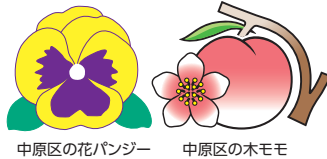


水・緑・花・人の出会うまち

なかはら

1月号



【総合案内】お間違えのないように
☎044-744-3113

中原区SDC YORIAI(定例会)の開催

地域主体のつながりを作る、交流・共有・提案の場です。

事前申し込み不要
途中参加・退出OK!

【開催】偶数月第3水曜18時半～
奇数月第2土曜10時～

開催日時は変更になる場合があります。

詳細は
区HPでなかはら
子ネット通信

100号以上発行! 子育て情報紙

「このゆびと〜まれ!」を深掘り!

主に乳幼児の保護者向けに、子育てに役立つ身近なトピックや区内のイベント情報をお届けする子育て情報紙なかはら子ネット通信「このゆびと〜まれ!」について紹介します。☎区役所地域ケア推進課 ☎044-744-3239 ☎044-744-3196

平成19年から
子育て情報をお届けしています!区子育てイメージキャラクター
ミミケロ

誰が作っているの?

区内の子育て中の人を中心とした“編集委員”や、地域子育て支援センターのスタッフ、区内保育所等の保育士が掲載内容を考えており、実際に記事を書くこともあります。※詳細は区版2面「となりのなかはらびと」で。

友達に誘われて参加しました。
その後も、娘が楽しそうだったので
ずっと参加をしています。

編集委員のみなさん



編集委員はいつでも募集中です!
ぜひ遊びに来てくださいね。



特集のテーマを話し合う

なかはら子ネット通信ができるまで



テーマに合わせた体験会や取材

写真やイラストをたくさん入れて
読みたくなる紙面を目指しています。



読みやすいレイアウトを考える



完成!

どんな情報が載っているの?

令和6年12月号

我が家のヒヤリ・ハット(*)事件簿

*事故にはいたらなかったが、けがなどにつながりそうな
「ヒヤッとした」「ハッとした」出来事のこと



身近な危険や
よくある事例を
集めて紹介する
ため、座談会を開
催しました。

編集委員

事例1 触る・食べる

●充電コードをかじっているの
を見てヒヤリ。感電から守れ
るようコンセントカバーを使っ
ています。(Sさん 7カ月)

●なんでも口に入れてしまう。
静かにしていると思ったら紙を
ちぎって食べていました。
(Hさん 1歳)

事例2 倒れる

●棚を開けないようにチャイルドロックをつけたら、そこにつかまり立ちをし、棚ごと子どもが倒れてしまいました。(Tさん 7カ月)



座談会後、「これもヒヤリハットだ!」と思う出来事が増えましたが、編集をする中で皆さんと話し、過敏になりすぎず親も子どものびのび生活が大事、と改めて思いました。



編集委員

事例3 やけど

●片手で抱っこしながら離乳食を調理していたら、子どもが熱々のお粥に触りそうになっていました。(Hさん 1歳)

子育ての実体験や身近な子育てのお役立ち情報のほか、裏面には地域のイベント情報を掲載しています。

令和7年4月号

テーマ別おすすめおさんぽスポット



編集委員

編集委員が実際に行っているおすすめ
スポットを厳選して紹介しています。

水辺で遊べる場所

④中原平和公園

公園横を流れる二ヶ領用水ではコイなどの生き物が観察できます。

⑤江川せせらぎ遊歩道

カモが泳ぐ姿が見られます! 場所によっては近くまで寄ることができ、本当にかわいいです。

芝生・はらっぱ遊びができる場所

①区役所芝生広場

車通りが少ない安全な広場で走り回ったり、シャボン玉をしたりして遊べます。

②丸子橋ピクニック広場

多摩川沿いのはらっぱはウォーキングやピクニックにおすすめ。風が強い日は注意。

③国際交流センター広場

転んでも安心できるはらっぱで、生垣、石畳、ベンチなど、1歳児の興味を引くものもたくさんあります!



