

しあわせあふれる幸区
区の花
ヤマブキ
区の木
ハナミズキ

かわさき市政だより 幸区版

発行:幸区役所 〒212-8570 幸区戸手本町 1-11-1
☎044-556-6666 (総合案内)

幸区統計データ (令和7年11月1日時点)
人口 17万5,459人 2025(令和7)年
世帯数 8万5,489世帯 12月1日発行

幸区
シンボルマーク

12月号

地域で体を動かそう!

冬の寒さや年末の忙しさで、運動不足になっていませんか?
区内には気軽に体を動かせる施設が充実しています。
運動で心も体もリフレッシュして、元気に新しい年を迎えましょう!
※①②③⑧の問い合わせ先は区役所道路公園センター
☎044-544-5500 FAX 044-556-1650

①古市場陸上競技場

1周400mの陸上トラックが整備され、多摩川河川敷に面した自然豊かな競技場です。

②御幸球場

芝生グラウンドの軟式野球場です。ナイター設備があるので、長く練習することができます。

③御幸公園バスケットゴール

地域の子ども、若者が日常的にスポーツに触れることができる場を目指して、バスケットゴールを2基設置しました。誰でも自由に利用できます。

利用時間 8時半～21時

④石川記念武道館

初心者を対象とした6武道(空手道、なぎなた、合気道、剣道、柔道、少林寺拳法)やヨガの定期教室のほか、個人利用も可能です。4月にリニューアルオープンし、壁の塗り直しや冷暖房の設置、館内LED化など館内がさらに快適になりました。

開館時間 9時～21時半

※第4月曜日(月曜が祝日の場合は翌日の火曜日)、年末年始は休館

場所 下平間357

☎FAX 044-544-0493

同館HP

⑥カワサキ文化公園

「カワサキ文化会館」の後継施設として9月にオープンしました。施設内ではバスケットボールやスケートボードなどを気軽に楽しめるほか、プレイキンやダブルダッチの教室も開かれています。現地で会員登録すれば、誰でも無料で利用できます。

営業時間 平日14時～20時

土日祝10時～20時

※年末年始は休館

場所 幸町2-572-1他(京急川崎駅から徒歩9分、JR川崎駅から徒歩11分)

運営者 株式会社ディー・エヌ・エー

☎市民文化局市民スポーツ室

☎044-200-1722 FAX 044-200-3599

同公園HP

⑤幸スポーツセンター

個人利用で卓球、バスケットボール、トレーニングができるほか、講師付きでヨガや体操、体力づくりなどのレッスンも受けられます。道具の貸し出しもあり、初めての人も気軽に参加できます。

開館時間 9時～21時半

※第4月曜日(月曜が祝日の場合は翌日の火曜日)、年末年始は休館

場所 戸手本町1-11-3

☎044-555-3011 FAX 044-556-0169

同センターHP

⑦夢見ヶ崎動物公園

たくさんの自然林に囲まれており、約50種類の動物を見ながらウォーキングができます。健康遊具の「背のぼしベンチ」などもあり、散歩の休憩ついでに気軽に運動ができます。

☎建設緑政局夢見ヶ崎動物公園

☎044-588-4030 FAX 044-588-4043

⑧さいわいふるさと公園

脇腹や背中全体の筋肉を伸ばすことができる「ぶら下がりボード」などの健康遊具があります。

場所 新川崎7

総合型地域スポーツクラブ「PLUM」

総合型地域スポーツクラブは、年齢や興味などに応じてさまざまな運動が楽しめる場です。地域住民の運営により、主に幸スポーツセンターなどで、パドルテニス、ドッジボールやソフトボールなどのさまざまなスポーツに親しむことができます。

PLUM
インスタグラム

保険年金課の窓口で、国民健康保険の被保険者に幸スポーツセンターなどで使えるトレーニングルーム無料利用券を配布しています。詳細は区HPで。

編集:幸区役所企画課(☎044-556-6612 FAX 044-555-3130)

～第19回幸区民音楽祭～

さいわいハナミズキコンサートを開催します!

