

宮前区統計データ  
(令和7年12月1日時点)  
人口  
**23万4,920人**  
世帯数  
**10万8,499世帯**



# 人が好き 緑が好き まちが好き みやまえ

宮前区  
シンボルマーク区の木「サクラ」  
区の花「コスモス」

2026(令和8)年 1月1日発行

【総合案内】**044-856-3113****1**

月号

かわさき市政だより宮前区版

●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎044-856-3133 FAX 044-856-3119)



## 横断幕de 手型アートワークショップ

みんなでひとつの作品を完成させよう!



## 誰でもできる スポーツ体験

ウォーキングサッカーなどを楽しもう!



転倒防止、  
歩くパフォーマンスアップの  
運動を伝授します!

## プロレスラーから学ぶ! 健康寿命を延ばす ムイビエン 筋力アップトレーニング

川崎市出身プロレスラー  
大原はじめ選手

※定員あり



## こどもと!孫と!クッキング!

いちごたっぷりムースとハリネズミのスイートポテトをつくろう!

※事前申込制・定員あり

## インクルーシブ× ワークショップ

障害のある人とペアを組んで  
パンをつくろう!

※事前申込制・定員あり



## 2/8㈰ 開催! みやまえ つながるフェスタ

～食・健康・運動・農・アート・子育て～



最新の科学知識をもとに  
「腸内環境と子どもの発育」について  
お話しします!



大阪・関西万博の日本館ファームエリア監修企業!  
ちとせ研究所 だいじろう博士の  
子どもの発育セミナー

※事前申込制・定員あり



2/8㈰  
10時~15時  
@有馬・野川生涯学習施設  
(アリーノ)

子育て中の人からシニア世代まで、みんなが健康  
でいきいきと暮らせる地域を目指すイベントです!  
地域の魅力を発見して、地域を好きになること…  
それは**地域包括ケアシステムを進める第一歩!**

※申し込み方法など詳細は区HPで。

宮前区役所地域ケア推進課

☎044-856-3300 FAX 044-856-3237

## 宮前区地域包括ケアシステム推進イベント みやまえつながるフェスタとは?

当日は他にも…

- ・縁日や出店
  - ・ボッチャ体験
  - ・ディスグッター
  - ・宇宙人レシピ
  - ・アーリー終活セミナー
  - ・バスソルトづくり
  - ・健康測定・お悩み相談
- などなど盛りだくさん!

キッチンカーも  
来るよ

※写真はイメージです。

会場内でスタンプを集めると…  
お菓子などの景品をプレゼント!  
(先着100人)

提供:パルシステム神奈川宮前センター  
※画像はイメージです。宮前区オリジナルの  
メロコスエコバッグも  
もらえます!  
(先着500人)

## 宮前チャレンジLab2026を行います!

区役所・市民館・図書館移転後の活用検討に向け、これまでに得られた市民アイデア等を生かした取り組みを現地で実際に試してみる「宮前チャレンジLab 2026」を行います。当日は、eスポーツ・パルクール・ストリートサッカー等の体験会に加え、キッチンカーも出店します。



◎1月16日(金)18時半～20時(eスポーツ)、17日(土)、18日(日)11時～16時(パルクール・ストリートサッカー等、キッチンカー)

※雨天時はeスポーツ、パルクールのみ開催。

■区役所市民広場(eスポーツは宮前市民館大ホール)

問総務企画局公共施設総合調整室 044-200-0755 FAX 044-200-3627



市HP

## 「響け!みやまえ太鼓ミーティング」

## 出演団体・実行委員募集

8月に開催する和太鼓イベントの出演団体と企画・運営に関わる実行委員を募集します。

①出演団体…区内を中心に活動する太鼓団体12団体程度(1～2人の実行委員推薦をお願いします)



