

麻生区役所
HP麻生区
シンボルマーク

あさお

1
月号

麻生区長寿日本一～その先へ～

冬の健康づくり

寒さで運動不足に陥りがちな冬の季節も、さまざまな場所で行われている健康づくりの取り組みがあります。暮らしに身近な運動を取り入れて、健康に一年を過ごしましょう。

区役所地域支援課 ☎ 044-965-5157 FAX 044-965-5169



*麻生区は「令和2年市区町村別生命表」(令和5年厚生労働省公表)で、男女とも平均寿命が全国で最も長いという結果になりました。



公園で

健康づくりや介護予防を目的に、公園で体操やウォーキングを行っています。当日気軽に参加ができ、仲間と一緒に継続するのも、自身のペースでのんびりやるもの自由です。

地域のボランティアで運営されていて、ボランティアの募集もしています。※雨天、祝休日などは原則休み。

健康ウォーク

虹ヶ丘公園

住所 虹ヶ丘1-21-1
日時 毎週月曜日
9時半～10時半

万福寺さとやま公園

住所 万福寺5-19-1
日時 每週水曜日
9時半～10時半

栗平東公園

住所 栗平2-5
日時 毎週金曜日
9時半～10時半



フリー参加なので
気軽に来てください。
近所だけでなく、
少し足を伸ばして
来ている人も。

万福寺さとやま公園
健康ウォークの会
高橋さん

区HP

健康体操

千代ヶ丘第2公園

住所 千代ヶ丘5-4-3
日時 毎週火曜日
10時～11時

片平2丁目公園*

住所 片平2-469-6
日時 第1・2・3・4火曜日
9時半～10時半
※公園工事のため現在休止中。



健康はあなた
自身がつくるもの。
頑張りすぎず、
さぼりすぎず、長く
続けましょう。

あさお運動
普及推進員の会
成岡さん

片平中村通公園

住所 片平6-2-4
日時 第1・2・3・4木曜日
9時～10時

南黒川第1公園

住所 南黒川5-1
日時 第1・2・3・4水曜日
9時半～10時半

スポーツクラブで

麻生区長寿日本一の記念事業として、区内スポーツクラブと区役所が連携した公開講座を実施しています。スポーツクラブのインストラクターによるレッスンを非会員の人でも無料で体験できます。



コナミスポーツ×麻生区役所

ヨガのレッスンと栄養士の講話でカラダのメンテナンスを。

日時 2月10日(火)10時～11時

場所 コナミスポーツクラブ新百合ヶ丘
(麻生区上麻生1-18-1)

申込1月15日から申し込みフォームで。[先着順]

申し込み
フォーム

スポーツセンターで

性別や障害の有無にかかわらず、みんなで楽しめる「ニュースポーツ」の体験会を毎月開催しています。ボッチャ、ファミリーバドミントンなど、初めての人にはスポーツ推進委員が教えます。

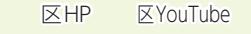
日時 毎月第2土曜日、10時～12時(8月は休み)

場所 麻生スポーツセンター小体育室

問区役所地域振興課 ☎ 044-965-5223 FAX 044-965-5201

同センター
HPロコモ予防の
ALEX体操

区HP



区YouTube

自宅でも



麻生区オリジナル体操を区のYouTube
チャンネルで紹介しています。

自宅での運動や仕事の合間にリフレッシュ
にも取り入れてみてください。



問区役所地域ケア推進課 ☎ 044-965-5303 FAX 044-965-5169

川崎フロンターレ、
川崎ブレイブサンダース選手の“自分自慢”を区役所で展示中!

