

### 多摩区・3大学トピックス

専修大学は学内におけるSDGsに対する関心を高める取り組みのほか、多摩区が実施する「SDGs多摩区こども研究発表会」の審査員を務めるなど、地域と協力しSDGsの取り組みの普及啓発および達成を目指しています。

「帰る場所」から「過ごす場所」になる“まち”。  
地域の活動を聞いて、見て、イメージして。  
ここから始まる、あなたの“まち”時間。



令和7年度 地ケアフォーラム

地域活動 マatching イベント

# 地域のつながり! たまたまみつけ!

2月11日 水・祝

13時半～15時半(開場13時15分)  
多摩市民館3階大会議室ほか



参加無料  
申し込み不要  
.....  
途中入退場  
自由



詳細は区HPで

☎区役所地域ケア推進課  
☎044-935-3241 ☎044-935-3276

## 第1部 イン트로ダクション・体験談トーク(13時半～14時)

過去の同イベントをきっかけに地域活動を始めた先輩が登壇。  
活動との出会いから現在までの歩みを等身大の言葉で話します。



## 第2部 活動団体ブース巡り(14時～15時半)

区内で活動する団体がブースを設け、取り組みを紹介します。

### 参加団体のジャンル

※団体名などの詳細は区HPで。

- |              |           |           |
|--------------|-----------|-----------|
| ・ウォーキング活動    | ・認知症カフェ   | ・老人クラブ    |
| ・スポーツウエルネス吹矢 | ・地域カフェ    | ・認知症啓発活動  |
| ・屋内外で体操      | ・教育       | ・見守り      |
| ・SDGsのまちづくり  | ・多世代交流    | ・絵本の読み聞かせ |
| ・園芸活動        | ・こども食堂    | ・障害者支援    |
| ・ボランティア相談    | ・生涯学習情報紹介 | ・活動支援     |

## 別日で開催!

## 百聞は一見に如かず! ちょこっと活動見学!

「少し興味が出たので雰囲気を見てみたい」「一人で見学は心細い」という人向けにイベント以後、3月末までに出展団体の活動の様子を見学できる機会を設けます!  
※参加申し込みは2月11日のイベント内で受け付けます。見学可能な団体の詳細は会場で。



ウォーキングコースの下見に同行の様子

第2部で複数のブースを  
回った人にオリジナルマグカップを  
プレゼント!



限定  
100個

※画像は  
イメージです。



## 多摩区スポーツフェスタを開催します

体を動かすきっかけづくりとして、約20種類のスポーツを気軽に体験できます。

### 体験可能種目

・ダブルダッチ ・モルック ・バドミントン  
・卓球 ・野球教室 ・アーチェリー など



過去開催の様子

**日時** 3月8日(日)10時～16時(9時半から開会式・過去世界大会3連覇のチームによるダブルダッチパフォーマンス)

**場所** 多摩スポーツセンターほか

**申** 申し込みが必要な種目は2月25日17時までに申し込みフォームで。[抽選]

**問** 区役所地域振興課 ☎044-935-3133 FAX 044-935-3391

※その他の種目、申し込みの有無や実施時間など詳細は区HPで。



区HP

## 同日開催! 防災フェア&安全・安心フェスタ

- ◆防災に役立つ情報の紹介
- ◆防犯に関するブース
- ◆自転車交通安全教室

**日時** 2月11日(祝)10時～13時

**場所** 区役所

**問** 区役所危機管理担当

防災フェアについて ☎044-935-3146 FAX 044-935-3391

安全・安心フェスタについて ☎044-935-3135 FAX 044-935-3391

4月から自転車の交通違反に対して反則金が科されます。自転車のルールについて一から学び直しましょう。



区HP

## 多摩SDC 通信Vol.25

## イベントボランティア募集!

多摩SDCでは、地元の若者が中心となって、子どもの楽しみや保護者の交流にもなる取り組みを実施しており、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。ぜひ私たちと一緒に、地域の賑わい創出をしてみませんか。

### ①ドッジボール講座

**日時** 2月1日(日)9時～12時半 **場所** 西生田中学校

### ②登戸・たまがわうんどうかい

**日時** 2月15日(日)9時半～15時半 **場所** 登戸地区多摩川河川敷(小田急線高架下付近・登戸駅徒歩5分)

※詳細は多摩SDCHPで。

**申問** ボランティアの参加申し込みは電話、メールで多摩SDC

☎044-281-4422(平日10時～16時)Email: toaiawase@tama-sdc.com

**問** 区役所企画課 ☎044-935-3147 FAX 044-935-3391

多摩SDCでは地域で活動する団体などの支援を行っています!

