



かわさき区



歴史文化と花のまち
かわさき
◎発行:川崎区役所
〒210-8570 川崎区東田町8

1月号

総合案内 ☎ 044-201-3113

川崎区統計データ 人口 23万2,921人 世帯数 13万618世帯

◎編集:川崎区役所企画課 (☎ 044-201-3267 FAX 044-201-3209)

2026(令和8)年 1月1日発行

在宅避難のススメ

地震が発生したら、避難所(地域防災拠点)に避難するものと思っていませんか? 避難所は倒壊や焼失などで自宅に住めない人が避難生活を送る場所です。揺れが収まり危険がなくなったら、まずは自宅で避難生活を送れるか確認しましょう。今回は、災害時に自宅で安全な避難生活を送る「在宅避難」について紹介します。

問 区役所危機管理担当 ☎ 044-201-3327 FAX 044-201-3209

どうして在宅避難がいいの?

自宅が安全であれば、住み慣れた環境で生活できるので、プライバシーや生活の自由が保ちやすく、家族やペットと一緒に過ごすことができます。また、避難所の混雑や感染リスクも避けられるので、ストレスの少ない避難生活を送ることができます。



災害時も住み慣れた自宅で過ごせるように、今できる準備を始めましょう。

自宅の安全対策を忘れずに!

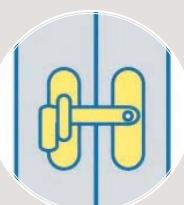
家具

金具やつっぱり棒など家具転倒防止器具を取り付ける。



扉・戸棚

扉が開いて食器などが飛び出さないように、留め具を取り付ける。



出典:政府広報オンライン「災害時に命を守る一人ひとりの防災対策」

備蓄は最低3日分、できれば7日分!

救援物資が届くまでの備えとして「家庭内備蓄」を準備しておくことが大切です。

- 【備蓄品の例】※各家庭の事情に合わせた用意をしてください。
- 飲料水(1人1日3㍑) 携帯食・非常食
 - 常備薬 救急医療品 携帯トイレ
 - 貴重品 携帯電話 モバイルバッテリー
 - 懐中電灯 タオル など

ローリングストックを実践しましょう!

