水・緑・花・人の出会うまち



【総合案内】お間違えのないよう

⚠9月21日~30日は、秋の全国交通安全運動 期間です。夕暮れの時間帯が早まるこの時期、 早めのライト点灯を意識しましょう。

問区役所危機管理担当

**2**044-744-3162 FAX 044-744-3346

詳細は 区HPで ト



ソーシャルデザインセンター

# こで"新しいつながりづくり

SDCを知っていますか? SDCは、市民主体で地域での新たなつながりや取り組みを生み出す場で、各区それぞれの特色を活かした活 動が展開されています。地域とつながる第一歩として活動に参加してみませんか。

間区役所企画課☎044-744-3149風044-744-3340

中原区に何らかゆかりのある人が集まる場として、令和4年10月から活動しています。YORIAI(定例会)や有志での活動などを通じて、仲間づくり、 活動についての情報発信、地域でやりたいことの提案などを行っています。



### ヨリアイ 月に1回のつながり"Y

日時 **偶数月**第3水曜18時半~20時 **奇数月**第2土曜10時~12時 場所 中原区役所会議室他、オンライン(Zoom)(詳細は区HP)

YORIAI(定例会)は、 月に1回、交流·共有· 提案をする場です。 参加者は小学生から 社会人までと幅広く、 毎回初参加の人を含 み10~30人ほどが参 加しています。メイン プログラムは、SDC のメンバーが事前に 考えた"YORIAI企画" です。ゲストを呼んで 話を聞いたり、何かの テーマに沿って意見交 換をしたりします!

#### 聞いているだけでもOK!



地元を知る方々が魅力をPR



1人45秒のつながりづくり

「市民活動センター× 中原区SDC新たな挑戦!]



互いを知り、連携のきっかけに



地域の魅力をより知る機会に

他には、SDCメンバー有志での活動や個人活動の告知タ イムや、参加者同士の自由な交流タイムもあります! 初参加 の人も含め、終始和気あいあいとした雰囲気です。

## 日常のつながり"Slack"

YORIAIの時間が合わない、いきな り参加はハードルが高い…という人は、 情報共有・連絡ツールSlackに登録して みませんか。YORIAIの様子や日頃の SDCの活動を知ることができます。



Slack 申し込み フォーム



Slack画面イメージ

## YORIAI参加者にインタビュー!

#### Q. 参加したきっかけを教えてください。

**中谷さん**/当時小学生だった息子が[川崎のために何かできることはな いか」と考えていた際に、市政だよりで中原区SDCの記事を見つけたこ とがきっかけです。

武藤さん/何か地域に貢献できればと思っていたとき、市政だよりで中 原区SDCを発見したことがきっかけです。

#### Q. 実際に参加してみたYORIAIの雰囲気を教えてください!

**中谷さん**/最初は緊張していましたが、とても温かく接してくださり安 心感がありました。

武藤さん/来るもの拒まず、去る者追わず、また来てね! がSDCのモッ トー。発言を否定せず、明るく前向きな対話形式です。

#### Q. 地域活動をしたことはないけど、参加しても大丈夫ですか?

**中谷さん**/まったく問題ありません。私も初めてでしたが、周りの人が 丁寧に教えてくれたので、安心して関わることができました。これから地 域とつながりたい、という人にこそ、ぜひ一度体験していただきたいです。

初めてでも大丈夫…?参加するにあたっ ての不安を参加者に聞いてみました。





武藤さん/私も実際に市民活動をしているわけではありません(笑)。ま ずは地域で何が起きているかを知ることが私にとっては収穫でした。

#### Q. 最後に参加を迷っている人に一言お願いします!

**中谷さん**/誰でも安心して関われる温かく開かれた場です。自分の暮 らしが豊かになるだけでなく、その一歩が地域や社会をより良い方向へ 動かす力になるかもしれません。ぜひ一度足を運んでみてください!

武藤さん/あまり難しく考えずに、オンライン参加もできますので、ふ らっと顔を出していただけると嬉しいです!

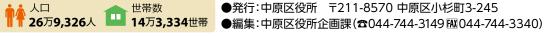
#### 次回は、9月13日生10時開催

少しでも気になった人は、気軽にお越しください! 持ち物は不要です。参加をお待ちしています!



詳細は区HPで





### プロレスラーが教える 筋トレ教室

講師として市出身のプロレスラー大 原はじめさんをお呼びして、ムイビエ ン体操で楽しく筋トレを教えてもらいま す。子どもからお年寄りまで大歓迎で

◎ 19月20日 出9時 ~10時(開場8時 45分) 210月5日 (□) 10 時半~11 時半 (開場10時15分)

2回同内容。

■ 1 はこすぎコアパーク(雨天は総合自治会

館)②はオズ通り商店街

間区役所地域振興課

**2**044-744-3161

M044-744-3346。※詳細は区HPで。



講師 大原はじめさん





区HP 区HP

## 二セ警察官による特殊詐欺に注意!

#### その警察官・・・ホンモノですか?

警察官は業務上、SNSなどのアプリ、ビデオ通話で連絡を取るこ とは絶対にありません!

メールやアプリで逮捕状を見せることもありません! ATMでお金を振り込ませたり、自宅でキャッシュ カードや通帳を預かったりすることもありません!