②実行委員…区内在住・在勤・在学の30人程度。夜間開催の会議に月1～2回参加できる人。初回は2月25日(水)18時半から区役所4階大会議室で行います。

申問2月2日(必着)までに応募フォームか、①②の希望、団体名、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、応募理由、太鼓ミーティングでやりたいことを記入し直接、郵送、FAXで〒216-8570宮前区役所地域振興課まちづくり推進係 044-856-3125 FAX 044-856-3280 [選考]。※詳細は区HP、区役所などで配布しているチラシで。



区HP

応募  
フォーム

## 選挙ワイヤー!

正解者の中から、抽選で20人に図書カード(1,000円分)が当たります。

問題 第27回参議院議員通常選挙が7月20日に行われましたが、第27回参議院神奈川県選出議員選挙における川崎市宮前区の投票率は何%だったでしょうか。

① 42.29% ② 52.29% ③ 62.29%



市選挙  
マスコット  
「イックン」



応募  
フォーム

申問2月9日(必着)までに応募フォームか、区役所・市民館・出張所・鷺沼行政サービスコーナー・アリーノの応募箱に応募用紙を投函か、住所、氏名、年齢、クイズの答え、選挙に関する意見を記入しハガキで〒216-8570宮前区選挙管理委員会事務室 044-856-3126 FAX 044-856-3119 [抽選]

(け)、27日(茶道)、3月2日(月)(華道)、ハワイアンリボンレイ、茶道)、13時半～15時半申2月12日(必着)までに、申し込みフォーム、往復ハガキで〒216-0006宮前区宮前平2-20-4宮前市民館内宮前区文化協会。[抽選]



申し込み  
フォーム



同協会HP

月17日(火)9時～12時■宮前消防署■中学生以上30人￥800円申問1月22日から申し込みフォーム、電話で。[先着順]



申し込み  
フォーム

宮前老人福祉センター  
(宮前いきいきセンター)

申問 044-877-9030 FAX 044-877-9232

## 園芸大会

楽しみながら日ごろの成果を披露する機会ですので、ふるって参加してください。◎3月4日(水)9時～15時半■市内在住60歳以上の32人申1月27日から直接、電話で。[先着順]



## 宮前スポーツセンター

申問 044-976-6350 FAX 044-976-6358

## 宮ス포誰でもスポーツ体験会

誰もが楽しめる「ボッチャ」、「モルツク」、「フロアカーリング」などのスポーツ体験会を行います。楽しく実施する“レフ”なので競技ルールでは行いません。◎2月8日(日)9時～10時半。※詳細は同センターHPで。



## 保育・子育て総合支援センター

問 044-856-3290 FAX 044-852-0150

## 地域子育て支援センター土曜開所

お子さんと一緒に遊びに来ませんか? 土橋保育園の園庭開放も利用できます。◎2月7日(土)9時～16時半■地域子育て支援センターちはし■未就学児と保護者。



区HP

## 消防局救急課

申問 044-223-2627 FAX 044-223-2619

## 普通救命講習 I

成人に対する心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習を行います。受講者には修了証を交付します。◎2

地域みまもり  
教室・相談案内

申問 区役所1階健診フロア

申問 区役所地域支援課

044-856-3256 FAX 044-856-3237

	日時 (受付時間)	対象	内容・持ち物他	申問 [先着順]
初期食 教室 (離乳食)	①2月10日(火) ②2月17日(火) 10時～11時 (9時45分から)	区内在住で4ヵ月以降の乳児の保護者、各20人	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。※①②は同じ内容。子ども同伴可。	1月15日から 区HPで。 ※「宮前区 離乳食」 で検索。
中・後期食 教室 (離乳食)	2月4日(水) 10時～11時 (9時45分から)	区内在住で6～10ヵ月ごろの乳児の保護者20人	2回食以降の離乳食の進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。子ども同伴可。	

## 区役所地域振興課

申問 044-856-3125 FAX 044-856-3280

## 市民活動応援講座

「Canvaで簡単! 動画作成講座」