健康には「こころの豊かさ」や「自己肯定感」も欠かせません。麻生区では、健康寿命の延伸に向けた取り組みに加え、「地域」や「幸せ」に目を向けた活動を進めています。その一環として、皆さんから「自分自慢」を募集しました。川崎フロンターレ(サッカー)や川崎ブレイブサンダース(バスケットボール)の選手たちの“自分自慢”を展示しています。

展示期間 1月28日(火)まで 展示場所 区役所2階ロビー

他の選手の
自分自慢はこち
ら



区HP



<区版>は区の情報を中心に掲載しています。

総合案内 ☎ 044-965-5100

麻生区統計データ(令和7年12月1日時点)

人口: 18万51人

世帯数: 8万3,643世帯

発行 麻生区役所 〒215-8570 麻生区万福寺1-5-1

麻生区ホームページ <https://www.city.kawasaki.jp/asao/>

編集 麻生区役所企画課 ☎ 044-965-5112 FAX 044-965-5200

インフルエンザなどの感染症が流行する季節です。手洗い・うがい・マスクなどの予防を心がけ、体調管理に注意しましょう。

第41回麻生音楽祭2026 参加団体募集

①アンサンブルのつどい

楽器や声の生音での演奏をするアンサンブルグループによるコンサート。



開催日 7月4日(土)

募集団体数 12団体程度 区HP

申①②ともに2月6日までに区HPで。[選考]

問区役所地域振興課 044-965-5116 FAX 044-965-5201

※応募要項など詳細は区役所などで配布中のチラシ、区HPで。

②ポピュラーミュージックショー

ポップス、ジャズ、ロックなどのアンプ類、PAシステムを利用するグループによるコンサート。



開催日 7月11日(土)

募集団体数 10団体程度 区HP

みんなでつなぐ芸術・文化のまち Vol.10

川崎市アゼリア輝賞 田久保 萌夏さん



芸術・文化の分野などで活躍し、今後の活躍も期待される若手に贈られる「川崎市アゼリア輝賞」を11月に受賞したピアニストの田久保さん。国内外のコンクールで多数受賞歴があり、ショパン国際ピアノコンクールinASIAで1位になったときの曲をストリートピアノで弾くYouTube動画は200万再生を記録しています。小学3年生からレッスンで新百合ヶ丘に通



コンサートの様子

い始め、その後昭和音楽大学を卒業するまで、田久保さんは麻生区で音楽と長い時間向き合つてきました。令和6年の「出張サマーミュージャー@しんゆり!」では母校で凱旋演奏を披露しています。「街を通して音楽の楽しさを感じ、音楽を通して街の魅力を感じられる、そんな麻生区で培った音楽を世界に発信していきたい」と語ってくれました。

区のお知らせ掲示板
申し込み方法は市版6面参照

区役所地域振興課

申問 044-965-5116 FAX 044-965-5201

あさお芸術のまちコンサート 出演者募集

さまざまなジャンルの音楽と親しみやすい曲目で市民の皆さんと楽しむコンサートに出演しませんか。出演予定日・場所:①9月13日(日)新百合トウェンティワンビル②12月20日(日)麻生市民館ホール③3月3日までに区HPで。[選考]



区HP

あさお芸術のまちコンサート
早春のハーモニー ~ For You ~

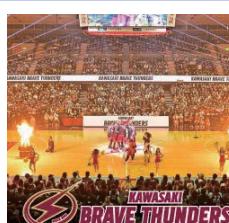
「OTO(おと)で紡ぐあさおの人と人、心と心」をテーマに、出演者、子どもも大人もひとつになって楽しく歌う合唱団、プロの室内アンサンブルがそれぞれ演奏します。④2月8日(日)14時半(14時開場)⑤麻生市民館ホール⑥当日先着800人。



同コンサート推進委員会 HP

川崎ブレイブサンダース観戦招待

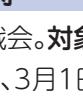
プロバスケットボール無料観戦会。対象試合…2月7日(土)、8日(日)いずれも15時5分開始、琉球ゴールデンキングス戦⑦東急ドレッセとどろきアリーナ⑧麻生区在住の各日20人⑨1月20日までに同チームLINE、申し込みフォームで。[抽選]