この他にも、地域と一緒に活動するスタッフを募集しています!  
詳細は多摩SDCまで



多摩SDC HP

## 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 6面参照

## 区役所危機管理担当

**問** ☎044-935-3146 FAX 044-935-3391

## 多摩区総合防災訓練を実施します

避難所開設訓練の他、地震体験車、土のう作製・積み上げ体験ブースなど。詳細は区HPで。  
☎1月31日(土)9時～12時 稲田小学校。



区HP

## 区役所地域振興課

〒214-8570 多摩区登戸1775-1

**申問** ☎044-935-3118 FAX 044-935-3391

## フラワーアレンジメント講習会

「花いっぱい運動のつどい」として、フラワーデザイナーを招き、講習会を開催。



☎2月26日(木)14時～16時 区役所 区内在住60人 ¥1,500円 申1月30日(必着)までに往復ハガキで。[抽選]

## ひなた山ぼっこ祭り

☎1月18日(日)10時～13時(受け付け9時半)。雨天中止 日向山の森(東生田緑地) ¥300円(中学生以下無料) 問日向山うるわし会(齊藤) ☎090-7948-7864(9時～18時)。

## 「長沢の里巡り」ガイドツアー

生田駅から諏訪社、盛源寺など長沢地区の史跡や寺社を巡る約6キロのコース。聖マリアンナ医大入口(バス停)解散 ☎2月18日(火)9時～12時。荒天中止 生田駅改札前集合 30人 ¥300円 申1月13日～23日15時(必着)に申し込みフォーム、往復ハガキで。[抽選]



申し込みフォーム

## 稲城市・多摩区 ふれあい「あるくマップ」ウォーキング

ジャイアンツスタジアム周辺を巡ります。☎2月15日(日)8時半～12時。雨天中止 京王よみうりランド駅集合。※当日は動きやすい服装でタオル・飲み物持参。

## ホームゲーム区民招待

①NECレッドロケッツ川崎(群馬グ

## リーンウイングス戦)②

川崎ブレイブサンダース

(琉球ゴールデンキングス戦) ①は2月28日(土)14

時5分、3月1日(日)13時5

分 ②は2月7日(土)、8日(日)

15時5分 ③いずれも東急

ドレッセとどろきアリーナ

区内在住 ①は各100人

②は各20人 申①は2月1日 ②は1月20

日までに申し込みフォームで。[抽選]



①の申し込みフォーム



②の申し込みフォーム

## 区役所地域ケア推進課

**申問** ☎044-935-3241 FAX 044-935-3276

## 献血に御協力を

献血バスによる献血を実施します。  
☎2月4日(火)9時15分～11時半、13時～16時 区役所1階アトリウム。

## 子ども子育て講演会～「生まれてくれてありがとう」を届けよう～

講師・西野博之氏(認定NPO法人フリースペースたまりば理事長)による「子どもの居場所」をテーマとした講演会。☎2月3日(火)10時～12時(開場9時45分) 多摩市民館 100人 申1月15日10時から区HP、電話で。[先着順]



区HP

## 多摩図書館

**問** ☎044-935-3400 FAX 044-935-3399

## 大人のためのおはなし会

読み聞かせや朗読とは異なるストーリーテリングの会。読み手が覚えた昔話や民話を語ります。☎1月24日(土)10時半～12時(10時開場) 多摩市民館第1会議室 15歳以上、当日先着45人。

## 多摩市民館

**申問** ☎044-935-3333 FAX 044-935-3398

## 生涯学習交流集会「あそこも、ここも、publicパブリック」

自主講座の企画運営団体やボランティア団体の活動発表や交流の場。[公共]を育むことをテーマに意見交換もします。☎1月31日(土)13時45分～16時15分 同館大会議室。

## 災害からの復興や備えを学ぶ講座

白洲次郎と東日本大震災との意外

な関係や旧白洲邸武相荘見学、仙台市天文台の特別番組鑑賞も。☎2月26日(木)、3月5日(木)14時～16時、7日(土)15時～18時 同館 ほか 20人 申1月15日10時から区HP、直接、電話で。[先着順]



区HP

## 多摩老人福祉センター

**申問** ☎044-935-2941 FAX 044-933-5024

## 文学講座 源氏物語の世界と紫式部の生きた時代 ふたたび

☎2月10日～24日の毎週火曜、9時半～11時半、全3回 同センター 60歳以上20人 ¥100円 申1月15日9時から直接、電話で。[先着順]

## 電子レンジで作る簡単料理教室

☎12月18日(火) ②2月25日(火) いずれも9時半～11時半 同センター ①は60歳以上男性 ②は60歳以上女性、各8人 ¥800円 申1月30日16時までに85円ハガキを持参し直接。[抽選]

## ボクシングエアロ 一緒に有酸素運動をしませんか

☎3月13日(金)11時～12時 同センター 60歳以上25人 申2月2日9時から直接、電話で。[先着順]

## 多摩区社会福祉協議会

**問** ☎044-935-5500 FAX 044-911-8119

## 多摩区社会福祉大会を開催

地域福祉に貢献した人を表彰する

記念式典と映画「九十歳。何がめでたい」を上映。☎3月6日(金)13時半～16時(13時開場、映画上映からの入場は不可) 多摩市民館 当日先着900人。※車いすでの来場、記念式典で手話通訳・要約筆記が必要な場合は2月6日までに同協議会へ連絡。映画に日本語字幕はありません。

## 市緑化センター

**申問** ☎044-911-2177 FAX 044-922-5599

## 各種講習会のお知らせ

①ハーブのせっけんづくり ②クリスマスローズの育て方 ③①は2月11日(祝) ②は2月15日(日) いずれも13時半～15時半 同センター 各24人 ¥①は1,000円 ②は2,000円 ③①3時半～15時半 同センター 各24人 申①は1月23日 ②は1月27日、いずれも9時から電話で。[先着順]

## 消防局救急課

**申問** ☎044-223-2627 FAX 044-223-2619

## 普通救命講習I

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法の講義と実習。受講者には終了証を交付。☎3月4日(火)9時～12時 多摩消防署 中学生以上30人 ¥800円 申2月5日9時から申し込みフォーム、電話で。[先着順]



申し込みフォーム