

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら10月号



中原区SDC YORIAI(定例会)の開催
地域主体のつながりを作る、
交流・共有・提案の場です。

事前申し込み不要
途中参加・退出OK!

【開催】偶数月第3水曜18時半～
奇数月第2土曜10時～
開催日時は変更になる場合があります。

詳細は
区HPで

なかはらの魅力を発見! 体験! 秋のイベントに出かけよう

10/19
(日)～心のふれあう
ふるさと中原～

なかはら“ゆめ”区民祭

会場 等々力緑地 ※来場の際は公共交通機関をご利用ください。
時間 10時～15時 ※荒天中止



10時5分に出発します。

ステージ、模擬店、こどもフェスタ(巨大迷路など)など楽しい企画が満載です。詳細は区HPで。

☎中原区民祭
実行委員会事務局
(区役所総務課内)
☎044-744-3124
FAX 044-744-3340

11/8
(土)新しい防災訓練 ～地域を守る!
防災訓練をアップデート～会場は
こちら

例年、実施している総合防災訓練をアップデートした体験型イベントを2会場で同日開催します。
詳細は区HPで。☎区役所危機管理担当 ☎044-744-3141 FAX 044-744-3346

なかはらまるまる防災博 ～今日がワタシの
備えるDAY～

会場 こすぎコアパーク (小杉町3-1302)
時間 11時～16時 ※荒天中止

はたらく車 大集合

災害時に活躍する救助工作車などが大集合! 車の中をのぞいてみたり、運転手とお話できたりします。
※車両の種類は変更になる場合があります。



「在宅避難」や「備蓄」をテーマに今話題の防災グッズが大集合します。

ちびっこぼうさいがっこう「イザ!カエルキャラバン!」

会場 小杉小学校
時間 12時～15時 ※荒天中止

主に就学前の子どもと保護者を対象としたイベントです。

遊びながら防災を学べるプログラム

- 毛布で搬送! タイムトライアル
- 防災カードゲーム
- 消火ホースでの的当て体験! など



おもちゃ交換会

おもちゃの持ち込みやプログラムへの参加でポイントをためて、欲しいおもちゃと交換する「おもちゃ交換会」も開催。

14時半からポイントで参加するオークションも実施します。

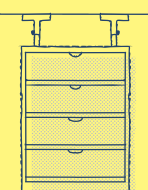
スマホで参加!
おうちイベント

災害から子どもを守る おうちでできる ぼうさい訓練

11月16日まで実施中

①災害時に各家庭で必要な備えを考える。

例えば…
けがを防ぐために
落ちてくると
危険なものを棚の
上から移動させる。



命をつなぐために
食べ慣れた食料品を
少し多めに購入する。



この他の訓練メニューは訓練パンフレットか区HPで



区役所他、区内
公共施設などで
配布中です

②区HPからアンケートに答えて、
プレゼントに応募する。

対象者 中原区在住の人
応募期間 ～11月16日

抽選で100人に
防災グッズなどが当たります。



＼仮装での参加也大歓迎！／

なかはらランニングフェスタ 参加者募集

子どもから大人まで、「楽しく走る」をテーマにしたイベントです。

- ①富士通陸上競技部Presentsランニング教室②ファミリーラン(1km)③車いすラン(1km)④ロードレース(小学生の部・約3km)⑤ロードレース(一般の部・約4.5km)⑥チャレンジラン(200m・400m)。

日時 12月6日(土)9時15分～12時半。※荒天中止

場所 Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu
等々力緑地内園路

申込 10月15日～11月25日に区HP、直接、FAXで区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 [先着順]。
※対象など詳細は問い合わせるか区HPで。



一流アスリートも走ったUvanceとどろきスタジアム by Fujitsuで走ってみよう！



区HP

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

川崎フロンターレ サッカー教室

Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsuのピッチでプロのコーチとサッカーを楽しめます。☎11月23日(日)13時～16時。荒天中止 ☎Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu ☎区内在住・在学の小学1～3年生と保護者50組100人、小学4～6年生100人 ¥100円 申込 10月1日～11月4日に区HPで区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 [抽選]。※詳細は問い合わせるか区HPで。



区HP

川崎ブレイブサンダース ホームゲーム区民招待

国内最高峰のバスケットボールの試合に無料で招待します。☎11月1日(土)18時5分試合開始、11月2日(日)16時5分試合開始、11月12日(水)19時5分試合開始 ☎東急ドレッセとどろきアリーナ ☎区内在住の各日20人 申込 10月20日までに申し込みフォームで川崎ブレイブサンダース。[抽選] ☎区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346。※詳細は申し込みフォームで。



申し込み
フォーム

中原元気クラブ キッズ教室

OTOアートフットボール、キッズラン、Saturdayダンス、ダンスエクササイズ、マット体操、バドミントンtime。☎10～11月 ☎大戸小学校他 申込 HPで中原元気クラブ事務局 ☎区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346。※申込方法など詳細は同事務局HP公式ブログで。

中原歩こう会

☎11月9日(日)8時～11時。荒天中止 ☎祖師ヶ谷大蔵駅集合→砧公園→用賀駅解散、約5km ☎区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346。※実施の有無は当日6時半から区役所守衛室 ☎044-744-3192

で。事前に区HPを確認した上でご参加ください。

中原区青少年吹奏楽コンサート

区内の中学校・高校14校などによる演奏。☎11月3日(祝)11時半～16時半(開場11時) ☎エポック なかはら ☎区役所地域振興課 ☎044-744-3160 FAX044-744-3346。