©KBT

NECレッドロケッツ観戦招待

プロバレー無料観戦会。対象試合…2月28日(土)14時5分、3月1日(日)13時5分開始、群馬グリーンウイングス戦⑩東急ドレッセとどろきアリーナ⑪幸・多摩・麻生区に在住の各日100人(1人2枚まで)⑫2月1日までに申



申し込みフォーム

し込みフォームで。[抽選]

麻生市民交流館やまゆり

申問 〒215-0021 麻生区上麻生1-11-5

044-951-6321 FAX 044-951-6467

麻生区地域コミュニティ活動支援事業の8年度助成事業募集

新たな地域コミュニティづくりにつながる事業を行う団体に、10万円(上限)を助成します。初めて応募する団体は、1月22日(木)または29日(木)の14時~16時に同館で行う募集説明会への参加が必要です。区内で活動する5人以上の団体③2月2日~13日(必着)に区役所と同館で④配布中の申請書を直接、郵送で。[選考]

同館HP

市民活動団体発表会

同館で活動する団体が展示・実演などを行います。⑤2月8日(日)13時~16時。



同館HP

区役所企画課

申問 044-965-5112 FAX 044-965-5200

8年度市民提案型協働事業募集

地域の身近な課題の解決に向け、市民活動団体などから提案を募集します。詳細は区HPで。⑥事前相談の上、2月16日までに区HP、区役所他で配布する提案書などを直接、郵送、区HPで。[選考]

区HP

サステナブルマルシェ
~未来をつむぐ、"まちとひと"~

子ども×地域×未来をつなぐ体験型マルシェ。共創展示やワークショップなどを実施。⑦2月7日(土)10時~16時⑧新百合トウェンティワンビルB1F・B2F。

区HP

岡上分館

申問 044-988-0268 FAX 044-986-0472

アニメ・マンガで学問する!
「おかげみサブカル・カレッジ」

和光大学の先生と一緒に「学問の目」で人気作品を読み解こう! ①「鬼滅の刃」の神話学②「進撃の巨人」から見る現代社会③2月28日(土)14時~15時20分④15時40分~17時。どちら

2月14日(土)9時~12時⑤麻生消防署

⑥30人 ￥800円 申⑦1月15日9時

から⑧1月19日9時から申し込み



①申し込みフォーム

②申し込みフォーム

アートセンター

申問 044-955-0107 FAX 044-959-2200

イベント詳細は同センターHPで。

アルテリオ映像館上映情報

おくびょう鳥が歌うほうへ…ロンドンの大学院で学んでいたロナが故郷の自然あふれるスコットランド・オーケニー諸島に戻り、逃れたい過去と向き合いながらも懸命に自分を取り戻していく再生の物語。⑨1月17日(土)~30日(金)。

麻生老人福祉センター

申問 044-966-1549 FAX 044-966-8956

団体大会

⑩2月10日(火)9時半~13時⑪市内在住60歳以上50人⑫1月16日から直接、電話で。[先着順]

麻生区社会福祉協議会

申問 044-952-5500 FAX 044-952-1424 ⑬asaoku@csw-kawasaki.or.jp

子育て支援講演会を開催します

子どもたちのインターネットやスマホ・ゲームへの依存について、久里浜医療センター松崎尊信氏による講演。⑭2月17日(火)10時~11時40分⑮区役所第1会議室B⑯子育て中の人が、子育て支援に関わる人50人⑰1月15日~2月6日にメール、FAXで。[先着順]

地域みまもり 健診・講座案内など

区役所

事業名	日時	対象・定員	申①月15日から[先着順]
そなえる認知症Ⅱ 「認知症当事者のお話を聴き、共生社会を考える」	2月25日(火) 14時~16時	会場60人、オンライン40人	②申し込みフォーム
離乳食教室 ステップ1	2月13日(金) 27日(金) 9時45分~	5~6カ月の子どもと保護者12組	③申し込みフォーム

問区役所地域支援課 044-965-5160 FAX 044-965-5169