

宮前区統計データ  
(令和7年12月1日時点)

人口 23万4,920人  
世帯数 10万8,499世帯



メロー 宮前兄妹 コスミン

人が好き 緑が好き まちが好き

# みやまえ

宮前区シンボルマーク

2026(令和8)年 1月1日 発行

【総合案内】☎044-856-3113



区の木「サクラ」  
区の花「コスモス」

MIYAMAE

# 1

月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行: 宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集: 宮前区役所企画課(☎044-856-3133(FAX) 044-856-3119)



### 横断幕de 手型アートワークショップ

みんなでひとつの作品を完成させよう!



### こどもと!孫と!クッキング!

いちごたっぷりムースとハリネズミのスイートポテトをつくろう!  
※事前申込制・定員あり



### 誰でもできる スポーツ体験

ウォーキングサッカーなどを楽しもう!



### インクルーシブ× ワークショップ

障害のある人とペアを組んで  
パンをつくろう!  
※事前申込制・定員あり

## 2/8日 開催! みやまえ つながるフェスタ

～食・健康・運動・農・アート・子育て～





### プロレスラーから学ぶ! 健康寿命を延ばす ムイビエン 筋力アップトレーニング

転倒防止、  
歩くパフォーマンスアップの  
運動を伝授します!

川崎市出身プロレスラー  
大原 はじめ 選手

※定員あり



### 最新の科学知識をもとに 「腸内環境と子どもの発育」について お話します!

大阪・関西万博の日本館ファームエリア監修企業!  
ちとせ研究所 だいいろう博士の  
子どもの発育セミナー

※事前申込制・定員あり



## 2/8日

10時～15時  
@有馬・野川生涯学習施設  
(アリーナ)

### 宮前区地域包括ケアシステム推進イベント

## みやまえつながるフェスタ

とは?

子育て中の人からシニア世代まで、みんなが健康  
でいきいきと暮らせる地域を目指すイベントです!

地域の魅力を発見して、地域を好きになること…  
それは**地域包括ケアシステムを進める第一歩!**

※申し込み方法など詳細は区HPで。  
☎区役所地域ケア推進課  
☎044-856-3300(FAX)044-856-3237



区HP

当日は他にも…

- ・縁日や出店
- ・ボッチャ体験
- ・ディスクッター
- ・宇宙人レシピ
- ・アーリー終活セミナー
- ・バスソルトづくり
- ・健康測定・お悩み相談

などなど盛りだくさん!



キッチンカーも  
来るよ

※写真はイメージです。

会場内でスタンプを集めると…  
お菓子などの景品をプレゼント!  
(先着100人)



提供: パルシステム神奈川宮前センター  
※画像はイメージです。



宮前区オリジナルの  
メロコスエコバッグも  
もらえます!  
(先着500人)



宮前チャレンジLab2026を行います！

区役所・市民館・図書館移転後の活用検討に向け、これまでに得られた市民アイデア等を生かした取り組みを現地で実際に試してみる「宮前チャレンジLab 2026」を行います。当日は、eスポーツ・パルフル・ストリートサッカー等の体験会に加え、キッチンカーも出店します。



📅1月16日(金)18時半～20時 (eスポーツ)、17日(土)、18日(日) 11時～16時(パルフル・ストリートサッカー等、キッチンカー)  
※雨天時はeスポーツ、パルフルのみ開催。  
📍区役所市民広場(eスポーツは宮前市民館大ホール)  
📞総務企画局公共施設総合調整室 ☎044-200-0755 FAX 044-200-3627



市HP

「響け!みやまえ太鼓ミーティング」  
出演団体・実行委員募集

8月に開催する和太鼓イベントの出演団体と企画・運営に関わる実行委員を募集します。

①出演団体…区内を中心に活動する太鼓団体12団体程度(1～2人の実行委員推薦をお願いします)

②実行委員…区内在住・在勤・在学の30人程度。夜間開催の会議に月1～2回参加できる人。初回は2月25日(火)18時半から区役所4階大会議室で行います。

📞2月2日(必着)までに応募フォームか、①②の希望、団体名、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、応募理由、太鼓ミーティングでやりたいことを記入し直接、郵送、FAXで〒216-8570宮前区役所地域振興課まちづくり推進係 ☎044-856-3125 FAX 044-856-3280 [選考]。※詳細は区HP、区役所などで配布しているチラシで。



区HP



応募フォーム

宮前区の古い写真を集めています

区では歴史や景観・経験などを世代間で共有するとともに、ふるさと意識の醸成を図り、地域資源・文化などについて後世に継承していくために「ふるさと意識高揚アーカイブ事業」を実施しています。区の古い写真を持っている人はぜひ区役所企画課まで連絡してください。

📞区役所企画課 ☎044-856-3133 FAX 044-856-3119



区HP



向丘小学校菅生分校



鷺沼プール

選挙クイズ

正解者の中から、抽選で20人に図書カード(1,000円分)が当たります。

📞第27回参議院議員通常選挙が7月20日に行われましたが、第27回参議院神奈川県選出議員選挙における川崎市宮前区の投票率は何%だったでしょうか。

① 42.29% ② 52.29% ③ 62.29%

📞2月9日(必着)までに応募フォームか、区役所・市民館・出張所・鷺沼行政サービスコーナー・アリーノの応募箱に応募用紙を投函か、住所、氏名、年齢、クイズの答え、選挙に関する意見を記入しハガキで〒216-8570宮前区選挙管理委員会事務局 ☎044-856-3126 FAX 044-856-3119 [抽選]