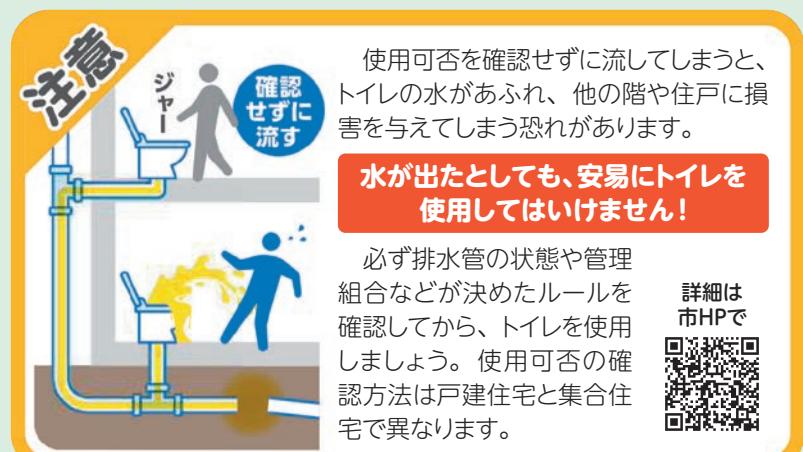


無駄なく、無理なく、備蓄するために

普段から常備食材を少し多めに買っておき、消費しながら買い足すことで、常に一定量の食料を自宅に備蓄しておく方法を「ローリングストック」といいます。

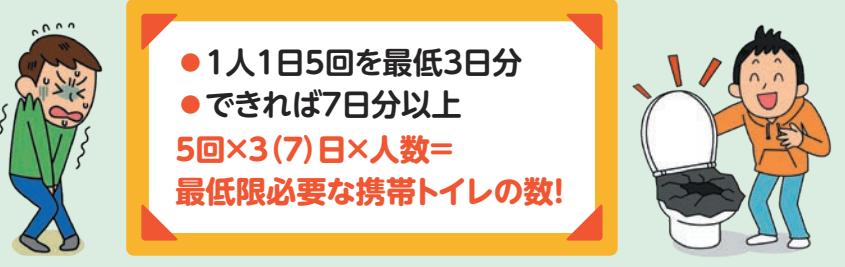
災害時のトイレ問題

使用可否を確認してから流さないと大変なことに…



トイレは我慢できない!? トイレ対策が運命の分かれ道

人間は、平均1日5回程度トイレに行くと言われています。災害時、トイレに行く回数を減らすために水分摂取や食事を控えた結果、血行不良などを引き起こし、体調を崩してしまう人も多くいます。トイレに困らないように、携帯トイレを備蓄しましょう。



防災情報はかわさき防災アプリで

市の防災情報が確認できる、スマートフォン用アプリです。避難指示の発令状況や、各避難所の開設状況、ハザードマップなどをこのアプリで確認できます。事前にインストールしておきましょう。



iOS



Android

区総合防災訓練

いざという時のために家族や近所の人たちと防災訓練に参加してみましょう。実践的に学べる訓練が盛りだくさんです。

日時 1月31日(土)10時~11時半

場所 東大島小学校(大島5-25-1)

内容 起震車、煙体験、初期消火訓練、

心肺蘇生法訓練、土のう積み訓練、

避難所開設・受け入れ訓練など

問 区役所危機管理担当 ☎ 044-201-3327 FAX 044-201-3209



過去の訓練の様子



カルツツレクチャーコンサート 「ベートーヴェンの悲愴ソナタを解剖する」

解剖から見えてくるベートーヴェンの広大にして深遠な音楽世界

ベートーヴェン初期の代表作である悲愴ソナタの解剖を通して、ベートーヴェンの音楽世界を垣間見ましょう。講座とミニコンサートを開催します。

日時 3月3日(火)14時～16時
場所 カルツツかわさき ホール
出演 川染雅嗣(昭和音楽大学客員教授)
入場料 500円 **定員** 1,000人
申込 1月16日から同施設HP、直接、電話でカルツツかわさき 044-222-5223 FAX 044-222-5122 [先着順]

 同施設HP 

今年も開催! 『冬の遊び場in富士見公園』

子どもから大人まで参加できる、昔ながらの遊びやオリジナルの羽子板を作って遊べるブースが登場します。

冬の思い出を作りませんか。

※入場は無料ですが、一部参加費や事前申し込みが必要なブースがあります。詳細は同施設HPで。

日時 1月31日(土)10時～15時

場所 富士見公園エントランス広場

※雨天時は同施設かわQホールなどで開催

申込 富士通スタジアム川崎 044-276-9133 FAX 044-276-9144



同施設HP

かわさき探検『大山街道の移り変わり』

江戸時代になると、大山信仰が盛んになり、川崎市域の村々でも大山講がつくられ、信仰と行楽を兼ねた「大山詣り」は、多くの人々を大山へ向かわせました。今回は、「川崎と大山街道」のつながりについて考えます。講座と探検の全2回です。どちらか一方の参加も可能です。

①講座

日時 3月2日(月)10時～11時半 **場所** カルツツかわさき
講師 久末康一郎(元世田谷区教育委員会学芸員)



同施設HP

②探検

日時 3月10日(火)9時半～12時 **集合場所** 二子玉川駅改札前
参加費 各500円 **定員** 各30人

申込 1月19日から直接、電話でカルツツかわさき 044-222-5223 FAX 044-222-5122 [先着順]

川崎区で活動するボランティアの実際を初めて知るイベント 『2時間でわかる!ボランティア入門』

地域のことをもっと知りたい!好きや得意を活かして何か始めたい!そんな人にぴったりのボランティアが見つかるイベントを開催します。

参加者の希望に応じて、後日、ボランティア活動の見学会や体験会も行います!

