小学生による研究発表会を開催するため、夏休みの自由研究で作成した模造紙などの作品を募集します。詳細は区HPで。

申9月8日までに申し込みフォームで。

区役所企画課☎044-935-3136 FAX044-935-3391



区HP

多摩SDC 通信Vol.22

エンディングノート作成講座

住み慣れたまちでいつまでも心豊かに暮らせるよう、エンディングノートを一緒に完成させませんか。

テーマ	日時 (いずれも10時半～12時)	場所
遺言書について	① 8月24日(日) ② 9月9日(火)	① は多摩市民館 ③ は多摩区役所
後見人・身元保証・ 家族信託について	③ 9月28日(日) ④ 10月7日(火)	②④ は「結」ケア センターいくた (南生田1-31-7)

申問氏名、電話番号、参加希望日・会場を記入しメール、電話で多摩SDC☎044-281-4422(平日10時～16時)

✉toiawase@tama-sdc.com [事前申込制]

区役所企画課☎044-935-3147 FAX044-935-3391

※詳細は多摩SDCのHPで。



多摩SDC
HP

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

区役所地域振興課

問☎044-935-3118 FAX044-935-3391

「マイピクニック・コンテスト」 出場者募集

今年初開催のピクたまフェスin生田緑地で、あなたらしい自由なピクニックを表現してみませんか?入賞者には豪華景品も。詳細は特設HPで。◎10月12日(日)(雨天時13日(祝))**生田緑地**
申7月23日から特設HPで。
[選考]



特設HP

健康長寿フェスタ2025 supported byひまわり調剤薬局株式会社

Anker フロントアウン生田でシニアを対象に、健康をテーマとしたイベントを開催します。◎9月15日(祝)10時～13時**同施設(生田1-1-1)****同施設☎044-328-5771(9時～20時)**※詳細は8月上旬に掲載予定の同施設HPで。

ポールウォーキング&ストレッチ教室

川崎フロンターレと連携し、教室を開催します。安全で手軽に取り組める運動を始めてみませんか。◎9月5

日～12月19日の金曜、10時～11時10分**同施設Anker フロントアウン生田(生田1-1-1)****区内在住25人¥1回600円申**8月15日9時から直接、電話で**同施設☎044-328-5771(9時～20時)** [先着順]

区民体力テストのつどい

区スポーツ推進委員会が、小学3年生～79歳の人を対象に実施します。運動に適した服装で参加してください。(体育館履き持参)◎9月7日(日)9時半～11時半**多摩スポーツセンター**。

多摩市民館

申問☎044-935-3333 FAX044-935-3398

たまたま子育てまつり

区内の子育て情報を発信し、地域で子育て中の人を応援するイベントを開催します。親子で一緒に楽しめるコンサートや、工作体験などもあります。◎9月14日(日)10時～15時**同施設同館、区役所**。



区HP

人生100年時代 元気で楽しいシニアライフ講座

現役時代に忙しかった人が、定年後には多くの時間ができて、どう過ごすのか検討中!生きがいは、健康づく

多摩老人福祉センターからのお知らせ

申問☎044-935-2941 FAX044-933-5024

敬老のつどい

世界で活躍する合唱団「AKchoir(エーケーワイア)」のパフォーマンスをお楽しみいただける多世代交流イベントです。

日時 9月17日(水)13時半～15時

場所 同センター **定員** 80人

申8月15日9時から直接、電話で。[先着順]



後期講座募集

市内在住の60歳

以上の初心者を対象とした講座を開催します。教材費は実費。

場所 同センター

申問8月22日までに返信用の110円切手を持参し、本人が直接同センター。[未受講者優先で抽選]。※各講座の日時など詳細はお問い合わせください。

一般講座(各講座全8回、1人2講座まで)

講座名	定員	日程
切り絵	10人	第1・3火曜(午後)
ズンバ	20人	第2・4火曜(午前)
はじめての絵手紙	10人	第1・3水曜(午前)
写経「十句観音経」を学ぶ	10人	第2・4木曜(午後)
やさしいヨガ	15人	第2・4木曜(午後)
太極拳	30人	第1・3金曜(午前)
手話ソング	10人	第1・3金曜(午後)
楽しく歌いましょう	30人	第1・3金曜(午後)
姿勢改善	20人	第2・4金曜(午後)
アンニョンハセヨ～ 韓国の文字とことば～	10人	第2・4土曜(午前)
ピラティス	20人	第2・4土曜(午後)

健康増進講座(各講座全10回)

講座名	定員	日程
予防筋トレ&カラダ調整	25人	第2・4金曜 11時～12時
フィットネス体操	30人	第1・3木曜 14時15分～ 15時半



りは、社会参加活動は?一緒に考えましょう。◎10月4日、11日、25日、11月8日、22日、29日の土曜、13時半～15時半、全6回**同館同館**30人**申**8月15日10時から直接、電話、FAXで。[先着順]

まちの先生入門講座

自らが得意とすることを用いて、市民館での「市民講師」を始めるきっかけとしてみませんか。講師は文教大学人間科学部青山鉄兵准教授。◎10月2日(木)14時～16時**同館同館**20人**申**9月2日10時から区HP、直接、電話、FAXで。[先着順]



申し込み
フォーム

市民自主学級 「みんなで学ぼう!パブリック」

社会教育、コモン、市民自治…私たちの暮らしにどうつながっているの?講師は千葉大学長澤成次名誉教授ほか。男女共同参画センター視察も。◎9月21日、10月19日、11月9日、30日、8年1月18日、25日の日曜、14時～16時、全6回**同館同館他**全回出席できる30人**申**8月15日10時から区HP、直接、電話、FAXで。[先着順]



区HP

多摩図書館

問☎044-935-3400 FAX044-935-3399

大学生がおすすめする本

専修大学図書館ボランティア「Compass」がおすすめ本を紹介します。手作りのPOPもお楽しみくださ

い。◎7月29日(火)～8月29日(金)(8月18日は休館)、平日は9時半～19時、土・日、祝日は9時半～17時、最終日は16時まで**同館**。

区役所地域ケア推進課

問☎044-935-3241 FAX044-935-3276

バサージュ・たま

障害に関する理解と関心を深めるため、区内の作業所などの作品の展示やお菓子などの販売を行います。9月14日は多摩市民館の「たまたま子育てまつり」と同日開催。◎9月9日(火)、11日(木)、10時～14時、14日(日)10時半～14時半**区役所1階アトリウム**。

区役所衛生課

問☎044-935-3306 FAX044-935-3394

どうぶつ愛護フェアinたま区

市民から募集したペットの写真やイラスト、エピソードと一緒に展示します。グッズの配布もあります(無くなり次第終了)。◎8月25日～9月1日8時半～17時**区役所1階アトリウム**。



区HP

市民文化局戸籍住民サービス課

問☎044-200-2260 FAX044-200-3912

戸籍振り仮名制度の説明会

戸籍の氏名にフリガナを記載する制度に関する説明会です。◎8月25日(月)9時半～11時半(開場9時15分)**多摩市民館第1会議室**当日先着45人。