楽器のアンサンブル、吹奏楽など、さまざまな演奏家が集まる音楽の祭典です。世界最高峰の音楽ホール「ミューザ川崎シンフォニーホール」で美しい音色を体感しませんか。出演者など詳細は区HPで。

日時 2月8日(日)13時15分～15時半(開場12時半)

会場 ミューザ川崎シンフォニーホール



区HP

申込方法

1. 往信用裏面に観覧希望者全員の氏名(ふりがな)・希望人数・住所・電話番号、車いすなどを利用する場合はその旨を記入(ハガキ1枚につき最大2人まで応募できます)
2. 復信用表面に宛名(郵便番号・住所・氏名)を記入
※必要事項を印刷して返送します。復信用裏面には何も書かないでください。こすって消えるボールペンは使用しないでください。往復ハガキに不備があった場合は申込無効となります。応募締切12月15日(月)まで(消印有効)

問 区役所地域振興課 ☎044-556-6606 FAX 044-555-3130

～出演者～

※順不同



川崎市立御幸中学校吹奏楽部
／吹奏楽



ピアノデュオトリニテート
／ピアノデュオ



デュオ リズム
／ヴァイオリン・ピアノ



Etoile Prince／ハープ・琴



asu*hana／ソプラノ・ピアノ



ワンズシンフォニックバンド
／吹奏楽

夢こんさあと ～1年の想いを、歌にのせて～

日時 12月18日(木)12時05分～12時45分
(開場11時半)

場所 幸市民館大会議室

曲目 アヴェ・マリア、オペラ「ルサルカ」より
月に寄せる歌、アメイジング・グレイス
ほか

出演 音結び

演奏 声楽・ピアノ

定員 当日先着200人



区HP



問 区役所地域振興課 ☎044-556-6606 FAX 044-555-3130

※会場準備がありますので、開場前の待機はご遠慮ください。

お口の健康からの肥満対策講座

歯科医師による歯周病と生活習慣病の関連についての講演と歯科衛生士によるお口の手入れについての講演会(会場参加とオンライン配信)。

日時 1月26日(月)10時～11時半(9時45分受付開始)

場所 区役所4階

対象 幸区在住・在勤の80人(開場30人、オンライン50人)

持ち物 筆記用具

申 問 12月16日9時～1月13日17時に申し込みフォーム、直接、電話、FAXで区役所地域支援課 ☎044-556-6648 FAX 044-555-1336 [先着順]

※オンラインの場合は申し込みフォームのみで受け付けます。



申し込み
フォーム

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく知り、認知症の人や家族を支える方法について学びます。受講した人には「認知症サポーターカード」と「ロバくんストラップ」をお渡しします。

日時 1月28日(水)14時～15時半(開場13時45分)

雨天決行

場所 下平間いこいの家 **対象** 25人

申 問 12月23日9時から直接、電話で区役所地域支援課 ☎044-556-6693 FAX 044-555-1336 [先着順]



講演会 小学生のかんしゃく・こどものころこ

「小学生になっても?～こどものかんしゃく、こどものころこ～」をテーマに、市南部地域療育センターの香取奈穂医師がお話します。

日時 1月19日(月)10時～12時(開場9時45分)

場所 区役所

定員 60人(会場30人、オンライン30人)

申 問 12月16日～1月13日に申し込みフォーム、電話で区役所地域支援課 ☎044-556-6693 FAX 044-555-1336 [先着順]

※オンラインの場合は申し込みフォームのみで受け付けます。



申し込み
フォーム



おでかけ“ぽかぽか” 出張青空子育て広場



公園など身近な場所での外遊びがしたい親子に向けた、乳幼児と保護者が遊びながら交流できる場です。さまざまなおもちゃを用意していますので気軽に遊びに来てください!

日時・場所 12月16日(火)…南加瀬けやき公園(南加瀬4丁目35-4)、ガタンゴトン広場(鹿島田1丁目10-40)、12月23日(火)…さいわいふるさと公園(新川崎7)、戸手第1公園(戸手本町1丁目76-1)、いずれも10時～13時、雨天中止

問 区役所地域ケア推進課 ☎044-556-6730 FAX 044-556-6659

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

エンディングノートと おひとりさま安心終活

終活ライフケアプランナーによる講演を行います。☎2月20日(金)13時半～15時半 ☎さいわい健康福祉プラザ ☎20人 申 問 2月6日までに申込書を直接、郵送、FAXで市あんしんセンター終活支援担当 ☎044-712-3372 FAX 044-739-8738 [抽選] ※申込書は12月1日から同プラザで配布。

幸図書館からのお知らせ

●エプロンおばさんの絵本の時間
赤ちゃんから参加できるおはなし会

です。手遊びもあります。0歳から幼児向け。出演…幸えほんの会 ☎12月16日(火)11時～11時半(開場10時45分) ☎幸市民館2階和室 ☎当日先着20組

●おはなしの時間

絵本コーナーで開催する小さなおはなし会です。入退場自由。幼児から小学校低学年向け。☎1月14日(火)15時～15時半 ☎幸図書館絵本コーナー 問 幸図書館 ☎044-541-3915 FAX 044-541-4747

●年末年始のお休み

12月29日(月)～1月4日(日)は休館です。12月28日(日)10時～1月4日(日)18時はJR鹿島田駅の返却ボックスの利用ができません。※入口横の返却ポストは利用できます。