安全への配慮など、子育て中ならではの視点
が随所に入っています。

地域ケア推進課
田村職員、奥村職員

毎号掲載

地域子育て情報カレンダー

こども文化センターや保育園などで開催されるイベントを掲載したカレンダーを2カ月分掲載しています。



★ミミケロ子育ておしゃべり広場
①～8カ月
10:00～10:45
②9カ月～よちよち歩き
(1歳6カ月)
11:00～11:45
①②各抽選15組
9/25～10/9
中原区役所別館 幼児室※

普段からこれ
をみてお出
かけ先を決
めています。



編集委員

どこで読めるの?

区HPで閲覧できるほか、区内公共施設や商業施設などでも配布しています。発行は2カ月に1回です。



区HP

編集委員の
募集についても
区HPで

特集記事テーマ大募集!

掲載して欲しい情報やテーマを
大募集します。



募集フォーム

NECレッドロケッツ川崎 ホームゲーム区民招待

かわさきスポーツパートナーであり、日本代表選手を数多く輩出する女子バレーボールチーム「NECレッドロケッツ川崎」のホームゲームに招待します。迫力ある選手たちのプレーを会場でお楽しみください。

対象試合

- 2月14日(土)14時5分～
vsデンソーエアリービーズ
- 2月15日(日)13時5分～
vsデンソーエアリービーズ
- 📍東急ドレッセとどろきアリーナ
- 👤区内在住の各日50組100人
- 📅1月18日までに申し込みフォームでNECレッドロケッツ川崎。[抽選]
- 📞区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346



©NEC RED ROCKETS KAWASAKI



申し込み
フォーム

小学生フラグフットボール大会 & 体験会

3人制のフラグフットボール大会と体験会を開催します。

- 📅3月1日(日)9時～14時。荒天中止
- 📍法政大学川崎総合グラウンド(東急武蔵小杉駅南口徒歩15分)
- 👤市内在住・在学の小学生
- 💰¥100円
- 📅📞1月14日～2月16日に区HPで区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 [抽選]。※定員など詳細は区HPで。



大会は大盛り上がり

フラグフットボールとは

アメリカンフットボールを起源とし、安全に楽しめるように開発されたスポーツ。相手の攻撃を止める際には、タックルの代わりに腰の左右につけられたフラッグを取ります。



申し込み
フォーム

音楽とダンスの祭典 In Unity2026

In Unityはアマチュアミュージシャン・ダンスチームが出演するボランティアスタッフ手作りの音楽祭です。フィナーレでは、出演者全員による圧巻の大合唱も。

- 📅1月25日(日)14時～18時半(開場13時半)
- 📍総合福祉センター(エポックなかはら)
- 📞区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346



音楽でつながりが広がっています



In Unity
HP

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

はじめてのパン作り教室と商店街さんぽ

モトスミ・プレーメン通り商店街「手造りパンの店 Pan de Pu-Pu」の店主、内田氏による手ごね菓子パン作り教室。商店街の散歩も実施。📅3月1日(日)、3月8日(日)、9時～13時📍手造りパンの店 Pan de Pu-Pu (木月1-23-14)👤各4組📅📞2月2日までに区HP、電話、ハガキで〒211-8570区役所地域振興課 ☎044-744-3161 FAX044-744-3346 [抽選]。※対象者、費用など詳細は区HPで。



区HP

キラキラ アロマキャンドル教室

モトスミ・オズ通り商店街「Studio An Candle」の安齋氏を講師に招いて、キラキラのアロマキャンドル作りを行います。📅2月28日(土)10時～12時、14時～16時📍国際交流センター👤各10人💰¥1,000円📅📞2月2日までに区HP、電話、ハガキで〒211-8570区役所地域振興課 ☎044-744-3161 FAX044-744-3346 [抽選]



区HP

歩こう会

📅12月8日(日)8時～11時。荒天時は15日(日)23月8日(日)7時半～17時。荒天中止📍1は中原区役所→中原平和公園→向河原駅解散、約5km。2は城ヶ島・三浦海岸周辺(三浦市)を散

となりのなかはらびと

Vol.10

区内で活躍するイチオシの人や団体を紹介します!