警察官をかたった不審な電話、メッセージを受 けた場合は、最寄りの警察署(交番)に相談してく ださい。

間中原警察署☎044-722-0110

### 奈区のお知らせ 掲示 枘 申し込み方法は市版6面参照

### 花クラブ実行委員会委員を募集

花クラブ実行委員会は区役所前や 駅前など計5カ所の花壇を手入れして いるボランティアグループです。花 壇のデザインもメンバーが行っていま す。初心者歓迎、体験も可能ですの で気軽にお問い合わせください。◎ 毎週月曜■JR武蔵小杉駅前花壇、JR 武蔵中原駅前花壇、中原区役所前花 壇(2力所)、南武線高架下花壇間区 役所地域振興課☎044-744-3324째 044-744-3346

#### キッズ花植え体験

家族で一緒に、区民ボランティアに 教えてもらいながら、区役所近辺に ある花壇に花を植えます。一緒にまち を彩りませんか。汚れても大丈夫な 服装でお越しください。 11月15日 出10時~11時。荒天中止■中原区 役所他冊子どもと保護者30組程度(1

組3人まで) 申間10月15 日までに区HPで、区役所 地域振興課☎044-744- 🛗 🚉 3324FAX044-744-3346



⊠HP

#### 中原歩こう会

[抽選]

№10月12日(日)8時~11時。 荒天 時または暑さなどにより熱中症の危険

性が高い場合は中止 動新横浜駅集合 →新横浜公園→新横浜駅解散、約5 km 間区役所地域振興課☎044-744-3323風044-744-3346。※実施の 有無は当日6時半から区 回溯地画

役所守衛室☎044-744-3192で。事前に区HPを 確認した上で参加してく ださい。



#### 中原図書館における 認知症特集展示

認知症に関する図書と特集の展示 を行います。 17日~10月19日 の平日9時半~21時、平日以外は17 時まで
中原図書館
間区役所地域支 援課☎044-744-3268風044-744-3196

#### おやこ★体操

音楽に合わせて楽しみながら親子 で体を動かしましょう。 🖸 10月21日~ 11月25日の火曜、11時~11時45分、 全6回■生涯学習プラザ 2~3歳ぐ らいの子どもと保護者15組(1組につ き子ども2人まで) 半子どもが1人の場 合は6,900円、2人の場合は8,700円

申問10月1日までHPで 市生涯学習財団☎044-733-5894**FM**044-733-6697 [抽選]。※詳細は 同財団HPで。



財団HP

### となりのなかはらびと vol.6

区内で活躍するイチオシの人や団体を紹介します!

#### 麻雀クラブみすぎ 竹井斎さん、蔵原壮真さん、蔵原希さん

#### 活動内容

「麻雀クラブみすぎ」は、当時小学4年生の蔵 原壮真さんが、母の希さんと参加していた中原 区SDCのYORIAI(詳細は区版1面)で「麻雀を-緒に楽しめる仲間がほしい」と呼びかけたのが 活動の始まりです。同じくYORIAIに参加して いた竹井さんがその呼びかけに賛同して参加 者を募集し、土曜に井田協友会館(井田三舞町 17-54)で麻雀を楽しんでいます。参加費は施 設利用料として300円。小学生からシニアまで





誰でも参加でき、初心者やブランクのある人にはやり方のレクチャーも あります。竹井さんは「私も小学生の頃から麻雀をしていたので、久し ぶりに『牌』を手にでき楽しいです」と嬉しそうでした。

#### 活動への思い

竹井さん「気軽に参加でき、みんなで運営し 🌁 ていく場になればいい。大会では優勝トロフィー も用意しているので、みなさんの参加をお待ち しています。」、壮真さん「ただ麻雀を打ちたかっ ただけなのに、こんなに大きくなって嬉しい。 一度でも参加してくれた人には全員に感謝して



別のイベントにも 出展しました!

います!(参加者)100人超えたい!]と語ってくれました。



中原区SDCがきっかけとなって小学生の思いに大人が共 感し、共に活動する中で"世代を超えた地域交流の場"が生 み出されています。

※参加方法などの詳細は、電話かメールで☎070-6574-3001 Mhitoshi@g04.itscom.net

### 秋の☆キラリ文化教室

講座·教室名	日程	時間
●色えんぴつ画入門	10/20、27、11/17、 12/8、15の月曜	14時~15時半
<b>②</b> ステップアップ! <b>②</b> 色えんぴつ画	10/20、27、11/17、 12/8、15の月曜	14時~15時半
<b>❸</b> ハーブ&アロマ& はちみつ	10/7、21、11/4、18、 12/2の火曜	10時~11時半
4楽らく歌の教室	9/30、10/7、21、 11/4、11、25、12/9の火曜	13時20分~ 14時50分
分チーズを気軽に楽しむ	10/9、23、11/6、20、 12/11の木曜	14時~15時半
<b>6</b> 俳句入門	10/11、25、11/8の土曜	10時~11時半
♥切り絵	10/10、24、11/7、21、 12/5の金曜	10時~12時

4は全7回、6は全3回、他は全5回。■生涯学習プラザ番15歳以上(5は20) 歳以上) **申問**9月18日(必着)までにHP、直接、電話、ハガキ、FAXで〒211-0064中原区今井南町28-41市生涯学習財団☎044-733-6626 2044-734-740 2044-734-740 2044-734-740 2044-734-740 2044-734-740 2044-74 6697 [抽選]。※定員、講師、受講料、教材費など詳細は問い合わせてくだ さい。応募が少ない場合は中止になることがあります。



地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、 地域交流の促進や区のイメージアップを目指しています。

間区役所企画課☎044-744-3149 № 044-744-3340

イッツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中 月曜~金曜 18:35~18:45/土曜 12:30~12:40 \* 区内各所でも配布中

#### Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz) 第1·3金曜11:00~11:30 : 情報コーナー ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。 スマートフォンからも聞けます

#### タウンニュース

毎週金曜発行、朝刊折り込み、

#### なかはらメディアネットワーク

タウンニュース中原区版、かわさ \* きFM番組表などを配布