日時 2月23日(祝)13時半～15時半

場所 市役所本庁舎2階ホール **定員** 100人

申込 2月2日から区HP、メールで区役所地域ケア推進課 044-201-3210 FAX 044-201-3293 61keasui@city.kawasaki.jp [先着順]



区HP

設學習室 **申込** 当日先着60人。

すくすくルームたじま

保育士さんと一緒に楽しく遊びながら友達の輪を広げましょう。①1月20日(火)10時～12時(開場9時45分)
申込 同施設學習室 **申込** 当日先着20組。

区役所地域ケア推進課

問 044-201-3210 **FAX** 044-201-3293

いきいきかわさき区提案事業 らしくRuファミリーイベント

地域で子育てを応援する団体「EMISORA」による家族みんなで参加できるイベントです。ワークショップやコンサートなど、さまざまなプログラムがあります。詳細は団体HPで。①1月31日(土)10時～15時 **場所** 教育文化会館 **問** EMISORA **申込** rashikuru.2023@gmail.com



団体HP

と実習を行います。①②は2月24日(火)②は3月2日(月)、いずれも9時～12時

申込 同施設學習室 **申込** 各40人

¥800円 **申込** ①は1月29日

9時から、②は2月4日9時から申し込みフォーム、

電話で。[先着順]



①申し込みフォーム



②申し込みフォーム

東海道かわさき宿交流館

〒210-0001本町1-8-4

申込 044-280-7321 **FAX** 044-280-7314

江戸時代の粹に遊ぶ「能」

能面や仕舞を鑑賞しながら、能の面白さを学びます。出演は栗谷明生、山中透晶。①1月17日(土)14時～16時(開場13時半)
申込 同施設4階 **申込** 当日先着100人 ¥1,500円。



団体HP

アマチュア名人会

社会人落語家が、得意の演目を披露します。出演は喜楽亭笑吉、寝床家道楽他。①2月15日(日)13時半～16時(開場13時)
申込 同施設4階 **申込** 100人 **申込** 2月2日(必着)までに往復ハガキで。[抽選]



団体HP

かわさき老人福祉・地域交流センター

〒210-0026堤根34-15

申込 044-233-5592 **FAX** 044-221-5031

〈前期〉講座参加者募集

4～9月に行う各種講座(将棋入門、男の料理、ヨガなど12講座)の参加者を募集します。詳細は1月6日から同センターで配布する申込書で。①市内在住の60歳以上 **申込** 1月20日～2月13日(日曜、祝日を除く)9時～16時に、85円の郵便ハガキと申込書を直接。[抽選]。※初来所の場合は本人確認書類を持参。



団体HP

区役所衛生課

申込 044-201-3204 **FAX** 044-201-3291

HIV即日検査

匿名で受けることができます。①②2月3日(火)②2月17日(火)(受け付け8時45分～9時45分)
申込 区役所 **申込** 感染の可能性があるときから3カ月経過した各10人 **申込** ①は1月20日 **申込** ②は2月3日から区HP、電話で。[先着順]



団体HP

消防局救急課

申込 044-223-2627 **FAX** 044-223-2619

普通救命講習Ⅰ

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義



団体HP

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版6面参照

教育文化会館

申込 044-233-6361 **FAX** 044-244-2347

親子でかわさき妖怪探検ゲーム

教育文化会館に2日間だけ妖怪が現れます!親子でスマートフォンを片手に館内をめぐり、各スポットに隠された妖怪の情報を探ししましょう。①2月28日(土)13時～15時、3月1日(日)10時～12時 **場所** 小学生と保護者、各日12組 **申込** 1月25日10時から区HPで。[先着順]。※参加にはスマートフォンが必要です。



区HP

16mm映写機の映画をみんなで楽しもう

市民講師事業の講師と受講生による公開上映会。幼児・小学生向けのアニメが中心です。②2月11日(祝)14時～15時 **場所** 40人 **申込** 1月15日10時から区HP、直接、電話で。[先着順]



区HP

プラザ大師

申込 044-266-3550 **FAX** 044-266-3554

「平和」ってなんだろう?

川崎大空襲、登戸研究所、在日コリアンなど川崎ならではの歴史から平和とは何か一緒に考えませんか。第4回は韓国料理を作る体験も。①2月3日(火)14時～16時半②6日(金)13時～15時半③12日(火)10時～12時



区HP