

宮前区統計データ
(令和7年8月1日時点)
人口 23万4,879人
世帯数 10万8,240世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



宮前区
シンボルマーク



MIYAMAE

区の木「サクラ」
区の花「コスモス」

2025(令和7)年 9月1日 発行

【総合案内】☎044-856-3113

9 月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎044-856-3133 FAX)044-856-3119)

子どもの笑顔が みんなをつなげる!

子どもも、大人も、一緒に楽しく
夢中になれる居場所があります。
参加して“つながり”をつくってみませんか?



問 区役所地域ケア推進課 ☎044-856-3300 FAX044-856-3237

こんにちは赤ちゃん

おひさま広場@宮前市民館



赤ちゃんと一緒に
行ってみよう!
子育てのお悩みも
相談できるよ。

ちょっとおしゃべりする
場所が欲しくて、
子育てサロンを
作りました。
今年で13年目です!



子育てサロン
久保さん

もっと外で遊びたい!

冒険遊び場ポレポレ
@有馬ふるさと公園



水遊びやハンモック
など場所によって
いろいろな遊びが
体験できる!

冒険遊び場では
子どもも大人も、自由な
外遊びができるように
活動しています!
区内に5カ所の遊び場
があります♪



冒険遊び場
大西さん

みんなで食べよう!

子ども食堂@アリーノ



子ども食堂は
みんなの食堂!
ご近所で
交流してみよう!

子ども食堂では
みんなでワイワイ
ごはんを作っています。
子どもたちにおいしく
食べてもらえて
うれしいです♪



子ども食堂
渡邊さん 安東さん 三村さん

子どもの居場所づくりに 支える側として参加してみませんか?

各活動団体は、運営の担い手を随時募集
しています。まずは参加してみて、興味を持った
ら運営側として活動してみませんか?

宮前区ご近所情報サイト『みやまえご近助さん』では、地域の活動を一覧で確認できるの
で、ぜひチェックしてみてください♪



『みやまえ
ご近助さん』

地域とのつながりが あなたの寿命に影響する!?



寿命に最も影響を与える
要因第1位は
// つながり //

地域とのつながりが
長生きの秘訣なんだね!
地域の掲示コーナーや回覧板も
ぜひ見てみてね!



死亡と生存のオッズ比 出典:『友だちの数で寿命は決まる』(石川喜樹,2014)を加工して作成



「宮前区役所つながる美術館」開催中です

区民全員を「アーティスト」、区役所を「美術館」と捉え、区在住アーティストの作品を展示しています。期間中にはスタンプラリーやワークショップなども併せて実施します。

10月31日まで 宮前区役所 区役所企画課 ☎044-856-3133 FAX044-856-3119



さぎ沼まつり

3つのエリアを周遊しながら地域の魅力を再発見するイベントを今年も開催します。公園・道路で飲食や遊び体験ブースなどを出します。

10月5日(日)11時～16時 鷺沼公園、鷺沼第一公園、さぎ沼商店会一番街周辺 まちづくり局地域整備推進課 ☎044-200-1727 FAX044-200-0984



「宮前区防災フェア」と「みやまえご近助ピクニック」を同時開催

地震体験やVR体験など、防災知識を学べる「1 宮前区防災フェア」と多世代が交流できる「2 みやまえご近助ピクニック」を同時開催! マルシェ、ワークショップ、飲食販売などお楽しみが盛りだくさん。地元の活動や魅力を発見しに遊びに来ませんか。

9月23日(祝)10時～14時 有馬中央公園 1は区役所危機管理担当 ☎044-856-3114 2は区役所地域振興課 ☎044-856-3135 FAX044-856-3280 (1,2共通)



過去の大震災を再現できる地震体験車



防災フェア



ご近助ピクニック

保育・子育て総合支援センター

☎044-856-3290 FAX044-852-0150

地域子育て支援センター土曜開所

お子さんと一緒に遊びに来ませんか? 土橋保育園の園庭開放も利用できます。10月4日(土)9時～16時半 地域子育て支援センターつちはし 未就学児と保護者。 区HP



宮前老人福祉センター (宮前いきいきセンター)

☎044-877-9030(日曜・祝日を除く9～16時) FAX044-877-9232

楽しくポッチャを学ぼう!

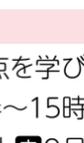
10月7日、21日、11月4日、18日の火曜、13時半～15時、全4回 市内在住60歳以上の12人 9月2日～16日に本人が直接。[抽選]。*受講決定通知の郵送を希望する人は85円ハガキを持参。詳細はお問い合わせください。

ひざ痛の原因や対処法を詳しく学ぶ

10月24日(金)13時半～14時半 市内在住60歳以上の32人 9月22日から直接、電話で。[先着順]

気軽に楽しく学べる認知症予防講座

身近な人が認知症になったときの対応方法や予防のための運動などを学べます。10月30日(木)10時～11時半 市内在住60歳以上のひととその家族や近隣の人、32人 9月22日から直接、電話で。[先着順] 同センターHP 「薬との上手なつきあい方」 薬の正しい飲み方や注意点を学びます。10月15日(水)13時半～15時 市内在住60歳以上の40人 9月18日から直接、電話で。[先着順]