市選挙マスコット「イックン」



応募フォーム

区のお知らせ 掲示板  
申し込み方法は市版6面参照

区役所危機管理担当  
📞044-856-3114 FAX 044-856-3280

「避難生活・避難所を知ろう」  
参加者募集

大地震が起きたとき、避難所がどのように開設・運営されるか知っていますか。この講座では、個々の避難生活を送るうえで知っておくべきことは何か、ワークショップを交えて学びます。お昼には備蓄食を作って食べる体験もできます。📅2月1日(日)10時～16時 📍区内在住・在勤の50人 ①1月26日までに区HP、直接、FAXで[抽選]。※詳細は区HPで。



区HP

宮前区総合防災訓練  
～そだてよう、防災のちから～

避難所開設訓練をはじめ、VRゴーグルを用いた災害体験や初期消火訓練などの体験型訓練、災害時のトイレや児童が作成した防災ポスターなどの展示を行います。誰でも参加できます。詳細は区HPで。📅2月8日(日)8時45分～11時45分 📍宮崎台小学校。



区HP

区役所地域振興課  
📞044-856-3125 FAX 044-856-3280

市民活動応援講座  
「Canvaで簡単! 動画作成講座」

だれでも簡単に動画づくりができるオンラインツールCanvaを市民活動の宣伝・広報に生かしてみませんか。講師: 林 純氏(藤沢市市民活動支援施設アドバイザー)📅2月4日(火)13時～16時 📍市民館 📍20人 ①1月15日から直接、電話で。[先着順]。※当日はPCかタブレットを持参してください。

宮前市民館

📞044-888-3911 FAX 044-856-1436

スマボラ宮前によるスマホ相談会

地域のボランティアが、スマホの基本操作の相談に乗ります。📅2月5日(木)13時半、14時10分、14時50分開。各回30分 📍各回8人 ①1月15日10時から電話で。[先着順]。※詳細は区HP、同館などで配布中のチラシで。



区HP

そなえは自分で家庭で地域で  
～楽しみながら安全安心まちづくり～

地域の交通事情・身近な犯罪について宮前警察署から伺い、「防災シスターズ3色井」と楽しみながら震災の備えを学びます。📅2月3日～17日の火曜、10時～12時、全3回 📍25人、子どもの預かりあり(要予約) ①1月16日10時から区HP、直接、電話で。[先着順]



区HP

宮前区文化協会「みやまえ文化講座」

きもの着付け・茶道・華道・ハワイアンリボンレイ作りなど、気軽に体験できます。伝統文化や伝統工芸に触れてみませんか? 📅2月25日(火) (着付

け)、27日(金)(茶道)、3月2日(月)(華道、ハワイアンリボンレイ、茶道)、13時半～15時半 ①2月12日(必着)までに、申し込みフォーム、往復ハガキで〒216-0006宮前区宮前平2-20-4宮前市民館内宮前区文化協会。[抽選]



申し込みフォーム



同協会HP

保育・子育て総合支援センター  
📞044-856-3290 FAX 044-852-0150

地域子育て支援センター土曜開所

お子さんと一緒に遊びに来ませんか? 土橋保育園の園庭開放も利用できます。📅2月7日(出)9時～16時半 📍地域子育て支援センターつちはし 📍未就学児と保護者。



区HP

消防局救急課  
📞044-223-2627 FAX 044-223-2619

普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習を行います。受講者には修了証を交付します。📅2

月17日(火)9時～12時 📍宮前消防署 📍中学生以上30人 ¥800円 ①1月22日から申し込みフォーム、電話で。[先着順]



申し込みフォーム

宮前老人福祉センター  
(宮前いきいきセンター)  
📞044-877-9030 FAX 044-877-9232

囲碁大会

楽しみながら日ごろの成果を披露する機会です。📅3月4日(火)9時～15時半 📍市内在住60歳以上の32人 ①1月27日から直接、電話で。[先着順]



同センターHP

宮前スポーツセンター  
📞044-976-6350 FAX 044-976-6358

宮スポ誰でもスポーツ体験会

誰もが楽しめる「ボッチャ」、「モルック」、「フロアカーリング」などのスポーツ体験会を行います。楽しく実施する「レク」なので競技ルールでは行いません。📅2月8日(日)9時～10時半。※詳細は同センターHPで。



同センターHP

地域まもり支援センター 教室・相談案内  
📍区役所1階健診フロア  
📞044-856-3256 FAX 044-856-3237

	日時 (受付時間)	対象	内容・持ち物他	① [先着順]
初期食 教室 (離乳食)	①2月10日(火) ②2月17日(火) 10時～11時 (9時45分から)	区内在住で4カ月以降の乳児の保護者、各20人	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。※①②は同じ内容。子ども同伴可。	1月15日から区HPで。※「宮前区離乳食」で検索。
中・後期食 教室 (離乳食)	2月4日(火) 10時～11時 (9時45分から)	区内在住で6～10カ月ごろの乳児の保護者20人	2回食以降の離乳食の進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。子ども同伴可。	