区HP

区役所コンサート

出演はLily Jazz Orchestra(昭和音楽大学)。☎10月30日(木)12時10分～12時50分(開場11時半) ☎中原市民館ホール ☎当日先着300人 ☎区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346



区HP

なかはらはじめの一步×みどりてつながるコミュニティ講座

「みどり」をテーマにした地域コミュニティづくりの講座、地域活動団体の紹介や参加者同士の交流会。☎12月22日(月)18時～20時 ☎区役所 ☎30人(区内在住、在学、在勤の人優先) 申込 11月14日までに区HP、FAXで区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346 [抽選]



区HP

なかはらの魅力発信講座

「多摩川の流域の民俗(川崎七福神巡りとオビシャ行事)」の講座とまち歩き。☎12月8日(月)10時～12時、8年1月5日(月)9時半～15時、全2回 ☎区役所他 ☎40人 ¥100円 申込 11月5日(必着)までに区HP、往復ハガキ(生年月日も記入)で〒211-8570区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346 [抽選]



区HP

育児ボランティア養成講座

☎11月13日(木)、12月11日(木)、9時半～11時半、全2回。別日に体験実習もあり ☎区役所 ☎区内在住の25人(全日参加可能な人優先) 申込 10月15日9時から申し込みフォーム、



申し込み
フォーム

となりのなかはらびと

Vol.7

区内で活躍するイチオシの人や団体を紹介します！

なかはら散策ガイドの会
原正巳さん、田辺裕子さん

活動内容

区の歴史や文化、魅力を伝えることを目的に活動しているボランティア団体です。活動は今年で16年目を迎えました。講座とまち歩きを行う「なかはらの魅力発信講座」には、小学生から高齢者まで幅広い年代の人が参加しており、12月と1月に開催する講座とまち歩き(*)は、「多摩川流域に息づく民俗」「豊作を願う伝統のオビシャ行事」、そして新年にふさわしい「川崎七福神巡り」をテーマに開催します。ぜひご参加ください。*申込方法はお知らせ掲示板で。



まち歩きの様子



なかはらの魅力
発信講座の情報

活動への思い

「中原区は、まちの発展の歴史や昔の人々の息遣いを感じられる面白く魅力的なまち。活動を通して、古代から続くまちに自分が立っていることを実感できるのが楽しいです。」と田辺さん。「歴史、文化、自然など、さまざまな視点から区の魅力を伝えていきたいです。ガイドには下調べも必要ですが、地元を新しく知る楽しみがあります。ぜひ、楽しむ気持ちで参加してほしいです。会員も随時募集中です。」と原さん。



原さん、田辺さん



会員の皆さんの地元への愛情と熱意、そして探求心が、
区の魅力を多くの人に伝える原動力になっています。

☎区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346

電話で区役所地域支援課 ☎044-744-3380 FAX044-744-3196 [先着順]。
※詳細は区HPで。

ナラ枯れした森を再生しよう

市民健康の森(区唯一の自然林[井田山])の若い木を育て、シイタケ栽培に利用する里山循環の活動に参加しませんか。☎☎11月9日(日)10時に市民健康の森入口広場集合。雨天中止 ☎中原区市民健康の森を育てる会 ☎044-766-4644(阿久澤、平日15時～17時)、区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346

普通救命講習I

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。☎11月10日(月)9時～12時 ☎中原消防署 ☎40人 ¥800円 申込 10月15日9時から申し込みフォーム、電話で消防局救急課 ☎044-223-2627 FAX044-223-2619 [先着順]



申し込み
フォーム

中原老人福祉センター「健康講座」

空手を取り入れた体操で体力アップ。☎11月6日(木)10時～11時半 ☎中原老人福祉センター ☎市内在住で60歳以上の20人 申込 10月15日～24日に直接、電話で同センター ☎044-777-6000 FAX044-777-2833 [先着順]

生涯学習プラザ 健康・体力・仲間づくりスポーツ教室

12月以降に実施する①気功太極拳・基礎②ボクサdeエクサ③筋力トレーニング(初級)④おやこ★幼児リトミック

ク・おやこ★ベビーリトミック。☎生涯学習プラザ 申込 ①②③は10月29日(必着)までに直接、電話、ハガキ、FAXで、④は10月29日までにHPで〒211-0064今井南町28-41市生涯学習財団 ☎044-733-5894 FAX044-733-6697 [抽選]。※費用など詳細は同財団HPで。

キラリ文化教室

①映画から英語を学ぼう! ②季節のフラワーアレンジメント。☎11～12月 ☎生涯学習プラザ ☎15歳以上 申込 ①は10月30日、②は10月23日までにHP、直接、電話、ハガキ、FAXで〒211-0064今井南町28-41市生涯学習財団 ☎044-733-6626 FAX044-733-6697 [抽選]。※費用など詳細は同財団HPで。

自宅で暮らしている障害のある人などを対象とした「年末たすけあい運動見舞金」申請受け付け開始

申込 10月1日～31日(消印有効)に申請書と証明書の写しを直接、郵送で〒211-0067今井上町1-34区社会福祉協議会 ☎044-722-5500 FAX044-711-1260。※申請書は9月26日から区役所などで配布。



区社会福祉
協議会HP

NMMI
なかはらメディアネットワーク
地域情報など詳細はこちら



区HP