宮前区社会福祉協議会

☎216-0033宮崎2-6-10宮崎台ガーデンオフィス4階 ☎044-856-5500 FAX044-852-4955

年末たすけあい見舞金

毎年12月に行われる年末たすけあい運動に寄せられたお金を財源に、見舞金の申請を受け付けています。昨年は、地域の皆様のご協力のもと、障害などのある人へ5,000円の見舞金をお渡ししました。10月31日までに直接、郵送で同協議会。[事前申込制]。詳細は問い合わせるか同協議会HPで。 同協議会HP

まちづくり局交通政策室

☎044-200-2717 FAX044-200-0984

中央新幹線第一首都圏トンネル(梶ヶ谷工区)オープンハウス型説明会

シールドトンネル工事についてのパネル展示と併せて、JR東海の社員などが個別に質問に答えるオープンハウス型説明会を開催します。10月3日(金)、4日(土)、11時～16時(混雑時は入場を制限する場合あり) 菅生分館 JR東海中央新幹線神奈川東工事事務所 ☎044-863-6256(平日9時～17時)

宮前スポーツセンター

☎216-0011宮前区犬蔵1-10-3 ☎044-976-6350 FAX044-976-6358

走り方教室

走ることの楽しさを知って、走ることを好きになろう! 10月5日(日) 19時～10時 2 10時10分～11時10分 各回25人 (1)年長～小学2年生 (2)小学3～6年生 ¥1,000円 9月20日10時から直接、電話で。[先着順]

区のお知らせ 掲示板 申し込み方法は市版6面参照

区役所地域振興課 ☎044-856-3177 FAX044-856-3280

宮前パークスポーツフェスティバル「自然あふれる宮前でスポーツを楽しもう」

川崎ゆかりの選手と「パークスポーツ」にチャレンジ。健康チェックやウォーキング講座もあります。10月4日(土)10時～14時半 (雨天時は11日(土)に延期) 東高根森林公園(宮前区神木本町2-10-1) 9月16日から電話、メールでNPO法人ファンズアスリートクラブ ☎070-6401-9223 miyamae@funssports.com *事前申込制や先着順のプログラムがあります。詳細はお問い合わせください。

ポールウォーキング&川崎フロンターレ観戦ツアー

等々力緑地でポールウォーキングの講習を受けて周辺をウォーキングし、清水戦を観戦します。フロンターレグッズ付き。*雨天時は屋内で実施し、観戦 10月18日(土)11時半～16時半 U等々力 ¥30人 ¥3,630円(中学生以下2,420円) 10月12日までにHP、電話でフロンタウンさぎぬま ☎044-854-0210 FAX044-862-5030 [抽選]

宮前市民館 ☎044-888-3911 FAX044-856-1436

高齢者セミナー「新しい体験と発見で、デジタル社会の今を楽しく元気に!」

AI(人工知能)との会話、楽しく脳を働かせるゲーム体験、臨海部へのお出掛けなど内容は盛りだくさん。同世代の仲間や孫世代との交流のきっかけをつくり、人生100年時代を楽しく過ごしませんか。10月8日～22日、11月5日の水曜と、11月21日(金)、14時～16時、全5回(第4回は13時半～20時予定) 同館他 区内在住で全回参加できる、おおむね65歳以上の25人 ¥200円 9 区HP

月17日10時から直接、電話で。[先着順]。

スマボラ宮前によるスマホ相談会

10月2日(木)13時半、14時10分、14時50分開始。各回30分 同館 各回8人 9月18日10時から電話で。[先着順]。*詳細は区HP、同館などで配布中のチラシで。 区HP

菅生分館 ☎044-977-4781 FAX044-976-3450

市民自主企画事業 「0歳からのファミリーコンサート」

0歳からシニアまで気軽に楽しめるコンサート。泣いても、声が出ても、動いても大丈夫です。上ばき(スリッパ可)、靴袋を持参してください。9月28日(日)10時～、11時20分～(同内容、出入自由) 菅生小学校体育館 当日先着各100人。*詳細は区HPで。 区HP

赤ちゃん期の今だからできること。きいてみよう! やってみよう!

はじめての子育て。不安も楽しみもみんなシェアしてみませんか。

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). Rows include orientation, music care, childcare tips, outdoor play, sharing, future parenting, bone density, photo spots, and exchange.

10時～11時半 同館 おおむね6年4月～7年3月生まれの第1子がいる保護者12人。*子どもの預かりあり。第2子以降は要相談 ¥1,000円 9月17日10時から区HP、直接、電話で。[先着順] 区HP

地域まもり支援センター 教室・相談案内 ☎044-856-3256 FAX044-856-3237

Table with 4 columns: 日時(受付時間) (Date/Time), 対象 (Target), 内容・持ち物他 (Content/Items), 申込(先着順) (Application/First-come). Rows include early and middle/late infant feeding classes.