なかはら子ネット通信編集委員
田島舞華さん

活動内容

元々、近所のカフェでなかはら子ネット通信を見かける度にチェックして、子どもと遊びに行けるイベントを探していました。編集会議にも、イベントに行くような心持ちで参加したのがはじまりです。毎回、子どもと一緒に参加し、雑談も交えながら意見を出し合ったり、時には記事を書いたりもしています。和やかな雰囲気、参加している子育て中の人と仲良くなれたり、子育ての先輩に出会えたりするのも魅力です。



子どもと一緒に参加

子育て中の皆さんへ

育児中は家にこもりがちになってしまうこともありますが、なかはら子ネット通信を手にとってみてください。外出のきっかけとなるイベント情報や、編集委員の体験を生かした子育てのヒントがたくさん載っています。きっと新しい発見やつながりが見つかりますよ。



なかはら子ネット通信の閲覧・編集委員の募集は区HPで



読者としての視点も持ちながら、自身の経験を生かした情報発信で、子育てのヒントを届け続けてくれています。

策する日帰りバスハイキング。NEC玉川事業場(向河原駅徒歩1分)集合・解散、散策は約5km💰2のみ7,000円(小学生以下は5,000円)📅📞1は申し込み不要。2は2月9日～2月13日に直接、区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 [先着順]。※2の申込方法など詳細は区HPで。1の実施の有無は当日6時半から区役所守衛室 ☎044-744-3192で。いずれも事前に区HPを確認した上で参加してください。



区HP

こども街かど相談会・講演会

◎医師と弁護士が子どもの悩みや困りごとを伺う相談会…📅11月24日(土)10時～12時、22月21日(土)22月28日(土)、10時～12時、14時半～16時半📍1は平和館研修室23はかわさき市民活動センター会議室A📍区内在住・在学の小学生～高校生が保護者、当日先着6人
◎「こどもと家族の健康」「こどもの心と人権」をテーマとした講演会…📅2月21日(土)、2月28日(土)、13時～14時📍かわさき市民活動センター会議室A📍区内在住・在学の小学生～高校生が保護者、当日先着20人
📞(一社)こどもファミリーサポートネットワーク ☎office@kfsn.org 区役所企画課 ☎044-744-3149 FAX044-744-3340。※詳細は団体HPで。



団体HP

普通救命講習I

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と

実習。受講者に修了証を交付します。
📅2月25日(水)9時～12時📍中原消防署👤40人💰¥800円📅📞1月30日9時から申し込みフォーム、電話で消防局救急課 ☎044-223-2627 FAX044-223-2619 [先着順]



申し込み
フォーム

企業連携講座 ●地域社会に貢献している川崎の会社と人々

📅4月～7月の木曜のうち、全10回、13時半～15時📍生涯学習プラザ他👤70人💰¥11,500円📅📞1月14日13時から2月18日(必着)にHP、直接、郵送、FAXで〒211-0064今井南町28-41かわさき市民アカデミー ☎044-733-5590 FAX044-722-5761📞生涯学習財団 ☎044-733-6626 FAX044-733-6697 [抽選]。※詳細は同財団HPで。

冬の☆キラリ文化教室

色えんぴつ画入門、ステップアップ!色えんぴつ画、ハーブ&アロマ&はちみつ、楽しく歌の教室、チーズ食べ比べ、俳句入門、薬膳を始めよう!の7教室。📅1～3月📍生涯学習プラザ👤15歳以上(チーズ食べ比べは20歳以上)📅📞1月15日(必着)までにHP、直接、電話、ハガキ、FAXで〒211-0064今井南町28-41生涯学習財団 ☎044-733-6626 FAX044-733-6697 [抽選]



地域情報など詳細はこちら



区HP

